

DAFTAR PUSTAKA

- Anastasya, E. J., Debora, O., Ariesti, E., & Secsaria, F. (2023). Perbandingan Pemberian Edukasi Menggunakan Media Leaflet Dan Media Video Terhadap Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet DASH Comparison Of Providing Education Using Leaflet And Video Media On The Level Of Understanding Of Hypertension Sufferers About The Dash Diet. *Jurnal Keperawatan Malang Volume*, 8(2), 465–473.
- Damayanti, V. W., Yonata, A., & Kurniawaty, E. (2023). Hipertensi pada Diabetes Melitus: Patofisiologi dan Faktor Risiko. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(7), 1253–1257.
- Endiyasa, Ariami, P., & Urip. (2019). Perbedaan Kadar Glukosa Darah Metode Poin of Care Test (Poct) Dengan Photometer Pada Sampel Serum Di Wilayah Kerja Puskesmas Jereweh. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 5(1), 40–44.
- Fajarna, F., Putri, S. K., & Irayana, N. I. (2022). Perbedaan kadar glukosa darah berdasarkan hasil pemeriksaan spektrofotometer dengan glukometer di UPTD Puskesmas Sukajaya Kota Sabang. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 89–96.
- Fajrunni'mah, R., & Purwanti, A. (2021). Pemeriksaan Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus (Studi Fenomenologi). *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(2), 495–506.
- Hamidi, T. A. D., Murdiyanto, J., & Mu'awanah, I. A. U. (2024). Kesenjangan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes antara Metode Point of Care Testing dan Enzimatik. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 15(4), 734–738.
- Harahap, A. M., Ariati, A., & Siregar, Z. A. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Sisumut, Kecamatan Kotapinang. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 19(2), 81–86. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v19i2.44>
- Husni, H., Wahyudin, E., Kasim, H., Pascasarjana, M., Farmasi, F., & Hasanuddin, U. (2022). HUBUNGAN TEKANAN DARAH SISTOLIK DENGAN KADAR HBA1C PADA PASIEN HIPERTENSI DAN DIABETES MELLITUS TYPE 2 DI RS UNHAS MAKASSAR. 26(2), 84–87. <https://doi.org/10.20956/mff.v26i2.20482>
- Isni, K., Laily, S. N., Auliya, I., Widyapuspita, T., Aziziah, E. N., Solikhin, M., & Wahyudi, M. F. (2024). Memahami Bahaya Hipertensi pada Usia Produktif melalui Pemberdayaan Masyarakat. *Darmabakti Cendekia: Journal of Community Service and Engagements*, 6(1), 50–56.

<https://doi.org/10.20473/dc.V6.I1.2024.50-56>

- Kemenkes RI (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. 1–85.
- Larasati, D. R., & Haryanto, H. (2025). Tinjauan Literatur tentang Mekanisme Resistance Training dalam Pengendalian Gula Darah pada Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 10(1), 83–92.
- Lestari, L., Zulkarnain, Z., & others. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237–241.
- Ma, J., & Chen, X. (2022). Advances in pathogenesis and treatment of essential hypertension. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9, 1003852.
- Manongga, E. R. R., Nelwan, J. E., & Kaunang, W. P. J. (2024). Gambaran Determinan Hipertensi di Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 5(4).
- Nofisah, N. L. (2022). *Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Kejadian Hipertensi di RS Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Nurfajriah, S., Inggriani, M., Amelia, R., & Sari, M. (2019). Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada masyarakat di wilayah Puskesmas
- Paransi, P. I., Antu, Y., Otto, S., Nur, M., Yusuf, M. N. S., & Mokoginta, N. H. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Gula Darah Puasa pada Peserta PROLANIS. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(1), 481–490. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.6739>
- Rahman, R., Irwadi, D., & Rudi Hartono, A. (2024). Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi Dengan Metode Poct (Point of Care Test). *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12), 3649–3656. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i12.11825>
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11–16.
- Rakhmawati, A. (2025). Profil Nilai Tekanan Darah Penderita Diabetes Melitus dengan Kadar Glukosa Darah yang Tidak Terkontrol. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 21(2), 106–115.
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Analisis faktor yang mempengaruhi kestabilan gula darah penderita diabetes mellitus pada usia dewasa dan lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2), 98–106.
- Tirtasari, S., Nugroho, D., Tjunaity, S., & others. (2024). Deteksi Dini Gangguan Metabolisme Glukosa. *Jurnal Serina Abdimas*, 2(1), 19–23.
- Triana, L., & Salim, M. (2017). Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 1(1), 51–57.

- Wati, D. S. (2023). *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi Di Puskesmas Janti Kota Malang*. STIKes Panti Waluya Malang.
- WHO. (2025). *Hipertensi*. Republika. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yusuf, B., Nafisah, S., & Inayah, N. N. (2023). Literatur Review: Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 6(1), 28–33.

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Ethical Clearance*



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2952/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Desy Sashia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan"

"Description of Blood Glucose Levels in Hypertension Patients at the Sentosa Baru Community Health Center, Medan Perjuangan District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juni 2026 sampai dengan tanggal 24 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 24, 2026 until June 24, 2027.



June 24, 2026
Chairperson,


Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 2 Informed Consent**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yance
Usia : 61
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : JL. Sakti, NO. 17 A.

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai penelitian yang berjudul:

"Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan "

Saya menyatakan bersedia menjadi responden secara sukarela dan tanpa paksaan dalam penelitian ini. Saya memahami bahwa data saya akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Peneliti,



Desy Sashia
P07534023015


Responden,

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Sampel



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20135
 Telp (061) 836.8633
 https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 23 /2026
 Perihal : Izin Penelitian

14 Januari 2026

Kepada Yth :
 Bapak/Ibu Pimpinan
 Brida (badan riset dan inovasi daerah) Medan
 Di –
 Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian	Nama Pembimbing KTI
1	ABDUL FIKRI TAMBAK	P07534023001	Gambaran Kadar Ureum Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Karolina Br Surbakti, SKM, M.Biomed
2	ELMA TRIANA PUTRI	P07534023021	Gambaran Kadar Kreatinin Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Karolina Br Surbakti, SKM, M.Biomed
3	Desy Sashia	P07534023015	Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.	Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
4	Elisabeth Tri Balaki Ndruru	P07534023020	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Perempuan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)
5	Claudia Agustin Siagian	P07534023203	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perempuan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)
6	Pemialdi Sipahutar	P07534023038	Gambaran Jumlah Trombosit Pada Perempuan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

7	Grasela Nainggolan	P07534023158	Gambaran Protein Urine Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sentosa Baru	Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
8	Gabriella Debora Saragi	P07534023112	Gambaran Kadar Ureum pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
9	Mutia Hairani Siahaan	P07534023119	Gambaran Kadar Kreatinin pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
10	Desi Puspita Sari	P07531023151	Gambaran Asam Urat pada Lansia di posyandu wilayah kerja UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)
11	Andini Wulandari	P07534023143	Gambaran Glukosa Urin Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Sentosa Baru	Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
12	Muharrama Adinda Putri Situmorang	P07534023169	Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lansia Di Posyandu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)
13	Kristi siregar	P07534023163	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Posyandu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)

Untuk izin Penelitian di Puskesmas Sentosa Baru. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TAM
Kemenkes
Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001



PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143

Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314

Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9.2/0334

DASAR	: 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan. 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.
MENIMBANG	: Surat dari Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan Nomor KH.02.04/F.XXII.12/23/2026 Tanggal 14 Januari 2026 Perihal Izin Penelitian.
NAMA	: Desy Sashia
NIM	: P07534023015
PROGRAM STUDI	: Teknologi Laboratorium Medis
JUDUL	: "Gambaran Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan "
LOKASI	: UPT Puskesmas Sentosa Baru Kota Medan
LAMANYA	: 2 (Dua) Bulan
PENANGGUNG JAWAB	: Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id)
5. Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan

Pada Tanggal : 22 Januari 2026



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Benny Iskandar, ST, MT
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP 19740429200031008

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Perjuangan Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Sentosa Baru Kota Medan.
5. Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan .



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR
 - UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
 Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
 Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
 Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/22684
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Riset

10 Februari 2026

Yth:
 Ka. UPT Puskesmas Sentosa Baru
 di-
 Tempat

Sehubungan dengan surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan, Nomor: 000.9.2/0334 tanggal 22 Januari 2026, hal: Surat Keterangan Riset mahasiswa Fakultas Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan yang akan dilaksanakan diwilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Medan, sebagai berikut:

Nama : Desy Sashia
 NIM/NPM/NIDN : P07534023015
 Program Studi : DIII Teknologi Laboratorium Medis
 Judul Penelitian : Gambaran Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Menyetujui kegiatan Pra Riset/ Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Pra Riset/ Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
 Plt. Kepala Dinas Kesehatan,

dr. Surya Syahputra Pulungan, MKes
 Pembina (IV/a)
 NIP 197406172007011002



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan BSrE
 - UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU

Jalan Sentosa Baru No.22 Medan Perjuangan - Medan, Sumatera Utara 20233.
Pos-el : puskesmasmentosabaru@gmail.com

Medan, 22 April 2026

No : 445/5067/PSB/IV/2026
Lamp : -
Hal : Selesai Riset

Dekan Fakultas Teknologi
Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor : 000/22684 Tanggal 10 Februari 2026 Perihal tentang izin riset mahasiswa Fakultas Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan di Puskesmas Sentosa Baru Kota Medan, atas nama mahasiswa dibawah ini:

Nama : Desy Sashia

NIM : P07534023015

Judul : Gambaran Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.

Maka dengan ini Kami sampaikan bahwa nama tersebut telah selesai melakukan Riset di Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.

Demikian surat ini kami sampaikan semoga dapat dipergunakan.


Kepala UPT Puskesmas Sentosa Baru
dr. Hari Putra Dermawan, M.H
Pembina Tk I
NIP. 19800110 201001 1 022

Lampiran 4 Dokumentasi Pengambilan Sampel



Lampiran 5 Dokumentasi Pengerjaan Sampel



Centrifuge Darah



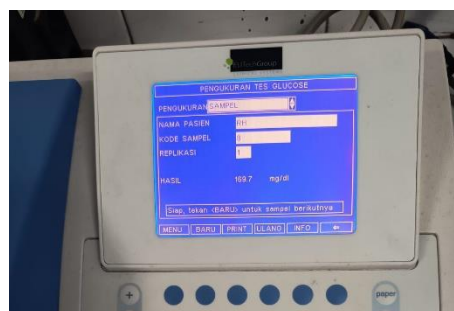
Sampel Serum



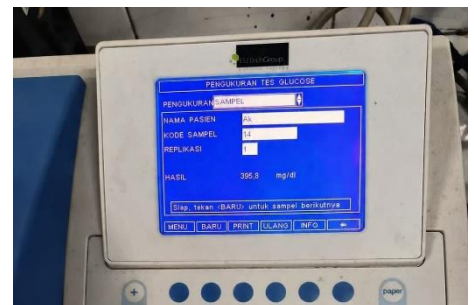
Pemipetan Reagen & Blanko



Pemeriksaan KGD



Hasil KGD



Hasil KGD

Lampiran 6 Hasil Uji Penelitian

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TEKANAN DARAH (mmHg)	LAMA MENDERITA	KGD
1	Sv	32	Perempuan	150/90	<5tahun	145,4
2	Ru	33	Perempuan	141/85	>5tahun	232,8
3	Sm	33	Perempuan	151/80	<5tahun	228,9
4	Rr	34	Perempuan	146/90	>5tahun	368,0
5	Dw	37	Perempuan	145/82	<5tahun	220,0
6	Re	39	Laki-laki	143/84	<5tahun	141,1
7	Sk	41	Perempuan	163/98	<5tahun	250,5
8	Rf	42	Laki-laki	162/94	<5tahun	196,8
9	Ks	42	Perempuan	155/90	>5tahun	292,1
10	Rm	49	Perempuan	142/81	<5tahun	182,2
11	Ma	50	Laki-laki	146/76	>5tahun	205,8
12	Nn	50	Perempuan	155/83	>5tahun	257,9
13	Tp	52	Perempuan	148/69	<5tahun	155,8
14	Ak	54	Perempuan	140/69	>5tahun	395,8
15	Ti	55	Perempuan	159/98	>5tahun	285,1
16	Hw	56	Perempuan	143/90	>5tahun	350,9
17	Nr	57	Perempuan	148/96	<5tahun	170,4
18	Nh	58	Laki-laki	154/85	<5tahun	190,8
19	Aw	58	Perempuan	157/92	>5tahun	350,9
20	Rh	58	Perempuan	142/85	>5tahun	169,7
21	Dl	58	Perempuan	161/80	>5tahun	421,4
22	Er	60	Perempuan	143/85	>5tahun	215,9
23	Mc	60	Perempuan	154/79	>5tahun	453,2
24	Ne	61	Perempuan	143/69	>5tahun	303,1
25	Na	61	Perempuan	165/100	>5tahun	227,8
26	Yc	61	Perempuan	154/94	>5tahun	210,4
27	Hp	67	Perempuan	145/85	>5tahun	255,6
28	HJ	67	Perempuan	159/79	>5tahun	415,8
29	Yf	68	Perempuan	146/76	<5tahun	219,3
30	Am	69	Perempuan	158/82	>5tahun	590,0

Lampiran 7 Kartu Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20136

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A 2026

NAMA : Desy Sashia
NIM : P07534023015
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
JUDUL KTI : GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH
 PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT
 PUSKESMAS SENTOSA BARU
 KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 19 Januari 2026	Pengajuan Judul	
2.	Senin, 26 Januari 2026	ACC Judul	
3.	Kamis, 5 Februari 2026	Bimbingan Bab I	
4.	Jumat, 13 Februari 2026	Revisi Bab I	
5.	Senin, 23 Februari 2026	Bimbingan Bab II-III	
6.	Selasa, 10 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
7.	Senin, 30 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
8.	Selasa, 7 April 2026	ACC Proposal	
9.	Senin, 27 April 2026	Bimbingan Bab IV-V	
10.	Selasa, 12 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
11.	Kamis, 25 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
12.	Rabu, 3 Juni 2026	ACC KTI	

Ketua Jurusan
 Teknologi Laboratorium Medis

 Nita Andriani Lubis S.Si, M.Biomed
 NIP.198012242009122001

Medan, 3 Juni 2026
 Dosen Pembimbing

Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
 NIP. 197805181998031007



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8 Surat Bebas Laboratorium



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20136

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/307/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan, menerangkan bahwa:

Nama	: Desy Sashia
Tempat/Tanggal Lahir	: Tanjung Morawa, 13 Maret 2005
Alamat	: Gg. Madirsan, Dusun XII, Desa Bangun Kec.Tj. Morawa
NIM	: P07534023015
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Sampel Serum Responden
Metode	: Metode GOD-PAP Enzymatic Menggunakan Microlab 300

Berdasarkan Surat Izin Penelitian No. LB 01.04/F.XXII.12/307/2026 tanggal 17 april 2026 pada tanggal 10 April 2026 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 17 April 2026
Kajur TLM



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20136
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN
 No. LB 01.04/F.XXII.12/307.1/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Desy Sashia
 NIM : P07534023015
 Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
 Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
 Judul : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan
 Sampel Uji : Sampel Serum Responden
 Lokasi Pengujian : Laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
 Metode Pengujian : Metode GOD-PAP Enzymatic Menggunakan Microlab 300
 Tanggal Masuk : 10 April 2026
 Tanggal Selesai : 10 April 2026

Hasil Analisa

Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah :

Kadar Glukosa Darah	f	Persentase (%)
Rendah	0	0
Normal	8	26,7
Tinggi	22	73,3
Total	30	100

Catatan :

1. Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minngu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Mengetahui
Kajur Jurusan TLMN



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 17 April 2026
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

A black ink signature is written over the text of the coordinator.

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 1.

Rincian Layanan Fasilitas Laboratorium Pelaksanaan Penelitian yang digunakan

Nama Pemeriksaan/Alat/Bahan	Jlh	Satuan	Jlh Hari	Tarif	Satuan	Sub Total
Pemeriksaan Glukosa Darah	30	Sampel	1	30000	Per Sampel	Rp 900.000,00
					Total	Rp 900.000,00

Mengetahui
Kajur Jurusan TLMNita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001Medan, 17 April 2026
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 9 Hasil Turnitin

KTI TURNITIN DESY.docx

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	70 words — 1%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	63 words — 1%
3	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet	50 words — 1%
4	Ristia Rahman, Didi Irwadi, Agus Rudi Hartono. "GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN METODE POCT (POINT OF CARE TEST)", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2024 Crossref	42 words — 1%
5	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet	33 words — 1%
6	s3.amazonaws.com Internet	29 words — 1%
7	Juandi Kasengke, Youla A. Assa, Michaela E. Paruntu. "GAMBARAN KADAR GULA SESAAT PADA DEWASA MUDA USIA 20-30 TAHUN DENGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) ≥ 23 kg/m ² ", Jurnal e-Biomedik, 2015 Crossref	25 words — < 1%
8	Taufikurrahman Taufikurrahman, Abdurahman Wahid, Ichsan Rizany. "Perbedaan Gambaran Ekg Pada Pasien Hipertensi Dengan Lama Riwayat Menderita <5 Tahun Dan ≥ 5 Tahun Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit H. Damanhuri Barabai", DINAMIKA KESEHATAN JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 2020 Crossref	24 words — < 1%
9	Bella Elseria Sinaga, Vinca Dwicahyani Laia, Febriman Syukur Nazara, Meyrika Dwi Anggraini et al. "Hubungan Tingkat Stres dan Gaya Hidup terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di RSU. Royal Prima Medan tahun 2025", Jurnal Ners, 2025	23 words — < 1%