

KARYA TULIS ILMIAH

**DETEKSI PROTEINURIA PADA IBU HAMIL SEBAGAI
INDIKATOR PREEKLAMPSIA DI UPT PUSKESMAS
PB. SELAYANG II**



**DWI DAMAYANTI PASARIBU
P07534023154**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

**DETEKSI PROTEINURIA PADA IBU HAMIL SEBAGAI
INDIKATOR PREEKLAMPSIA DI UPT PUSKESMAS
PB. SELAYANG II**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh
gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada Program Studi
Diploma III jurusan Teknologi Laboratorium
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DWI DAMAYANTI PASARIBU
P07534023154**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**DETEKSI PROTEINURIA PADA IBU HAMIL SEBAGAI INDIKATOR
PREEKLAMPSIA DI UPT PUSKESMAS PB. SELAYANG II**

Diusulkan Oleh

Dwi Damayanti Pasaribu
NIM: P07534023154

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 17 April 2026

Pembimbing Utama



dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan**



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**DETEKSI PROTEINURIA PADA IBU HAMIL SEBAGAI INDIKATOR
PREEKLAMPSIA DI UPT PUSKESMAS PB. SELAYANG II**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DWI DAMAYANTI PASARIBU

NIM. P07534023154

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 21 April 2026

Tim Penguji:

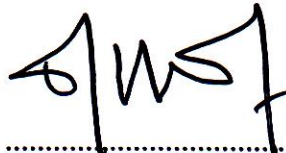
1. Ketua Penguji
dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003


.....

2. Penguji I
Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002


.....

3. Penguji II
Nelma, S.Si, M.Kes
NIP. 196211041984032001


.....

Medan, 21 April 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium medis
Poltekes Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Dwi Damayanti Pasaribu
Nim : P07534023154
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

DETEKSI PROTEINURIA PADA IBU HAMIL SEBAGAI INDIKATOR PREEKLAMPSIA DI UPT PUSKESMAS PB. SELAYANG II

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 21 April 2026

Penulis



Dwi Damayanti Pasaribu

NIM. P07534023154



BIODATA PENULIS

Nama : Dwi Damayanti Pasaribu
Tempat/ Tgl lahir : Rantauprapat, 11 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Jl. Binaraga Gg.Idola
No HP : 082162623654

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDS BHAYANGKARI RANTAUPRAPAT
2. SMP : SMP NEGERI 2 RANTAUPRAPAT
3. SMA : SMA NEGERI 2 RANTAUPRAPAT

ABSTRAK

Deteksi Proteinuria Pada Ibu Hamil Sebagai Indikator Preeklamsia Di UPT Puskesmas PB. Selayang II

Dwi Damayanti Pasaribu, dr. Lestari Rahmah, MKT
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
duiipasaribu@gmail.com

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang berpotensi menimbulkan komplikasi, salah satunya adalah preeklamsia yang ditandai dengan proteinuria. Proteinuria menunjukkan gangguan fungsi ginjal dan menjadi indikator penting deteksi dini. Preeklamsia berkontribusi besar terhadap kematian ibu. Pemeriksaan protein urine diperlukan sebagai skrining untuk menurunkan risiko komplikasi pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan protein urine pada ibu hamil di UPT Puskesmas PB. Selayang II. Jenis penelitian yang digunakan adalah Deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 24 ibu hamil yang diambil menggunakan teknik sampling jenuh. Data diperoleh dari buku KIA dan pemeriksaan urine analyzer, lalu dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi. Penelitian pada 24 ibu hamil menunjukkan sebagian besar hasil protein urine negatif (71%), dengan positif 1+ (21%) dan 2+ (8%). Proteinuria lebih banyak pada usia 35 tahun, tekanan darah tinggi, nulipara/primipara, serta trimester II–III. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki fungsi ginjal yang normal, meskipun proteinuria masih ditemukan pada kelompok berisiko. Oleh karena itu, pemeriksaan protein urine secara rutin dianjurkan untuk mendeteksi dini preeklamsia.

Kata kunci: ibu hamil, proteinuria, preeklamsia

ABSTRACT

DETECTION OF PROTEINURIA IN PREGNANT WOMEN AS AN INDICATOR OF PREECLAMPSIA AT PB. SELAYANG II COMMUNITY HEALTH CENTER

Dwi Damayanti Pasaribu, Supervised by dr. Lestari Rahmah, MKT

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: duiipasaribu@gmail.com

Pregnancy is a physiological process that has the potential to cause complications, one of which is preeclampsia, which is characterized by proteinuria. Proteinuria indicates impaired kidney function and is an important indicator for early detection. Preeclampsia contributes significantly to maternal mortality. Urine protein examination is necessary as a screening measure to reduce the risk of complications in pregnant women. This study aimed to describe urine protein levels in pregnant women at PB. Selayang II Community Health Center. This study used a descriptive research design. The study sample consisted of 24 pregnant women selected using a saturated sampling technique. Data were obtained from Maternal and Child Health (MCH) books and urine analyzer examinations, and were analyzed descriptively in the form of frequency distributions. The study of 24 pregnant women showed that the majority had negative urine protein results (71%), while 21% had a result of 1+ and 8% had a result of 2+. Proteinuria was more frequently found among women aged 35 years, those with high blood pressure, nulliparous/primiparous women, and those in the second to third trimesters. The conclusion of this study indicates that the majority of pregnant women had normal kidney function, although proteinuria was still found among high-risk groups. Therefore, routine urine protein examination is recommended for the early detection of preeclampsia.

Keywords: pregnant women, proteinuria, preeclampsia.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Deteksi Proteinuria Pada Ibu Hamil Sebagai Indikator Preeklamsia Di UPT Puskesmas PB. Selayang II”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Bapak dr. Lestari Rahmah, MKT selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Nelma, S.Si, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kiritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium
6. Teristimewa untuk Mama tercinta, Budi Simanjuntak, sosok yang paling berjasa dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, pengorbanan, dan keteguhan hati yang senantiasa menyertai setiap langkah saya. Dengan segala keterbatasan yang ada, cinta dan ketulusan Mama menjadi kekuatan terbesar hingga saya mampu berada di titik ini. Dengan penuh kerinduan, penulis juga mempersembahkan pencapaian ini untuk Papa tercinta, Kasidi Pasaribu, meskipun tidak lagi berada di sisi

saya, kenangan, kasih sayang, dan nilai-nilai yang Papa tanamkan tetap menjadi semangat dalam perjalanan ini. Saya bertahan dan berjuang hingga sampai pada tahap ini sebagai wujud cinta dan bakti untuk Papa di atas sana.

7. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada kakak dan abang tersayang, Johanes, Hargunawan, dan Trikurniasi. Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, serta kebersamaan yang selalu diberikan kepada penulis. Dalam setiap proses yang dilalui, kehadiran kalian menjadi sumber semangat dan penguat hingga penulis mampu menyelesaikan karya ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 21 April 2026



Dwi Damayanti Pasaribu

NIM. P07534023154

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kehamilan.....	5
B. Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil.....	5
C. Definisi Urine	7
D. Proteinuria	7
E. Klasifikasi Proteinuria	8
F. Preeklamsia	8
G. Metode Pemeriksaan Proteinuria.....	12
H. Faktor yang Mempengaruhi Hasil Deteksi.....	14
I. Hubungan Proteinuria dengan Preeklamsia	15
J. Kerangka Konsep Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17

C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	18
E.	Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		21
A.	Hasil.....	21
B.	Pembahasan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		29
A.	Kesimpulan.....	29
B.	Saran.....	29
LAMPIRAN.....		34

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Protein Urine Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia ..	21
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Protein Urine Pada Ibu Hamil Berdasarkan Tekanan Darah.....	21
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Protein Urine Pada Ibu Hamil Berdasarkan Paritas	22
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Protein Urine Pada Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan.....	23
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Protein Urin Pada Ibu Hamil	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	34
Lampiran 2 Surat Balasan Badan Riset dan Inovasi Kota Medan	35
Lampiran 3 Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Medan	36
Lampiran 4 Informed Consent	37
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian	41
Lampiran 6 Ethical Clearance.....	42
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Laboratorium.....	43
Lampiran 8 Tabel Hasil Penelitian.....	44
Lampiran 9 Kartu Bimbingan.....	45
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	46
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	47