

DAFTAR PUSTAKA

- 2018, R. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf*. Riskesdas 2018.
- A Mirah Adi, A. A., SLoaloka, M., Gressilda LSine, J., & ChSembiring, A. (2023). Kandungan Gizi Roti “Lembuning” Yang Disubstitusi Tepung Ikan Lemuru (*Sardinella Lemuru*) Dan Tepung Labu Kuning (*Cucurbita Moschata*).” *Kupang Journal of Food and Nutrition Research*, 4(1), 27–30. <https://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/KJFNR/index>
- Aspihani, G. . M., Kabuhung, E. I., & Ulfa, I. M. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Masyarakat (KIKKM)*, 3(3), 40–52.
- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), 61–68.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(Anemia Pada Remaja Putri), 1377–1386.
- Deliana, A., Andriyani, & Lusida, N. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Health & Medical Sciences*, 2(3), 14. <https://doi.org/10.47134/phms.v2i3.413>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Febrianti, Y. (2020). Gambaran Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Balita (BB/U) di Kecamatan Rumbai Pesisir Kota Pekanbaru. *Skripsi*, 2(1), 5–7.
- Gultom, G. H. U., & Martony, O. (2021). Pengaruh Subsitusi Tepung Biji Nangka dan Tepung Ikan Lemuru Terhadap Mutu Fisik dan Analisis Kandungan Zat Gizi. *Jurnal Gizi*, 1, 1–11.
- Hanifah, A., Kosasih, W., Ratnaningrum, D., Andriani, D., Putra, H. E., Yelliantty, & Priatni, S. (2025). Optimization of the Encapsulation of Lemuru Fish Protein Hydrolysate by Spray-Drying Using Response Surface Methodology. *Food Technology and Biotechnology*, 63(1), 83–

93. <https://doi.org/10.17113/ftb.63.01.25.8626>

- Harahap, A. K. (2021). Uji Daya Terima dan Kandungan Gizi Crackers Tepung Biji Durian dan Bayam Merah sebagai Makanan Tambahan Anak Sekolah Dasar. *Skripsi*.
- Hariono, B., Rekayasa Pangan, T., Pertanian, T., & Negeri Jember, P. (2024). The Selection of Lemuru Fish Raw Material Suppliers in PT. X Using the TOPSIS Method. *Februari*, 1(2), 106–115.
- I Gusti Ayu Diah Hendiari, Aida Sartimbul, I. W. A. dan G. R. A. K. (2020). *Keragaman genetik ikan lemuru (Sardinella lemuru) di wilayah perairan Indonesia Genetic diversity of lemuru fish (Sardinella lemuru) in Indonesia waters*. 1, 28–36.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>
- Kemendes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf>
- Kusnadi, F. N. (2020). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Mahyuddin, M., Yulianti, R., Rizal, A., & Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu, J. (2022). Peran Remaja Tutor Dalam Pencegahan Anemia Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat: Pengmaskemas*, 2(2), 125–132.
- Martony, O., Irianti, E., & Lestrina, D. (2022). Nuggets of lemuru (Sardinella Lemuru) fish durian seed flour to increase height of stunting in elementary school children. *International Journal of Health Sciences*,

6(March), 2354–2359. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns3.6021>

Nadia Syafira Hestu Wibawani, Riris Oppusunggu, Tiar Lince Bakara, & Rumida. (2023). Pengaruh Penambahan Tepung Biji Durian Terhadap Daya Terima Mie Basah Tepung Biji Durian. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.62358/mgii.v1i1.1>

Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>

Permenkes, 2019 no 14. (2019). Permenkes RI No 14 tahun 2019. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Nomor 16(879)*, 2004–2006. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/138608/permenkes-no-14-tahun-2019>

Pramono, M. A., Ningtyias, F. W., Rohmawati, N., & Aryatika, K. (2021). PENGARUH PENAMBAHAN TEPUNG DAUN KELOR [*Moringa oleifera*] TERHADAP KADAR PROTEIN, KALSIUM, DAN DAYA TERIMA NUGGET IKAN LEMURU [*Sardinella lemuru*]. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 44(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/pgm.v44i1.2639>

Purnama, N., Irwan, S., Sri, M., Sitti, R., & Dandi. (2022). The use of durian seeds (*Durio zibethinus* Murr) as flour products from Tolitoli and Donggala Regencies. *Jurnal Pengelolaan Sumberdaya Alam Dan Lingkungan*, 12(3), 478–484. <https://doi.org/10.29244/jpsl.12.3.478-484>

Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).

Sigiro, O. N., Sukmayani, S., Habibah, N., & Kristiandi, K. (2020). Potensi Bahan Pangan Tepung Biji Durian Setelah Melalui Masa Penyimpanan. *Agro Bali: Agricultural Journal*, 3(2), 229–233. <https://doi.org/10.37637/ab.v3i2.623>

Tamala, E. (2018). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA AIRLANGGA DESA NAMU UKUR KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018*. 2, 1–34.

- Ummah, M. S. (2021). PENGARUH PENAMBAHAN TEPUNG KACANG MERAH DAN IKAN LEMURU TERHADAP MUTU FISIK DAN MUTU KIMIA CHEESE STICK SEBAGAI BAHAN PANGAN ALTERNATIF. *Sustainability* (Switzerland), 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Verawati, B., & Yanto, N. (2019). SUBSTITUSI TEPUNG TERIGU DENGAN TEPUNG BIJI DURIAN PADA BISKUIT SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN BALITA UNDERWEIGHT
[*Substitution of Wheat Flour with Durian Seed Flour in Biscuits as a Food Supplement of Under Five Children with Underweight*]. *Media Gizi Indonesia*, 14(1), 106. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i1.106-114>
- World Health Organization, World Bank Group, O. (2021). *WHO (World Health Organization)*.
- Yankusuma Setiani, D., Kristanto, B., Diii Keperawatan Stikes Panti Kosala, W., & Koresponden, P. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Dampak Anemia pada Remaja. *Abdimas Kosala*, 2(1), 9–14.