

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN DAYA TERIMA MAKANAN DIET
DI RSU HAJI MEDAN**



SELLY NOVIANTI

P00731224196

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
GIZI DAN DIETETIKA**

2025

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN DAYA TERIMA MAKANAN DIET
DI RSU HAJI MEDAN**

Skripsi diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana
Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
Medan



SELLY NOVIANTI

P00731224196

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
GIZI DAN DIETETIKA
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Daya Terima Makanan Diet Di RSU Haji Medan

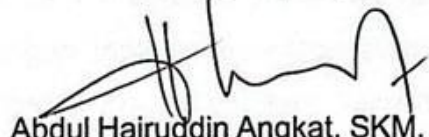
Nama Mahasiswa : Selly Novianti

NIM : P00731224196

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui

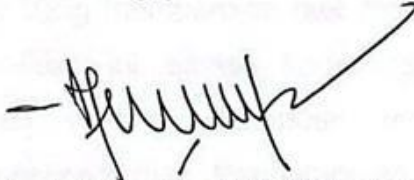
Ace ke penguji


Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes, RD

Pembimbing Utama /Ketua Penguji


Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes

Anggota Penguji I


Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes, RD

Anggota Penguji II

Diketahui oleh
Ketua Jurusan Gizi


Riris Oppusunngu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 12 September 2025

ABSTRAK

SELLY NOVIANTI “PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN DAYA TERIMA MAKANAN DIET DI RSU HAJI MEDAN” (DI BAWAH BIMBINGAN ABDUL HAIRUDDIN ANGKAT)

Masalah rendahnya kepatuhan pasien dalam mengonsumsi makanan diet rumah sakit dapat berdampak pada menurunnya asupan gizi, memperpanjang masa rawat inap, dan meningkatkan risiko komplikasi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah melalui konseling gizi dengan media leaflet yang mudah dipahami pasien.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian konseling gizi dengan media leaflet terhadap pengetahuan, sikap, dan daya terima makanan diet di RSU Haji Medan. Jenis penelitian adalah quasi experimental dengan rancangan one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 34 pasien rawat inap yang memperoleh diet makanan lunak, dipilih dengan metode Slovin.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pasien dari nilai rata-rata 61,4 menjadi 92,0 setelah intervensi. Sikap pasien juga meningkat dari rata-rata 51,1 menjadi 78,2. Selain itu, daya terima makanan diet mengalami perbaikan, dimana sebelum intervensi seluruh pasien (100%) berada dalam kategori kurang, namun setelah intervensi 88,2% pasien berada pada kategori baik. Uji statistik menunjukkan perbedaan yang signifikan ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh konseling gizi dengan media leaflet terhadap pengetahuan, sikap, dan daya terima makanan diet pada pasien di RSU Haji Medan.

Kata kunci: Konseling gizi, leaflet, pengetahuan, sikap, daya terima makanan diet.

ABSTRACT

SELLY NOVIANTI "THE INFLUENCE OF NUTRITIONAL COUNSELING USING LEAFLET MEDIA ON KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND DIETARY FOOD ACCEPTANCE AT HAJI GENERAL HOSPITAL MEDAN" (CONSULTANT : ABDUL HAIRUDDIN ANGKAT)

Low patient compliance in consuming hospital diets can lead to decreased nutrient intake, prolonged hospitalization, and an increased risk of complications. One effort that can be made to improve patient compliance is through nutritional counseling using informative and easy-to-understand leaflet media. This study aims to analyze the influence of providing nutritional counseling with leaflet media on the knowledge, attitudes, and dietary food acceptance of inpatients at Haji General Hospital Medan.

This is a quantitative study with a quasi-experimental design using an accidental sampling method and a one-group pretest-posttest design. The research was conducted at Haji General Hospital Medan from June to September 2025. The research sample consisted of 34 inpatients receiving a soft food diet. The independent variable in this study was nutritional counseling using leaflet media, while the dependent variables included knowledge, attitude, and dietary food acceptance. Data collection was carried out through questionnaires and observations, then analyzed using statistical tests with a 95% confidence level.

The results showed an increase in patient knowledge, with the average score rising from 61.4 to 92.0 after the intervention. Patient attitudes also improved from an average of 51.1 to 78.2. Furthermore, dietary food acceptance showed significant improvement; before the intervention, all patients (100%) were in the "poor" category, but after the intervention, 88.2% of patients were in the "good" category. Statistical tests indicated a significant difference ($p < 0.05$), leading to the conclusion that there is a significant influence of nutritional counseling using leaflet media on the knowledge, attitude, and dietary food acceptance of patients at Haji General Hospital Medan.

Keywords: Counseling, Leaflet, Knowledge, Attitude.



h

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Daya Terima Makanan Diet Di Rsu Haji Medan”**.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu SST, M.Kes.RD, selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika serta menjadi dosen penguji 2
3. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes,RD, selaku dosen pembimbing skripsi.
4. Dr. Oslida Martony ,SKM, M.Kes, selaku dosen penguji 1
5. RSU Haji Medan beserta staff yang telah menjadi tempat dan memberikan dukungan serta bantuan kepada penulis
6. Kedua orang tua, papa Syahrial Hakim (alm) dan mama Hj.Hasymarleny.
7. Suamiku Mhd.Agus Sukrimal dan anak ku M.Dzakki Farel S.Filly serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk melengkapi skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Makanan Diet Rumah Sakit	5
B. Konseling Gizi	8
C. Pengetahuan.....	11
D. Sikap	13
E. Daya Terima Pasien Terhadap Makanan Diet.....	14
F. Kerangka Teori	16
G. Kerangka Konsep.....	16
H. Definisi Operasional	17
I. Hipotesis	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengolahan dan Analisis Data	23
BAB IV.....	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil.....	27
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
2. Analisis Univariat	27
3. Analisis Bivariat.....	30
B. Pembahasan.....	33
BAB V.....	38
KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

1. Definisi Operasional	17
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	28
4. Deskripsi Pengetahuan Responden	29
5. Deskripsi Sikap Responden	29
6. Deskripsi Daya Terima Makan Responden.....	30
7. Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan.	31
8. Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Sikap.....	32
9. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Daya Terima Makan.....	32

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori.....	16
2. Kerangka Konsep	16
3. Bentuk Rancangan One Group Pre-Post Tes	18
4. Tahapan Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent	43
2. Media Leaflet	45
3. Kuesioner Pengetahuan.....	46
4. Kusioner Sikap.....	49
5. Formulir Daya Terima Makan Pasien	50
6. Surat Ijin Penelitian	51
7. Surat Balasan Penelitian.....	52
8. Master Tabel.....	53
9. Output SPSS.....	58
10. Ethical Clearance.....	64
11. Bukti Bimbingan Skripsi	65
12. Daftar Riwayat Hidup Penulis	67
13. Pernyataan Keaslian Skripsi	68
14. Dokumentasi Penelitian	69