

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) PADA SISWA SD NEGERI 095143
SIMPANG SIGODANG KECAMATAN
PANEI KAB. SIMALUNGUN
TAHUN 2023



SARAH ALICYA BATUBARA
P00933120043

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) PADA SISWA SD NEGERI 095143
SIMPANG SIGODANG KECAMATAN
PANEI KAB. SIMALUNGUN
TAHUN 2023

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
diploma D III



SARAH ALICYA BATUBARA
P00933120043

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN
TINDAKAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT (PHBS) PADA SISWA SD NEGERI
095143 SIMPANG SIGODANG KECAMATAN
PANEI KABUPATEN SIMALUNGUN**

NAMA : SARAH ALICYA BATUBARA

NIM : P00933120043

*Proposal Karya Tulis Ilmiah ini Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan
Penguji
Kabanjahe, Juli 2023*

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**

**Helfi Nolia,SKM,MPH
NIP. 197403271995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

**Haesti Sembiring, SST,MSc
NIP. 197206181997032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN
TINDAKAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) PADA SISWA SD NEGERI 095143 SIMPANG
SIGODANG KECAMATAN PANEI KABUPATEN
SIMALUNGUN**

NAMA : SARAH ALICYA BATUBARA

NIM : P00933120043

*Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir
ProgramJurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes
Kemenkes Medan*

Penguji I,

Penguji II,

Susanti Br Perangin-Angin,SKM,M.Kes

NIP : 197308161998032001

Julietta Br Girsang,SKM, M.Kes

NIP. 197006141996022001

Ketua Penguji,

Helvi Nolia,SKM, MPH

NIP. 197403271995032001

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Haesti Sembiring, SST,MSc

NIP. 197206181997032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
KABANJAHE KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2023**

SARAH ALICYA BATUBARA

“GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA SD NEGERI 095143 SIMPANG SIGODANG KECAMATAN PANEI KABUPATEN SIMALUNGUN”

Abstrak

Perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah adalah upaya untuk memperdayakan siswa, guru dan lingkungan sekolah agar mau, tau dan mampu mempraktikkan PHBS dan berperan aktif dalam mewujudkan sekolah sehat. PHBS sangat penting untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari khususnya anak usia sekolah dasar dimana anak-anak mempunyai banyak aktivitas yang sering menyerang anak usia sekolah dasar yang umumnya berkaitan dengan phbs seperti diare, DBD, flu burung, cacingan, sakit gigi, sakit kulit dan lain-lain.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian Deskriptif yang bertujuan untuk Untuk mengetahui Bagaimana Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa Negeri 095143 Simpang Sigodang Kecamatan Panei Kabupaten Simalungun. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah Total sampling. Sampel penelitian ini sebanyak 53 siswa, Instrumen penelitian ini berupa kuesioner yang dibagi kepada siswa SD Negeri 095143 Simpang Sigodang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Tingkat pengetahuan siswa SD Negeri 095143 Simpang Sigodang memiliki tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 96%, pada Sikap yang paling banyak memiliki kategori baik sebanyak 62% dan Tindakan yang paling banyak memiliki kategori baik sebanyak 53%. Oleh karena itu, siswa diharapkan dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari dan di sekolah agar terhindar dari penyakit. Pengarahan dari petugas kesehatan agar Siswa dapat melakukan dan mempraktikkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di lingkungan sekolah ataupun kehidupan sehari-hari dan Melaksanakan kerjasama dengan pihak Puskesmas dan Dinas Kesehatan terkait tentang PHBS sekolah sehingga dapat berjalan dengan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, PHBS

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2023**

SARAH ALICYA BATUBARA

"DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND ACTIONS OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIORS IN STUDENTS OF SD NEGERI 095143 SIMPANG SIGODANG OF PANEI TONGAH SUB DISTRICT, SIMALUNGUN DISTRICT"

ABSTRACT

Clean and healthy living behavior in schools is an effort to empower students, teachers and the school environment to want, know and be able to practice Clean and healthy living behavior and play an active role in creating a healthy school. Clean and healthy living behavior is very important to apply in everyday life, especially for elementary school age children where children have many activities that often attack elementary school children which are generally related to Clean and healthy living behavior such as diarrhea, dengue fever, bird flu, worms, toothache, skin disease and etc.

This research was a type of descriptive research which aims to find out the knowledge, attitudes and actions regarding clean and healthy living behavior among students at SD Negeri 095143 Simpang Sigodang, Panei Tongah sub District, Simalungun district. The sampling technique for this research was total sampling. The sample for this research was 53 students. The research instrument was a questionnaire which was distributed to students at SD Negeri 095143 Simpang Sigodang.

The results of this research showed that the level of knowledge of students at SD Negeri 095143 Simpang Sigodang has good knowledge of 96%, with Attitudes having the most in the good category at 62% and actions having the most in good category at 53%. Therefore, students are expected to be able to implement clean and healthy living behavior in daily life and at school to avoid disease. Direction from health workers so that students can carry out and practice Clean and Healthy Living Behavior in the school environment or in daily life and carry out collaboration with community health center and related Health Services regarding school to do clean and healthy living behavior so that it can run well.

Keywords: Knowledge, Attitude, Action, Clean and healthy living behavior



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunia-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SD Negeri 095143 Simpang Sigodang Kecamatan Panei Kab. Simalungun Tahun 2023”**.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program pendidikan Ahli Madya/Diploma III pada Politeknik Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari berbagai kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikannya dan penulis telah berbuat semaksimal mungkin.

Dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan
2. Ibu Haesti Sembiring, SST, MSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
3. Ibu Helfi Nolia, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Susanti Br. Perangin-angin, SKM, M. Kes dan Ibu Jullieta Br Girsang, SKM, M. Kes selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah, yang telah memberi masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh dosen dan staf pendidikan Politeknik Kesehatan Lingkungan Kabanjahe yang telah membekali ilmu pengetahuan dan membantu selama penulis mengikuti perkuliahan
6. Ibu Evi Rosalia Pasaribu, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri 095143 Simpang Sigodang beserta guru dan pegawai yang telah memberi izin dan membantu dalam pengumpulan data dan juga buat adik-adik SD Negeri 095143 Simpang Sigodang saya ucapkan terimakasih

7. Teristimewa kepada Kedua Orang Tua Tercinta Bapak Bernard Batubara dan Ibu Herna Tampubolon yang selalu memberi dukungan baik materi,doa,motivasi serta kasih sayang yang luar biasa yang diberikan selama ini
8. Terkhusus saudara saya Abang Veri Sinaga,kak Shanti Aryani Batubara,kak Agatha Batubara,dan Adik Juanda Batubara yang selalu memberikan dukungan,motivasi dan doa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Buat partner saya yang selalu memberi dukungan,semangat,serta kasih sayang dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Buat sahabat saya Henny Anastasya Sitohang,adek Hanna Tambun yang selalu memberi semangat,motivasi dan doa
11. Buat sahabat penulis Vebri,Emya,Ain,Yulia terimakasih telah menemani,mendengar keluh kesah,membantu dan mengisi hari-hari penulis
12. Kepada teman-teman seperjuangan saya seluruh tingkat III yang memberi semangat dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini belum sempurna,untuk itu penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dalam kesempurnaan penulisan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua,Terimakasih.

Kabangahe, Juli 2023

Penulis

Sarah Alicya Batubara

NIM P00933120043

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
D. 1 Bagi Peneliti	4
D.2 Bagi Instansi.....	4
D.3 Bagi Institusi	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
A.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	6
A.1.1 Pengetahuan.....	6
A.1.2 Sikap.....	7
A.1.3 Tindakan	8
A.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	8
A.3 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Berbagai Tatanan	9
A.4 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah.....	10
A.5 Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah.....	11
A.6 Indikator yang dipakai untuk menilai PHBS	11
A.7 Siswa Sekolah Dasar.....	15
B. Kerangka Konsep	16

C. Definisi Operasional.....	17
BAB III	18
METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
B.1 Lokasi Penelitian.....	18
B.2 Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
C.1 Populasi.....	18
C.2 Sampel.....	18
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	18
D.1 Data Primer	18
D.2 Data Sekunder.....	19
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	19
BAB IV.....	20
HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil Penelitian	20
A.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
A.2 Jumlah Siswa Berdasarkan Kelas.....	20
A.3 Karakteristik Responden.....	21
A.4 Pengetahuan Responden	22
A.5 Sikap Responden	22
A.6 Tindakan Responden.....	23
B. Pembahasan.....	24
B.1 Pengetahuan tentang PHBS.....	24
B.2 Sikap Tentang PHBS.....	25
B.3 Tindakan Tentang PHBS	27
BAB V.....	29
KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29

DAFTAR PUSTAKA	31
LEMBAR KUESIONER	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Definisi Operasional	17
Tabel 4.1	Persentase Siswa Berdasarkan Kelas di SD Negeri 095143 Simpang Sigodang	27
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di SD Negeri 095143 Simpang Sigodang	28
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa di SD Negeri 095143 Simpang Sigodang	28
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Siswa di SD Negeri 095143 Simpang Sigodang	29
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Siswa di SD Negeri 095143 Simpang	29
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan Siswa di SD Negeri 095143 Simpang Sigodang	30