

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI POST OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024**



ADINDA PUTRI
NIM : P07520521001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI POST OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan**



ADINDA PUTRI
NIM : P07520521001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ADINDA PUTRI

Nim : P07520521001

Program Studi : D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / /



ADINDA PUTRI
NIM. P07520521001

MOTTO

“Semakin banyak ilmu semakin lapang hidup, semakin kurang ilmu semakin sempit hidup”

-Buya Hamka-

“Yang penting bukan dimana kita sekarang, tapi dimana kita ingin berada”

-Merry Riana-

"Kita lebih kuat dari apa yang kita bayangkan"

-Najwa Shihab-

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI POST OPERASI APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2024

NAMA : ADINDA PUTRI

NIM : P07520521001

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, / /

Menyetujui

Pembimbing Utama



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP.198309132009032003

Pembimbing Pendamping



Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP.197701062002122003



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ADINDA PUTRI

NIM : P07520521001

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
POST OPERASI APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT DI
RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
KOTA SIBOLGA TAHUN 2024**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan
Tahun 2024

Ketua Penguji



Minton Manalu, SKM., M.Kes.
NIP. 197003171991031004

Penguji I



Faisal, SKM., MKM
NIP. 197305051996031003

Pembimbing Utama



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP.198309132009032003



**Ketua Program Studi
DIII Keperawatan Tapanuli Tengah**

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2024**

Adinda Putri*Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep**Tiurlan Mariasima
Doloksaribu, S.Kep, Ns., M.Kep***

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI POST OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM Dr.
FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang: Apendisitis merupakan suatu proses inflamasi akut atau kronis yang terjadi pada Apendiks vermiformis akibat tersumbatnya rongga Apendiks. Apendiktomi adalah tindakan pembedahan untuk mengangkat Apendiks yang mengalami peradangan. Survei pendahuluan di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga tanggal 23 Januari 2024 didapatkan sebanyak 24 orang di tahun 2022 dan 60 orang di tahun 2023 penderita Apendisitis yang dilakukan Apendiktomi. **Tujuan:** Melaksanakan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami post operasi apendisitis dengan nyeri akut tahun 2024. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus pada 2 responden di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga. Pengukuran skala nyeri akut menggunakan metode *numeric rating scale*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Asuhan keperawatan dengan intervensi manajemen nyeri untuk mengatasi nyeri akut pada klien post operasi apendisitis menunjukkan skala nyeri berkurang. Pada hari pertama klien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari skala 8 menjadi 7, pada hari kedua dari skala 6 menjadi 5, dan pada hari ketiga dari skala 4 menjadi 3. Sedangkan pada hari pertama klien 2 tidak mengalami penurunan skala nyeri, pada hari kedua dari skala 6 menjadi 5, dan pada hari ketiga dari skala 3 menjadi 2. Hasil lain yang ditunjukkan dari 2 klien adalah frekuensi nadi membaik, pola nafas membaik, kesulitan tidur menurun, gelisah menurun dan meringis menurun. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan pada klien post operasi apendisitis dengan nyeri akut klien 1 dan 2 sudah teratasi selama 3 hari.
Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Apendisitis, Apendiktomi, Nyeri Akut
Literatur : 24 literatur (2019 – 2024)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING CENTRAL TAPANULI
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

Adinda Putri*Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.KepTiurlan Mariasima
Doloksaribu, S.Kep, Ns., M.Kep*****

**NURSING ASSISTANCE OF A CLIENT WHO EXPERIENCED POST
OPERATION APENDISITIS WITH ACUTE PAIN AT THE
GENERAL HOSPITAL OF Dr. FERDINAND LUMBAN
TOBING CITY OF SIBOLGA IN 2024**

ABSTRACT

Appendicitis is an acute or chronic inflammatory process that occurs in the vermiform appendix due to blockage of the appendix cavity. Appendectomy is a surgical procedure to remove the inflamed appendix. A preliminary survey at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga City on January 23, 2024, found that there were 24 people in 2022 and 60 people in 2023 with appendicitis who performed appendectomy. The objective was to carry out nursing care for clients experiencing postoperative appendicitis with acute pain in 2024. This research was descriptive qualitative with a case study approach method involving 2 respondents at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga City. The measurement of acute pain scale used the numeric rating scale method. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination, and documentation study.

The results showed that nursing care with pain management interventions to address acute pain in postoperative appendicitis clients resulted in a reduced pain scale. On the first day, client 1 experienced a decrease in pain scale from 8 to 7, on the second day from 6 to 5, and on the third day from 4 to 3. Client 2 did not experience a decrease in pain scale on the first day, but on the second day, the pain scale decreased from 6 to 5, and on the third day from 3 to 2. Other observed results in both clients included improved pulse frequency, improved breathing patterns, decreased difficulty sleeping, decreased anxiety, and decreased grimacing.

In conclusion, nursing care for postoperative appendicitis clients with acute pain in clients 1 and 2 was resolved within three days.

Keywords: Nursing Care, Appendicitis, Appendectomy, Acute Pain



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Konsep Dasar Apendisitis	8
2.1.1 Defenisi	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Patosiologi.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Penatalaksanaan	14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.2 Konsep Dasar Post Operasi Apendisitis.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Etiologi.....	15
2.2.3 Klasifikasi	16
2.2.4 Patofisiologi	16
2.2.5 Manifestasi Klinis	18
2.2.6 Komplikasi	18
2.2.7 Penatalaksanaan	18
2.3 Konsep Dasar Nyeri Akut	19

2.3.1 Definisi Nyeri Akut	19
2.3.2 Etiologi Nyeri Akut	20
2.3.3 Manifestasi Nyeri Akut	20
2.3.4 Pengukuran Skala Nyeri Akut.....	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	22
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	28
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	29
2.4.4 Implementasi Keperawatan	32
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Batasan Istilah	35
3.3 Partisipan.....	37
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.5 Pengumpulan Data	38
3.6 Uji keabsahan Data.....	39
3.7 Analisa Data	39
3.8 Etik Penelitian	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	42
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	43
4.1.3 Analisa Data	51
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	52
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	53
4.1.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	54
4.2 Pembahasan.....	61
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	61
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	63
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	63
4.2.4 Implementasi Keperawatan	64
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	70
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	71
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	71
5.1.4 Implementasi Keperawatan	72
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	73
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Bagi Perawat.....	74

5.2.2 Bagi Institusi.....	74
5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga	74
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Kombinasi Nafas Dalam dan Terapi Musik Klasik

Lampiran 2 Dokumentasi Implementasi

Lampiran 3 Form Persetujuan Judul KTI

Lampiran 4 Surat Izin Survei Pendahuluan

Lampiran 5 Form Usulan Ujian Proposal KTI

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Informed Consent

Lampiran 8 Lembar Konsul KTI

Lampiran 9 Form Kehadiran Penelitian KTI

Lampiran 10 Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI

Lampiran 11 Form Persetujuan Revisi

Lampiran 12 Lembar Etik Clearance

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Nyeri Akut Berdasarkan SDKI	20
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 4.1 Identitas Klien	43
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	43
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	45
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik.....	50
Tabel 4.6 Analisis Data	51
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway/Patofisiologi Apendisitis	12
Gambar 2.2 Pathway/Patofisiologi Post Operasi Apendisitis	17
Gambar 2.3 Numerical Rating Scale.....	21
Gambar 2.4 Wong-Baker Faces Scale	22

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkah dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Post Operasi Apendisitis Dengan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2024”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan RI Medan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

2. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu dr. Ivona Hafiska, SKM., M.Kes, selaku Direktur RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga yang memberikan izin penelitian bagi penulis.
5. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep., selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Pembimbing Utama yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

7. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes., selaku Ketua Penguji yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Faisal, SKM., MKM., selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
10. Teristimewa untuk Ayahanda Suburdin, Ibunda Yurnisah, Abang, Kakak dan Keponakan yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah, terkhususnya kepada Kak Hernawati, Dea, Dahprians, Versari, Rohimah, Aprilia, Amelia, dan Vio yang telah banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank for me having no days off, I wanna thank me for me never quitting, for just being me at all times.*

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari nya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Mei 2024

Penulis



ADINDA PUTRI

NIM. P07520521001