

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI
TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT ANEMIA DI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN JURUSAN FARMASI**



BUNGA TERESIA PARHUSIP

NIM. P07539023041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN FARMASI
PROGRAM D-III FARMASI**

2026

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI
TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT ANEMIA DI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN JURUSAN FARMASI**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan



BUNGA TERESIA PARHUSIP

NIM. P07539023041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN FARMASI
PROGRAM D-III FARMASI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI
TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT ANEMIA DI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN JURUSAN FARMASI**

Diusulkan Oleh

BUNGA TERESIA PARHUSIP

NIM. P07539023041

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal Agustus 2026

Dosen pembimbing



Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroq Tr. Sitepu, M.Si
NIP. 1980061120155032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT ANEMIA DI POLTEKKES KEMENKES MEDAN JURUSAN FARMASI

Telah dipersiapkan dan disusulkan oleh

BUNGA TERESIA PARHUSIP

NIM. P07539023041

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal Juni 2026

Tim penguji

Tanda tangan

1. Ketua : Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd

.....


2. Penguji 1 : Adhistry Nurpermatasari, Apt., M.Si

.....


3. Penguji 2 : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE.,MSi

.....


Medan, Juni 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bunga Teresia Parhusip
NIM : P07539023041
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Program Studi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT ANEMIA DI POLTEKKES KEMENKES MEDAN JURUSAN FARMASI

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026
Penulis,



Bunga Teresia Parhusip
NIM. P07539023041



BIODATA PENULIS

Nama : Bunga Teresia Parhusip
Tempat/ tgl lahir : Tualang, 04 Februari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat Rumah : Dusun V Kampung Durian, Desa Tualang, Kec
Sinehu, Kab Dairi, Sumatera Utara
No HP : 081360107009

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 030378 TUALANG
2. SMP : SMP NEGERI 3 SINEHU
3. SMA : SMA NEGERI 1 TIGALINGGA

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT ANEMIA DIPOLTEKKES KEMENKES MEDAN JURUSAN FARMASI

Bunga Teresia Parhusip, Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

Email : bungaparhusip2005@gmail.com

Anemia masih menjadi masalah kesehatan yang banyak dialami remaja putri dan mahasiswa akibat kurangnya asupan zat besi, pola makan yang tidak seimbang, dan kurangnya pemahaman mengenai pencegahan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa terhadap pencegahan penyakit anemia di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penelitian ini merupakan survei observasional dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa tingkat I Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Sampel dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dan pencegahan anemia, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman rho.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa berada pada kategori baik sebesar 96,8%, seluruh responden memiliki sikap baik terhadap pencegahan anemia sebesar 100%, dan sebagian besar responden memiliki perilaku pencegahan anemia dalam kategori baik sebesar 80,6%. Hasil uji Spearman rho menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan pencegahan anemia dengan nilai p-value 0,748, serta tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan pencegahan anemia dengan nilai p-value 0,195.

Kesimpulan penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa terhadap anemia tergolong baik, namun keduanya tidak berhubungan signifikan dengan pencegahan anemia pada mahasiswa tingkat I Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, pencegahan anemia, mahasiswa.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE OF FEMALE STUDENTS TOWARD ANEMIA PREVENTION AT THE MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH AT PHARMACY DEPARTMENT

Bunga Teresia Parhusip, Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: bungaparhusip2005@gmail.com

Anemia remains a prevalent health problem among young women and female university students due to inadequate iron intake, unbalanced diets, and a lack of understanding regarding anemia prevention. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitude of female students toward the prevention of anemia at the Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health at Pharmacy Department

This study was an observational survey utilizing a cross-sectional design. The study population consisted of all first-year female students in the Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health at Pharmacy Department. Samples were selected using an accidental sampling technique. Data were collected using questionnaires measuring knowledge, attitude, and anemia prevention practices, and were subsequently analyzed through univariate and bivariate analysis using the Spearman's rho test.

The results showed that the level of knowledge among female students fell into the good category at 96.8%, all respondents demonstrated a good attitude toward anemia prevention at 100%, and the majority of respondents engaged in good anemia prevention behaviors at 80.6%. The Spearman's rho test results revealed no significant relationship between knowledge level and anemia prevention (p -value = 0.748), as well as no significant relationship between attitude and anemia prevention (p -value = 0.195).

The conclusion of this study is that while the level of knowledge and attitude toward anemia among female students are categorized as good, neither shows a significant relationship with anemia prevention practices among first-year female students at the Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health at Pharmacy Department

Keywords: Knowledge, Attitude, Anemia Prevention, Female Students.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswi Terhadap Pencegahan Penyakit Anemia di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh br Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi yang telah memberikan arahan serta dukungan akademik selama masa pendidikan.
3. Bapak Lavinur, ST., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberi arahan, bimbingan dan motivasi yang besar, yang mengubah cara pandang penulis memandang dunia kesehatan terkhusus farmasi selama kegiatan belajar mengajar sebagai mahasiswi.
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si sebagai penguji I dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., MSi selaku penguji II yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
5. Seluruh dosen, instruktur, dan staf Program Studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Seluruh responden yang telah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Besman Parhusip dan Netty Sinurat, yang mendukung dan mendoakan, dan selalu memberikan semangat dan motivasi. Terimakasih atas bekal, nasihat serta dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis bisa menjalankan studi dengan lancar.

Semoga penulis dapat melanjutkan pendidikan ke jenjang berikutnya sehingga membanggakan dan bermanfaat bagi banyak orang, dan bisa mengikuti jejak karir seperti kedua orang tua tercinta dan terkasih.

8. Saudara-saudari yang percaya dan yakin terhadap potensi penulis, Kak Lasta, Kak Ester, Kak Noni, Puspa, Bang Sion, dan Anggi, yang selalu mendukung baik secara materi dan doa yang tulus terhadap penulis, semoga penulis dapat mengikuti jejak Kakak dan sebagai panutan bagi Adik.
9. Teman-teman saya, Azura Afifa Bibi teman partner lab yang selalu membantu Saya di saat kesulitan dan sedih saat menjalani perkuliahan, yang menghibur di saat sedih, dan mengajarkan banyak hal tentang kehidupan maupun perkuliahan. Debora, Widya, Martha Sonya, Salma, Suci, terkhusus sahabat Saya Inri dan Lita, yang membantu penulis di saat-saat susah, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh dosen, instruktur, dan staf Program Studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2026



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengetahuan	4
B. Fungsi pengetahuan.....	5
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
D. Sikap.....	7
E. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap	8
F. Anemia	9
G. Tanda-Tanda Anemia.....	10
H. Penyebab Anemia	11
I. Anemia pada Remaja Putrin	11
J. Pencegahan Anemia	12
K. Kerangka Konsep	14
L. Definisi Operasional.....	15

BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu.....	17
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	17
D. Teknik dan instrumen pengumpulan data.....	19
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	19
F. Pengolahan Data	20
G. Metode Pengukuran Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. HASIL.....	24
B. PEMBAHASAN	29
BAB V KESIMPULAN & SARAN.....	35
A. KESIMPULAN.....	35
B. SARAN	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Definisi Operasional	15
Tabel 2 Kategori Sikap Responden.....	22
Tabel 3 Struktur Organisasi Jurusan Farmasi	24
Tabel 4 Distribusi Frekuensi.....	25
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Univariat	26
Tabel 6 Uji Normalitas.....	26
Tabel 7 Hubungan Pengetahuan dan Pencegahan Anemia.....	27
Tabel 8 Hubungan Sikap dan Pencegahan Anemia.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengantar Penelitian.....	39
Lampiran 2 Lampiran Surat <i>Ethical Clearance</i>	40
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	41
Lampiran 4 Master tabel.....	44
Lampiran 5 Hasil olahan data SPSS.....	47
Lampiran 6 Dokumentasi uji validitas.....	49
Lampiran 7 Dokumentasi penelitian.....	49
Lampiran 8 Poster.....	51
Lampiran 9 Lampiran Kartu Bimbingan.....	52