

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
TINDAKAN MEROKOK PADA SISWA-SISWI SMA
NEGERI 1 LABUHAN DELI**



**NAZWA ALYA SIREGAR
P07539023024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
TINDAKAN MEROKOK PADA SISWA-SISWI SMA
NEGERI 1 LABUHAN DELI**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A.Md.Farm) pada program Studi D-III Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NAZWA ALYA SIREGAR
P07539023024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
TINDAKAN MEROKOK PADA SISWA-SISWI SMA
NEGERI 1 LABUHAN DELI**

Diusulkan Oleh

NAZWA ALYA SIREGAR
NIM : P07539023024

Telah disetujui di Medan
Pada 22 Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing,



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si
NIP. 197611201997032002

Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
TINDAKAN MEROKOK PADA SISWA-SISWI SMA
NEGERI 1 LABUHAN DELI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NAZWA ALYA SIREGAR
NIM P07539023024

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada 28 Juni 2026

Tim Penguji

Tangan Tangan

1. Ketua : **Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si**
NIP 197611201997032002
2. Anggota 1 : **Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt**
NIP 198507212010122001
3. Anggota 2 : **Masrah, S.Pd, M.Kes**
NIP 196204281995032002

.....

.....

.....

Medan, Juni 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nazwa Alya Siregar
NIM : P07539023022
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN MEROKOK PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 1 LABUHAN DELI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025

Penulis,



Nazwa Alya Siregar
NIM. P07539023024



BIODATA PENULIS

Nama : Nazwa Alya Siregar
Tempat/Tgl lahir : Medan, 30 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Seroja 2 Helvetia tengah, Kota Medan
Nomor HP : 085765450125

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 066048 Medan
2. SMP : SMP Negeri 18 Medan
3. SMA : SMA Negeri 12 Medan

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN MEROKOK PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 1 LABUHAN DELI

Nazwa Alya Siregar, Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M,Si
Politeknik Kesehatan Kementerian Medan
Email: nazwaalysrg@gmail.com

Tindakan merokok pada remaja masih menjadi permasalahan kesehatan yang terus meningkat setiap tahunnya. Berdasarkan *Global Youth Tobacco Survey* (2021), persentase pelajar usia 13–15 tahun yang merokok meningkat dari 18,3% pada tahun 2014 menjadi 19,2% pada tahun 2021. Selain itu, penggunaan rokok elektronik pada kelompok usia 10–18 tahun juga mengalami peningkatan dari 1,2% pada tahun 2016 menjadi 10,9% pada tahun 2018. Tingginya angka perokok muda di Indonesia menunjukkan pentingnya upaya pencegahan sejak dini. SMA Negeri 1 Labuhan Deli juga tidak terlepas dari permasalahan tersebut, yang ditandai dengan masih ditemukannya siswa yang merokok di sekitar maupun di luar lingkungan sekolah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap siswa-siswi terhadap tindakan merokok di SMA Negeri 1 Labuhan Deli.

Metode penelitian ini menggunakan metode analitik deskriptif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan sampel 60 responden. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar kuesioner yang diberikan kepada responden secara langsung dan analisa data menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa siswa-siswi SMA Negeri 1 Labuhan Deli memiliki tingkat pengetahuan yang baik (50%), dengan skor pengetahuan mencapai 77,36%. Pada kategori sikap, 56,7% responden menunjukkan sikap baik terhadap merokok dengan skor 75,41%. Sementara itu, 51,7% responden menunjukkan tindakan merokok kategori tidak baik, dengan skor tindakan sebesar 24,16%.

Adapun Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan terhadap tindakan merokok dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ serta sikap terhadap tindakan merokok dengan nilai $p\text{-value} = 0,037 < 0,05$ di SMA Negeri 1 Labuhan Deli.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Merokok

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD SMOKING BEHAVIOR AMONG STUDENTS OF SMA NEGERI 1 LABUHAN DELI

Nazwa Alya Siregar, Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: nazwaalyasrg@gmail.com

Smoking among adolescents remains a significant public health problem that continues to increase each year. According to the Global Youth Tobacco Survey (2021), the prevalence of smoking among students aged 13–15 years increased from 18.3% in 2014 to 19.2% in 2021. In addition, the use of electronic cigarettes among individuals aged 10–18 years rose from 1.2% in 2016 to 10.9% in 2018. The high prevalence of smoking among Indonesian adolescents highlights the importance of early preventive measures. SMA Negeri 1 Labuhan Deli is also affected by this issue, as students are still found smoking both around and outside the school environment. This study aimed to determine the relationship between students' knowledge and attitudes toward smoking behavior at SMA Negeri 1 Labuhan Deli.

This study employed a descriptive analytical method with a cross-sectional design. Samples were selected using simple random sampling, involving 60 respondents. Data were collected through self-administered questionnaires and analyzed using the Chi-square test.

The results showed that 50% of the students had a good level of knowledge, with an overall knowledge score of 77.36%. Regarding attitudes, 56.7% of respondents demonstrated positive attitudes toward smoking prevention, with an overall attitude score of 75.41%. However, 51.7% of respondents exhibited poor smoking behavior, with an overall behavior score of 24.16%.

The study concluded that there was a significant relationship between knowledge and smoking behavior $p\text{-value} = 0.000$; $p < 0.05$ as well as between attitudes and smoking behavior $p\text{-value} = 0.037$; $p < 0.05$ among students of SMA Negeri 1 Labuhan Deli.

Keywords: knowledge, attitudes, smoking behavior.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Tindakan Merokok Pada Siswa-Siswi Sma Negeri 1 labuhan Deli”**.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, masukan, dan bantuan yang selalu diberikan kepada peneliti hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Sehingga dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Agustina, SP., M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Labuhan Deli yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Ernoviya, S. Farm., Apt., M.Si, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt, selaku Penguji I KTI dan Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes., selaku Penguji II KTI yang telah menguji serta memberikan masukan dan saran kepada penulis
6. Kepada Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini.
7. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ibu tercinta, Yeni Ariani Harahap, serta kakak tersayang, Thasya Addarani Siregar, atas doa,

dukungan, motivasi, dan kasih sayang yang senantiasa diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, dalam penyusunan kalimat dan tutur bahasanya. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis bersedia menerima saran maupun kritik yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi mahasiswa/i. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2026

Penulis,



Nazwa Alya Siregar

NIM. P07539023024

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	5
B. Sikap.....	8
C. Remaja.....	9
D. Merokok	12
E. Kerangka Konsep	17
F. Definisi Operasional	17
G. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	21
E. Pengolahan dan Analisis Data	22
F. Cara Pengukuran Variabel.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	26
B. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
DAFTAR LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	27
Tabel 3 Distribusi Responden Menurut Umur	27
Tabel 4 Distribusi Responden Menurut Pendidikan Orang Tua.....	27
Tabel 5 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Orang Tua.....	27
Tabel 6 Distribusi Pengetahuan Responden	28
Tabel 7 Distribusi Sikap Responden	28
Tabel 8 Distribusi Tindakan Responden	28
Tabel 9 Distribusi Hubungan Pengetahuan Siswa-Siswi	29
Tabel 10 Distribusi Hubungan Sikap Siswa-Siswi.....	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	42
Lampiran 2 Kuesioner.....	43
Lampiran 3 Master Tabel Validitas	47
Lampiran 4 Output Uji Validitas dan Reliabilitas	50
Lampiran 5 Output Uji Validitas dan Reliabilitas	53
Lampiran 6 Tabel Hasil Uji Distribusi dan Statistik	57
Lampiran 7 Leaflet.....	61
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian	62
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian	63
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	64
Lampiran 11 Kartu Bimbingan KTI.....	65