

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIV/AIDS
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL
(ARV) DI UPT PUSKESMAS TELADAN MEDAN**



**SUCIRAHMADANI
P07539023105**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIV/AIDS
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL
(ARV) DI UPT PUSKESMAS TELADAN MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm)
pada program studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SUCIRAHMADANI
P07539023105**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIV/AIDS
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL
(ARV) DI UPT PUSKESMAS TELADAN MEDAN**

Diusulkan Oleh

**SUCI RAHMADANI
P07539023105**

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal **26 Juni** 2026

**Menyetujui
Pembimbing**



**Masrah S.Pd.,M.Kes
NIP. 197008311992032002**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan**



**apt. NADROH BR SFTEDU, M.,Si
NIP.1980071120155032002**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIV/AIDS TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL (ARV) DI UPT PUSKESMAS TELADAN MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SUCI RAHMADANI
P07539023105

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 25 Juni 2026

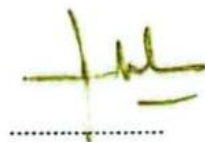
Tim Penguji

Tanda Tangan

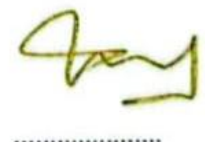
1. Ketua : Masrah S.Pd., M.Kes
NIP. 197008311992032002



2. Anggota 1 : Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001



3. Anggota 2 : Rini Andarwati, SKM., M. Kes
NIP. 197012131997032001



Medan, 25 Juni- 2026

Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nidroh br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

NAMA : Suci Rahmadani
NIM : P07539023105
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis
Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIV/AIDS TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL (ARV) DI UPT PUSKESMAS TELADAN MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan Plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 25 Juni 2026
Penulis,

A yellow rectangular official stamp with a red border. It features the Garuda Pancasila emblem at the top center. Below the emblem, the text "METERAI TEMPEL" is printed in bold. At the bottom, a unique identification number "001EANK390236675" is visible. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Suci Rahmadani
NIM. P07539023105



BIODATA PENULIS

Nama : Suci Rahmadani
Tempat/Tgl Lahir : Cikampak, 23 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Cikampak Pekan, Jl.Tumpak Pohan GG.kamp.Jawa
Nomor HP : 081361354937

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN2 118236
2. SMP :Pesantren Modern Ar-Rasyid (2016-2019)
3. SMA :Pesantren Modern Ar-Rasyid (2020-2023)

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIV/AIDS TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL (ARV) DI UPT PUSKESMAS TELADAN MEDAN

Suci Rahmadani, Masrah S.Pd.,M.Kes
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
suci79620@gmail.com

Penyakit HIV/AIDS masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang terus mengalami peningkatan, khususnya di negara berkembang termasuk Indonesia. Berdasarkan data awal Puskesmas Teladan terindikasi ada 872 Pasien HIV/AIDS dan merupakan peringkat ke lima besar dari pravelensi penyakit yang ada di UPT Puskesmas Teladan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap pasien HIV/AIDS terhadap kepatuhan minum obat antiretroviral (ARV) di UPT Puskesmas Teladan Medan

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 872 pasien HIV/AIDS, dengan sampel sebanyak 90 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden berada pada katagori baik (48,9%), cukup (32,2%), dan kurang (18,9%). Sikap responden berada pada katagori baik (42,2%), cukup (32,2%), dan kurang (25,6%), dan kepatuhan minum obat ARV berada pada katagori tinggi (45,6%), sedang (31,1%), rendah (23,3%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan pasien HIV/AIDS dengan kepatuhan minum obat ARV ($p = 0,001$). Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan antara sikap pasien HIV/AIDS dengan kepatuhan minum obat ARV ($p = 0,001$).

Kesimpulan Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien HIV/AIDS pada kepatuhan minum obat ARV di UPT Puskesmas Teladan dengan persentase 76% dalam katagori baik, tingkat sikap dengan persentase 77% dalam katagori baik, dan tingkat kepatuhan dengan persentase 82% dalam katagori tinggi. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan pasien HIV/AIDS dengan kepatuhan minum obat ARV ($p = 0,001$). Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan antara sikap pasien HIV/AIDS dengan kepatuhan minum obat ARV ($p = 0,001$).

Kata kunci: HIV/AIDS, pengetahuan, sikap, kepatuhan, antiretroviral (ARV).

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES
OF HIV/AIDS PATIENTS AND ADHERENCE TO
ANTIRETROVIRAL (ARV) THERAPY AT
UPT PUSKESMAS TELADAN MEDAN

Suci Rahmadani, Masrah, S.Pd., M.Kes.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: suci79620@gmail.com

HIV/AIDS remains a major public health problem that continues to increase, particularly in developing countries, including Indonesia. Based on preliminary data from UPT Puskesmas Teladan Medan, there were 872 registered HIV/AIDS patients, making HIV/AIDS one of the five most prevalent diseases managed by the health center. This study aimed to determine the relationship between the knowledge and attitudes of HIV/AIDS patients and their adherence to antiretroviral (ARV) therapy at UPT Puskesmas Teladan Medan.

This study employed an analytical descriptive design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 872 HIV/AIDS patients, with a sample of 90 respondents selected using accidental sampling. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed using the Chi-square test with the assistance of SPSS software.

The results showed that respondents' knowledge levels were categorized as good (48.9%), moderate (32.2%), and poor (18.9%). Respondents' attitudes were categorized as good (42.2%), moderate (32.2%), and poor (25.6%). Medication adherence to antiretroviral therapy was categorized as high (45.6%), moderate (31.1%), and low (23.3%). The Chi-square test demonstrated a significant relationship between patients' knowledge and adherence to ARV therapy ($p = 0.001$). In addition, there was a significant relationship between patients' attitudes and adherence to ARV therapy ($p = 0.001$).

In conclusion, the overall knowledge level of HIV/AIDS patients regarding ARV therapy adherence was categorized as good (76%), while patients' attitudes were also categorized as good (77%), and the overall level of medication adherence was categorized as high (82%). There was a statistically significant relationship between patients' knowledge and adherence to antiretroviral therapy ($p = 0.001$), as well as between patients' attitudes and adherence to ARV therapy ($p = 0.001$).

Keywords: HIV/AIDS, Knowledge, Attitude, Medication Adherence, Antiretroviral (ARV)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tepat pada waktunya, yang berjudul **"Hubungan Pengetahuan Dan Sikap pasien HIV/AIDS terhadap kepatuhan minum obat antiretroviral (ARV) di UPT Puskesmas Teladan"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada ibu Masrah S.Pd.,M.Kes, selaku dosen pembimbing penulis yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi yang telah memberikan arahan serta dukungan akademik selama masa pendidikan.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan,S.T.,M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberi arahan dan bimbingan kepada penulis selama Kegiatan Belajar mengajar sebagai mahasiswa.
4. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt., sebagai penguji I dan ibu Rini Andarwati, SKM.,M.Kes selaku penguji II yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan farmasi Poltekkes kemenkes Medan yang telah membantu dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini.
6. Teristimewa Penulis menyampaikan hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orangtua Penulis, Ayahanda alm.Agus Purwanto dan Ibunda Riana Saragih , serta abang, kakak dan seluruh keluarga Penulis yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, dan pengorbanan dengan penuh ketulusan kepada Penulis. Segala bentuk perhatian, motivasi, dan dukungan yang diberikan menjadi kekuatan terbesar bagi Penulis dalam menjalani serta menyelesaikan penyusunan

Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu dalam proses penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	10
B. Pengetahuan	8
C. Sikap	10
D. HIV/AIDS	12
E. Antiretroviral (ARV).....	15
F. Kerangka Konsep	19
G. Definisi Operasional.....	20
H. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	23
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	24
F. Pengolahan Data.....	24
G. Analisis Data	25
H. Cara Pengukuran Variabel	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Umur	28
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	29
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan	29
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	29
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap	30
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan	30
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat ARV.....	31
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Minum Obat ARV.....	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	47
Lampiran 3 Surat Selesaa Penelitian.....	48
Lampiran 4 Ethical Clearance	49
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 6 Output Uji Validasi dan Reabilitas	53
Lampiran 7 Master Tabel Penelitian	55
Lampiran 8 Hasil Uji Distribusi Statistik.....	58
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitan	62
Lampiran 10 Kartu Bimbingan	63
Lampiran 11 Turnitin	64