

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN CONTIUNITY OF CARE (COC)
BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI
PUNGGUNG TRIMESTER III DI KLINIK MIRAH
SUNGAL KOTA MEDAN TAHUN 2025**



Disusun Oleh :

ARIKA MAHARANI
NIM: P007124724011

Pembimbing Institusi :

Tengku Sri Wahyuni, S.SiT,M.Keb
NIP. 197404242001122002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI
MEDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI PUNGGUNG TRIMESTER III DI KLINIK MIRAH SUNGAL KOTA MEDAN TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



Disusun Oleh :

ARIKA MAHARANI
NIM: P007124724011

Pembimbing Institusi :

Tengku Sri Wahyuni, S.SiT,M.Keb
NIP. 197404242001122002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI
MEDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

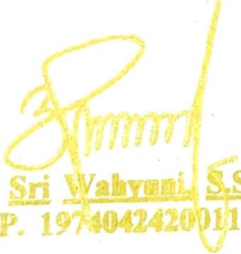
HALAMAN PERSETUJUAN

**Diterima dan disetujui untuk dijadikan dan dipertahankan di depan
Tim Penguji Laporan *Continuity Of Care* Program Studi Profesi
Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan 2025**

Pada :

**Hari :
Tanggal :**

Pembimbing


Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb
NIP. 197404242001122002

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Laporan *Continuity of Care*
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementerian
Kesehatan Politeknik Kesehatan
Medan 2025

Pada :

Hari :
Tanggal :

Ketua Penguji

(Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb)
NIP. 197404242001122062

Penguji I

(DR. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH)
NIP. 197307291993032001

Penguji II

(Dr. Samudra Sitorus, SST, M.Kes)
NIP. 197206091992032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF BERKESINAMBUNGAN PADA NY.F 28
TAHUN DI KLINIK PRATAMA SUNGGAL TAHUN 2025**

Arika Maharani

Poltekkes Kemenkes Medan

Program Profesi Bidan

Jl. Jamin Ginting Km. 1.5 Kelurahan Lau Cih, Medan

Tuntungan, Sumatera Utara

Email: arikamaharani8@gmail.com

Abstrak

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan yang diberikan secara menyeluruh dimulai dari ibu hamil, persalinan, nifas, neonatus, keluarga berencana. laporan kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan CoC dari nifas dilakukan pada Ny.F G2P1A0H1 Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk mengetahui hubungan motivasi Ibu nifas dalam memberikan ASI dengan kejadian puting susu lecet pada ibu nifas di Klinik Pratama Sunggal Kota Medan Tahun 2025. Nyeri pada puting sering kali menjadi alasan ibu menghentikan pemberian ASI, padahal ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi motivasi ibu dalam tetap memberikan ASI meski mengalami puting lecet. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada Ny. F, G2P1A0, usia 28 tahun, yang menjalani masa nifas hari ke-6. Hasil pengkajian menunjukkan adanya lecet pada puting susu akibat posisi menyusui yang salah, namun ibu tetap menyusui bayinya karena menyadari kebutuhan gizi bayinya dan mendapat dukungan dari keluarga. Intervensi berupa edukasi teknik menyusui dan perawatan puting membantu mengurangi keluhan nyeri. Kesimpulannya, motivasi ibu dan dukungan keluarga merupakan faktor penting dalam keberhasilan pemberian ASI meskipun mengalami hambatan fisik.

Kata Kunci: Ibu nifas, puting lecet, ASI, motivasi ibu, menyusui

COMPREHENSIVE AND CONTINUOUS MIDWIFERY CARE FOR MRS. F, 28 YEARS OLD, AT KLINIK PRATAMA SUNGGAL IN 2025

Arika Maharani

Poltekkes Kemenkes Medan

Program Profesi Bidan

Jl. Jamin Ginting Km. 1.5 Kelurahan Lau Cih, Medan

Tuntungan, Sumatera Utara

Email: arikamaharani8@gmail.com

Abstract

Comprehensive midwifery care refers to holistic services provided across the continuum of pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning. This case report aims to deliver Continuity of Care (CoC) services during the postpartum period for Mrs. F, G2P1A0H1. The objective of this midwifery care is to examine the relationship between postpartum mothers' motivation to breastfeed and the occurrence of nipple fissures at Klinik Pratama Sunggal, Medan, in 2025. Nipple pain is often a major reason mothers discontinue breastfeeding, despite breast milk being the optimal source of nutrition for infants. This study explores the mother's motivation to continue breastfeeding despite experiencing nipple fissures. A case study approach was employed involving Mrs. F, G2P1A0, aged 28 years, on her sixth postpartum day. Findings revealed nipple fissures resulting from improper breastfeeding positioning; however, the mother continued breastfeeding due to her awareness of her infant's nutritional needs and strong family support. Interventions, including education on proper breastfeeding techniques and nipple care, helped reduce pain and improve comfort. In conclusion, maternal motivation and family support are critical factors in ensuring successful breastfeeding despite physical challenges.

Keywords: postpartum mother, nipple fissures, breast milk, maternal motivation, breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.F G2P1A0 Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Sunggal Tahun 2025” sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penulisan Laporan ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni,S.SiT,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan ini.
3. Tri Marini SN,SST,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Medan.
4. Tengku Sri Wahyuni,S.SiT,M.Keb selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan ini dapat terselesaikan.
5. Bd.Mira,S.Keb selaku pemilik klinik dan CI klinik yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktek Klinik Pratama Sunggal.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
7. Terimakasih kepada Ny.F dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah membantu sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
8. Teristimewa kepada orang tua saya yang saya cintai dan sayangi mama dan bapak selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan

dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Medan, Februari 2025

Penulis

ARIKA MAHARANI

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang	1
B Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
C Tujuan Penyusunan Laporan.....	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
D.1 Sasaran	4
D.2 Tempat	4
E Manfaat.....	4
E.1 Manfaat Teoritis.....	4
E.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A Tinjauan Teori	6
A1 Kehamilan	6
Tabel 2.1	7
Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	7
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....	8
4. Tanda Bahaya Pada Kehamilan Trimester III	9
5. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil.....	10
A12 Asuhan Kebidanan Kehamilan	12
Tabel 2.2	13
Perubahan TFU dan Pembesaran Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan.....	13
Tabel 2.3	14
Pemberian Imunisasi TT.....	14
A2 Persalinan	16
1. Pengertian Persalinan	16

2. Tanda- Tanda Persalinan	16
3. Tahapan Persalinan.....	17
4. Perubahan Fisiologis Pada Persalinan.....	18
A22 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	22
A23 Lilitan Tali Pusat.....	30
A3 Nifas.....	30
A31 Konsep Masa Nifas.....	30
Tabel 2.4.....	32
Tinggi Fundus Uterus Menurut Masa Involusi	32
3. Adaptasi Psikologi Masa Nifa	34
4. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	35
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Asi	36
A32 Asuhan Masa Nifas.....	44
Tabel 2.5.....	45
Kunjungan Dalam Masa Nifas	45
A4 Bayi Baru Lahir	46
A41 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	46
A42 Asuhan Bayi Baru Lahir	48
A43 Kunjungan Neonatus.....	50
A5 Keluarga Berencana.....	55
A51 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	55
Tabel 2.6.....	56
Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	56
Tabel 2.7.....	57
Metode Kontrasepsi Jangka Pendek	57
A52 Asuhan Keluarga Berencana.....	61
BAB III.....	62
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	62
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	62
3.1.1 Kunjungan ANC I.....	62
Tabel 3.1.....	63
Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu.....	63
3.3.2 Kunjungan ANC II	71
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	75
Data Perkembangan Kala I.....	75
Tabel 3.2.....	77
Hasil Pemantauan Kala I	77
Data Perkembangan Kala II.....	80

Data Perkembangan Pada Kala III.....	80
Data Perkembangan Pada Kala IV.....	82
Tabel 3.3.....	84
Hasil Pemantauan Kala IV.....	84
Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	84
Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum (KF1).....	84
Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari (KF2).....	87
Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 6 jam (KN1).....	89
Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 6 Hari (KN2).....	92
Asuhan Keluarga Berencana.....	95
BAB IV.....	98
PEMBAHASAN.....	98
1. Asuhan Kehamilan	98
2. Asuhan Persalinan	99
1. Kala I.....	99
2. Kala II.....	101
3. Kala III.....	101
4. Kala IV.....	102
3. Asuhan Masa Nifas	102
1. Kunjungan Nifas 6-8 jam (KF1).....	102
2. Kunjungan Nifas 6 Hari (KF 2).....	102
4. Asuhan Bayi Baru Lahir	103
Kunjungan Neonatal I.....	103
Kunjungan Neonatal II	104
5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	105
BAB V... ..	106
PENUTUP.....	106
A Kesimpulan	106
B Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....7

Tabel 2.2 Perubahan TFU dan Pembesaran Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan.....13

Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT.....14

Tabel 2.4 TFU dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi.....32

Tabel 2.5 Kunjungan Dalam Masa Nifas45

Tabel 2.6 Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....56

Tabel 2.7 Metode Kontrasepsi Jangka Pendek.....57

Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu.....63

Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala I.....77

Tabel 3.3 Hasil Pemantauan Kala IV8