

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RUANG
MAWAR RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2024**



**THERECIA SRIWAHYU MANURUNG
NIM. P07520421022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RUANG
MAWAR RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2024



THERECIA SRIWAHYU MANURUNG
NIM. P07520421022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024

SCIENTIFIC PAPERS

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS
ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE
MAWAR ROOM OF THE SIDIKALANG
REGIONAL GENERAL HOSPITAL
IN 2024**



**THERECIA SRIWAHYU MANURUNG
NIM. P07520421022**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
STUDY PROGRAM NURSING OF DAIRI
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RUANG
MAWAR RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Keperawatan



THERECIA SRIWAHYU MANURUNG
NIM. P07520421022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang
Pemberian ASI Eksklusif Di Ruang Mawar
Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang
Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Therecia Sriwahyu Manurung
NIM : P07520421022

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 22 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007



Rugun T. Lingga, Acp, M.Kes
NIP. 197401242002122005

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan




Idir Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang
Pemberian ASI Eksklusif Di Ruang Mawar
Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun
2024

Nama Mahasiswa : Therecia Sriwahyu Manurung
NIM : P07520421022

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan Pada Seminar Karya Tulis
Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
Tanggal, 22 Mei 2024

Penguji I



Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIP. 196612251990031006

Penguji II



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122005

Ketua Penguji



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes
NIP. 197803232003122007

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN KARYA TULIS ILMIAH, SIDIKALANG 22 MEI 2024

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG TAHUN 2024

ABSTRAK

Latar belakang: ASI eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi sejak bayi lahir sampai dengan usia 6 bulan tanpa ada tambahan makanan atau minuman lain kecuali vitamin, suplemen mineral dan obat-obatan. Dampak bagi bayi bila tidak diberi ASI eksklusif adalah bayi akan mengalami aspirasi sehingga bayi akan gampang tersedak, bayi akan rawan terhadap penyakit, karena bayi tidak mendapat kekebalan alami dari ASI eksklusif. Bayi yang tidak diberi ASI eksklusif akan mengalami konstipasi serta resiko terkena infeksi saluran pencernaan, nantinya akan lebih beresiko terkena berbagai jenis penyakit, seperti diare, diabetes, alergi. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pemberian ASI eksklusif di ruang mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2024. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif, pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel 43 ibu nifas. Analisa menggunakan analisa *univariate*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang ASI eksklusif pada bayi dengan kategori baik sebanyak 8 orang (18,60%), cukup sebanyak 10 orang (23,25%), kurang sebanyak 25 orang (58,13%). Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang ASI eksklusif berada dalam kategori kurang. Peneliti menyarankan agar petugas kesehatan melakukan penyuluhan dan memberikan motivasi kepada ibu nifas tentang ASI eksklusif.

Kata kunci: Pengetahuan, Ibu Nifas, ASI Eksklusif

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPERS
SIDIKALANG, May 22nd 2024**

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE MAWAR ROOM OF THE SIDIKALANG
REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2024**

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk to infants from birth to 6 months of age without any additional food or drink other than vitamins, mineral supplements, and medicines. The impact on babies, if they are not exclusively breastfed, is that the baby will experience aspiration so that the baby will choke easily, and the baby will be prone to disease because the baby does not get natural immunity from exclusive breastfeeding. Infants who are not exclusively breastfed will experience constipation and the risk of gastrointestinal infections and will be more at risk of various diseases, such as diarrhea, diabetes, and allergies.

Objective: To determine the knowledge of postpartum mothers about exclusive breastfeeding in the rose room of Sidikalang Regional General Hospital in 2024.

Methods: This type of research was descriptive, sampling in this study using an accidental sampling technique with a total sample of 43 postpartum mothers.

Analysis using univariate analysis. **Results:** This study shows that the knowledge of postpartum mothers about exclusive breastfeeding in infants with good categories as many as 8 people (18.60%), enough as many as 10 people (23.25%), and less as many as 25 people (58.13%). In this study, it can be concluded that the knowledge of postpartum mothers about exclusive breastfeeding is in the poor category. Researchers suggest that health workers conduct counseling and provide motivation to postpartum mothers about exclusive breastfeeding.

Keywords: Knowledge, Postpartum Mothers, Exclusive Breastfeeding



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH Ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 22 Mei 2024



Therecia Sriwahyu Manurung
NIM. P07520421022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2024”**. Pada kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada ibu **Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes** selaku dosen pembimbing utama dan ibu **Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes** selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran, bantuan, arahan, dan nasihat sehingga program studi ini dapat diselesaikan dengan baik, Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira P. Tarigan, S.Kep,Ns, M. Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku ketua program studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan yang memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan Karya Tulis Ilmiah.
4. dr. Mey Margareta Sitanggang, Selaku Direktur UPT Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.
5. Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M selaku dosen penguji I saya dan Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M selaku dosen penguji II saya yang telah memberikan bimbingan, saran, dan perbaikan kepada penulis.
6. Dosen dan tendik dan seluruh civitas Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
7. Alm Lamhot Manurung dan Lisma Purba yang tiada hentinya memberikan cinta, kasih sayang, semangat, motivasi, materi, doa

dan serta nasehat kepada penulis yang tak henti-hentinya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Jefri Sastra Putra Manurung sebagai saudara penulis yang memberikan semangat dan dukungan kepada penulis baik secara materi dan moral selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Anita Ningsih Sigalingging, Lentina Sihombing, Farida Sinaga, Deslima Padang dan yang lainnya sebagai satu bimbingan akademik yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
10. Kakak saya Herlisa Artika Barimbing dan kamar KMB yang juga memberikan semangat dan motivasi saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Angkatan 2021 (IMADA) yang saling memberikan dukungan, solidaritas dan kegembiraan kepada penulis.
12. Vera Padang, Dewi Bako, Aldo Manullang teman satu bimbingan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis dengan rendah hati mengharapkan komentar, kritik, dan masukan dari semua pihak untuk perbaikan penulisan ilmiah ini. Penulis berharap profesi keperawatan semakin maju dan berkembang dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.2 Bagi Peneliti	5
1.4.3 Bagi Institusi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan.....	6
2.1.1 Defenisi Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	7
2.1.4 Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan ..	8
2.1.5 Kategori Tingkat Pengetahuan.....	9
2.2 ASI Eksklusif	9
2.2.1 Defenisi ASI Eksklusif	9
2.2.2 Macam Macam ASI Eksklusif.....	10
2.2.3 Kandungan Gizi Dalam ASI Eksklusif	12
2.2.4 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif	13
2.2.5 Risiko Bila Memberi Cairan Tambahan Sebelum Bayi 6 Bulan.....	14
2.3 Kerangka Konsep.....	15
2.4 Defenisi Operasional	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.2.1 Lokasi Penelitian	18
3.2.2 Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.3.1 Populasi Penelitian.....	18

3.3.2 Sampel Penelitian	19
3.4 Metode Pengumpulan Data	20
3.4.1 Cara Pengumpulan Data.....	20
3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....	21
3.5.1 Pengolahan Data	21
3.5.2 Analisa Data.....	21
3.6 Jadwal Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Hasil Studi Kasus.....	23
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
4.2 Karakteristik Responden.....	26
4.2.1 Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif....	31
4.3 Pembahasan.....	33
4.3.1 Gambaran Ibu Nifas Berdasarkan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	41
5.2.1 Bagi Responden.....	41
5.2.2 Institusi Prodi Dairi.....	41
5.2.3 Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.....	42
5.2.4 Bagi Peneliti.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

	Halaman
1. Kuesioner	47
2. <i>Informed Consent</i>	50
3. Surat survey awal Penelitian	51
4. Surat Balasan survey awal Penelitian	53
5. Surat Permohonan Izin Penelitian	54
6. Surat Balasan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian	55
7. Persetujuan EC	56
8. Master Data	57
9. Dokumentasi Bukti Bimbingan Penelitian	61
10. Dokumentasi Bukti Bimbingan Penguji	65
11. Dokumentasi di Tempat Penelitian	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional.....	16
Tabel 3.1	Jadwal Penelitian	22
Tabel 4.1	Data Sumber Daya Manusia RSUD Sidikalang	26
Tabel 4.2.1	Distribusi Karakteristik Responden Tentang ASI Eksklusif di RSUD Sidikalang	27
Tabel 4.2.2	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Item Pernyatataan.....	28
Tabel 4.2.3	Distribusi Karakteristik Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif	31
Tabel 4.2.4	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik	31