

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
KESEHATAN JIWA DI STT BNKP SUNDERMANN**



DEA TALENTY ZAI
NIM P07520321007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
KESEHATAN JIWA DI STT BNKP SUNDERMANN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Progam Studi
Diploma III Keperawatan



**DEA TALENTY ZAI
NIM P07520321007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
KESEHATAN JIWA DI STT BNKP SUNDERMANN
NAMA : DEA TALENTY ZAI
NIM : P07520321007

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Seminar Akhir Karya Tulis
Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 11 Juni 2024

Penguji I



Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

Penguji II



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Ketua Penguji



Dr. Dra. Megawati, S.Kep. Ns., M.Kes
NIP. 146310221987032002

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN JIWA DI STT BNKP SUNDERMANN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 11 Juni 2024

Yang menyatakan



Dea Talenty Zai

NIM: P07520321007

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024
KTI, 11 JUNI 2024**

DEA TALENTY ZAI

**Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Jiwa di STT
BNKP Sundermann**

V+ 35 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 14 lampiran

Abstrak

Kesehatan jiwa merupakan kesejahteraan yang dirasakan oleh seseorang karena dapat menghadapi tekanan hidup dengan baik dan dapat mengembangkan kemampuan yang dimiliki hingga bekerja secara produktif. Pengetahuan kesehatan jiwa adalah pengetahuan umum yang dimiliki oleh seseorang tentang menjaga kesehatan jiwa, penyebab, pengobatan dan pencegahan masalah kesehatan jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengetahuan remaja tentang kesehatan jiwa di STT BNKP Sundermann tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian adalah seluruh mahasiswa STT BNKP Sundermann sebanyak 337 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 77 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Variabel yang diunivariatkan dalam penelitian ini adalah pengetahuan remaja tentang kesehatan jiwa. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner pengetahuan kesehatan jiwa terdiri dari 10 pernyataan.

Hasil penelitian ini didapatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan jiwa di STT BNKP Sundermann yaitu baik sebanyak 21 orang (27,27%), kurang sebanyak 32 orang (41,55%), dan mayoritas cukup sebanyak 32 orang (41,55%). Hasil penelitian ini disarankan adanya peningkatan pengetahuan remaja mengenai kesehatan jiwa.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Kesehatan Jiwa
Daftar Bacaan : 49 (2013-2024)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 11th, 2024**

DEA TALENTY ZAI

***Description of Adolescents' Knowledge Of Mental Health at Stt Bnkp
Sundermann***

V+ 35 pages, 4 tables, 1 figure, 14 appendices

Abstract

Mental health is the well-being that a person feels because they can face the pressures of life well and can develop their abilities to work productively. Mental health knowledge is the general knowledge a person has about maintaining mental health, and the causes, treatment, and prevention of mental health problems. This study aims to describe teenagers' knowledge about mental health at STT BNKP Sundermann in 2024.

This type of research was descriptive research. The population in the study was all 337 students of STT BNKP Sundermann, with a total sample of 77 people. The sampling technique used purposive sampling. The variable that was univariate in this study was adolescents' knowledge about mental health. This research used an instrument in the form of a mental health knowledge questionnaire consisting of 10 statements.

The results of this research showed that 21 people (27.27%) had good knowledge about mental health at STT BNKP Sundermann, 32 people (41.55%) had poor knowledge and 32 people (41.55%) had sufficient knowledge. The results of this research suggest an increase in teenagers' knowledge about mental health.

Keywords : Knowledge, Adolescents, Mental Health

References : 49 (2013-2024)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Jiwa Di STT BNKP Sundermann”**. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. R.R.Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Bapak Pdt. Dr. Alokasih Gulo, S.Th., M.Si, Ketua STT BNKP Sundermann yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta data yang diperlukan untuk mendukung peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ns., M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji.
6. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes., sebagai Dosen Pembimbing II.
7. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM, Sebagai penguji I
8. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Penguji II.
9. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta

membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian Proposal Penelitian ini.

10. Teristimewa saya persembahkan kepada keluarga tercinta, yaitu (Papa: Sripermata Zai, Mama: Ferina Zai, Abang: Fredika Cardinal Zai dan Yoan Thimoti Saroni Zai, serta Kakak: Triwina Jayanti Zai) yang menjadi inspirasi bagi peneliti serta yang selalu memberi semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
11. Teman-teman seangkatan tahun 2021 dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, serta semua pihak yang telah turut memberi semangat serta masukan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari Pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 11 Juni 2024

Peneliti,



Dea Talenty Zai

NIM. P07520321007

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Konsep Pengetahuan.....	7
a. Pengertian Pengetahuan	7
b. Tingkat Pengetahuan.....	7
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
d. Pengukuran Pengetahuan	11
2. Konsep Remaja	11
a. Pengertian Remaja	11
b. Tahapan Remaja	12
c. Karakteristik Umum Perkembangan Remaja	13
3. Konsep Kesehatan Jiwa.....	16
a. Pengertian Kesehatan Jiwa	16
b. Ciri-Ciri Sehat Jiwa	16
c. Jenis-Jenis Masalah Kesehatan Jiwa	17
d. Penanganan Masalah Kesehatan Jiwa	21
B. Kerangka Konsep	22
C. Definisi Operasional	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
1. Jenis Penelitian	24
2. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
1. Lokasi Penelitian	24
2. Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
1. Jenis Data	26

a. Data Primer	26
b. Data Sekunder	26
2. Cara Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisis Data	28
1. Pengolahan Data	28
a. <i>Editing</i>	28
b. <i>Coding</i>	28
c. <i>Scoring</i>	28
d. <i>Tabulating</i>	29
e. <i>Saving</i>	29
2. Analisa Data	29
F. Jadwal Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
2. Hasil Analisis Univariat	31
3. Pembahasan	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional	22
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	29
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Karakteristik.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	41
2. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan.....	42
3. Hasil Data Survey	43
4. Surat Izin Meneliti	51
5. Surat balasan Izin Meneliti di STT BNKP Sundermann.....	52
6. Surat Keterangan Selesai Penelitian di STT BNKP Sundermann.....	53
7. Surat Permohonan Menjadi Responden	54
8. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	55
9. Lembar Kuesioner	56
10. Master Tabel	58
11. Dokumentasi	62
12. Lembar Konsul.....	65
13. Ethical Clearance.....	78
14. Biodata Peneliti.....	79