

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR RESIKO KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI POLI KLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
MUHAMMAD ILDREM MEDAN



GRACE PRATIWI ROSMAULI MANIK
PO7520121097

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
2024

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR RESIKO KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI POLI KLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
MUHAMMAD ILDREM MEDAN

Sebagai syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



GRACE PRATIWI ROSMAULI MANIK
P07520121097

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
2024

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut ddalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis

Grace pratiwi Rosmauli Manik
P07520121097

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : FAKTOR RESIKO KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI POLI KLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
MEDAN**

NAMA : GRACE PRATIWI ROSMAULI MANIK

NIM : P07520121097

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni Tahun 2024

Menyetujui,

Pembimbing utama

Pembimbing Pendamping



Endang Susilawati SKM, M. Kes
NIP. 196609231997032001



Dr. Dame E. Simagunsong SKM, M. Kes
NIP. 197009021993032002

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan




Dr. Amira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : FAKTOR RESIKO KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
POLI KLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. ILDREM MEDAN**

NAMA : GRACE PRATIWI ROSMAULI MANIK

NIM : P07520121097

Karya Tulis Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Juni Tahun 2024

Penguji I



**Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001**

Penguji II



**Afniwati S, Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032002**

Ketua Penguji



**Endang Susilawati SKM, M.M.Kes
NIP. 196610101989032002**

Ketua Jurusan Keperawatan

**Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan**



**Dr. Amira Perinata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI- DIII JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH
GRACE PRATIWI ROSMAULI MANIK
P07520121097

Faktor Resiko Kekambuhan Pasien Skizofrenia Di Poli Klinik Prof, Dr.
Muhammad Ildrem Medan

V Bab + 43 Halaman + 9 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang diakibatkan oleh terganggunya fungsi pada otak yang dikarenakan ketidakseimbangan kimiawi dopamin di otak. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui faktor resiko terjadinya kekambuhan pada pasien skizofrenia di ruang poli klinik Prof. Dr, Muhammad Ildrem Medan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis deskriptif dengan desain penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sesctional* yang menggunakan tehnik accidental sampling. Populasi pada penelitian ini adalah keluarga penderita skizofrenia yang datang ke Poli Klinik yaitu sebanyak 44 Orang. Alat Ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi kekambuhan sebanyak 38 orang (86,4%) jarang mengalami kekambuhan, sering kambuh sebanyak 8 orang (13,6 %), patuh minum sebanyak 38 orang (86,4%), tidak patuh sebanyak 8 orang (13,6%), dukungan emosional keluarga kategori baik sebanyak 26 orang (59,1%), dukungan informasi kategori baik sebanyak 29 orang (65,9%), dukungan instrumental kategori baik sebanyak 27 orang (61,4%). **Kesimpulan:** Proporsi kekambuhan penderita skizofrenia adalah dengan kategori jarang kambuh sebesar 86,4%, Tingkat kepatuhan responden dalam minum obat sebesar 86,4% dalam kategori patuh, dukungan keluarga berdasarkan aspek emosional, informasi, dan instrumental dalam kategori baik masing-masing sebesar 59%, 65,9%, dan 61,4%. Dukungan lingkungan sekitar pada penderita skizofrenia adalah mayoritas mendukung 86,4%. **Saran:** peneliti menyarankan agar responden selalu senantiasa memberikan dukungan baik berupa nasehat agar pasien tidak merasakan putus asa dalam menjalani control kedokter dan melakukan pengobatan.

Kata kunci : Faktor, Resiko, Kekambuhan , Skizofrenia

Daftar Pustaka : 30

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “FAKTOR RESIKO KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI POLI KLINIK PROF, DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN”

Pada kesempatan ini Penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Endang Susilawati SKM, M. Kes selaku dosen pembimbing utama, dan ibu Dr. Dame E. Simangunsong, SKM. M. Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan kepada peneliti, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Suriani Br Ginting SST,S,Pd, S,Kep, Ns, M.Kep selaku ketua jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Ibu Hj.Masnila Siregar, S.Kep, Ns ,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM. Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M. Kes selaku Dosen Penguji II
5. Ibu Dr. Dameria E. Simangunsong, SKM, M Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Dosen dan seluruh staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah membimbing, mendidik, memotivasi dan membantu penulis dalam menjalankan Pendidikan
7. Teristimewa kepada keluarga yang saya sayangi, Bapak Appen Manik, Ibu Minar Hotmaida Tampubolon yang telah menjadi orangtua yang terhebat yang selalu memberi saya motivasi, nasehat, cinta, doa dan perhatian serta kasih sayang yang tak bisa saya balas.
8. Untuk Abang saya Lewis Manik dan Rizky Manik serta adik saya inez Manik, Citra Manik, Petrus Manik dan adik angkat saya Dinda Manullang yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan semangat serta motivasi dan selalu mendonan saya setiap waktu.

9. Buat teman-teman saya Angkatan XXXV jurusan D-III Keperawatan, teman seperdopingan penyusunan KTI, terkhususnya membantu dan memberikan dukungan selama masa perkuliahan dan saat menyelesaikan KTI ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Harapan penulis, Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2024

Penulis

Grace Pratiwi Rosmauli Manik
NIM. P07520121097

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	i
ABSTRAK	lv
Daftar Tabel	lx
Daftar Lampiran	X
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	Vii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
BAB 2	5
TINJAUAN TEORI	5
A. Konsep Dasar Skizofrenia.....	5
1. Defenisi Skizofrenia	5
2. Jenis- Jenis Skizofrenia	5
3. Diagnosa Keperawatan.....	7
4. Etiologi Skizofrenia	7
5. Tanda Dan Gejala Skizofrenia	9
6. Epidemiologi	10
7. Perjalanan Penyakit.....	11
8. Penatalaksanaan Pengobatan Pada Skizofrenia	12
B. Konsep Kekambuhan Pada Skizofrenia	13
1. Defenisi Kekambuhan.....	13
2. Gejala Kekambuhan	14
3. Faktor Resiko Kekambuhan Skizofrenia.....	14
D. Kerangka Konsep Penelitian	20
E. Defenisi Operasional	21

BAB 3.....	23
METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	23
C. Jenis Dan Cara Penggumpulan Data.....	24
D. Pengolahan Data.....	25
E. Analisa Data	26
BAB 4.....	27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
B.Hasil Penelitian.....	27
C. Pembahasan.....	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisii Operasional.....	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karasteristik Responden Berdasarkan Data Di Poli Klinik Prof, Dr. Muhammad Ildrem Medan	28
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat kekambuhan.....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Faktor Resiko Kekambuhan	29
Tabel 4.4 Distribusi tabulasi silang kepatuhan minum obat dan Tingkat kekambuhan	30
Tabel 4.5 Distribusi Tabulasi Kekambuhan Terhadap Dukungan Emosional Keluarga	31
Tabel 4.6 Distribusi Tabulasi Kekambuhan Terhadap Dukunga Informasi I Keluarga	31
Tabel 4.7 Distribusi Tabulasi Kekambuhan Terhadap Dukungan Instrumental Keluarga	32
Tabel 4.8 Distribusi Tabulasi Kekambuhan Terhadap Dukungan lingkungan sekitar	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan kerangka teori	19
Gambar 2.2 Bagan kerangka konsep penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat persetujuan menjadi reponden
- Lampiran 2 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 3 : Surat izin survey awal
- Lampiran 4 : Surat persetujuan survey awal
- Lampiran 5 : Surat Izin penelitian
- Lampiran 6 : Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 7 : OUTPUT SPSS
- Lampiran 8 : Master tabel
- Lampiran 9 : Bukti pembayaran ethical clearance (EC)
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi bimbingan
- Lampiran 11 : Biodata Penulis
- Lampiran 12 : Dokumentasi