

KARYA TULIS ILMIAH

**SKRINING KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN TERAPI
AKUPUNTUKTUR SERUMPUN BAMBU DI DESA SAENTIS
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN
DELI SERDANG**



AQILA PUTRI BR. SARAGIH

P07534023051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

SKRINING KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN TERAPI
AKUPUNTUKTUR SERUMPUN BAMBU DI DESA SAENTIS
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN
DELI SERDANG

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md) pada Program Studi D-III

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



AQILA PUTRI BR. SARAGIH
P07534023051

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRINING KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN TERAPI AKUPUNTUR SERUMPUN BAMBU DI DESA SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG

Diusulkan Oleh

AQILA PUTRI BR. SARAGIH

P07534023051

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Di Hadapan Penguji

Medan, 30 April 2026

Dosen Pembimbing,



Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes

NIP. 197211051998032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed

NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRINING KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN TERAPI
AKUPUNTUR SERUMPUN BAMBU DI DESA SAENTIS
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN
DELI SERDANG**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

AQILA PUTRI BR. SARAGIH
P07534023051

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 6 Mei 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua :

Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002



2. Penguji 1 :

Dr. Evi Irianti, M.Kes (BioMed)
NIP. 196911051991032003



3. Penguji 2 :

Karolina Br. Surbakti, SKM, M. Biomed
Nip. 197408182001122001



Medan, 6 Mei 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Aqila Putri Br. Saragih
NIM : P07534023051
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul:

Skrining Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Terapi Akupunktur Serumpun Bambu
di Desa Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, 06 Mei 2026

Penulis,



Aqila Putri Br. Saragih

P07534023051



BIODATA PENULIS

Nama : Aqila Putri Br. Saragih
Tempat/tgl Lahir : Kisaran 06 Mei 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Bangau No. 34 LK. X Kota Kisaran Timur
No Hp : 082281150644

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 010083 Kisaran
2. SLTP : MTs Negeri 2 Asahan
3. SLTA : Man Asahan

ABSTRAK

SKRINING KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN TERAPI AKUPUNKTUR SERUMPUN BAMBU DI DESA SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG

Aqila Putri Br. Saragih, Halimah Fitriani SKM, M.Kes

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

aqilaputrisaragih@gmail.com

Penyakit Tidak Menular (PTM), khususnya diabetes melitus, merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah. Pemeriksaan kadar glukosa darah penting dilakukan sebagai upaya deteksi dini gangguan metabolik. Salah satu kelompok masyarakat yang berpotensi memiliki variasi kadar glukosa darah adalah pasien yang menjalani terapi alternatif seperti akupunktur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah pada pasien terapi akupunktur Serumpun Bambu di Desa Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang. Metode Penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif. Sampel berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik accidental sampling. Data diperoleh melalui wawancara dan pemeriksaan glukosa darah sewaktu menggunakan alat Snibe Biossays 240 Plus dengan metode GOD-PAP. Data dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (80%) dan berada pada kelompok usia 46–59 tahun serta ≥ 60 tahun. Berdasarkan riwayat penyakit, mayoritas responden memiliki riwayat asam urat (35%). Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah menunjukkan bahwa 16 responden (80%) memiliki kadar glukosa normal dan 4 responden (20%) memiliki kadar glukosa tinggi. Kadar glukosa tinggi lebih banyak ditemukan pada responden perempuan dan kelompok usia lanjut. Berdasarkan riwayat penyakit, kadar glukosa tinggi ditemukan pada pasien dengan hipertensi, stroke, dan diabetes melitus. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar pasien terapi akupunktur memiliki kadar glukosa darah dalam batas normal. Namun, tetap ditemukan adanya kadar glukosa tinggi pada sebagian responden, sehingga skrining glukosa darah tetap penting dilakukan sebagai upaya deteksi dini risiko PTM.

Kata Kunci: Glukosa Darah Sewaktu, Skrining, Penyakit Tidak Menular

ABSTRACT

SCREENING OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS UNDERGOING SERUMPUN BAMBU ACUPUNCTURE THERAPY IN SAENTIS VILLAGE, PERCUT SEI TUAN DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY

Aqila Putri Br. Saragih, Halimah Fitriani SKM, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
aqilaputrisaragih@gmail.com

Non-Communicable Diseases (NCDs), particularly diabetes mellitus, represent a major health problem characterized by elevated blood glucose levels. Examination of blood glucose levels is essential as an early detection effort for metabolic disorders. One community group that potentially exhibits variations in blood glucose levels consists of patients undergoing alternative therapies such as acupuncture. This study aims to determine the profile of blood glucose levels in patients undergoing acupuncture therapy at Serumpun Bambu in Saentis Village, Percut Sei Tuan District, Deli Serdang Regency. The research method employed was a descriptive quantitative method. The sample consisted of 20 respondents selected using an accidental sampling technique. Data were obtained through interviews and random blood glucose testing using the Snibe Biossays 240 Plus instrument with the GOD-PAP method. The data were analyzed descriptively in the form of a frequency distribution. The results showed that most respondents were female (80%) and fell within the age groups of 46–59 years and ≥ 60 years. Based on medical history, most respondents had a history of gout (35%). The blood glucose test results showed that 16 respondents (80%) had normal glucose levels, while 4 respondents (20%) had high glucose levels. High glucose levels were more frequently found in female respondents and the elderly age group. Based on medical history, high glucose levels were found in patients with hypertension, stroke, and diabetes mellitus. In conclusion, most acupuncture therapy patients have blood glucose levels within normal limits. However, elevated glucose levels were still detected in some respondents, indicating that blood glucose screening remains crucial as an effort for the early detection of NCD risks.

Keywords: Random Blood Glucose, Screening, Non-Communicable Diseases



22 JUL 2020

h

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Skrining Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Terapi Akupunktur di Serumpun Bambu Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, serta kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT, M. Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan staf akademik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan ilmu, dukungan, serta fasilitas selama masa perkuliahan.
5. Teristimewa penulis ucapkan untuk kedua orang tua tercinta saya, Bapak Ramli Nur Saragih dan Ibu Elby Asnizar Marpaung serta Kakak dan Adik saya yang senantiasa memberikan dukungan moral, doa, motivasi, dan kasih sayang yang tidak ternilai.
6. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2023 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.

Penulis telah berusaha sebaik – baik nya untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 6 Mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Aqila Putri Br. Saragih', written over a horizontal line.

Aqila Putri Br. Saragih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Glukosa Darah.....	4
B. Terapi Akupunktur.....	10
C. Kerangka Konsep	13
D. Defenisi Operasional	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian	14
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	15
E. Analisa Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil	18
B. Pembahasan.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	13
Tabel 2 Karakteristik Responden Pasien Akupunktur	18
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	19
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Berdasarkan Usia	19
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Berdasarkan Riwayat Penyakit	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jenis Hemometer POCT	9
Gambar 2 Spektrofotometer	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	30
Lampiran 2 Surat Izin Balasan	31
Lampiran 3 Data Hasil Penelitian	32
Lampiran 4 Informed Consent	33
Lampiran 5 Kusioner.....	34
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	35
Lampiran 7 Ethical Clearence	37
Lampiran 8 Kartu Bimbingan.....	38
Lampiran 9 Turnitin	39