

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., & Tomayahu, M. B. (2019). Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah. *1*(1), 1–5.
- Andriani & Jufan. (2023). Regulasi Glukosa Darah di Intensive Care Unit (ICU). *10*. <https://doi.org/10.22146/jka.v10i3.12390>
- Asam, D., Pada, U., Fuad, H., & Putri, E. O. (n.d.). Gambaran Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah , *Kolesterol Overview Of Examination Of Blood Glucose , Cholesterol And Uric Acid Levels In The Elderly*. *13*, 99–104.
- Association, A. D. (2022). *Standards of Medical Care in Diabetes—2022. Diabetes Care*, *45*(Suppl 1), S1–S264.
- Astuti, P. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik dan Status Gizi terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Teknik Unnes Tahun 2019. *7*(2), 92–101.
- Baharuddin Yusuf, Syahida Nafisah, Nafisah Novianti Nuril Inayah (2023). *Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus* *6*(1), 28–33.
- Dewi Wulandari, W. K. (2018). Pengaruh usia, stres, dan diet tinggi karbohidrat terhadap kadar glukosa darah. *8*(1), 16–25.
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46–65 Tahun di Kabupaten Wakatobi. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>
- Gesang, K., & Abdullah, A. (2019). *Penulis: dr. Rias Gesang Kinanti, M.Kes Ahmad Abdullah, M.Kes*.
- Ibnu Khaldun. (2018). *Kima Analisa Instrumen* (2018th ed.). 2018.
- Ika Nurfajri Mentari, S.ST., M. K. et al. (2024). *Buku Ajar Plebotomi Dan Penanganan Spesimen (M. S. Assoc. Prof. Hardani (ed.))*. 2024.
- Khairunnisa, A., Lipoeto, N. I., Fasrini, U. U., & Manela, C. (2022). Korelasi Konsumsi Makronutrien dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Obesitas Tahun 2022. 261–267.
- Kim, J., Jeong, J., & Hwan, S. (2024). Biosensor elektrokimia untuk pengujian di tempat perawatan. 548–565.
- Kinaryosih, L., & Farahan, F. J. (2023). *Qi , Yin , and Yang : Traditional Medicine Concepts of Acupuncture*. *01*(01), 14–19.
- Kurniasih, H., Purnanti, K. D., & Atmajaya, R. (2022). *Pengembangan Sistem*

- Informasi Penyakit Tidak Menular (Ptm) Berbasis Teknologi Informasi. 16(1), 60–65.
- Metode, D., Point, P., & Care, O. F. (2023). Gambaran kadar glukosa darah pada penderita hipertensi dengan metode poct. 10(12), 3649–3656.
- Mike Permata Sari, Amd.AK., S.Si., M. B., Nisa Kartika Komara, S.Si., M. B., & Amalia Shari, S.Pd., M. B. (n.d.). Petunjuk Praktikum Hematologi Dasar (M. B. Mike Permata Sari, Amd.AK., S.Si. (ed.); 2021st ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Nursyifa, A. S., Rumijati, T., Suheti, T., Keperawatan, J., & Bandung, P. K. (2023). Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu. 3(1), 12–16. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1371>
- Oktavia, K. A., Tri, O., & Adi, A. (2025). Hubungan Kelompok Usia Terhadap Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Senam Pada Lansia Paguyuban Triyagan. 4(4).
- Permatasari, S. D., & Ratnasari, C. I. (2022). Sistem Rekam Medis Akupunktur Acupuncture Medical Record System. 4(1), 31–40.
- Putri sagita et al., 2021. (2021). *Open Acces*. 03(01), 1266–1272.
- Rediningsih, D. R., Lestari, I. P., & Info, A. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II. 3(1), 8–13.
- Rinowati, D. (2021). Analisis Glukosa Ikan Gelodok (*Periophthalmodon schlosseri*) di Perairan Desa Tanipah dan Desa Kuala Lupak , Barito Kuala Kalimantan Selatan. 08(01), 83–87.
- Ririn Indah Saputri¹, Sulistiyowati², R., & Tantri Analisawati Sudarsono³, M. R. (2023). Perbandingan Kadar Glukosa Darah Puasa (Metode God- Pap Dengan Metode Strip) Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Sokaraja 1. V, 167–186.
- Rosares, V. E., & Boy, E. (n.d.). Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia. 3(2), 65–71.
- Roza mulyani. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Dm Tipe 2. <https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jkep.v11i2.593>
- Sarahdeaz, S. F. P., Tan, A., Irfannuddin, I., & Murti, K. (2019). Pengaruh Diet Ketogenik Terhadap Proliferasi. *Jambi Medical Journal “Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan,”* 7, 167–178.
- Sari, N., Wulandari, D., & Putra, A. (2021). Skrining Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat sebagai Upaya Deteksi Dini Diabetes Melitus Jurnal: Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat.

- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). *Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia*. 12(November), 98–106.
- Su, Y., Ji, R., Zheng, X., Jia, Y., Zhu, H., Li, C., Yu, Z., Zhu, M., & Yu, S. (2025). Efficacy and safety of acupuncture - related therapies in symptomatic endometriosis : a systematic review and network meta - analysis. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 311(3), 697–714. <https://doi.org/10.1007/s00404-025-07979-8>
- Subiyono1, M. A. M. D. G. (2016). Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (*Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin*) Sampel Serum dan Plasma EDTA (*Ethylen Diamin Terta Acetat*). 2(Jakarta), 5–8. <https://www.teknolabjournal.com/index.php/Jtl/article/view/77>
- Suhartono, E., Komari, N., Charles, S., Tua, P., Biokimia, D., Kedokteran, F., Mangkurat, U. L., Kimia, P. S., Matematika, F., Alam, P., Mangkurat, U. L., Kedokteran, F., & Ciputra, U. (2021). Interaksi Merkuri dan Kadmium terhadap Enzim Kunci pada Glikolisis in Siliko *Interaction of Mercury and Cadmium on Key Enzymes in Glycolysis in Silico*. 2071(September), 253–260.
- Timsans, J., Kauppi, J., Rantalaiho, V., Kerola, A., Hakkarainen, K., Lehto, T., Kautiainen, H., & Kauppi, M. (2025). *Serum uric acid is associated with insulin resistance in non-diabetic subjects*. *Journal of Clinical Medicine*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/jcm14082621>
- Triana, L. (2017). *Jurnal Laboratorium*. 1(1), 51–57.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
Telp: 061 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12344 /2026
Perihal : Izin Penelitian

4 Mei 2026

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Pimpinan
Laboratorium klinik prima
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian	Nama Pembimbing KTI
1	Aqila Putri Br. Saragih	P07534023051	Skrining Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Terapi Akupunktur Serumpun Bambu di Desa Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang	Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
2	Chindy Oktavia Ramadani	P07534023059	Skrining Kadar Asam Urat Pada Pasien Terapi Akupunktur Serumpun Bambu di Desa Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang	Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes

Untuk izin Penelitian di laboratorium klinik prima. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan TLM
Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 2 Surat Izin Balasan



LABORATORIUM KLINIK

Prima



Jln. Thamrin No. 1-B Telp : 061-88814105, Hp : 081362558720 Fax : 061-4569932 Email : primalabmedan17@gmail.com

Medan, 23 April 2026

Nomor :027/LKSMR/IV/2026

Hal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada YTH,

Ketua Jurusan TLM Kemenkes Poltekkes Medan

Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat nomor : KH.02.04/F.XXII.12/256/2026 Tanggal 20 April 2026, perihal permohonan izin penelitian kepada saudara :

Nama : Aqila Putri Br. Saragih
 Nim : PO7534023051
 Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis
 Judul : Skrining Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Terapi Akupunktur Serumpun Bambu di Desa Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini,kami mengizinkan dan menerima saudara yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di laboratorium kami.

Demikian surat balasan dari kami, agar sekiranya bermanfaat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami

 (Nurul Maslina,Amd.Kes)

Lampiran 3 Data Hasil Penelitian

No	Kode Sampel	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Riwayat Penyakit	Kadar Glukosa Darah (mg/dL)
1	KD	50	L	Asam Urat	128
2	SNT	45	P	Tidak ada	102
3	FM	60	P	Stroke	139
4	NV	65	P	Hipertensi	82
5	RW	53	P	Hipertensi	124
6	SW	50	P	Tidak ada	110
7	FR	76	L	Asam urat	115
8	SM	66	P	Tidak ada	90
9	DW	42	P	Asam urat	132
10	MN	53	P	Tidak Ada	94
11	SL	56	L	Asam urat	90
12	SY	50	P	Asam urat	95
13	SR	28	P	Tidak ada	118
14	SDT	66	P	Hipertensi	178
15	RD	56	P	Asam urat	102
16	JK	43	L	Stroke	124
17	MH	42	P	Hipertensi	187
18	HM	69	P	Hipertensi	238
19	SMW	62	P	Stroke	190
20	LN	38	P	Asam Urat	105

Lampiran 4 Informed Consent

No. Responden:

Informed Consent

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Rodiah
Usia 56 tahun
Alamat Jl. Kanya Celincing no. 56 D

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya, serta mengetahui manfaat dan risiko penelitian yang berjudul **Skrining Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Terapi Akupunktur Serumpun Bambu di Desa Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang**

Dengan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia*) ikut terlibat sebagai subjek penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian.

Medan, Februari 2026

Yang membuat pernyataan

(.....*Rodiah*.....)

Lampiran 5 Kusioner**LEMBAR KUSIONER**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

1. Apakah Anda memiliki riwayat Penyakit Tidak Menular? (boleh pilih lebih dari satu)

☐ Diabetes Melitus	☐ Stroke
☐ Hipertensi	☐ Tidak Ada
☐ Penyakit Jantung	☐ Lainnya_____

2. Apakah terdapat keluarga Bapak/Ibu yang memiliki Riwayat Penyakit Diabetes Melitus

☐ Ada ☐ Tidak Ada

3. Kadar Glukosa sewaktu (diisi oleh peneliti) _____ mg/dL

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



Gambar 1 Meminta Persetujuan dan wawancara responden



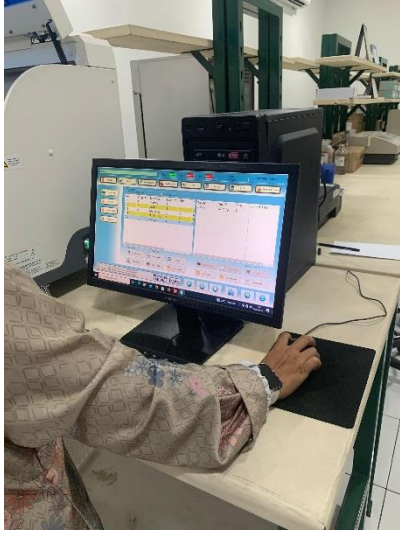
Gambar 2 Pengambilan darah vena



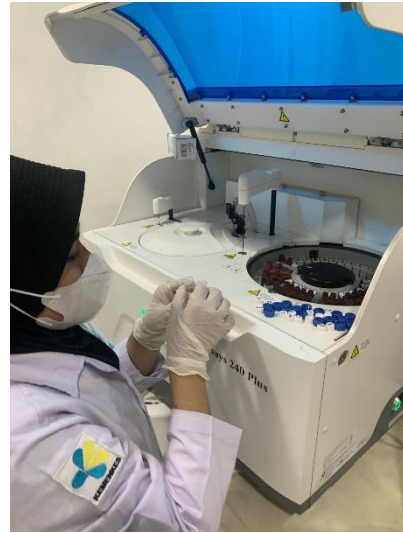
Gambar 3 Alat Snibe Biossays 240 plus



Gambar 4 Centrifuge Sampel Darah



Gambar 5 Input Data Pasien



Gambar 6 Masukkan serum ke alat

Lampiran 7 Ethical Clearance



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No.01.26.3512/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aqila Putri Br. Saragih
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Skrining Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Terapi Akupunktur Serumpun Bambu di Desa Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang"

"Blood Glucose Level Screening in Serumpun Bambu Acupuncture Therapy Patients in Saentis Village, Percut Sei Tuan District, Deli Serdang Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 11 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 11, 2026 until August 11, 2027.

August 11, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 8 Kartu Bimbingan



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

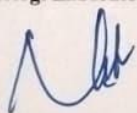
PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A 2026

NAMA : Aqila Putri Br. Saragih
NIM : P07534023051
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
JUDUL KTI : Skrining Kadar Glukosa Darah Pada Pasien
 Terapi Akupunktur Serumpun Bambu di Desa
 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten
 Deli Serdang

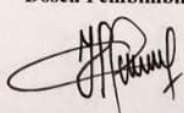
No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 19 Januari 2026	Pengajuan Judul	
2.	Selasa, 27 Januari 2026	ACC Judul	
3.	Kamis, 5 Februari 2026	Bimbingan Bab I	
4.	Rabu, 11 Februari 2026	Revisi Bab I	
5.	Jumat, 20 Februari 2026	Bimbingan Bab II-III	
6.	Selasa, 10 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
7.	Senin, 30 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
8.	Selasa, 7 April 2026	ACC Proposal	
9.	Rabu, 15 April 2026	Bimbingan Bab IV-V	
10.	Jumat, 8 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
11.	Kamis, 21 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
12.	Rabu, 3 Juni 2026	ACC KTI	

Ketua Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis



Nita Andriani Lubis S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

Medan, 27 Juli 2026
Dosen Pembimbing



Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
NIP.197211051998032002



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 9 Turnitin

