

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANDAN
TAHUN 2024**



OLEH :

AGNES MONICA SIMBOLON
NIM. P07520521002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANDAN
TAHUN 2024**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan**



OLEH :

**AGNES MONICA SIMBOLON
NIM. P07520521002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agnes Monica Simbolon

Nim : P07520521002

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan
Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III
Keperawatan Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / /



AGNES MONICA SIMBOLON

MOTTO

In The Name Of Jesus Christ

**“Dengarkan lah Nasihat Dan Terimalah Didikan
Supaya Engkau Menjadi Bijak DiMasa Depan.”**

**“Banyak lah Rancangan Di Hati Manusia
Tetapi Keputusan Tuhan Lah Yang Terlaksana.”**

**“Percayalah Tuhan tidak mungkin membawa mu sejauh ini hanya untuk
Gagal”**

Amsal

19 : 20 -21

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Asuhan keperawatan pada ibu post partum primipara dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di RSUD Pandan
Nama : Agnes Monica Simbolon
Nim : P07520521002

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, / / 2024

Menyetujui

Pembimbing utama



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP. 198309132009032003

Pembimbing Pendamping



Tiurlan Mariasima Doloksaribu, s.Kep.Ns., M.Kep

NIP.19770106200212003

Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2024



Ns. Tiur R. Sitohang, S.Kep., M.Kep
Nip. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : AGNES MONICA SIMBOLON

NIM : P07520521002

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
PRIMIPARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

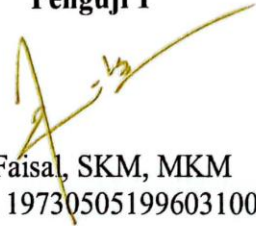
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Proposal / Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan Tahun 2024

Ketua Penguji



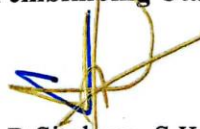
Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP. 197003171991031004

Penguji 1



Faisal, SKM, MKM
NIP. 197305051996031003

Pembimbing Utama



Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH KARYA TULIS
ILMIAH, JUNI 2024**

Agnes Monica Simbolon*Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep**Tiurlan
Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns., M.Kep*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANDAN
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu post partum primipara merupakan seorang wanita atau ibu melahirkan anak pertamanya. Ibu yang baru pertama kali menyusui bayi memiliki pengalaman yang lebih sedikit dibandingkan dengan ibu yang sudah memiliki pengalaman menyusui anak sebelumnya. Pengalaman ibu yang baru pertama kali melahirkan tentang cara memberikan ASI yang tepat dan benar kemungkinan besar akan menimbulkan masalah atau kesulitan dalam menyusui bayinya (Ginting et al., 2021). Pada proses menyusui seringkali terjadi masalah pada sebagian ibu sehingga tidak memberikan ASI eksklusif dengan alasan ASInya tidak keluar atau keluar sedikit. Hal ini menimbulkan masalah menyusui tidak efektif. **Tujuan :** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Ibu post partum primipara Yang Mengalami Menyusui tidak efektif Tahun 2024. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus, dengan 2 responden dan lokasi penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Hasil dari penelitian didapatkan selama diberikan asuhan keperawatan masalah keperawatan pada klien 1 dan klien 2 bahwa masalah menyusui tidak efektif teratasi: perlekatan pada payudara ibu meningkat, Tetesan/pancaran ASI meningkat, hisapan bayi meningkat, bayi rewel menurun, bayi menangis setelah menyusui menurun, suplai ASI meningkat. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan pada ibu post partum primipara dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada klien 1 dan 2 sudah teratasi selama 3 hari.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Post Partum Primipara, Menyusui tidak efektif
Literatur : 23 literatur (2019 – 2024)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING CENTRAL TAPANULI SCIENTIFIC
WRITING, JUNE 2024**

AGNES MONICA SIMBOLON

**"NURSING CARE FOR PRIMIPAROUS POSTPARTUM MOTHERS
WITH NURSING PROBLEMS INEFFECTIVE BREAST FEEDING AT
THE GENERAL HOSPITAL PANDAN DISTRICT"**

ABSTRACT

Primipara post partum mother is a woman or mother giving birth to her first child. Mothers who are breastfeeding for the first time have less experience compared to mothers who have had previous experience breastfeeding children. The experience of first-time mothers about how to give proper and correct breastfeeding is likely to cause problems or difficulties in breastfeeding their babies (Ginting et al., 2021). In the breastfeeding process, there are often problems for some mothers so that they do not provide exclusive breastfeeding on the grounds that the milk does not come out or comes out a little. This causes the problem of ineffective breastfeeding. The objective was to carry out nursing care for primiparous postpartum mothers who experienced ineffective breastfeeding in 2024. This research was descriptive qualitative with a case study approach method, involving 2 respondents at Pandan Regional General Hospital in 2024. Data collection was done through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The results of the study showed that during the provision of nursing care, the breastfeeding problems in client 1 and client 2 were not effectively resolved: attachment to the mother's breast increased, droplets/milk flow increased, baby suction increased, baby fussing decreased, baby crying after breastfeeding decreased, and milk supply increased. The conclusion was that nursing care for primiparous postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems in clients 1 and 2 was resolved within 3 days.

Keywords: Nursing Care, Primiparous Post Partum, Ineffective Breastfeeding



DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
MOTTO	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori Post Partum Primipara	
2.1.1 Defenisi Post Partum.....	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.3 Gambar 2.1 Pathway/ Patofisiologi menyusui tidak efektif.....	13
2.1.4 Komplikasi Post Partum	14
2.1.5 Manifestasi Klinis	14
2.2 Konsep Menyusui Tidak Efektif	
2.2.1 Defenisi	15
2.2.2 Data Mayor dan Minor.....	17
2.2.3 Penyebab Menyusui Tidak Efektif.....	17
2.3 Tinjauan Teoritis Keperawatan	
2.3.1 Pengkajian.....	18
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	20
2.3.3 Rencana Penelitan	22
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	24
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desai Penelitian	27

3.2 Batasan Istilah	27
3.3 Partisipan.....	28
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.5 Pengumpulan Data	29
3.6 Uji Keabsahan.....	30
3.7 Analisa Data	31
3.8 Etika Penelitian	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Keterangan
1. Lampiran 1	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
2. Lampiran 2	Lembar Proposal Pembimbing Utama
3. Lampiran 3	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping
4. Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
5. Lampiran 5	Balasan Surat Izin Penelitian
6. Lampiran 6	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
7. Lampiran 6	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Pendamping
8. Lampiran 8	Lembar Etik Clearance
9. Lampiran 9	Daftar Hadir Penelitian
10. Lampiran 10	F4 Usulan Ujian Seminar Hasil
11. Lampiran 11	Lembar Persetujuan Klien 1
12. Lampiran 12	Lembar Persetujuan Klien 2
13. Lampiran 13	SOP PIJAT OKSITOKSIN
14. Lampiran 14	Lembar Observasi Produksi ASI
15. Lampiran 15	Dokumentasi Implementasi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Data Mayor dan Minor Menyusui Tidak Efektif	15
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 4.1	Identitas Pasien.....	31
Tabel 4.2	Riwayat Penyakit.....	31
Tabel 4.3	Perubahan Pola Kesehatan.....	32
Tabel 4.4	Pemeriksaan Fisik.....	33
Tabel 4.5	Pemeriksaan Diagnostik.....	34
Tabel 4.6	Riwayat Persalinan Kehamilan.....	34
Tabel 4.7	Analisa Data.....	34
Tabel 4.8	Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.9	Implementasi Keperawatan.....	37
Tabel 4.10	Evaluasi Keperawatan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.4 Pathway Menyusui Tidak Efektif.....	13
--	----

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Primipara dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Prodi DIII Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ini, baik dalam bentuk moral maupun material. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, Kepada yang terhormat :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

3. dr. Fadli Syahputra M.Ked, Sp.A selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah yang memberikan izin penelitian bagi penulis
4. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep., selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Pembimbing Utama yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes., selaku Ketua Penguji yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Faisal, SKM., MKM., selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.

9. Teristimewa untuk Bapak tercinta Ojahan Simbolon dan Mama tercinta Yantiurma Sinaga yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada saudara kandung saya tercinta Rinaldi Parningotan Simbolon, Erwin Saputra Senjaya Simbolon, dan Ester Kristina Br Simbolon yang telah memberikan dukungan serta mensupport saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada rekan rekan Mahasiswa-Mahasiswi Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari nya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Mei 2024

Penulis

AGNES MONICA SIMBOLON

NIM. P07520521002