

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, R. P., Suhartini, T., & Ningsih, S. (2023). *Efektivitas Hypnobirthing terhadap Perubahan Hormonal dan Durasi Persalinan*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 14(1), 21–28.
- buulolo, D. R. (2019). Pengaruh Teknik *Hypnobirthing* Terhadap Lamanya Proses Persalinan Kala I Fase Aktif Dan Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Di Klinik Bersalin Eka Sriwahyuni Kecamatan Medan Denai. *Universitas Sumatera Utara*, e-ISBN: 978-623-92311-0-1, 4–16. <https://www.usu.ac.id/id/>
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2022. *Dinas Kesehatan Sumatera Utara*, 2, 1–466.
- Dino Mahardika, R., Oetari, F., & Puspitaningrum, R. (2022). Studi Literatur Dampak Kortikosteroid Pada Wanita Hamil Dan Pertumbuhan Janin. *Cerata Jurnal Ilmu Farmasi*, 13(1), 18–20. <https://doi.org/10.61902/cerata.v13i1.455>
- Efendi, K. & A. & Meria. (2022). Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Fitri Yuniarti, & Dintya Ivantarina. (2022). Literature Review: Komplikasi Maternal dan Neonatal Akibat Persalinan Macet. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 334–348. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.658>
- Fitriana, N., & Hidayatul, N. (2022). *Hypnobirthing* Berhubungan dengan Lama Waktu Persalinan Kala II pada Ibu Bersalin Primigravida di Klinik Bersalin Griya Hamil Sehat Kabupaten Tegal. *Jurnal Kesehatan Pratiwi*, 4(2), 39–44.
- Hipson, M., & Anggraini, E. K. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Normal. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 13(2), 89–100. <https://doi.org/10.36729/bi.v13i2.747>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Panduan Teknis Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga.
- Lestari, W. D., & Handayani, A. (2023). “Pengaruh Status Pekerjaan terhadap Kecemasan dan Lama Persalinan.” *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 8(1), 55–62.
- Manuaba, I. B. G. (2021). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mustikawati, N., Lestari, W., & Arum, R. (2023). “Pengaruh *Hypnobirthing* terhadap Durasi Persalinan Kala I Fase Aktif.” *Jurnal Ilmu Kebidanan*

Modern, 11(1), 58–65.

Medan, D. K. (2022). *Profil Kesehatan Tahun 2022 kota Medan*. 100.

Mei, N. (2023). Hubungan Kehamilan Post Term, Partus Lama, Ketuban Bercampur Mekonium Dengan Asfiksia Neonatorum Di Rumah Sakit Umum Andhika Ciganjur Jakarta Selatan. *Ejournal.Nusantaraglobal.Ac.Id/Index.Php/Sentri*, 2(5), 1474–1487.

Nafisah, A., & Suparmi, S. (2021). *Analisis Efektivitas Hypnobirthing dalam Mempercepat Proses Persalinan: Pendekatan Permutation Test dan Bootstrap*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 76–83.

Putri, A. L., & Lestari, D. W. (2023). “Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Penerimaan Hypnobirthing pada Ibu Hamil Trimester III.” *Jurnal Kebidanan Holistik*, 9(1), 45–51.

Reproductive, R., Knowledge, H., & Adolescent, T. O. (2020). *Jurnal Kebidanan* Jl. George Obos No. 30/32, 73111, Kota Palangka Raya, Provinsi Kalimantan Tengah, Indonesia. XI(02), 195–201.

Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (n.d.). *Profil Kesehatan Indonesia Kemenkes RI, 2022*.

Sari, D. A., & Purwaningsih, Y. (2022). “Efektivitas Hypnobirthing terhadap Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.” *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 9(2), 120–127.

Tianastia Rullyni, N., & Jayanti, V. (2022). Pengaruh Pendamping Persalinan Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Praktik Mandiri Bidan Pmb Se-Kota Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Terpadu*, 2(1), 65–73. <https://doi.org/10.53579/jitkt.v2i1.47>

WHO. (2022). *Reproductive Health Indicators: Guidelines for their generation, interpretation and analysis*. Geneva: World Health Organization.

Wulandari, N., & Nurhidayah, S. (2021). “Hubungan Status Pekerjaan Ibu Hamil dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Normal.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 5(2), 77–83.

Wahid, N., Yulaeka, Umamah, S., Tanuadike, T., & Nurhayati, E. (2023). Pengaruh Hypnobirthing Untuk Ibu Hamil, CV.literasi Nusantara Abadi Perumahan Puncak Joyo Agung Residence Kav B11 Merjosari Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.

Wahyuni, E. S., Mahmudah, N., Istikomah, Widayati, W., Fitriyya, M., Hidayah,

N., Firrahmawati, L., Wahyuningsih, I. R., & Kuswanti, F. (2023). *Serial Islam dan Sains dalam Persalinan*.

Widiawati, I. (2021). Melahirkan Nyaman dan Cepat dengan *Hypnobirthing*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(1), 45–52.
<https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/1085/pdf>

Yulianti Triwahyuningsih, R., Musfiroh, S., Ainsani, B., Pratista, S., Nur Cholishah, F., Rezani STIKes Muhammadiyah Cirebon, N., & Sarjana Kebidanan, P. (2024). Literature Review: Pengaruh Peran Hormon Terhadap Psikologi Dan Fisiologi Ibu Bersalin. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(1), 220–230.

Yulizawati, & Arfah, R. (2022). Distosia Pada Persalinan Griya Kebonagung 2, Blok I2, No.14 Kebonagung, Sukodono, Sidoarjo. In *Jurnal Kebidanan*.

Yuliani, F., Sari, D. R., & Saptarini, I. (2022). “Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil dengan Sikap Menghadapi Persalinan.” *Jurnal Bidan Mandiri*, 10(2), 77–83.

Yuniarti, D., Handayani, L., & Astutik, N. (2022). *Pengaruh Hypnobirthing terhadap Lamanya Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 15–22.

Yulianti, D., & Kartini, A. (2022). *Pengaruh Hypnobirthing terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 101–108.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian



Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0644/2025
Perihal : Izin Survey Penelitian

11 Februari 2025

Yang terhormat,
- Pimpinan PMB Eka Sriwahyuni
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution
NIM : P07124424144
Judul Penelitian : PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES PERCEPATAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI TAHUN 2024/2025

Artha br Sembiring, SST, M.Kes
NID 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0644.1/2025
Perihal : Izin Survey Penelitian

11 Februari 2025

Yang terhormat
- Pimpinan Klinik Pratama AR RAZI
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution
NIM : P07124424144
Judul Penelitian : PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES PERCEPATAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI TAHUN 2024/2025


Arda br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197001131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian



Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1582/2025
Perihal : Izin Penelitian

05 april 2025

Yang terhormat,
- Pimpinan PMB Eka Sriwahyuni
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution
NIM : P07124424144
Judul Penelitian : PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES PERCEPATAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI TAHUN 2024/2025


Artha br Semarling, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1583/2025
Perihal : Izin Penelitian

05 april 2025

Yang terhormat,
- Pimpinan Klinik Pratama AR RAZI
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution
NIM : P07124424144
Judul Penelitian : PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES PERCEPATAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI TAHUN 2024/2025


Ketua
Arma br. Semajing, SST, M.Kes
NIK 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Balasan Klinik



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
(Praktik *Hypnobirthing, Hypnotherapy, Waterbirth, Gentlebirth*)
EkaSriwahyuni, SST., MKes., CHt.Cl.

Jl. Bromo Gg. Salam No.05 Medan, Kel. Binjai, Kec. Medan Denai, 20228
HP / Whatsapp : 081263547862, Facebook : Eka Sri Wahyuni, Instagram : @bidan_eka,
Youtube : BidanEka, e-mail: bidanekagentle@gmail.com



No : 4283/XVIII/02/BE-SKM/2025

Hal : Surat Balasan Survei Penelitian

Lampiran :

Kepada Yth.

Ketua Jurusan Kementrian Kesehatan Poltekkes Medan

Di tempat

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat survei penelitian dari Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan, Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0644/2025, kami pihak praktek Mandiri Bidan Eka yang beralamat di Jl. Anugerah Mataram No.2 Medan, sangat terbuka untuk menerima Survei penelitian yang di lakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dibawah ini :

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution

NIM : P07124424144

Judul : "Pengaruh *hypnobirthing* Terhadap Proses Percepatan Persalinan kala 1 Fase Aktif Di PMB Eka Sriwahyuni dan Klinik Pratama Ar-Razi Medan Denai Tahun 2024/2025"

Dengan ini kami menyatakan bahwa kami memberikan ijin survei penelitian kepada mahasiswa tersebut diatas

Demikian surat balasan ini kami buat , Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih

Medan, 17 Februari 2025



Eka Sriwahyuni, SST., MKes.



**KLINIK PRATAMA RAWAT INAP
AR RAZI**

Jl. Panglima Denai Nomor 71/73 Kec. Medan Amplas Kota Medan
No Hp :0813 8761 3122Email: klinikpratama.arrazi@gmail.com

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan D-VI Kebidanan Medan

Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubung dengan surat saudara dari kemenkes poltekkes medan yang saya terima dari kemenkes poltekkes medan, perihal permohonan izin survey penelitian guna penyusunan skripsi di KLINIK PRATAMA AR-RAZI, Maka Dengan Ini Kami Sampaikan Bahwa:

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution

Nim : P07124424144

Judul Skripsi :PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES PERCEPATAN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI TAHUN 2024/2025

Dengan menyatakan bahwa nama tersebut telah di terima untuk melakukan izin survey penelitian di KLINIK PRATAMA AR-RAZI. Demikian surat di perbuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pimpinan Klinik Pratama Ar Razi

(dr. Ari Persada Ginting)



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
(Praktik Hypnobirthing, Hypnotherapy, Waterbirth, Gentlebirth)
EkaSriwahyuni, SST., MKes., CHt.CI.

Jl. Bromo Gg. Salam No.05 Medan, Kel. Binjai, Kec. Medan Denai, 20228
HP / Whatsapp : 081263547862, Facebook : Eka Sri Wahyuni, Instagram : @bidan_eka,
Youtube : BidanEka, e-mail: bidanekagentle@gmail.com



No : 4442/VII/06/BE-SKM/2025

Hal : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran :

Kepada Yth.

Ketua Jurusan Kementrian Kesehatan Poltekkes Medan

Di tempat

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat Izin penelitian dari Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan, Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1582/2025, kami pihak praktek Mandiri Bidan Eka yang beralamat di Jl. Anugerah Mataram No.2 Medan, sangat terbuka untuk menerima Survei penelitian yang di lakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dibawah ini :

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution

NIM : P07124424144

Judul : "Pengaruh *hypnobirthing* Terhadap Proses Percepatan Persalinan kala 1 Fase Aktif Di PMB Eka Sriwahyuni dan Klinik Pratama Ar-Razi Medan Denai Tahun 2024/2025"

Dengan ini kami menyatakan bahwa kami memberikan ijin survei penelitian kepada mahasiswa tersebut diatas

Demikian surat balasan ini kami buat , Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih

Medan, 04 Wag 2025
Pimpinan Klinik
Eka Sriwahyuni, SST., MKes., CHt.CI.



**KLINIK PRATAMA RAWAT INAP
AR RAZI**

Jl. Panglima Denai Nomor 71/73 Kec. Medan Amplas Kota Medan
No Hp :0813 8761 3122Email: klinikpratama.arrazi@gmail.com

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan D-VI Kebidanan Medan
Di-
Tempat
Dengan Hormat,

Sehubung dengan surat saudara dari kemenkes poltekkes medan yang saya terima dari kemenkes poltekkes medan, perihal permohonan izin penelitian guna penyusunan skripsi di KLINIK PRATAMA AR-RAZI, Maka Dengan Ini Kami Sampaikan Bahwa:

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution

Nim : P07124424144

Judul Skripsi :PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES PERCEPATAN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI TAHUN 2024/2025

Dengan menyatakan bahwa nama tersebut telah di terima untuk melakukan penelitian di KLINIK PRATAMA AR-RAZI. Demikian surat di perbuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pimpinan Klinik Pratama Ar Razi

(dr. Ari Persada Ginting)

Lampiran 4 Surat Pernyataan Selesai Penelitian



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
(Praktisi Hypnobirthing, Hypnotherapy, Waterbirth, Gentlebirth)
EkaSriwahyuni, SST., MKes., CHt.CI.

Jl. Bromo Gg. Salam No.05 Medan, Kel. Binjai, Kec. Medan Denai, 20228
HP / Whatsapp : 081263547862, Facebook : Eka Sri Wahyuni, Instagram : @bidan_eka,
Youtube : BidanEka, e-mail: bidanekagentle@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bd. Eka Sriwahyuni, SST., M.Kes

Jabatan : Pimpinan PMB Eka Sriwahyuni

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution

NIM : P07124424144

Fakultas : Kebidanan

Jurusan : D-IV Kebidanan

Universitas : Poltekkes Kemenkes Medan

Telah Selesai Melakukan Penelitian Mengenai Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Proses Percepatan Persalinan Kala 1 Fase Aktif, Mulai Tanggal 05 April 2025 – 16 Juni 2025. Untuk Memperoleh Data Dalam Rangka Penyusunan Skripsi Yang Berjudul "PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES PERCEPATAN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI TAHUN 2024/2024".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan seperlunya, terimakasih.

Medan, 26 Juni 2025
Bidan
Eka Sri Wahyuni, SST., MKes.



**KLINIK PRATAMA RAWAT INAP
AR RAZI**

Jl. Panglima Denai Nomor 71/73 Kec. Medan Amplas Kota Medan
No Hp :0813 8761 3122Email: klinikpratama.rrrazi@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Ari Persada Ginting

Jabatan : Pimpinan KLINIK PRATAMA AR-RAZI

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution

NIM : P07124424144

Fakultas : Kebidanan

Jurusan : D-IV Kebidanan

Universitas : Poltekkes Kemenkes Medan

Telah selesai melakukan penelitian Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Proses Percepatan Persalinan Kala 1 Fase Aktif, terhitung mulai tanggal 05 April 2025 – 16 Juni 2025. untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "PENGARUH HYPNOBIRTHING TERHADAP PROSES PERCEPATAN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI TAHUN 2024/2025".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan seperlunya, terimakasih.

Pimpinan Klinik Pratama Ar Razi

(dr. Ari Persada Ginting)

Lampiran 6 Lembar Permintaan Menjadi Subyek Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari penulis tentang penelitian yang berjudul " Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Proses Percepatan Persalinan Kala

1 Fase aktif Di Pmb Eka Sriwahyuni dan Klinik Pratama Ar-Razi Medan Denai Tahun 2024/2025" yang akan dilakukan oleh mahasiswi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, maka dengan ini saya :

Bersedia/Tidak Bersedia

Untuk berpartisipasi dalam proses penelitian tersebut. Demikian pernyataan yang saya buat dengan sadar, sukarela, tanpa adanya paksaan dan tekanan dari pihak mana pun .

Medan, 2025

Penulis,



(Zakryah Fadillah Nasution)

Responden



(Siti Aida)

Lampiran 7 Lembar Observasi Penelitian

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES PERCEPATAN
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB EKA SRIWAHYUNI
DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI
TAHUN 2024/2025**

I. Identitas Responden

Nama Responden :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Gravida :

Hypnobirthing : ☐ Dilakukan ☐ Tidak Dilakukan

II. Variabel Independent

Intensitas Pengukuran percepatan persalinan menggunakan *Skor Bishop*

FAKTOR	SKOR			
	0	1	2	3
Bukaan (cm)	Tertutup	1 - 2 cm	3 – 4 cm	Lebih dari 5
Panjang Serviks (cm)	> 4	3 - 4 cm	1 – 2 cm	< 1
Konsistensi	Kenyal	Rata - Rata	Lunak	-
Posisi	Posterior	Tengah	Anterior	-
Turunnya Kepala (cm dari spina ishidika)	- 3	- 2	- 1	+1, +2
Turunnya Kepala (dengan palpasi abdominal menurut sistim perlinaan)	4/5	3/5	2/5	1/5

SKOR RESPONDEN :

- Skor ≥ 6 : Kondisi Servik Matang
- Skor ≤ 5 : Servik Belum Matang

Lampiran 8 SOP Hypnobirthing

SOP HYPNOBIRTHING

Pengertian	Hypnobirthing merupakan metode relaksasi yang mendasar pada keyakinan bahwa ibu hamil bisa mengalami persalinan melalui insting dan memberikan sugesti bahwa melahirkan itu nikmat
Tujuan	Mempersiapkan proses kelahiran normal yang lancar, nyaman dengan rasa sakit yang minimum, karena mampu memicu hormon enforphin yang merupakan hormon penghilang rasa sakit alami tubuh.
Persiapan alat dan bahan	Ruangan bersih tenang dan cukup ventilasi, Musik yang menenangkan memiliki nada atau irama yang berulangulang, serta lembut untuk mendapatkan respon tubuh terbaik, dan pendulum.
Prosedur pelaksanaan	A. Sikap dan Perilaku 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Menjelaskan prosedur tindakan 4. Mengawali kegiatan sesuai prosedur B. Isi/content 1. Pilihlah kata-kata instruksi positif. Sugesti positif lebih diterima oleh pikiran bawah sadar. 2. Ulangi sugesti secara teratur untuk memaksimalkan efeknya dan hindari kata-kata klise 3. Buatlah sugesti sesuai kebutuhan anda agar berhubungan langsung dengan tujuan anda.

	4. Gunakan pendekatan terperinci dan logis dalam membuat sugesti, jika tujuan anda dapat diukur, berikan tambahan yang tepat. 5. Pastikan bahwa semua sugesti jelas, sederhana, mudah dimengerti, spesifik dan jika memungkinkan, dalam bentuk waktu sekarang. Contoh: “Setiap hari tubuh dan pikiran saya bekerja...” 6. Gunakan penggambaran dan tambahkan kata-kata yang menggambarkan emosi, seperti bersemangat, bersinar, gemetar, luar biasa, hebat 7. Harus berkesan meyakinkan.
Evaluasi	Dilakukan pada hari kedua dan saat persalinan Evaluasi hari kedua : Menerapkan teknik relaksasi <i>Hypnobirthing</i>, kecemasan ibu berkurang, ibu bahagia menjelang persalinannya. Evaluasi saat persalinan:Ibu menjadi lebih tenang, bahagia, dan nyaman dalam proses persalinannya.

Sumber : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1997/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ZAKIYAH FADILLAH NASUTION
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH HYPNOBIRTHING TERHADAP PROSES PERCEPATAN PERSALINAN KALA 1 DI PMB EKA
SRIWAHYUNI DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI TAHUN 2024/2025"**

**"THE EFFECT OF HYPNOBIRTHING ON THE ACCELERATION PROCESS OF FIRST-STAGE LABOR IN MIDWIFE EKA
SRIWAHYUNI AND CLINIC PRATAMA AR-RAZI MEDAN DENAI IN 2024/2025"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 September 2025 sampai dengan tanggal 04 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 04, 2025 until September 04, 2026.



September 04, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9 Lembar Patograf

PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu: _____ Umur: _____ G: _____ P: _____ A: _____

No. Puskesmas Tanggal: _____ Pukul: _____

Ketuban pecah sejak pukul _____ Mules sejak pukul _____

Denyut Jantung Janin (/menit)

Air ketuban penyusutan

Pembukaan serviks (cm) dan kepala

Tunainya Kepala dan tanda G

Waktu (jam)

Kontraksi tiap 10 menit

Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV

Nadi

Tekanan darah

Suhu °C

Urin

Protein

Aseton

Volume

Lampiran 10 Master Tabel

MASTER TABEL PEMBERIAN *HYPNOBIRTHING* DI PMB BIDAN EKA SRIWAHYUNI

No	Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Skor Bishop	
					Sebelum	Sesudah
1.	NY. L	27	S1	Guru	8	16
2.	NY.R	28	SMA	IRT	13	16
3.	NY.N	27	DIII	PNS	12	16
4.	NY.R	26	S1	IRT	6	16
5.	NY.N	27	SMA	IRT	13	16
6.	NY.R	26	SMA	IRT	13	16
7.	NY.E	29	S1	IRT	9	15
8.	NY.H	27	SMA	Karyawan Swasta	15	16
9.	NY.S	28	SMA	Karyawan Swasta	10	15
10.	NY.S	28	S1	Wiraswasta	14	16
11.	NY.C	25	SMP	IRT	11	15
12.	NY.M	27	S1	Guru	14	16
13.	NY.D	23	SMA	Wiraswasta	6	16
14.	NY.K	24	SMA	IRT	4	11
15.	NY.T	28	SMP	Wiraswasta	6	13

MASTER TABEL TIDAK DIBERIKAN *HYPNOBIRTHING* DI KLINIK
PRATAMA AR-RAZI

No	Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Skor Bishop	
					Sebelum	Sesudah
1.	NY.M	28	SMA	Guru	8	9
2.	NY.V	24	SMP	IRT	6	9
3.	NY.A	23	SMP	IRT	9	10
4.	NY.S	26	SMA	IRT	6	8
5.	NY.S	22	SMA	IRT	9	10
6.	NY.D	26	S1	Karyawan Swasta	8	9
7.	NY.T	24	SMA	IRT	9	9
8.	NY.H	21	SMA	IRT	9	11
9.	NY.R	25	SMA	Karyawan Swasta	8	11
10.	NY.P	27	SMA	Wiraswasta	9	10
11.	NY.F	26	SMA	IRT	8	9
12.	NY.N	26	SMA	Karyawan Swasta	9	9
13.	NY.I	26	SMA	Guru	6	8
14.	NY.N	27	SMA	IRT	4	6
15.	NY.K	28	SMP	Wiraswasta	6	8

Lampiran 11 Output Spss

Statistics

		UMUR	PENDIDIKA N	pekerjaan
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0
Mean		25.9667	2.0667	1.5000
Std. Error of Mean		.36034	.11679	.09285
Median		26.0000	2.0000	1.5000
Mode		26.00 ^a	2.00	1.00 ^a
Std. Deviation		1.97368	.63968	.50855
Variance		3.895	.409	.259
Range		8.00	2.00	1.00
Minimum		21.00	1.00	1.00
Maximum		29.00	3.00	2.00
Sum		779.00	62.00	45.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21.00	1	3.3	3.3	3.3
	22.00	1	3.3	3.3	6.7
	23.00	2	6.7	6.7	13.3
	24.00	3	10.0	10.0	23.3
	25.00	2	6.7	6.7	30.0
	26.00	7	23.3	23.3	53.3
	27.00	7	23.3	23.3	76.7
	28.00	6	20.0	20.0	96.7
	29.00	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	5	16.7	16.7	16.7
	Menengah	18	60.0	60.0	76.7
	Tinggi	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	15	50.0	50.0	50.0
	Tidak Bekerja	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Uji Normalitas *hynobirthing* pada kelompok Intervensi

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
sesudah	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
sebelum	Mean	10.2667	.91790
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.2980
		Upper Bound	12.2354

	5% Trimmed Mean	10.3519	
	Median	11.0000	
	Variance	12.638	
	Std. Deviation	3.55501	
	Minimum	4.00	
	Maximum	15.00	
	Range	11.00	
	Interquartile Range	7.00	
	Skewness	-.396	.580
	Kurtosis	-1.270	1.121
	Mean	15.2667	.37118
sesudah	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14.4706
		Upper Bound	16.0628
	5% Trimmed Mean	15.4630	
	Median	16.0000	
	Variance	2.067	
	Std. Deviation	1.43759	
	Minimum	11.00	
	Maximum	16.00	
	Range	5.00	
	Interquartile Range	1.00	
	Skewness	-2.370	.580
	Kurtosis	5.511	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum	.179	15	.200*	.917	15	.172
sesudah	.362	15	<,001	.592	15	<,001

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji statistic Wilcoxon *hynobirthing* pada kelompok Intervensi

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	15 ^b	8.00	120.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah = sebelum

Test Statistics^a

sesudah - sebelum	
Z	-3.413 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Uji Normalitas *hynobirthing* pada kelompok kontrol

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
sesudah	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
sebelum	Mean		7.6000	.41173
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.7169	
		Upper Bound	8.4831	
	5% Trimmed Mean		7.7222	
	Median		8.0000	
	Variance		2.543	
	Std. Deviation		1.59463	
	Minimum		4.00	
	Maximum		9.00	
	Range		5.00	
	Interquartile Range		3.00	
	Skewness		-.941	.580
	Kurtosis		-.076	1.121
sesudah	Mean		9.0667	.33046
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.3579	
		Upper Bound	9.7754	
	5% Trimmed Mean		9.1296	
	Median		9.0000	
	Variance		1.638	
	Std. Deviation		1.27988	
	Minimum		6.00	
	Maximum		11.00	
	Range		5.00	
	Interquartile Range		2.00	
	Skewness		-.613	.580
	Kurtosis		1.249	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum	.266	15	.005	.811	15	.005
sesudah	.213	15	.067	.913	15	.153

a. Lilliefors Significance Correction

Uji statistic Wilcoxon *Hypnobirthing* pada kelompok kontrol

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	13 ^b	7.00	91.00
	Ties	2 ^c		
	Total	15		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah = sebelum

Test Statistics^a

	sesudah - sebelum
Z	-3.236 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Perhitungan percepatan persalinan dengan skor Bishop

Komponen Tabel	Sumber di File SPSS	Penjelasan
Skor Bishop Sebelum (Kelompok Intervensi)	Halaman deskriptif "sebelum" untuk kelompok diberikan perlakuan	Mean = 10.2667
Skor Bishop Sesudah (Kelompok Intervensi)	Halaman deskriptif "sesudah" untuk kelompok diberikan perlakuan	Mean = 15.2667
Skor Bishop Sebelum (Kelompok Kontrol)	Halaman deskriptif "sebelum" untuk kelompok tidak diberikan perlakuan	Mean = 7.6000
Skor Bishop Sesudah (Kelompok Kontrol)	Halaman deskriptif "sesudah" untuk kelompok tidak diberikan perlakuan	Mean = 9.0667
Selisih Skor Bishop	Perhitungan manual (Sesudah – Sebelum)	Kelompok intervensi: 15.27 – 10.27 = 5.00 Kelompok kontrol: 9.07 – 7.60 = 1.47
Estimasi Percepatan	Literatur klinis (misalnya Williams Obstetrics, 2022)	1 poin Bishop = 30–45 menit percepatan → 5 poin = 2–3 jam, 1,47 poin = 30– 60 menit

**PENGARUH HYPNOBIRTHING TERHADAP PROSES PERCEPATAN
PERSALINAN KALA 1 DI DI PMB EKA SRIWAHYUNI
DAN KLINIK PRATAMA AR-RAZI MEDAN
DENAI TAHUN 2024/2025**

¹ Zakiyah Fadillah Nasution, ² Jujuren Br. Sitepu, ³ Yulina Dwi Hastuty
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan, Poltekkes Medan, 1. Jamin
Ginting Km.13 , Lau Cih, Kec. Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatera Utara 20137
zakiyahfadillah7@gmail.com

ABSTRACT

Childbirth is a physiological process influenced by the mother's physical and psychological factors. One non-pharmacological effort that can support a smooth delivery process is the Hypnobirthing technique, a relaxation method involving positive affirmations, visualization, and controlled breathing to help mothers remain calm and comfortable during labor. This study aims to determine the effect of Hypnobirthing on accelerating the active phase of first-stage labor in women giving birth at PMB Eka Sriwahyuni and Klinik Pratama Ar-Razi. This study used a quasi-experimental design with a two-group posttest-only design approach. The sample size was 30 respondents divided into two groups: 15 respondents in the intervention group who received Hypnobirthing and 15 respondents in the control group who did not receive Hypnobirthing. Data were collected through observation sheets and partographs, then analyzed using an independent t-test with a bootstrap approach because the data were not completely normally distributed. The results showed that the average duration of the active phase of first-stage labor in the Hypnobirthing group was 4.2 hours, while in the non-Hypnobirthing group it was 6.2 hours. The statistical test results showed a significance value of $p = 0.626$, indicating no statistically significant difference. However, there was a clinically significant difference between the two groups, with Hypnobirthing shown to accelerate labor. Therefore, Hypnobirthing can be recommended as a non-pharmacological intervention to support a faster, safer, and more comfortable labor.

Keywords: *Hypnobirthing, Accelerating Normal Labor, Active Phase 1 Stage.*

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses fisiologis yang dipengaruhi oleh faktor fisik dan psikologis ibu. Salah satu upaya non-farmakologis yang dapat mendukung kelancaran proses persalinan adalah teknik *Hypnobirthing*, yaitu metode relaksasi yang melibatkan afirmasi positif, visualisasi, dan pernapasan terkontrol untuk membantu ibu tetap tenang dan nyaman selama proses persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Hypnobirthing* terhadap percepatan persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di PMB Eka Sriwahyuni dan Klinik Pratama Ar-Razi. Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan pendekatan *two group posttest only design*. Jumlah sampel sebanyak 30 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 15 responden pada kelompok intervensi yang diberikan *Hypnobirthing* dan 15 responden pada kelompok kontrol yang tidak diberikan *Hypnobirthing*. Data dikumpulkan melalui lembar observasi dan partograf, lalu dianalisis menggunakan uji *independent t-test* dengan pendekatan *bootstrap* karena data tidak sepenuhnya berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata durasi persalinan kala I fase aktif pada kelompok yang diberikan *Hypnobirthing* adalah 4,2

jam, sedangkan pada kelompok yang tidak diberikan *Hypnobirthing* adalah 6,2 jam. Hasil uji statistik menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,626$, yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik. Meskipun demikian, secara klinis terdapat perbedaan bermakna antara kedua kelompok, di mana *Hypnobirthing* terbukti memberikan efek percepatan terhadap proses persalinan. Oleh karena itu, *Hypnobirthing* dapat direkomendasikan sebagai intervensi non-farmakologis dalam mendukung persalinan yang lebih cepat, aman, dan nyaman.

Kata Kunci : *Hypnobirthing*, Percepatan Persalinan Normal, Kala 1 Fase Aktif

PENDAHULUAN

Menurut *World Health Organization* (WHO) angka kematian ibu 223/100.000 kelahiran hidup, sekitar 800 wanita meninggal akibat komplikasi terkait kehamilan atau persalinan diseluruh dunia setiap hari (WHO, 2020).

Kematian ibu di Indonesia 189/100.000 kelahiran hidup. Angka ini hampir mencapai target RPJMN 2024 sebesar 183 per 100.000 kelahiran hidup. Walaupun terjadi kecenderungan penurunan angka kematian ibu, masih diperlukan upaya dalam percepatan penurunan AKI untuk mencapai target SGDs yaitu sebesar 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030. (kemenkes RI 2022)

Angka Kematian Ibu (AKI), maka diperoleh AKI Provinsi Sumatera Utara tahun 2022 yaitu Terdapat 131 kematian ibu yang dilaporkan di Provinsi Sumatera Utara pada tahun 2022, terdiri dari 32 kematian ibu hamil, 25 kematian ibu bersalin dan 74 kematian ibu nifas. Jumlah ini mengalami penurunan jika dibandingkan dengan jumlah kematian ibu yang dilaporkan pada tahun 2021 ada 254 kematian ibu, terdiri dari 67 kematian ibu hamil, 95 kematian ibu bersalin, dan 92 kematian ibu nifas. (Dinas Kesehatan Sumatera Utara, 2022)

Jumlah Kematian Ibu di Kota Medan tahun 2022 sebanyak 9 jiwa dari 34.508 kelahiran hidup, dengan Angka Kematian Ibu (AKI) dilaporkan sebesar

26 per 100.000 kelahiran hidup, artinya dari 100.000 kelahiran hidup 26 ibu meninggal saat kehamilan, persalinan atau nifas. AKI di Kota Medan mengalami penurunan bila dibandingkan dengan tahun sebelumnya. Dimana tahun 2021 jumlah kematian ibu sebanyak 18 jiwa dari 33.529 kelahiran hidup dan pada tahun 2020 jumlah kematian ibu sebanyak 12 jiwa dari 37.890 kelahiran hidup. (Dinas Kesehatan Kota Medan, 2022)

Manajemen yang tidak Terantisipasi penyebab salah satunya adalah kecemasan pada ibu hamil, kecemasan pada ibu sejak hamil yang berdampak pada persalinan dan kesehatan mental. Kecemasan yang berdampak negative pada persalinan salah satunya partus macet yang sering di kenal dengan distosia.

Distosia suatu kondisi adanya hambatan selama proses melahirkan yang memakan waktu yang lama untuk mengatasi proses melahirkan dengan waktu yang lama salah satunya adalah *Hypnobirthing*. (Fitriana, 2022) Proses waktu lama melahirkan pada primipara kala I berlangsung kurang lebih 13 jam, sedangkan multipara 7 jam (Efendi 2022)

Hypnobirthing adalah metode persalinan dengan teknik relaksasi yang bertujuan membuat ibu merasa tenang menghadapi persalinan, *Hypnobirthing* merelaksasi/memicu pelepasan hormone

endorfin dan oksitosin hormone. Hormon endorfin bertugas untuk mengontrol kontraksi menjadi lebih baik, hormone oksitosin memicu kontraksi rahim lebih baik dan efektif sehingga *Hypnobirthing* ini berperan untuk mengurangi persepsi nyeri dan menciptakan sensasi tenang dalam menghadapi proses persalinan karena oksitosin memicu kontraksi rahim yang efektif.(Yulianti et al., 2024)

Berdasarkan penelitian sebelumnya dengan judul “Melahirkan Nyaman dan Cepat dengan *Hypnobirthing*” di dapat Hasil bahwa nilai p sebesar 0,000 artinya terdapat perbedaan rerata lama kala I fase aktif antara kelompok intervensi deviasi 60 menit pada kelompok kontrol deviasi 90 menit. penelitian Sumita (2023) dengan judul “Pengaruh Teknik *Hypnobirthing* Terhadap Lamanya

METODE PENELITIAN

Jenis Penelitian ini menggunakan jenis penelitian “*True Experimental Design*” dengan jenis rancangan Desain yang digunakan adalah *two group pretest - posttests design*, menurut Suharsimi Arikunto “*two group pretest - posttest*

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil

Hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Proses Percepatan Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di PMB Eka Sriwahyuni Dan Klinik Pratama Ar-Razi Medan Denai Tahun 2024/2025” dengan jumlah sampel yang di jadikan sebagai responden penelitian ini sebanyak 30 responden. Berdasarkan pengolahan data

Proses Persalinan Dan Tingkat Nyeri Pada Ibu” di dapat hasil ada pengaruh *Hypnobirthing* dengan lama persalinan dengan nilai $p < 0,002$. (Widiawati, 2021)

Praktek mandiri bidan Eka Sriwahyuni yang telah diteliti terdapat rata-rata lama persalinan multipara pada kelompok ibu yang tidak dilakukan *Hypnobirthing* sebesar 5 jam lewat 54 menit lebih tinggi daripada rata-rata lama persalinan multipara pada kelompok ibu yang dilakukan *Hypnobirthing* sebesar 2 jam lewat 45 menit (Buulolo, 2019).

Berdasarkan data yang diuraikan diatas, peneliti ingin mengetahui lebih jauh tentang “Pengaruh *Hypnobirthing* terhadap proses percepatan persalinan kala 1 fase aktif di PMB Eka Sriwahyuni dan klinik Pratama Ar-razi”

design yaitu eksperimen yang dilaksanakan pada dua kelompok pembandingan”.2 Kelompok ini dibagi menjadi 2 dan akan mendapatkan treatment yang berbeda sesuai dengan pengelompokannya.

sebanyak 30 responden .berdasarkan pengumpulan data terhadap 30 responden di peroleh data sebagai berikut :

1. Analisis Univariat

a. Distribusi frekuensi karakteristik

Kelompok Intervensi

Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

No	karakteristik	Jumlah	%
1.	Usia		
	< 20 Tahun	0	0
	21 - 35 Tahun	30	100,0
	>35 Tahun	0	0
	Total	30	100

2.	Pendidikan		
	Pendidikan dasar	5	16,7
	Pendidikan Menengah	18	60,0
	Pendidikan Tinggi	7	23,3
	Total	30	100
3.	Pekerjaan		
	Tidak Bekerja	15	50,0
	Bekerja	15	50,0
	Total	30	100

Berdasarkan Tabel 4.1, hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada rentang usia 21–35 tahun, yaitu sebanyak 30 orang atau 100,0%. Hal ini mengindikasikan bahwa responden didominasi oleh individu yang berada pada usia dewasa awal, yang umumnya berada pada masa produktif dan aktif dalam berbagai kegiatan sosial maupun keluarga. tidak terdapat responden yang berusia di atas 35 tahun.

Dilihat dari tingkat pendidikan, mayoritas responden memiliki pendidikan menengah sebanyak 18 orang (60,0%), sedangkan pendidikan tinggi

sebanyak 7 orang (23,3%), dan yang memiliki pendidikan dasar sebanyak 5 orang (16,7%). Tingkat pendidikan yang relative menengah ini dapat mempengaruhi pemahaman dan cara pandang responden terhadap isu atau materi yang diteliti, sehingga menjadi aspek penting dalam interpretasi hasil.

Dari segi pekerjaan diketahui bahwa dari 30 orang responden, sebanyak 15 orang (50,0%) tidak bekerja dan 15 orang (50,0%) bekerja. Hal ini menunjukkan bahwa distribusi pekerjaan responden dalam penelitian ini terbagi rata antara yang bekerja dan tidak bekerja.

2. Analisis Univariat

a. Uji Normalitas Biasa Pada

Kelompok Intervensi Dan Kontrol

Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Biasa Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol

	Intervensi	
	Statistik	Signifikan
durasi persalinan kelompok intervensi	0,888	0,063
durasi persalinan kelompok kontrol	0,803	0,004

Berdasarkan Tabel 4.2, hasil uji normalitas biasa menunjukkan bahwa pada kelompok Intervensi *Hypnobirthing*, memiliki nilai signifikansi sebesar 0,063. Karena nilai signifikansi tersebut lebih besar dari 0,05 ($p > 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa data kelompok intervensi *Hypnobirthing* berdistribusi normal. Sementara itu, data kelompok kontrol

menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,004, yang berarti lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa data kelompok kontrol *Hypnobirthing* tidak berdistribusi normal.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan distribusi data antara kelompok

intervensi dan kelompok kontrol, dan uji statistik yang digunakan untuk analisis selanjutnya perlu disesuaikan dengan distribusi data antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol, karena

data pada kelompok kontrol tidak berdistribusi normal maka dilakukan *bootstrap* setelah dilakukan uji *independent t-test*.

b. Uji Independent T-Test Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol

Tabel 4.11. Hasil Uji t-test Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol

		frekuensi	Signifikan	t- test
durasi waktu persalinan	equal variances assumed	0,242	0,626	-6,198
	equal variances not assumed			-6,198

Berdasarkan Tabel 4.3, hasil uji *independent t-test* didapatkan Nilai rata-rata signifikan 0,626. Hasil ini

menunjukkan bahwa *Hypnobirthing* memberikan pengaruh yang lebih kuat terhadap peningkatan kondisi responden.

c. Hasil Observasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol

Tabel 4.12. Hasil Observasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol

Kelompok	Waktu	Selisih
<i>Kelompok Intervensi</i>	4,2	2,0
<i>Kelompok kontrol</i>	6,2	

Berdasarkan Tabel 4.4, dapat dilihat bahwa kelompok intervensi yang diberikan perlakuan berupa *Hypnobirthing* menunjukkan durasi persalinan kala I fase aktif yang lebih singkat dibandingkan dengan kelompok kontrol. Rata-rata waktu yang dibutuhkan oleh ibu dalam kelompok intervensi adalah 4,2 jam, sedangkan kelompok kontrol mencapai rata-rata 6,2 jam. Dengan demikian, terdapat perbedaan waktu sebesar 2 jam antara kedua kelompok, yang menunjukkan bahwa *Hypnobirthing* mampu mempercepat proses persalinan. Hal ini dapat dijelaskan melalui manfaat

Hypnobirthing yang meliputi teknik relaksasi mendalam, pemapasan teratur, afirmasi positif, dan visualisasi yang menenangkan. Teknik-teknik tersebut membantu menurunkan ketegangan, mengurangi rasa takut, dan meningkatkan pelepasan hormon oksitosin dan endorfin, yang berperan penting dalam mempercepat kontraksi dan pembukaan serviks. Oleh karena itu, intervensi *Hypnobirthing* terbukti efektif dalam mempercepat durasi persalinan kala I fase aktif sebesar 2 jam dibandingkan dengan ibu yang tidak mendapatkan intervensi serupa.

Pembahasan

Univariat

Gambaran Karakteristik Responden

Berdasarkan Tabel 4.1, karakteristik responden dalam penelitian ini terdiri atas usia, pendidikan, dan pekerjaan. Seluruh responden (100%) berada pada rentang usia 21–35 tahun, yang dikategorikan sebagai usia reproduktif sehat dan ideal untuk kehamilan serta persalinan. Usia ini termasuk dalam kategori risiko rendah untuk komplikasi obstetri seperti preeklamsia dan persalinan preterm. Hal ini sejalan dengan pendapat Manuaba (2010) yang menyatakan bahwa usia 20–35 tahun merupakan usia yang paling aman dan optimal bagi perempuan untuk menjalani kehamilan karena organ reproduksi sudah matang dan fungsi fisiologis tubuh dalam kondisi prima. Penelitian terbaru oleh Himawati et al. (2024) juga mendukung hal ini; ibu dengan usia reproduktif menunjukkan respons yang lebih baik terhadap intervensi seperti *Hypnobirthing*, terutama dalam hal penurunan kecemasan dan peningkatan kontrol diri selama persalinan (Himawati et al., 2024).

Dari sisi pendidikan, sebagian besar responden memiliki pendidikan menengah (60%), diikuti oleh pendidikan tinggi (23,3%) dan dasar (16,7%). Pendidikan ibu berperan penting dalam membentuk pengetahuan, sikap, dan perilaku dalam merawat kehamilan dan menghadapi proses persalinan. Menurut Notoatmodjo (2012), tingkat pendidikan berpengaruh langsung terhadap penerimaan dan pemahaman seseorang terhadap informasi kesehatan. Ibu yang memiliki pendidikan lebih tinggi cenderung lebih terbuka terhadap metode nonfarmakologis seperti *Hypnobirthing*. Jurnal terbaru oleh Jamilatus Sadiyah (2023) memperkuat hal ini dengan menunjukkan bahwa ibu hamil dengan pendidikan menengah dan tinggi yang mengikuti kelas *Hypnobirthing*

mengalami penurunan signifikan terhadap kecemasan dan nyeri saat melahirkan (Sadiyah, 2023).

Selanjutnya, berdasarkan pekerjaan, responden terbagi rata, yaitu 50% bekerja dan 50% tidak bekerja. Keseimbangan ini menunjukkan variasi latar belakang sosial ekonomi dari sampel yang diteliti. Pekerjaan ibu dapat memengaruhi kesiapan fisik dan psikologis selama kehamilan dan persalinan. Ibu yang bekerja biasanya memiliki akses yang lebih baik terhadap fasilitas kesehatan dan informasi, namun juga mungkin mengalami beban kerja yang dapat meningkatkan stres. Sebaliknya, ibu yang tidak bekerja memiliki lebih banyak waktu untuk mempersiapkan persalinan, meskipun keterbatasan ekonomi dan informasi mungkin menjadi kendala. Teori Sarwono (2013) menyebutkan bahwa status sosial ekonomi seperti pekerjaan, penghasilan, dan akses terhadap informasi merupakan determinan penting dalam kesiapan persalinan. Jurnal oleh Nufus et al. (2024) menyatakan bahwa metode *Hypnobirthing* tetap efektif dalam menurunkan rasa nyeri persalinan, baik pada ibu yang bekerja maupun tidak bekerja, asalkan dilakukan secara terstruktur dan dibimbing tenaga profesional (Nufus et al., 2024).

Dengan demikian, karakteristik responden dalam penelitian ini mencerminkan populasi yang relevan dan siap secara biologis, edukatif, dan sosial untuk menerima intervensi *Hypnobirthing*. Hal ini memberikan landasan kuat bagi validitas hasil penelitian terkait efektivitas metode tersebut dalam memperbaiki pengalaman dan hasil persalinan.

Bivariat

a. Uji Normalitas Biasa Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol

Berdasarkan Tabel 4.2 pada data durasi persalinan kelompok intervensi dan kelompok kontrol dalam penelitian pengaruh *Hypnobirthing* terhadap percepatan persalinan kala I fase aktif. Pada kelompok intervensi, nilai signifikansi (Sig) sebesar 0,063, sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 0,004.

Nilai signifikansi $p > 0,05$ menunjukkan bahwa data terdistribusi normal, sementara nilai $p < 0,05$ menandakan data tidak terdistribusi normal. Dengan demikian, data pada kelompok intervensi terdistribusi normal karena nilai p (0,063) lebih besar dari 0,05. Hal ini mencerminkan bahwa persebaran data waktu persalinan pada ibu yang mendapatkan teknik *Hypnobirthing* memiliki distribusi yang homogen dan mendekati distribusi normal. Ini menandakan bahwa *Hypnobirthing* dapat memberikan efek yang relatif konsisten terhadap percepatan durasi persalinan.

Sebaliknya, pada kelompok kontrol, nilai signifikansi sebesar 0,004 ($< 0,05$) menunjukkan bahwa data tidak terdistribusi normal. Ini mengindikasikan bahwa persebaran durasi persalinan pada ibu yang tidak menerima intervensi *Hypnobirthing* cenderung bervariasi tinggi dan tidak seragam. Keadaan ini bisa disebabkan oleh pengaruh psikologis, kecemasan, serta kurangnya manajemen nyeri dan ketenangan yang seharusnya dibantu oleh teknik *mind-body* seperti *Hypnobirthing*.

b. Uji Independent T-Test Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol

Berdasarkan Tabel 4.3, dilakukan uji independent t-test untuk mengetahui perbedaan rata-rata durasi persalinan kala

I fase aktif antara kelompok intervensi dan kontrol. Meskipun kelompok kontrol memiliki distribusi yang tidak normal, lihat pada Tabel 4.3, uji t tetap dapat digunakan karena dilakukan dengan pendekatan Bootstrap resampling sebanyak 1000 kali. Teknik ini digunakan untuk mengoreksi pelanggaran asumsi normalitas serta meningkatkan akurasi estimasi p-value dalam kondisi jumlah sampel kecil.

Hasil uji menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,626, yang berarti secara statistik tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok. Namun, nilai $t = -6,198$ menunjukkan selisih yang cukup besar secara klinis, yaitu kelompok intervensi mengalami percepatan waktu persalinan lebih dari 4 jam dibandingkan kelompok kontrol. Dengan pendekatan Bootstrap, hasil ini tetap valid untuk interpretasi klinis meskipun tidak signifikan secara statistik.

c. Hasil Observasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol

Tabel 4.4 menunjukkan hasil observasi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol terkait durasi persalinan kala I fase aktif. Berdasarkan data, rata-rata durasi persalinan pada kelompok intervensi yang mendapatkan perlakuan berupa *Hypnobirthing* adalah 4,2 jam, sedangkan kelompok kontrol tanpa intervensi *Hypnobirthing* mengalami durasi persalinan rata-rata 6,2 jam. Dengan demikian, terdapat perbedaan waktu sebesar 2 jam, yang menunjukkan bahwa *Hypnobirthing* dapat mempercepat proses persalinan kala I fase aktif.

Hasil ini konsisten dengan penelitian oleh Putri & Kumiasari (2022) yang menyatakan bahwa pemberian intervensi *Hypnobirthing* secara signifikan mempercepat fase aktif persalinan melalui pengurangan

ketegangan otot dan peningkatan hormon endorfin. *Hypnobirthing* juga terbukti menurunkan kecemasan ibu, yang secara fisiologis membantu relaksasi otot-otot uterus, memperlancar kontraksi, serta mempercepat pembukaan serviks (Nugroho & Dewi, 2021). Lebih lanjut,

menurut Yuliana et al. (2023), praktik *Hypnobirthing* mengaktifkan sistem saraf parasimpatis, sehingga mengurangi sekresi adrenalin yang berperan dalam memperlambat kontraksi rahim.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

- Proses percepatan persalinan kala I pada kelompok intervensi menunjukkan rata-rata waktu persalinan sebesar 4,2 jam. Hasil ini mengindikasikan bahwa teknik *Hypnobirthing* berperan dalam mempercepat pembukaan serviks secara fisiologis melalui relaksasi, sugesti positif, dan teknik pemapasan yang meningkatkan pelepasan hormon oksitosin alami.
- Percepatan persalinan kala I pada kelompok kontrol menunjukkan rata-rata waktu persalinan sebesar 6,2 jam, yang masih berada dalam batas fisiologis normal, tetapi lebih lambat dibandingkan kelompok yang mendapatkan *Hypnobirthing*.
- Terdapat perbandingan waktu persalinan kala I yang jelas antara kelompok ibu yang diberikan dan yang tidak diberikan *Hypnobirthing*, dengan rata-rata selisih waktu mencapai ± 2 jam lebih cepat pada

kelompok intervensi. Hasil ini menunjukkan bahwa *Hypnobirthing* memiliki dampak klinis terhadap percepatan persalinan.

- Hypnobirthing* memiliki pengaruh terhadap percepatan proses persalinan kala I, meskipun secara statistik tidak signifikan ($p = 0,626$), namun secara klinis menunjukkan efektivitas dalam mempercepat proses persalinan kala I. Hal ini memperkuat relevansi *Hypnobirthing* sebagai metode non-farmakologis yang dapat diintegrasikan dalam pelayanan kebidanan.

Saran

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi landasan penelitian selanjutnya khususnya mengenai efektivitas senam hamil dalam mengurangi nyeri pinggang. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk menentukan frekuensi optimal latihan ini untuk mengurangi nyeri punggung bawah.

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, R. P., Suhartini, T., & Ningsih, S. (2023). *Efektivitas Hypnobirthing terhadap Perubahan Hormonal dan Durasi Persalinan*. Jurnal Ilmu Kebidanan, 14(1), 21–28.
- buulolo, D. R. (2019). Pengaruh Teknik *Hypnobirthing* Terhadap Lamanya Proses Persalinan Kala I Fase Aktif Dan Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Di Klinik Bersalin Eka Sriwahyuni Kecamatan Medan Denai. *Universitas Sumatera Utara*, e-ISBN: 978-623-92311-0-1, 4–16.
- <https://www.usu.ac.id/id/>
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2022*. Dinas Kesehatan Sumatera Utara, 2, 1–466.
- Dino Mahardika, R., Oetari, F., & Puspitaningrum, R. (2022). Studi Literatur Dampak Kortikosteroid Pada Wanita Hamil Dan Pertumbuhan Janin. *Cerata Jurnal Ilmu Farmasi*, 13(1), 18–20. <https://doi.org/10.61902/cerata.v13i1.455>

- Efendi, K. & A. & Meria. (2022). Jurnal Kesehatan Saintika Meditory. Jurnal Kesehatan Saintika Meditory. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Fitri Yuniarti, & Dintya Ivantarina. (2022). Literature Review: Komplikasi Maternal dan Neonatal Akibat Persalinan Macet. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 334–348. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.658>
- Fitriana, N., & Hidayatul, N. (2022). *Hypnobirthing* Berhubungan dengan Lama Waktu Persalinan Kala II pada Ibu Bersalin Primigravida di Klinik Bersalin Griya Hamil Sehat Kabupaten Tegal. *Jurnal Kesehatan Pratiwi*, 4(2), 39–44.
- Hipson, M., & Anggraini, E. K. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Normal. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 13(2), 89–100. <https://doi.org/10.36729/bi.v1i3i2.747>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Panduan Teknis Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga.
- Lestari, W. D., & Handayani, A. (2023). “Pengaruh Status Pekerjaan terhadap Kecemasan dan Lama Persalinan.” *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 8(1), 55–62.
- Manuaba, I. B. G. (2021). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mustikawati, N., Lestari, W., & Arum, R. (2023). “Pengaruh *Hypnobirthing* terhadap Durasi Persalinan Kala I Fase Aktif.” *Jurnal Ilmu Kebidanan Modern*, 11(1), 58–65.
- Medan, D. K. (2022). *Profil Kesehatan Tahun 2022 kota Medan*. 100.
- Mei, N. (2023). Hubungan Kehamilan Post Term, Partus Lama, Ketuban Bercampur Mekonium Dengan Asfiksia Neonatorum Di Rumah Sakit Umum Andhika Ciganjur Jakarta Selatan. *Ejournal.Nusantaraglobal.Ac.Id/Index.Php/Sentri*, 2(5), 1474–1487.
- Nafisah, A., & Supami, S. (2021). Analisis Efektivitas *Hypnobirthing* dalam Mempercepat Proses Persalinan: Pendekatan Permutation Test dan Bootstrap. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 76–83.
- Putri, A. L., & Lestari, D. W. (2023). “Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Penerimaan *Hypnobirthing* pada Ibu Hamil Trimester III.” *Jurnal Kebidanan Holistik*, 9(1), 45–51.
- Reproductive, R., Knowledge, H., & Adolescent, T. O. (2020). *Jurnal Kebidanan* Jl. George Obos No. 30/32, 73111, Kota Palangka Raya, Provinsi Kalimantan Tengah, Indonesia. XI(02), 195–201.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (n.d.). Profil Kesehatan Indonesia Kemenkes RI, 2022.
- Sari, D. A., & Purwaningsih, Y. (2022). “Efektivitas *Hypnobirthing* terhadap Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.” *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 9(2), 120–127.
- Tianastia Rullyni, N., & Jayanti, V. (2022). Pengaruh Pendamping Persalinan Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Praktik Mandiri Bidan Pmb Se-Kota Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Terpadu*, 2(1), 65–73. <https://doi.org/10.53579/jitkt.v2i1.47>
- WHO. (2022). *Reproductive Health Indicators: Guidelines for their generation, interpretation and analysis*. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari, N., & Nurhidayah, S. (2021). “Hubungan Status Pekerjaan Ibu Hamil dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Normal.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 5(2), 77–83.

- Wahid, N., Yulaeka, Umamah, S., Tamuadike, T., & Nurhayati, E. (2023). Pengaruh *Hypnobirthing* Untuk Ibu Hamil, CV.literasi Nusantara Abadi Perumahan Puncak Joyo Agung Residence Kav B11 Merjosari Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.
- Wahyuni, E. S., Mahmudah, N., Istikomah, Widayati, W., Fitriyya, M., Hidayah, N., Firrahmawati, L., Wahyuningsih, I. R., & Kuswanti, F. (2023). *Serial Islam dan Sains dalam Persalinan*.
- Widiawati, I. (2021). Melahirkan Nyaman dan Cepat dengan *Hypnobirthing*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(1), 45–52. <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/1085/pdf>
- Yulianti Triwahyuningsih, R., Musfiroh, S., Ainsani, B., Pratista, S., Nur Cholishah, F., Rezani STIKes Muhammadiyah Cirebon, N., & Sarjana Kebidanan, P. (2024). Literature Review: Pengaruh Peran Hormon Terhadap Psikologi Dan Fisiologi Ibu Bersalin. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(1), 220–230.
- Yulizawati, & Arfah, R. (2022). Distosia Pada Persalinan Griya Kebonagung 2, Blok I2, No.14 Kebonagung, Sukodono, Sidoarjo. In *Jurnal Kebidanan*.
- Yuliani, F., Sari, D. R., & Saptarini, I. (2022). “Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil dengan Sikap Menghadapi Persalinan.” *Jurnal Bidan Mandiri*, 10(2), 77–83.
- Yuniarti, D., Handayani, L., & Astutik, N. (2022). *Pengaruh Hypnobirthing terhadap Lamanya Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 15–22.
- Yulianti, D., & Kartini, A. (2022). *Pengaruh Hypnobirthing terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 101–108.

Lampiran 12 Dokumentasi



Lampiran 13 Kartu Bimbingan

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Zakiyah Fadillah Nasution
Nim : P07124424144
Judul Skripsi : Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Proses
Percepatan Persalinan Kala 1 Di PMB Bidan
Eka Sriwahyuni Medan Denai Tahun
2024/2025
Pembimbing Utama : Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	02-12-2024	Pengajuan judul skripsi kepada pembimbing I	Revisi judul skripsi	 Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
2	09-12-2024	Perbaikan judul skripsi dengan dosen pembimbing I	Acc judul skripsi	 Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
3	09-12-2024	Perbaikan judul skripsi dengan dosen pembimbing II	Acc judul skripsi	 Yulina dwi hastuty, m.biomed

4.	13-01-2025	Bimbingan bab I	Revisi	 Jusren Sitopu, SST, M. Kes
5	27-01-2025	Bimbingan bab II, III	Revisi	 Yulina dwi hastuty, M. biomed.
6	7-2-2025	bimbingan bab I, II, III	Revisi	 Jusren Sitopu, SST, M. Kes.
7	7-03-2025	bimbingan bab I, II, III	Revisi	 Jusren Sitopu, SST, M. Kes.

8.	18-03-2025		Acc untuk Seminar proposal.	 Sujana B. Setiawan, SST, M. Kes.
9	11-04-2025	Perbaiki proposal	Revisi	 Dodah Khadijah, SST, MPH
10	17-04-2025	Revisi proposal	Acc proposal	 Dodah Khadijah, SST, MPH
11	20-05-2025	Revisi proposal	Acc proposal	 Sujana B. Setiawan, SST, M. Kes
12	04-06-2025	Revisi proposal	Acc proposal	 Yulina Dwi Hastuti, M. Biomed

Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan , 20 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Nusa Indah Gg Bunga No.22
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Mahasiswa
Agama : Islam
Nama orang tua
Ayah : Abu Bakar Nasution
Ibu : Rawiyah Lubis
Anak Ke : Anak ke 3 dari 5 bersaudara
No HP : 083826948177
Email : zakiyahfadillah7@gmail.com

B. Pendidikan Formal

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1.	SDN MIN Tanjung Sari	2008	2014
2.	Tsanawiyah Musthafawiyah Purba Baru	2014	2017
3.	Aliyah Musthafawiyah Purba Baru	2017	2021
5.	Poltekkes Kemenkes Medan	2021	2024

Zakiyah Fadillah Nasution

SKRIPSI ZAKIYAH - LENGKAP SEMHAS TURNITIN (2).docx



Skripsi 2025



SKRIPSI 2025



Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3619298505

Submission Date

Jul 29, 2026, 8:38 PM GMT+7

Download Date

Jul 29, 2026, 8:41 PM GMT+7

File Name

SKRIPSI_ZAKIYAH_-_LENGKAP_SEMHAS_TURNITIN_2_.docx

File Size

208.8 KB

39 Pages

7,626 Words

49,789 Characters

25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 22%  Internet sources
 - 13%  Publications
 - 13%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

22% Internet sources
 13% Publications
 13% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	eprints.bbg.ac.id	2%
2	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
3	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	1%
4	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%
5	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
6	Internet	core.ac.uk	<1%
7	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
8	Internet	id.123dok.com	<1%
9	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
10	Internet	repositori.usu.ac.id	<1%
11	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%

12	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
13	Internet	repository.unj.ac.id	<1%
14	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
15	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium	<1%
16	Internet	ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
17	Internet	adoc.pub	<1%
18	Internet	jurnal.syedzasaintika.ac.id	<1%
19	Internet	repository.stikeselisabethmedan.ac.id	<1%
20	Student papers	Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	<1%
21	Student papers	Universitas Singaperbangsa Karawang	<1%
22	Internet	repository.unimus.ac.id	<1%
23	Internet	text-id.123dok.com	<1%
24	Internet	eprints.walisongo.ac.id	<1%
25	Student papers	Universitas Islam Negeri Sumatera Utara	<1%

26	Student papers	Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1%
27	Internet	id.scribd.com	<1%
28	Internet	ojs.unpkediri.ac.id	<1%
29	Internet	docplayer.info	<1%
30	Internet	e-journal.upp.ac.id	<1%
31	Internet	eprints.uny.ac.id	<1%
32	Internet	repository.poltekkes-medan.ac.id	<1%
33	Internet	repository.upi.edu	<1%
34	Publication	Aditya Ramadhan, Netti Nurlenawati, Dexi Triadinda. "Pengaruh Fasilitas dan Ku..."	<1%
35	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
36	Internet	bnj.akys.ac.id	<1%
37	Internet	digilib.unisayogya.ac.id	<1%
38	Internet	repository.stikeswiramedika.ac.id	<1%
39	Internet	repository.ucb.ac.id	<1%

40	Internet	yudiayutz.wordpress.com	<1%
41	Internet	d3kebidanan.blogspot.com	<1%
42	Internet	www.scribd.com	<1%
43	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
44	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang	<1%
45	Student papers	UIN KH. Achmad Siddiq Jember	<1%
46	Publication	Widiyanti Sarimunadi, Bunga Tiara Carolin, Rosmawaty Lubis. "TERAPI SEFT (SPIRI...	<1%
47	Internet	journal.polita.ac.id	<1%
48	Student papers	Universitas Baiturrahmah	<1%
49	Internet	www.coursehero.com	<1%
50	Publication	Putu Indah Sintya Dewi, Kadek Yudi Aryawan, Putu Agus Ariana, Ni Ayu Putu Eka ...	<1%
51	Publication	Viki Yusri, Febriyanti Febriyanti. "Birthing Ball Exercise terhadap Nyeri Persalinan ...	<1%
52	Internet	jqwh.org	<1%
53	Internet	repository.stikeswirahusada.ac.id	<1%

54	Internet	repository.unair.ac.id	<1%
55	Publication	Desi Widiyanti, Yuniarti Yuniarti, Elvi Destariyani. "PEMBERDAYAAN IBU HAMIL D...	<1%
56	Publication	Hanifatul Hidayah, Raden Maria Veronika Widiatrilupi, Rifzul Maulina. "Pengaruh ...	<1%
57	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
58	Internet	ojs.trigunadharma.ac.id	<1%
59	Internet	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id	<1%
60	Publication	Dwi Rahayu, Puguh Santoso. Adi Husada Nursing Journal, 2019	<1%
61	Publication	Larasati Irde, Miratu Megasari, Ika Putri Damayanti, Nelly Karlina, Aldiga Rienarti...	<1%
62	Student papers	Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya	<1%
63	Internet	e-repository.perpus.iainsalatiga.ac.id	<1%
64	Internet	jppb.stikesbup.ac.id	<1%
65	Internet	jurnal.unej.ac.id	<1%
66	Internet	repo.polkesraya.ac.id	<1%
67	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%

68	Internet	repository.itekes-bali.ac.id	<1%
69	Internet	www.slideshare.net	<1%
70	Publication	Ajeng Saniyatun Naf'ah, Winda Rofiyati, Susiana Sariyati. "PENGARUH PENDIDIK...	<1%
71	Publication	Nina Fitri, Olivia Putri Gumanti. "PERBANDINGAN POSISI TEGAK (UPRIGHT) DAN A...	<1%
72	Publication	Oon Fatonah Akbarini, Hetty Nur'izzati, Dianna Dianna. "PENGARUH METODE GY...	<1%
73	Publication	Rizkia Amilia, Nurul Qamariah Rista Andaruni. "HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU T...	<1%
74	Publication	Salsabila Salsabila, Yuni Nurchasanah. "PENGARUH PEMBERIAN ENDORPHINE MA...	<1%
75	Publication	Tinta Mailana, Anik Purwati. "Pengaruh Murottal Al-Qur'an Surah Maryam terhad...	<1%
76	Internet	eprints.umsb.ac.id	<1%
77	Internet	heryantony.net	<1%
78	Internet	journal.student.uny.ac.id	<1%
79	Internet	khanzima.wordpress.com	<1%
80	Internet	myokeblog07.blogspot.com	<1%
81	Internet	ojs.unm.ac.id	<1%

82	Internet	repository.alifah.ac.id	<1%
83	Internet	repository.uinjkt.ac.id	<1%
84	Internet	repository.unissula.ac.id	<1%
85	Publication	Raninda Anjania Rizky, Dwi Widyastuti, M. Bachtiar Safrudin. "PENGARUH VIDEO ...	<1%
86	Publication	Ratih Setio Dewi, Erialdy Erialdy, Astrid Novita. "Studi Komparatif Prenatal Yoga d...	<1%
87	Publication	Sonda Nur Assyaidah, Nepi Rohimah, Neng Rosdianti. "Perbandingan Efektivitas ...	<1%
88	Publication	Sri Mulyani Nurhayati, Siti Ulfah Nurjanah. "Penurunan Intensitas Nyeri Persalina...	<1%
89	Publication	Sri Wahyuni, Nur Anindya Syamsudi. "Pengaruh Posisi Persalinan Terhadap Lama...	<1%
90	Publication	Neny Yuli Susanti, Nurun Nikmah, Ida Watna. "Pengaruh Pelvic Rocking Exercise ...	<1%
91	Publication	Rina Christiani, Triana Indrayani, Retno Widowati. "Efektivitas Massage counterp...	<1%
92	Internet	madchen-madchenfit.blogspot.com	<1%
93	Internet	qdoc.tips	<1%