

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut *World Health Organization* (WHO) angka kematian ibu 223/100.000 kelahiran hidup, sekitar 800 wanita meninggal akibat komplikasi terkait kehamilan atau persalinan diseluruh dunia setiap hari (WHO, 2020).

Kematian ibu di Indonesia 189/100.000 kelahiran hidup, Sumatera utara 131/100.000 kelahiran hidup, di kota Medan 26/100.000 kelahiran hidup. penyebab kematian ibu adalah hipertensi dalam kehamilan, perdarahan obstetrik, komplikasi obstetrik lain, komplikasi abortus, komplikasi manajemen yang tidak Terantisipasi, komplikasi non obstetrik.

Penyebab dari salah satu komplikasi adalah stress pada ibu hamil. Stress selama kehamilan dapat memiliki dampak serius pada kesehatan ibu hamil dan perkembangan janin. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa stres kronis atau tingkat stres yang tinggi pada ibu hamil dapat berkontribusi terhadap berbagai komplikasi kehamilan, termasuk kelahiran prematur, infeksi saluran pernapasan, dan risiko kematian bayi (Kurniawan, Hamudi, et al. 2022). Faktor-faktor seperti kondisi ekonomi, jumlah anak, dan masalah dalam keluarga dapat menyebabkan stres selama kehamilan. Kontrol kelahiran atau kontrasepsi adalah salah satu cara untuk membantu mencegah kehamilan yang tidak diinginkan (Kurniawan, Kambawuna, et al. 2022).

Salah satu alternatif alami yang bisa dilakukan oleh ibu hamil untuk membuat jiwa menjadi lebih tenang dengan energi-energi positif dan membantu

meringankan rasa sakit saat kontraksi serta mempercepat proses persalinan adalah dengan teknik relaksasi *hypnobirthing*. *Hypnobirthing* merupakan kombinasi antara proses kelahiran alami dengan hipnosis untuk membangun persepsi positif dan rasa percaya diri serta menurunkan ketakutan, kecemasan, tegang dan panik sebelum, selama dan setelah persalinan.(Ritonga & Siburian, 2023). Upaya yang dapat dilakukan untuk menangani kesehatan mental ibu hamil yaitu dengan pemberian edukasi mengenai pengetahuan kesehatan mental.(Nurhidayah, 2022)

Hypnobirthing merupakan paradigma baru, teknik ini mudah untuk dipelajari, melibatkan relaksasi yang mendalam, pola pernapasan lambat, dan petunjuk cara rileksasi alami tubuh. Masih banyak orang belum menerima metode *hypnobirthing*, terutama orang berfikir bahwa hipnosis adalah suatu kondisi yang membuat manusia tidak menyadari apa yang dilakukan, karena hipnosis kerap digunakan dalam kejahatan. Banyak ibu hamil yang masih belum mengenal istilah *hypnobirthing* serta belum banyak yang mengetahui teknik relaksasi *hypnobirthing*. Pengetahuan tentang *hypnobirthing* di masyarakatpun sangat kurang terutama pada masyarakat menengah ke bawah.(Wahid et al., 2023)

Hasil kajian yang dilakukan Nasution, H. wardah. (2020) tentang Pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang *hypnobirthing* di rumah sakit wulandari Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang *hypnobirthing* p value $0,037 < 0,05$ dan ada pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu hamil tentang *hypnobirthing* p

value $0,014 < 0,05$. Disarankan kepada Pimpinan Klinik untuk memberikan penyuluhan kesehatan tentang hypnobirthing secara rutin dengan metode lain untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil. Petugas kesehatan dapat memberikan brosur dan leaflet sebagai sumber informasi kesehatan kepada ibu yang mendapat penyuluhan.

Berdasarkan latar belakang di atas, diperlukan pendidikan pengetahuan ibu hamil tentang hypnobirthing. Maka dari itu penulis tertarik untuk melakukan kajian lebih dalam mengenai “Efektifitas Edukasi Tentang Hypnobirthing Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di PMB Bidan Eka Sriwahyuni tahun 2025 ”

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana Efektifitas Edukasi Tentang Hypnobirthing Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di PMB Bidan Eka Sriwahyuni tahun 2025 ”

C. Tujuan Penelitian

C.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang *hypnobirthing* di PMB Bidan Eka Sriwahyuni 2025”

C.2 Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus penelitian ini adalah:

- a. Untuk mengetahui pengetahuan Ibu Hamil tentang *hypnobirthing* sebelum diberikan Edukasi di PMB Bidan Eka Sriwahyuni.

- b. Untuk mengetahui pengetahuan Ibu Hamil tentang *hypnobirthing* setelah diberikan Edukasi di PMB Bidan Eka Sriwahyuni.
- c. Untuk mengetahui efektifitas edukasi terhadap pengetahuan ibu hamil tentang *hypnobirthing* di PMB Bidan Eka Sriwahyuni.

D. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian yang telah diuraikan tersebut, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

D.1 Manfaat Teoritis

- a. Sebagai referensi informasi metode penyuluhan *hypnobirthing* pada ibu hamil.
- b. Sebagai bahan penelitian lanjutan dalam upaya penyuluhan *hypnobirthing* pada ibu hamil.

D.2 Manfaat Praktis

a. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat menambah kepustakaan serta menambah referensi yang dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa untuk meningkatkan pengetahuan mengenai *hypnobirthing* terhadap pengetahuan ibu hamil.

b. Bagi Respondend dan Lahan Praktik

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan dan dijadikan upaya yang bisa dilakukan untuk mengetahui lebih banyak lagi tentang *hypnobirthing*.

c. Bagi Peneliti

Sebagai sarana untuk menambah pengetahuan penulis tentang efektivitas edukasi tentang hypnobirthing terhadap pengetahuan ibu hamil

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1
Keaslian Penelitian

NO	Penelitian	Judul Penelitian	Metodologi Penelitian	Kesamaan Penelitian
1	Nasution, H. wardah. (2020).	Pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang <i>hypnobirthing</i> di rumah sakit wulandari	one group pre test and post test design	Independent Bebas : Pengetahuan Dependen Terkait : sikap ibu hamil tentang <i>hypnobirthing</i>
2	Ikawati, N., Syamsuryanita, & Sari, A. P. (2023)	Pengaruh Teknik relaksasi <i>hypnobirthing</i> terhadap penurunan rasa nyeri kala 1 persalinan normal pada inpartu di RS Fatima makale tahun 2021	1. Quasi Eksperimen	Independent Bebas : Pengetahuan dan sikap Dependen Terkait : Pengaruh Teknik relaksasi <i>hypnobirthing</i>

3	Hotimah, H., & Qomariyah, K. (2024).	Penyuluhan Teknik relaksasi <i>hypnobirthing</i> pada ibu hamil trimester III dalam persiapan persalinan	Membagi kenal antenatal ibu hamil pada trimester III , membuat jadwal pelaksanaan, sosialisai, melakukan pretets tentang <i>hypnobirthing</i>	Independent Bebas : Pengetahuan dan sikap Dependen Terkait : Teknik relaksasi <i>hypnobirthing</i>
---	--------------------------------------	--	---	---