

DAFTAR PUSTAKA

- Abdellatif, M.A. *et al.* (2025) “Clinical Presentation and Long-Term Outcomes of Lupus Nephritis in Palestine: A Multicenter Retrospective Study,” *Cureus*, 17(9). Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.92561>.
- Akpotaire, P. and Seriki, S. (2023) “Assessment and Correlation of Serum Urea and Creatinine Levels in Normal, Hypertensive, and Diabetic Persons in Auchi, Nigeria,” *Archives of Pathology and Clinical Research*, 7(1), pp. 007–016. Available at: <https://doi.org/10.29328/journal.apcr.1001035>.
- Albadr, B. *et al.* (2024) “Assessment of proteinuria and its associated risk factors in patients attending family medicine clinics in Riyadh, Saudi Arabia: a study of urinalysis findings, comorbidities, and clinical presentations,” *International Journal of Medicine in Developing Countries*, 8(November), pp. 2755–2762. Available at: <https://doi.org/10.24911/ijmdc.51-1729715100>.
- Fitriyani, dwi okta (2019) “Gambaran Kadar Ureum Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Palembang Tahun 2019.”
- Freeisi Makalew, G., Esau Katuuk, M. and Joli Bidjuni, H. (2023) “Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua,” *Jurnal Keperawatan*, 11(1), pp. 34–45.
- Jha, V. *et al.* (2013) “Chronic kidney disease: Global dimension and perspectives,” *The Lancet*, 382(9888), pp. 260–272. Available at: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)60687-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)60687-X).
- Kartini *et al.* (2023) *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Edited by L. Saafi, E.A. Jayadipraja, and L.O. Alifariki. Purbalingga: EUREKA MEDIA AKSARA.
- Kemenkes (2021) *Mengenal Penyakit Hipertensi*. Available at: <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>.
- Manongga, E. R. R., Nelwan, J. E., & Kaunang, W.P.J. (2024) “Journal of,” *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 5, pp. 29–

36.

Marc, L. *et al.* (2025) “Decoding the CKD-MASLD Connection in Diabetes : a Prospective Study,” pp. 2700–2701.

Mills, K.T. *et al.* (2017) “Global Disparities of Hypertension Prevalence and Control: A Systematic Analysis of Population-based Studies from 90 Countries,” *Physiology & behavior*, 176(3), pp. 139–148. Available at: <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.018912>.Global.

Muhadi (2016) “JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa,” *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), pp. 54–59.

Muzamil, A. *et al.* (2025) “Association of Hypertension With Serum Urea and Creatinine,” *History of medicine*, 11(01), pp. 730–735. Available at: <https://doi.org/10.48047/hm.v11.i1.2025.730-735>.

Riskesdas (2023) “Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI),” *Kemenkes*, p. 235.

Verdiansah (2016) “Pemeriksaan Fungsi Ginjal,” 43(2), pp. 148–154.

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20136
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 23 /2026
 Perihal : Izin Penelitian

14 Januari 2026

Kepada Yth :
 Bapak/Ibu Pimpinan
 Brieda (badan riset dan inovasi daerah) Medan
 Di –
 Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian	Nama Pembimbing KTI
1	ABDUL FIKRI TAMBAK	P07534023001	Gambaran Kadar Ureum Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Karolina Br Surbakti, SKM, M.Biomed
2	ELMA TRIANA PUTRI	P07534023021	Gambaran Kadar Kreatinin Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Karolina Br Surbakti, SKM, M.Biomed
3	Desy Sashia	P07534023015	Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.	Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
4	Elisabeth Tri Balaki Ndruru	P07534023020	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Perempuan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)
5	Claudia Agustin Siagian	P07534023203	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perempuan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)
6	Pemialdi Sipahutar	P07534023038	Gambaran Jumlah Trombosit Pada Perempuan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

7	Grasela Nainggolan	P07534023158	Gambaran Protein Urine Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sentosa Baru	Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
8	Gabriella Debora Saragi	P07534023112	Gambaran Kadar Ureum pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
9	Mutia Hairani Siahaan	P07534023119	Gambaran Kadar Kreatinin pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
10	Desi Puspita Sari	P07531023151	Gambaran Asam Urat pada Lansia di posyandu wilayah kerja UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)
11	Andini Wulandari	P07534023143	Gambaran Glukosa Urin Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Sentosa Baru	Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
12	Muharrama Adinda Putri Situmorang	P07534023169	Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lansia Di Posyandu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)
13	Kristi siregar	P07534023163	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Posyandu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Dr. Evi Irianti, SKM,M. Kes (BioMed)

Untuk izin Penelitian di Puskesmas Sentosa Baru. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TAM
Kemenkes
Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

Lampiran 2 Surat Persetujuan Untuk Mengadakan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/22121
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset

03 Februari 2026

Yth:
Ka. UPT Puskesmas Sentosa Baru
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan, Nomor: 000.9.2/0316 tanggal 20 Januari 2026, hal: Izin Riset mahasiswa Fakultas Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan yang akan dilaksanakan di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Medan, sebagai berikut:

Nama : Abdul Fikri Tambak
NIM/NPM/NIDN : P07534023001
Program Studi : DIII Teknologi Laboratorium Medis
Judul Penelitian : Gambaran kadar ureum pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan perjuangan

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Menyetujui kegiatan Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Pit. Kepala Dinas Kesehatan,

dr. Surya Syahputra Pulungan, MKes
Pembina (IV/a)
NIP 197406172007011002



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 3 Surat Telah Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU

Jalan Sentosa Baru No.22 Medan Perjuangan - Medan, Sumatera Utara 20233.
Pos-el : puskesmassentosabaru@gmail.com

Medan, 22 April 2026

No : 445/5068/PSB/IV/2026
Lamp : -
Hal : Selesai Riset

Dekan Fakultas Teknologi
Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor : 000/22121 Tanggal 03 Februari 2026 Perihal tentang izin riset mahasiswa Fakultas Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan di Puskesmas Sentosa Baru Kota Medan, atas nama mahasiswa dibawah ini:

Nama : Abdul Fikri Tambak

NIM : P07534023001

Judul : Gambaran Kadar Ureum Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.

Maka dengan ini Kami sampaikan bahwa nama tersebut telah selesai melakukan Riset di Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.

Demikian surat ini kami sampaikan semoga dapat dipergunakan.


Kepala UPT Puskesmas Sentosa Baru
dr. Hari Pulra Dermawan, M.H
Pembina Tk I
NIP. 19800110 201001 1 022

Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai penelitian yang berjudul:

**"Gambaran Kadar Ureum Pada penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru
Kecamatan Medan Perjuangan"**

Saya menyatakan bersedia menjadi responden secara sukarela dan tanpa paksaan dalam penelitian ini. Saya memahami bahwa data saya akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Peneliti,

Responden,

Abdul Fikri Tambak
P07534023001



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2767/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Abdul Fikri Tambak
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Ureum Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan"

"Description of urea levels in hypertension patients in the technical implementation unit of the Medan Perjuangan sub-district community health center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2026 sampai dengan tanggal 21 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2026 until May 21, 2027.

May 21, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : Abdul Fikri Tambak

Lampiran 5 Ethical Clearance

Lampiran 6 Data Hasil Penelitian

NO	Kode Pasien	Usia	Jenis kelamin	Ureum (mg/dL)	Tekanan Darah (mmHg)	Lama Menderita Hipertensi
1	EF01	59	Perempuan	45,3	150/90	7 Tahun
2	RM02	49	Perempuan	14,5	141/85	3 Tahun
3	SV03	48	Perempuan	13,2	151/80	4 Tahun
4	TP04	52	Perempuan	29,4	146/90	4 Tahun
5	RE05	49	Perempuan	15,4	145/82	2 Tahun
6	MY06	50	Perempuan	16,8	143/84	2 Tahun
7	NR07	57	Perempuan	47,9	163/98	8 Tahun
8	YF08	58	Perempuan	46,1	162/94	7 Tahun
9	AK09	54	Perempuan	22,0	155/90	4 Tahun
10	HP10	57	Perempuan	32,5	142/81	6 Tahun
11	NF11	51	Perempuan	30,5	163/85	5 Tahun
12	HJ12	57	Perempuan	33,3	155/83	6 Tahun
13	NH13	50	Perempuan	15,9	148/69	3 Tahun
14	RR14	45	Laki-laki	14,1	140/69	2 Tahun
15	RU15	45	Perempuan	14,7	159/98	2 Tahun
16	AR16	59	Perempuan	46,9	143/90	8 Tahun
17	DW17	47	Perempuan	15,0	148/96	2 Tahun
18	NA18	51	Perempuan	36,2	144/85	4 Tahun
19	RF19	52	Perempuan	20,9	157/92	3 Tahun
20	KS20	52	Perempuan	26,4	142/85	4 Tahun
21	SK21	51	Perempuan	35,6	161/80	4 Tahun
22	NH22	50	Perempuan	19,9	143/85	3 Tahun
23	AW23	58	Laki-laki	41,3	154/79	4 Tahun
24	YC24	51	Perempuan	16,2	143/69	4 Tahun
25	TT25	55	Perempuan	38,7	165/100	5 Tahun
26	HR26	56	Perempuan	38,9	154/94	5 Tahun
27	SM27	48	Perempuan	14,8	145/85	3 Tahun
28	RH28	58	Perempuan	39,3	159/79	6 Tahun
29	TM29	50	Laki-laki	43,2	146/76	6 Tahun
30	MA30	47	Laki-laki	13,6	158/82	3 Tahun

Lampiran 7 Kartu Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20186
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A 2026

NAMA : Abdul Fikri Tambak
 NIM : P07534023001
 NAMA DOSEN PEMBIMBING : Karolina Br. Surbakti SKM, M.Biomed
 JUDUL KTI : Gambaran Kadar Ureum Pada Penderita
 Hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru
 Kecamatan Medan Perjuangan

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 19 Januari 2026	Pengajuan Judul	
2.	Selasa, 27 Januari 2026	ACC Judul	
3.	Kamis, 05 Februari 2026	Bimbingan Bab I	
4.	Rabu, 11 Februari 2026	Revisi Bab I	
5.	Jumat, 20 Februari 2026	Bimbingan Bab II-III	
6.	Selasa, 10 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
7.	Senin, 30 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
8.	Selasa, 07 April 2026	ACC Proposal	
9.	Rabu, 15 April 2026	Bimbingan Bab IV-V	
10.	Jumat, 8 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
11.	Kamis, 21 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
12.	Rabu, 3 Juni 2026	ACC KTI	

Ketua Jurusan
 Teknologi Laboratorium Medis

 Nita Andriani Lubis S.Si, M.Biomed
 NIP.198012242009122001

Medan, 3 Juni 2026
 Dosen Pembimbing

Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed
 NIP. 197408182001122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 8 Turnitin

Page 2 of 7 - Integrity Overview

Submission ID: tm:oid::3618:124437777

20% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

20%	 Internet sources
3%	 Publications
0%	 Submitted works (Student Papers)

Page 2 of 7 - Integrity Overview

Submission ID: tm:oid::3618:124437777

Lampiran 9 Dokumentasi peneliti



Gambar 1. Sampel Penelitian



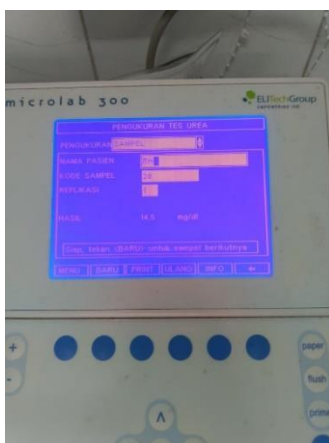
Gambar 2. Pengambilan Darah Pasien



Gambar 3. Pemisahan Serum Darah



Gambar 4. Pemeriksaan Ureum Dengan Spektrofotometer Mikrolab



Gambar 5. Hasil Pemeriksaan