

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR EFEK EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI
(*Psidium guajava L*) SEBAGAI ANTIDIARE**



SELFIA NOFRIANI SITUMORANG

P07539018033

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

2021

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR EFEK EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI
(*Psidium guajava* L) SEBAGAI ANTIDIARE**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma
III Farmasi**



SELFIA NOFRIANI SITUMORANG

P07539018033

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **STUDI LITERATUR EFEK EKSTRAK DAUN
JAMBU BIJI (*Psidium guajava* L) SEBAGAI
ANTIDIARE**

NAMA : **SELFIA NOFRIANI SITUMORANG**
NIM : **P07539018033**

Telah Diterima dan Disetujui untuk diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Maret 2021

Menyetujui
Pembimbing



Rosnike Merly Panjaitan, S.T, M.Si.
NIP: 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah M.Kes., Apt.
NIP. 1962042819950320

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : STUDI LITERATUR EFEK EKSTRAK DAUN
JAMBU BUI (*Psidium guajava* L) SEBAGAI
ANTIDIARE**

**NAMA : SELFIA NOFRIANI SITUMORANG
NIM : P07639019033**

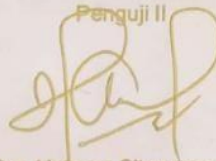
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, Mei 2021

Penguji I



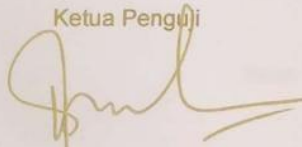
Rini Andarwati, SKM., M. Kes.
NIP. 197012131997032001

Penguji II



Drs. Holman Sitanggang, M.Pd.
NIP. 197 5702241991031001

Ketua Penguji



Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si.
NIP. 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M. Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

STUDI LITERATUR EFEK EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI (*Psidium guajava L*) SEBAGAI ANTIDIARE

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2021

Selfia Nofriani Situmorang
P07539018033

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021**

SELFIA NOFRIANI SITUMORANG

STUDI LITERATUR EFEK EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI (*Psidium guajava L*) SEBAGAI ANTIDIARE

Xii + 42 Halaman + 4 Tabel + 1 Gambar + 4 Lampiran

ABSTRAK

Diare adalah suatu gejala klinis dan gangguan saluran pencernaan (usus) yang ditandai dengan bertambahnya frekuensi defekasi lebih dan biasanya berulang-ulang, disertai adanya perubahan konsistensi feses menjadi lembek atau cair. Senyawa aktif dalam daun jambu biji yang berfungsi sebagai antidiare adalah flavonoid khususnya quercetin, tannin, minyak atsiri dan alkaloid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek ekstrak daun jambu biji sebagai antidiare.

Metode penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif yang bersifat deskriptif dengan menggunakan studi literatur pada jurnal-jurnal dari database google scholar yang membahas tentang Uji efek ekstrak daun jambu biji.

Hasil penelitian berdasarkan studi literatur bahwa pemberian kapsul dengan dosis 300mg/kgbb dan 400 mg/kgBB tidak menunjukkan perubahan konsistensi dan warna feses, sedangkan dosis 500 mg/kgBB menunjukkan perubahan pada konsistensi feses, pada dosis 400 mg/kgBB dan 500 mg/kgBB mengalami penurunan intensitas diare. Sedangkan pada pengenceran menunjukkan bahwa pertumbuhan koloni mengalami penurunan yang cukup linier dari konsentrasi 200 mg/ml sampai 62,25 mg/ml.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu bahwa kapsul ekstrak daun jambu lebih efektif dibandingkan pengenceran. dengan dosis 500 mg/kgbb menunjukkan perubahan konsistensi feses sedangkan untuk intensitas diare mengalami penurunan pada dosis 400 mg/kgbb dan 500 mg/kgbb. Kata kunci: Daun jambu biji, diare, etanol

Kata Kunci : Daun jambu biji, diare, etanol

Daftar bacaan : 10 (1995-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

SELFIA NOFRIANI SITUMORANG

**LITERATURE STUDY OF THE EFFECTIVENESS OF GUAVA LEAF
(*Psidium guajava* L) EXTRACT AS ANTIDIARE**

Xii + 42 Pages + 4 Tables + 1 Picture + 4 attachments

ABSTRACT

Diarrhea is a clinical symptom that indicates a disturbance in the digestive tract or in the intestine which is characterized by an increase in the frequency of defecation in excess and occurs repeatedly, accompanied by changes in the consistency of the stool, becoming soft and even liquid. The active compounds in guava that function as antidiarrheal are flavonoids, especially quercetin, tannins, essential oils, and alkaloids. This study aims to determine the effectiveness of guava extract as an antidiarrheal.

This research is a descriptive qualitative study conducted through a literature study of several journals that discuss the effectiveness of guava leaves, taken from google scholar database.

The following are the results of research on the effectiveness of guava: capsule preparations at a dose of 300mg/kgBw and 400mg/kgBw did not show any change in the consistency and stool, while at a dose of 500mg/kgBw a change in the consistency and color of the stool was found and at this dose a decrease in the intensity of diarrhea was also found. . In stool dilution, it was found that the colony decreased linearly from a concentration of 200mg/ml to 62.25 mg/ml.

This study concluded that guava leaf extract was effective as an antidiarrheal, with a dose of 500mg/kgBw changes in stool consistency and color, and a decrease in diarrhea intensity.

Keywords : Guava leaves, diarrhea, ethanol
References : 10(1995-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Studi Literatur Efek Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava L*) Sebagai Antidiare”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam pelaksanaan penelitian hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis menyadari bahwa mendapat bantuan, dukungan, dan motivasi serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini Penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.kes. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. Selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Maya Handayani Sinaga S.S,M.Pd. selaku pembimbing Akademik saya yang telah membimbing penulis selama ini.
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST, M.Si., Selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah serta Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Rini Andarwati, SKM. M.Kes Selaku penguji I dan Bapak Drs. Hotman Sitanggang M. Pd selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah ini dan yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orang Tua penulis M. Situmorang dan ibu R. Damanik dan kepada adik-adik penulis (Andika, Ledy, Yola, Nadia) yang turut membantu motivasi dan dukungan baik moral, material, maupun doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

8. Teruntuk Diri Sendiri terimakasih sampai saat ini masih kuat, masih semangat dan masih bertahan dan selalu sabar dalam menjalani hidup dan semangat terus menggali ilmu sebanyak-banyaknya, agar bisa sukses karena harus bisa membahagiakan orangtua dan keluarga. ingat, LoveyourSelf itu penting jadi jangan dengarkan hinaan orang lain tentang mu.
9. Kepada Sumber Inspirasi dan Supporter Mental Saya Bangtan Sonyeondan melalui karya mereka saya dapat bangkit dan lebih semangat lagi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Teman Seperjuangan, Kakak, dan Adik tingkat yang telah memberikan semangat, dukungan, dan doa yang tulus dalam membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Mei 2021

Penulis

Selfia Nofriani Situmorang
P07539018033

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAN	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Uraian Tanaman	3
2.1.1 Sistematika Tanaman.....	3
2.1.2 Nama Asing dan Nama Daerah Tanaman.....	4

2.1.3 Morfologi Tanaman	4
2.1.4 Bentuk Daun jambu Biji	5
2.1.5 Varietas Jambu Biji	5
2.1.6 Kandungan kimia daun jambu biji.....	6
2.1.7 Tannin	7
2.1.8 Alkaloid	7
2.1.9 Saponin.....	7
2.2 Steroid	8
2.2.1 Triterpenoid	8
2.2.2 Flavonoid	8
2.3 Khasiat.....	8
2.4 Simplisia	8
2.5 Ekstrak.....	9
2.6 Diare	9
2.6.1 Jenis Diare	9
2.6.2 Faktor Penyebab Diare	9
2.6.3 Tanda dan Gejala Diare	10
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	12
3.1.1 Jenis Penelitian	12
3.1.2 Desain Penelitian	12
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	12
3.2.1 Lokasi Penelitian	12
3.2.2 Waktu Penelitian	12

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	12
3.3.1 Populasi Penelitian.....	12
3.3.2 Sampel Penelitian	12
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	13
3.5 Prosedur Kerja	13
3.6 Dokumentasi	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	14
4.1 Hasil Pengamatan.....	14
4.1.1 Hasil Penelitian pada Jurnal Literatur 1	14
4.1.2 Hasil Penelitian pada Jurnal Literatur 2	15
4.2 Pembahasan	14
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	22
5.1 Kesimpulan	22
5.2 Saran	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN..	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Daun Jambu Biji	3
---	----------

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pengamatan.....	14
Tabel 4.2 Hasil pengamatan intensitas diare sebelum dan sesudah pemberian kapsul.....	16
Tabel 4.3 Perubahan konsistensi dan warna (+/-) Feses	17
Tabel 4.4 Tabulasi dan Konsistensi Warna Feses.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 The Potential Of Guava Leaf (<i>Psidium guajava L</i>) For Diarrhea	24
Lampiran 2 Terapi Ekstrak Daun Jambu Biji (<i>Psidium guajava L</i>) Terhadap Penyembuhan Diare pada Sapi Bali.....	25
Lampiran 3 Kartu Laporan Bimbingan KTI	26
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik.....	27