

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM
MENGGUNAKAN TANAMAN TRADISIONAL UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)



ZASKIA WIDYA IRAWAN HARAHAHAP
P07539018040

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM
MENGUNAKAN TANAMAN TRADISIONAL UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)

NAMA : ZASKIA WIDYA IRAWAN HARAHAHAP

NIM : P07539018040

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Mei 2021

Menyetujui

Pembimbing,



Rini Andarwati, SKM, M.Kes.
NIP 197212131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

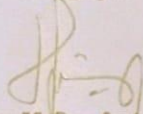
Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM
MENGUNAKAN TANAMAN TRADISIONAL UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)

Nama : ZASKIA WIDYA IRAWAN HARAHAP

Nim : P07539018040

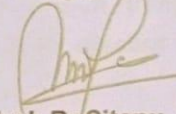
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Mei 2021

Penguji I



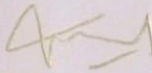
Hilda S., M.Sc, Apt.
NIP 1990010232019022001

Penguji II



Nadroh Br Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

Ketua penguji



Rini Andarwati, SKM, M.Kes.
NIP197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi



Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM MENGUNAKAN TANAMAN TRADISIONAL UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2021

Zaskia Widya Irawan

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021**

ZASKIA WIDYA IRAWAN HARAHAHAP

**Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Menggunakan
Tanaman Tradisional Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu
(ASI)**

Iv + 46 halaman + 5 tabel + 4 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah makanan terbaik yang harus diberikan kepada bayi karena didalamnya terkandung hampir semua zat gizi yang dibutuhkan oleh bayi. ASI merupakan pilihan terbaik bagi bayi karna didalamnya mengandung antibodi dan lebih dari 100 jenis zat gizi, seperti AA, DHA, taurin dan spingomyelin yang tidak terdapat dalam susu sapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan sikap ibu dalam menggunakan tanaman tradisional pelancar air susu ibu (ASI).

Metode penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif. Populasi penelitian yaitu ibu yang sedang menyusui di desa Ujung Batu II kec. Hutaraja Tinggi, Kab. Padang lawas. Dan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purpose Sampling* dengan jumlah sampel 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden tertinggi yaitu kategori baik 18 responden (60%), kategori cukup baik 10 responden (33,33%) dan kategori kurang baik hanya 2 responden (6,66%). Kemudian tingkatan Sikap, jumlah responden dengan kategori baik 7 responden (23,33%), kategori cukup baik 22 responden (73,33%), dan kategori kurang baik 1 responden (3,33%).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tingkat pengetahuan ibu menyusui mengenai tanaman tradisional untuk meningkatkan produksi ASI, baik yaitu 78,3%. Dan tingkatan sikap ibu menyusui mengenai tanaman tradisional untuk meningkatkan produksi ASI baik yaitu 78,70% di Desa Trans Aliaga II kec. Hutaraja Tinggi, Kab. Padang Lawas.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tanaman Tradisional, ASI
Daftar bacaan : 18 (2004-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

ZASKIA WIDYA IRAWAN HARAHAP

Description of Mother's Knowledge and Attitude in Using Traditional Plants to Increase Breast Milk Production

IV + 46 pages + 5 tables + 4 pictures + 8 attachment

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is the best food that should be given to babies because it contains almost all the nutrients needed by babies. Breast milk is also the best choice given to babies because it contains antibodies and more than 100 types of nutrients, such as AA, DHA, taurine and spingomyelin, cannot be found in cow's milk. This study aims to determine the description and attitudes of mothers in using traditional plants to increase breast milk production.

This research is a descriptive survey study that examines 30 samples obtained through the Purpose Sampling technique from a population consisting of mothers who actively breastfeed their babies in the village of Ujung Batu II, Hutaraja Tinggi District, Padang Lawas Regency.

The following are the results of the study: 18 respondents (60%) had a level of knowledge in the good category, 10 respondents (33.33%) in the fairly good category, and 2 respondents (6.66%) in the poor category; 7 respondents (23.33%) had an attitude level in the good category, 22 respondents (73.33%) in the fairly good category, and 1 respondent (3.33%) in the poor category.

This study concludes that the level of knowledge of mothers in Trans Aliaga II Village, Hutaraja Tinggi District, Padang Lawas Regency regarding traditional plants to increase breast milk production is in the good category, 78.3%, and the attitude level is in the good category, 78.70%.

Keywords : Knowledge, Attitude, Traditional Plants, ASI

References: 18 (2004-2020)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala berkah, Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan diploma III di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Adapun judul karya tulis ilmiah ini **“Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Menggunakan Tanaman Tradisional untuk Meningkatkan Produksi ASI”**

Penulis juga menyadari sepenuhnya, keberhasilan ini adalah karunia dari Allah SWT dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt., selaku ketua jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dra. Anteti Tampubolon, M.S., Apt., selaku pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes., selaku pembimbing KTI yang memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Hilda S, M.Sc., Apt., dan Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku penguji I dan penguji II KTI yang telah memberikan masukan dan arahan serta dukungan kepada penulis
6. Seluruh staf dosen Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Kepada seluruh perangkat desa yang telah membantu penulis mendapatkan data dan keperluan lainnya untuk melakukan penelitian di wilayah kerja.
8. Ibu Kepala Puskesmas Pembantu selaku Bidan Desa setempat yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membantu dalam menyediakan responden.
9. Kepada Ibu-Ibu yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

10. Untuk diri saya sendiri yang tetap kuat dan semangat menyelesaikan karya ilmiah ini, terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih untuk tetap bersyukur apapun yang terjadi, walaupun sempat stres karna khawatir pada dosen penguji, terimakasih banyak untuk semuanya diriku
11. Yang terkasih kepada orang tua penulis Bapak Irwan Fauzi Hrp, SP dan Ibu Siti Hotmaida Nst, Am.Keb., untuk adik-adik penulis Fhadilah Rosida Irawan, Yulia Haryati Irawan, Khalifi Irawan, dan teman-teman M. Hafizh Hsb, Sanya Tanika, Saripa Hannum, Ika Yeni, dan Farida Sari yang turut membantu dalam memberikan motivasi, dukungan, semangat maupun doa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, dengan penuh keterbukaan penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya di bidang Farmasi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat-Nya dan penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2021

Penulis

Zaskia Widya Irawan

DAFTAR ISI

HALAMAN

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI i

DAFTAR TABEL iii

DAFTAR GAMBAR iv

DAFTAR LAMPIRAN v

BAB I Pendahuluan 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian..... 3

1.3.1 Tujuan Umum 3

1.3.2 Tujuan Khusus..... 3

1.4 Manfaat Penelitian..... 3

BABII Tinjauan Pustaka..... 4

2.1 Konsep Dasar Pengetahuan 4

2.1.1 Definisi Pengetahuan 4

2.1.2 Tingkat Pengetahuan 4

2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan..... 5

2.1.4 Pengukuran Pengetahuan..... 6

2.2 Sikap..... 7

2.3 Air Susu Ibu 7

2.3.1 Defenisi Air Susu Ibu 7

2.3.2 Manfaat ASI 8

2.4 Tanaman Tradisional 8

2.4.1 Definisi Tanaman Tradisional..... 8

2.4.2 Tanaman Tradisional untuk Melancarkan Air Susu Ibu (ASI)..... 9

2.4.3 Pengolahan Tanaman Tradisional 11

2.5 Kerangka Konsep..... 12

2.6 Defenisi Operasional 12

BAB III Metodologi Penelitian	13
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	13
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.3 Populasi dan Sampel	13
3.3.1 Populasi	13
3.3.2 Sampel.....	13
3.4 Jenis Data.....	14
3.5 Pengolahan dan Analisi Data.....	15
3.5.1 Pengolahan Data	15
3.5.1 Analisis Data	15
3.6 Cara Pengukuran Variabel.....	15
3.6.1 Pengetahuan	15
3.6.2 Sikap	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
4.1 Hasil.....	18
4.1.1 Karakteristik Responden	18
4.1.2 Pengetahuan Responden.....	19
4.1.3 Sikap Responden	20
4.2 Pembahasan	20
4.2.1 Karakteristik Responden	20
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Responden.....	21
4.2.3 Tingkat Sikap Responden	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
5.1 Kesimpulan.....	25
5.2 Saran	25
Daftar Pustaka.....	26

DAFTAR TABEL

Tabell 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	18
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	18
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	19
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden.....	20
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Katuk	10
Gambar 2.2 Pare.....	11
Gambar 2.3 Temulawak.....	11
Gambar 2.4 Daun Bangun-bangun	12
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian Pengetahuan	28
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian Sikap.....	30
Lampiran 3 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.....	32
Lampiran 4 Surat Tanda Selesai Melaksanakan Penelitian dari Kepala Puskesmas Ujung Batu III.....	33
Lampiran 5 Surat Bukti Menjalankan Penelitian.....	34
Lampiran 6 Data Jumlah Ibu Menyusui	35
Lampiran 7 Foto Bersama dengan Kepala Pustu dan Staff	37
Lampiran 8 Master Tabulasi Hasil dari Variabel Pengetahuan	38
Lampiran 9 Master Tabulasi Hasil dari Variabel Sikap.....	39
Lampiran 10 Ethical Clearence.....	41
Lampiran 11 Kartu Bimbingan	42