

DAFTAR PUSTAKA

- Afshardoost, S. *Et Al.* (2019) *The Influence Of A Genetic Variant In The KCNQ1 Gene On Type 2 Diabetes Mellitus Development.*
- Agung, A., Retnoningrum, D. And KSL, I.E. (2017) “Perbedaan Kadar Glukosa Serum Dan Plasma Natrium Fluorida (Naf) Dengan Penundaan Pemeriksaan,” 6(2), Pp. 188–195.
- Aji, A., Maulinda, L. And Amin, S. (2015) “Isolasi Nikotin Dari Puntung Rokok Sebagai Insektisida,” *Jurnal Teknologi Kimia Unimal*, 4, Pp. 100–120. Available At: [Http://Ft.Unimal.Ac.Id/Teknik_Kimia/Jurnal](http://Ft.Unimal.Ac.Id/Teknik_Kimia/Jurnal).
- American Diabetes Association (2022) “7. Diabetes Technology: Standards Of Medical Care In Diabetes—2022,” *Diabetes Care*, 45, Pp. S97–S112. Available At: <https://doi.org/10.2337/Dc22-S007>.
- Astuti, R.D., Wahyuningsih, E. And Rosyidah, L. (2021) “Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pria Dewasa,” *Jurnal Kesehatan Terapan*, 11(1), Pp. 45–53.
- Astutisari, I.D.A.E.C., Darmini, A.A.A.Y. And Wulandari, I.A.P. (2022) “The Correlation Between Physical Activity And Blood Sugar Level In Patient With Type 2 Diabetes Mellitus In Public Health Centre Manggis I,” *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, (2), Pp. 79–87. Available At: <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (2019) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Drope, Jeffrey. And Schluger, N.W.. (2018) *The Tobacco Atlas*. American Cancer Society ; Vital Strategies.
- Elysabet Herawati, S.Pd., M.Si. (2018) “Gambaran Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Dampak Buruk Minum Kopi Berkafein (Studi Di Desa Wajak Lor Kecamatan Boyolangu Kota Tulungagung),” 2, P. 12.
- Fanani, A. (2022) “Hubungan Faktor Risiko Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Puskesmas Dasan Tapen Kabupaten Lombok Barat,” *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), Pp. 157–166.
- Fikri, A. And Ramadani, F. (2025) “Penggunaan Spektrofotomer Dalam Pemeriksaan Gula Darah,” *Indonesian Journal Of Laboratory*, 8(2), Pp. 53–57.

- Fridalni, N., Minropa, A. And Sapardi, V.S. (2019) “Pengenalan Dini Penyakit Degeneratif,” *Jurnal Abdimas Saintika*, 1(1), Pp. 129–35. Available At: <https://doi.org/10.30633/jas.v1i1.483>.
- Gobel, S. *Et Al.* (2020) “Bahaya Merokok Pada Remaja,” *Jurnal Abdimas*, 7(1), P. 33.
- Lengkong, T.D., Wowor, M.F. And Berhimpon, S.L.E. (2020) “Gambaran Glukosa Darah Dan Glukosa Urin Pada Dewasa Muda Berat Badan Lebih Dan Obes,” *Medical Scope Journal*, 1(2).
- Lian, T.Y. And Dorotheo, U. (2018) *The Tobacco Control Atlas: ASEAN Region, Southeast Asia Tobacco Control Alliance (SEATCA)*.
- Marieta, A. And Lestari, K. (2022) “Rokok Dan Berbagai Masalah Kesehatan Yang Ditimbulkannya,” *Farmaka*, 20 (2).
- Megawati (2020) “Analisis Interpretasi Kadar GDS (Gula Darah Sewaktu) Dan GDP (Gula Darah Puasa) Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe II Yang Mengalami Dan Yang Tidak Mengalami Ulkus Diabetik Di RSUD. Dr. Pirngadi Medan Tahun 2020,” *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacyst, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dental Hygiene)*, 5(2).
- Milita, F., Handayani, S. And Setiaji, B. (2021) “Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Pada Lanjut Usia Di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018),” *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17. Available At: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>.
- Nauval, I.M., Furqaani, A.R. And Indrasari, E.R. (2020) “Pengaruh Paparan Asap Rokok Tersier Terhadap Kadar Glukosa Darah Mencit,” *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains (JKS)* [Preprint]. Available At: <https://ejournal.unisba.ac.id/index.php/jiks>.
- Nurfajriah, S. *Et Al.* (2021) “Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Kalibaru Kota Bekasi,” *Jurnal Mitra Masyarakat*.
- Nuryatno (2019) “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Helvetia Medan,” *Journal Of Health Science And Prevention*, 1(1).
- Pan, A. *Et Al.* (2015) “Relation Of Smoking With Total Mortality And Cardiovascular Events Among Patients With Diabetes Mellitus: A Meta-Analysis And Systematic Review,” *Circulation*. Lippincott Williams And Wilkins, Pp. 1795–1804. Available At: <https://doi.org/10.1161/Circulationaha.115.017926>.

- Pitoy, F.F. *Et Al.* (2024) “Perilaku Merokok Dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus,” Pp. 171–178.
- Sherwood, L. (2018) *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem*. 9th Ed. Available At: <https://id.scribd.com/doc/314774397/Fisiologi-Manusia-Dari-Sel-Ke-Sistem-Pdf> (Accessed: November 24, 2025).
- Sliwinska-Mosson, M. And Milnerowicz, H. (2017) “The Impact Of Smoking On The Development Of Diabetes And Its Complications,” *Diabetes And Vascular Disease Research*, 14(4), Pp. 265–276. Available At: <https://doi.org/10.1177/1479164117701876>.
- Utami, N.D. (2018) “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Perokok Aktif Di Terminal Kayuringin Bekasi Selatan.”
- World Health Organization (2019) “WHO Report On The Global Tobacco Epidemic 2019,” *Geneva: WHO*[Preprint].
- Yuliyani, G.R., Sayekti, S. And Sanjaya, D.S. (2022) “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Perokok Aktif Oleh : Itskes Insan Cendekia Medika Jombang.”

LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian



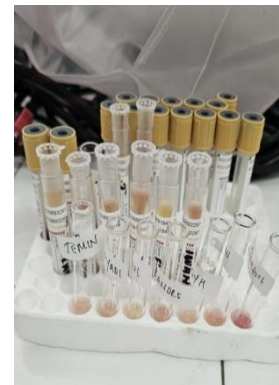
Pengisian Kuesioner



Pengambilan Sampel



Pemisahan Serum



Pembuatan Blangko, Standar, Sampel



Pemeriksaan Glukosa Darah



Hasil Glukosa Darah

Lampiran 2 Data Penelitian

KODE SEMP EL	KADAR GLUKO SA DARAH (MG/DL)	KETERANGAN GLUKOSA DARAH (U=18-60:74-06) (U=60-90:82-115)	UMUR RESPOND EN (THN)	LAMA MEROKO K (THN)	JUMLAH ROKOK YANG DI KONSUMSI (BATANG/H ARI
S1	117.3	Tinggi	55	20	5-10
S2	82.3	Normal	50	11	16-20
S3	91.2	Normal	48	11	5-10
S4	95.3	Normal	53	11	5-10
S5	109	Tinggi	28	10	16-20
S6	76.6	Normal	37	12	>21
S7	92.2	Normal	42	20	16-20
S8	92.6	Normal	49	>21	5-10
S9	134.3	Normal	55	>21	>20
S10	75.4	Normal	45	>21	16-20
S11	95.2	Normal	48	>21	>21
S12	127.2	Tinggi	48	>21	16-20
S13	85.3	Normal	38	11	16-20
S14	79.8	Normal	36	10	16-20
S15	91.2	Normal	29	11	>21
S16	105.4	Normal	30	11	>21
S17	88.2	Normal	40	20	11-15
S18	81.5	Normal	42	20	11-15
S19	74.5	Normal	61	20	16-20
S20	142.9	Tinggi	50	>21	11-15

Lampiran 3 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2827/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Siti Sakinah Batubara
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PEROKOK AKTIF DI JALAN GARU I
 KELURAHAN HARJOSARI KOTA MEDAN"**

**"A PICTURE OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN ACTIVE SMOKERS ON JALAN GARU I, HARJOSARI VILLAGE, MEDAN
 CITY"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Juni 2026 sampai dengan tanggal 09 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 09, 2026 until June 09, 2027.

June 09, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KII.02.04/F.XXII.12/ *38* /2026
Perihal : *Izin Penelitian* 19 Januari 2026

Kepada Yth :
Kepala Lingkungan I Jalan Garu I Kel Harjosari Kota Medan
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian	Pembimbing KTI
1	Siti Sakinah Batubara	P07534023182	Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Perokok Aktif Di Jalan Garu I Kelurahan Harjosari kota medan	Karolina Surbakti,SKM,M.Biomed
2	Rivaldo Hagana Perangin Angin	P07534023179	Profil Kadar Asam Urat Pada Perokok Aktif Di Jalan Garu I Kelurahan Harjosari Kota Medan	Karolina Surbakti,SKM,M.Biomed

Untuk izin Penelitian di Lingkungan I Jalan Garu I Kel Harjosari Kota Medan. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan TLM
[Signature]
Nita Andriani Lubis, S.Si. M.Biomed
NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20136
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/528/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
 Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Siti Sakinah Batubara
Tempat/Tanggal Lahir	: Kotapinang, 08 Februari 2005
Alamat	: Jl. Kamp Baru III
NIM	: P07534023182
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Darah Vena
Metode	: Metode Spektrofotometri

Berdasarkan Surat Izin Penelitian No. LB KH.02.04/F.XXII.12/528/2026 tanggal 18 Juni 2026 pada tanggal 7-8 April 2026 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Kesehatan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PEROKOK AKTIF DI JALAN GARU I KELURAHAN HARJOSARI KOTA MEDAN" dan dilaksanakan selama 2 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 18 Juni 2026
 Kajar TLM

 Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
 NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerimasuapdan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 Hasil Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136

Medan, Sumatera Utara 20136
061.8368633

☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/528.1/2026

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama	: Siti Sakinah Batubara
Nim	: P07534023182
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Judul	: Gambaran Kadar Glukosa Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Perokok Aktif Di Jalan Garu I Kelurahan Harjosari Kota Medan
Sampel uji	: Darah Vena
Lokasi Pengujian	: Laboratorium Kimia Kesehatan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian	: Metode Spektrofotometri
Tanggal Masuk	: 7 April 2026
Tanggal Selesai	: 8 April 2026

Hasil Analisa

Hasil Pemeriksaan Dengan Tabel Distribusi Frekuensi

No	Kategori	Jumlah (n)	Persentase (%)
1	Normal	16	80 %
2	Tinggi	4	20%
3	Rendah	0	0%
	Total	20	100%

Catatan :

1. Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 18 Juni 2026
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bular Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Rincian Layanan Fasilitas Laboratorium Pelaksanaan Penelitian Yang Digunakan

Nama Bahan/Alat	Jlh	Satuan	Jlh Hari	Rincian Tarif	Satuan	Sub Total
Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu	20	Sampel	2	30000	Per Sampel	Rp 600.000,00
					Total	Rp 600.000,00

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 18 Juni 2026
Koordinator Laboratorium Jur. TLM



Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 8 Kartu Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20136
 (061) 8368613
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A 2026

NAMA : Siti Sakinah Batubara
NIM : P07534023182
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed
JUDUL KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu
 pada Perokok Aktif Di Jalan Garu I Kelurahan
 Harjosari Kota Medan

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 19 Januari 2026	Pengajuan Judul	
2.	Selasa, 27 Januari 2026	ACC Judul	
3.	Kamis, 5 Februari 2026	Bimbingan Bab I	
4.	Selasa, 10 Februari 2026	Revisi Bab I	
5.	Kamis, 19 Februari 2026	Bimbingan Bab II-III	
6.	Selasa, 10 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
7.	Senin, 30 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
8.	Selasa, 7 April 2026	ACC Proposal	
9.	Rabu, 15 April 2026	Bimbingan Bab IV-V	
10.	Jumat, 8 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
11.	Kamis, 21 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
12.	Rabu, 3 Juni 2026	ACC KTI	

Ketua Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis

Nita Andriani Lubis S.Si, M.Biomed
 NIP.198012242009122001

Medan, 3 Juni 2026
Dosen Pembimbing

Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed
 NIP. 197408182001122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 9 Turnitin

Fix finall kinaa.docx

 TLM 220825
 Cek Turnitin TLM_220825
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	43 Pages 7,371 Words 51,232 Characters
trn:oid::1:3629375682	
Submission Date	
Aug 18, 2026, 8:54 PM GMT+7	
Download Date	
Aug 18, 2026, 9:04 PM GMT+7	
File Name	
Fix_finall_kinaa.docx	
File Size	
931.0 KB	

 Page 1 of 48 - Cover Page Submission ID trn:oid::1:3629375682

 Page 2 of 48 - Integrity Overview Submission ID trn:oid::1:3629375682

15% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

13%	 Internet sources
4%	 Publications
9%	 Submitted works (Student Papers)



Top Sources

13% Internet sources
 4% Publications
 9% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.poltekkes-medan.ac.id	4%
2	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
3	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	1%
4	Student papers	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%
5	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
6	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
7	Publication	G. Carbognin. "Autoimmune pancreatitis: imaging findings on contrast-enhanced...	<1%
8	Student papers	Universitas Islam Negeri Sumatera Utara	<1%
9	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%
10	Publication	Ratna Mustika Devitasari, Ratih Widayati, Susilo Budi Pratama. "Hubungan Tingk...	<1%
11	Student papers	University of Winchester	<1%

