

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, F.F. (2024) Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Premenopause Dan Menopause Di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung. *Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang*.
- AHA (2020) “*What Is Cholestrol?*,” *American Heart Association* [Preprint]. Available at: <https://www.heart.org/en/health-topics/cholesterol/about-cholesterol>.
- Aisyah, Y.L., Ilmi, I.M.B. and Marjan, A.Q. (2025) “*Factors Affecting Total Cholesterol Level in the Pre-Elderly and Elderly in Kedaung Village*,” *Jurnal Kesmas Jambi*, 9(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.22437/jkmj.v9i1.41685>.
- Augustinus Robin Butarbutar (2023) “Kadar Kolesterol Darah Total Pada Pasien Rawat Jalan Laki – Laki Usia 40 Sampai Dengan 70 Tahun Di Rumah Sakit TNI AU LANUD Sam Ratulangi Manado,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, 1(2), pp. 10–16. Available at: <https://doi.org/10.59024/jikas.v1i2.258>.
- Fitri, B.A. *et al.* (2024) “Review Article : Pemeriksaan Kolesterol Total,” 4, pp. 13069–13080.
- Hadijati, U., Hikmatin, N. and Suhartin, S. (2024) “Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik Wanita Menopause dengan Kadar Koleseterol di Posyandu Lansia Sekarsari Taman Sari Indah Bondowoso,” *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, 5(2), pp. 250–258. Available at: <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i2.8594>.
- Heldi, I.W., Dewi, M. and Briawan, D. (2025) “*Relationship between menopausal status, fat intake, and fiber intake with women cholesterol level*,” *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 13(2), p. 140. Available at: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2025.13\(2\).140-148](https://doi.org/10.21927/ijnd.2025.13(2).140-148).
- John, H. and Michael, H. (2021) *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology, 14th Edition*. 14th ed.
- Kenneth. R Feingold, M. (2024) *Introduction to Lipids and Lipoproteins, National Library of Medicine*. Edited by et al. Feingold KR, Ahmed SF, Anawalt B. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK305896/>.
- El Khoudary, S.R. *et al.* (2020) “*Menopause Transition and Cardiovascular*

Disease Risk: Implications for Timing of Early Prevention: A Scientific Statement from the American Heart Association,” *Circulation*, 142(25), pp. E506–E532. Available at: <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000912>.

Manik, C., Hulu, P.H. and Br Tarigan, R.V. (2022) “*Identification Of Cholestrol Level Testing HDL And LDL In Hypertension Patients At Santa Elisabeth Medan Hospital,*” *Jurnal eduhealth*, 13(2), pp. 453–456.

Margaret D. Carroll, M.S.P.. *et al.* (2024) “*Total and High-density Lipoprotein Cholesterol in Adults : United States, Agustus 2021-2023,*” *MD: National Center For Health Statistics*, (515), pp. 3–10. Available at: <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.15620/cdc/165796>.

PERKENI (2021) *Pengelolaan Displidemia Di Indonesia*.

Purnama Dewi, B. *et al.* (2024) Pengaruh Pemberian The Hijau Terhadap Kadar Kolesterol Pada Wanita Menopause.

RI, kementerian kesehatan (2016) Buku Kesehatan Lanjut Usia.

Riskesdas (2018) “*Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf,*” *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, pp. 70–75. Available at: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).

Rosmaini, R., Melrisda, W.I. and Haiga, Y. (2022) “*Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019,*” *Scientific Journal*, 1(2), pp. 101–110. Available at: <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i2.34>.

Ryczkowska, K. *et al.* (2022) “*Menopause and women’s cardiovascular health: is it really an obvious relationship?,*” *Archives of Medical Science*, 19(2), pp. 458–466. Available at: <https://doi.org/10.5114/aoms/157308>.

Safitri, R. (2017) *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Usia Premenopause Dan Menopause Di Kecamatan Purwodadi Kabupaten Musi Rawas. POLTEKKES KEMENKES PALEMBANG*. Available at: <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/459>.

Shafitri, D., Santi, S. and Sulfiani, S. (2024) “*Analisa Kadar Hdl Dan Ldl Pada Perokok Konvensional Dan Perokok Elektrik (Vape),*” *Ruwa Jurai: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 18(2), pp. 66–72. Available at: <https://doi.org/10.26630/rj.v18i2.4490>.

Siregar, F.A. and Makmur, T. (2020) “*Metabolisme Lipid Dalam Tubuh,*” *Jurnal*

- Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 60–66. Available at: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM>.
- Siregar, M.H. and Sartika, R.A.D. (2020) “Hubungan Umur dan Obesitas Sentral dengan Kadar Kolesterol Total Penduduk Indonesia,” 1(2), pp. 1–9.
- Statistik, B. pusat (2025) “Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara. Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Sumatera Utara.” Available at: <https://sumut.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-provinsi-sumatera-utara--2023.html?year=2025>.
- Statistik, B.P. (2025) “Jumlah Penduduk Kota Medan Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2024.”
- Susilo, J. *et al.* (2024) “Kajian Naratif: Kesehatan Kardiovaskuler pada Masa Menopause Narrative Review: *Cardiovascular Health During Menopause*,” *Indonesian Journal of Midwifery*, 7(2), pp. 176–188. Available at: <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>.
- Utami, N.D. (2022) Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause Di Banjar Yeh Mecebur Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2022. POLTEKKES DENPASAR. Available at: <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9482/>.
- WHO (2020) *Who guidelines on physical activity and sedentary behaviour*.
- WHO (2021) “*Cardiovascular diseases (CVDs)*,” *world Health Organization* [Preprint]. Available at: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)).
- WHO (2024) “Menopause,” *world Health Organization* [Preprint]. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause>.
- WHO (2025) “Penyakit Kardiovaskular (PJK).” Available at: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)#:~:text=Diperkirakan 19%2C8 juta orang meninggal akibat penyakit,yang mewakili sekitar 32%25 dari total kematian](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)#:~:text=Diperkirakan 19%2C8 juta orang meninggal akibat penyakit,yang mewakili sekitar 32%25 dari total kematian).
- Widiyanto, S. and Handayani, Y. (2024) “Pengaruh Konsumsi Suplemen Omega 3 Terhadap Kadar Kolesterol Total pada Pengunjung Dewasa Pertengahan di Posbindu Desa Cijati Kecamatan Cilacap,” *Journal of TSCS1Kep*, 9(2), pp. 2775–0345. Available at: <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>.

- Wiguna, Y., Setiawan, P. and Airlangga, P.S. (2020) “Hubungan Profil Lipid (Kadar Trigliserida, HDL, LDL, Total Kolesterol) dengan Jenis Infeksi Bakteri pada Pasien Sepsis,” *Jurnal Anestesi Perioperatif*, 8(3), pp. 158–166. Available at: <https://doi.org/10.15851/jap.v8n3.2156>.
- Wu, B. *et al.* (2023) “Trajectories of Blood Lipids Profile in Midlife Women: Does Menopause Matter?,” *Journal of the American Heart Association*, 12(22), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1161/JAHA.123.030388>.
- Yuningsih, E.N. and Widaningsih, I. (2024) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Wus Dalam Menghadapi Menopause Di Klinik Keysa Tahun 2023,” 16(2), pp. 1–18.
- Zhafira, D.A. (2022) Gambaran Kadar Kolesterol Total Serum Pada Wanita Menopause Di RW 003 Kelurahan Sei Lais Kota Palembang, *Repository Poltekkes Kemenkes Palembang*. Poltekkes Kemenkes Palembang. Available at: <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/4052>.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Kampus



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 22 /2026

Perihal : Izin Penelitian

14 Januari 2026

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Pimpinan
Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan (Brida)

Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian	Nama Pembimbing KTI
1	Safitri Maharani	P07534023087	Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause di UPT Puskesmas Padang Bulan	Nin Suharti, S. Si, M. Si
2	Vany Adelina Sitanggang	P07534023092	GAMBARAN LAJU ENDAP DARAH PADA WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN	Nin Suharti, S. Si, M. Si
3	Putri Nur Aisyah	P07534023081	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause di UPT Puskesmas Padang bulan	Nin Suharti, S. Si, M. Si
4	Eska Ensai Keke Lingga	P07534023061	GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN	Nin Suharti, S. Si, M. Si

Untuk izin Penelitian di UPT Puskesmas Padang Bulan. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan TLM
Nita Andriani Lubis
Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Puskesmas



PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/21989
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset

03 Februari 2026

Yth:
Ka. UPT Puskesmas Padang Bulan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan, Nomor: 000.9.2/0446 tanggal 27 Januari 2026, hal: Surat Keterangan Riset mahasiswa Fakultas Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan yang akan dilaksanakan di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Medan, sebagai berikut:

Nama : Putri Nur Aisyah
NIM/NPM/NIDN : P07534023081
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause di UPT Puskesmas Padang Bulan

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Menyetujui kegiatan Pra Riset/ Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Pra Riset/ Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Plt. Kepala Dinas Kesehatan,

dr. Surya Syahputra Pulungan, M.Kes
Pembina (IV/a)
NIP 197406172007011002



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR.E
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 3 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2735/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Nur Aisyah
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS PADANG
BULAN MEDAN"**

**"DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN MENOPAUSED WOMEN AT THE PADANG BULAN PUBLIC
HEALTH CENTER IN MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2026 sampai dengan tanggal 21 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2026 until May 21, 2027.



Anggota Peneliti :-

May 21, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon Responden

di tempat

dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Nur Aisyah

NIM : P07534023081

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI Program Studi D-III Teknologi
Laboratorium Medis Poltekkes Medan

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "**Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopuase di UPT Puskesmas Padang Bulan**" yang pengumpulan datanya akan dilakukan pada tanggal 10 dan 12 februari 2026. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada wanita menopause yang berkunjung di UPT Puskesmas Padang Bulan. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerjasama dari kesediaannya saya mengucapkan terima kasih

Medan, 10 Februari 2026

Peneliti,



PUTRI NUR AISYAH

NIM. P07534023081

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dahlia Tamba
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil
Alamat : Jln. Pintu Air 4 no. 97

Setelah membaca lembar permohonan menjadi responden yang diajukan oleh saudara Putri Nur Aisyah, Mahasiswa semester VI Program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, dengan penelitian berjudul "**Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopouse di UPT Puskesmas Padang Bulan**" maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun.

Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2026

Responden,



(Dahlia Tamba)

Lampiran 6 Lembar Informed Consent

No, Responden:

Informed Consent

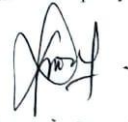
Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dahlia Tamba
Usia : 52 tahun
Alamat : Jln. Pintu Air 4 No. 97

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya, serta mengetahui manfaat dan risiko penelitian yang berjudul **Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause di UPT Puskesmas Padang Bulan.**

Dengan ini menyatakan bersedia/~~tidak bersedia~~ ikut terlibat sebagai subjek penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian.

Medan, Februari 2026
Yang membuat pernyataan

(Dahlia Tamba..)

*) Coret yang tidak perlu

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7 Data Hasil Penelitian Kadar Kolesterol Total

No	No. Kode Responden	Usia (Tahun)	Kadar Kolesterol Total (mg/dl)	Keterangan
1	01	51	182	Normal
2	02	65	174	Normal
3	03	68	142	Normal
4	04	58	149	Normal
5	05	57	143	Normal
6	06	54	96	Normal
7	07	59	147	Normal
8	08	62	184	Normal
9	09	51	132	Normal
10	10	60	167	Normal
11	11	54	165	Normal
12	12	60	264	Tinggi
13	13	60	116	Normal
14	14	60	102	Normal
15	15	56	106	Normal
16	16	55	111	Normal
17	17	66	142	Normal
18	18	52	144	Normal
19	19	56	132	Normal
20	20	59	122	Normal

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Meminta persetujuan dan wawancara reponden



Pengambilan darah vena



Centrifuge sampel darah



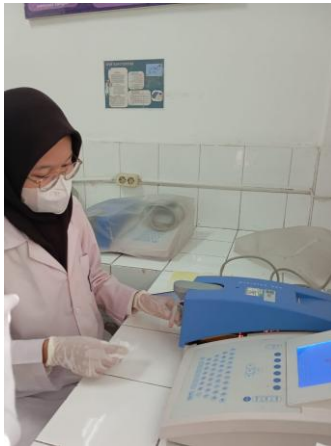
Pipet serum yang sudah di centrifuge



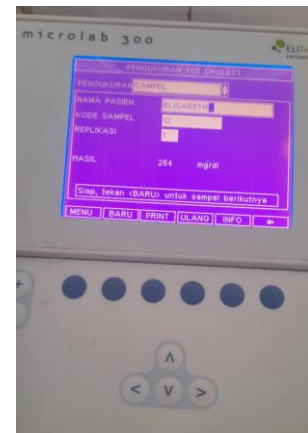
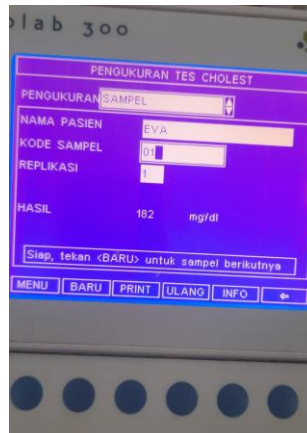
Pengemasan sampel menggunakan coolbox



pemipetan reagen dan serum



Pemeriksaan kolesterol total
Menggunakan alat microlab 300



Hasil pemeriksaan kolesterol total

Lampiran 9 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jember Guntung KM 15,5
Medan, Sumatera Utara 20136
Telp. 061.2362613
https://poltekkes-medan.ac.id

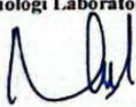
PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A 2026

NAMA : Putri Nur Aisyah
NIM : P07534023081
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Nin Suharti, S.Si, M.Si
JUDUL KTI : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita
Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan
Medan

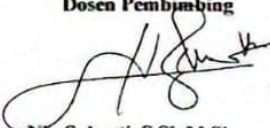
No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 19 Januari 2026	Pengajuan Judul	
2.	Selasa, 27 Januari 2026	ACC Judul	
3.	Kamis, 5 Februari 2026	Bimbingan Bab I	
4.	Rabu, 11 Februari 2026	Revisi Bab I	
5.	Jumat, 20 Februari 2026	Bimbingan Bab II-III	
6.	Selasa, 10 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
7.	Senin, 30 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
8.	Selasa, 7 April 2026	ACC Proposal	
9.	Rabu, 15 April 2026	Bimbingan Bab IV-V	
10.	Jumat, 8 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
11.	Kamis, 21 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
12.	Rabu, 3 Juni 2026	ACC KTI	

Ketua Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis



Nita Andriani Lubis S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

Medan, 3 Juni 2026
Dosen Pembimbing



Nin Suharti, S.Si, M.Si
NIP.196809011989112001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara




Lampiran 10 Laporan Hasil Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/527.1/2026

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Putri Nur Aisyah
NIM : P07534023081
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause
Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan
Sampel Uji : Darah Vena Responden
Lokasi Penelitian : Laboratorium Kimia Klinik Darah Jurusan Teknologi
Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian : Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total metode CHOD-PAP
Tanggal Masuk : 10 Februari 2026
Tanggal Selesai : 10 Februari 2026

Hasil Analisa

Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total :

No	Kode Sampel	Usia	Hasil Kadar Kolesterol Total (mg/dl)
1	01	51	182
2	02	65	174
3	03	68	142
4	04	58	149
5	05	57	143
6	06	54	96
7	07	59	147
8	08	62	184
9	09	51	132
10	10	60	167
11	11	54	165
12	12	60	264
13	13	60	116
14	14	60	102
15	15	56	106
16	16	55	111
17	17	66	142
18	18	52	144
19	19	56	132
20	20	59	112

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifikasiPDF>.



Catatan :

1. Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)

Mengetahui
Kajur Jurusan TLMⁿ



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 18 Juni 2026
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/527/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Putri Nur Aisyah
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 04 Desember 2005
Alamat	: Jin Sakti Lubis Gg Selamat 1-21
NIM	: P07534023081
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Darah Vena Responden
Metode	: Pemeriksaan Kadar kolesterol Total Metode CHOD-PAP

Berdasarkan Surat Izin Penelitian No. LB 01.04/F.XXII.12/527/2026 tanggal 18 Juni 2026 pada tanggal 10 Februari 2026 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Klinik Darah Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 18 Juni 2026
Kajur TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat atau sertifikat dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi isu atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian datangnya elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lte.keminfo.go.id/verifikasiPDP>.



Lampiran 12 Turnitin

PUTRI-NUR-AISYAH-KTI-045D

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	135 words — 2%
2	Angelia Kusuma Dewi, Aji Bagus Widyantara, Arifiani Agustin Amalia. "Gambaran kadar kolesterol total dan trigliserida pada perokok dewasa dan lansia", JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 2026 Crossref	52 words — 1%
3	Inapoik Feroni Kelyau Tanody, Arifiani Agustin Amalia, Aji Bagus Widyantara. "Hubungan kadar glukosa darah puasa dan kolesterol total pada lansia", JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 2026 Crossref	30 words — 1%
4	librepo.stikesnas.ac.id Internet	30 words — 1%
5	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	25 words — < 1%
6	repositori.usu.ac.id Internet	24 words — < 1%
7	Merissa Laora Heryanto, Nissa Chairunnisa, Yona Septina. "Hubungan usia menopause dengan riwayat keluarga berencana pada lansia", Journal of Midwifery Care, 2026 Crossref	23 words — < 1%
8	idoc.pub Internet	23 words — < 1%
9	Matelda Yunanta Ambon, Juniver Veronika Lili, Victor Bandhaso, Masna Wati, Anindita Septiarini. "Implementasi Logika Fuzzy Mamdani Dalam Klasifikasi Kategori Berat Badan Berbasis IMT", Infotek: Jurnal Informatika dan Teknologi, 2025 Crossref	22 words — < 1%