

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBUL
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**HOT ROTUA SIMBOLON
NIM. P07520421011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBUL
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**



**HOT ROTUA SIMBOLON
NIM. P07520421011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

SCIENTIFIC WRITING

**OVERVIEW OF CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION
PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE SUMBUL
HEALTH CENTER, DAIRI DISTRICT, 2024**



**HOT ROTUA SIMBOLON
NIM. P07520421011**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
STUDY PROGRAM NURSING OF DAIRI
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBUL
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Keperawatan



**HOT ROTUA SIMBOLON
NIM. P07520421011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : Karakteristik Penderita Hipertensi di Wilayah
Kerja Puskesmas Sumbul Kabupaten Dairi Tahun
2024
Nama Mahasiswa : Hot Rotua Simbolon
NIM : P07520421011

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 15 Mei 2024

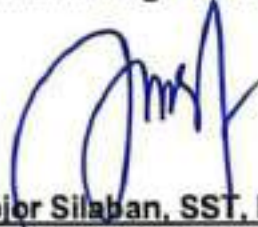
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIP.196612251990031006

Pembimbing Pendamping



Joior Silaban, SST, M.Kes
NIP.197304182003122001

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan



Joior Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul KTI : Karakteristik Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Hot Rotua Simbolon
NIM : P07520421011

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
Tanggal, 15 Mei 2024

Penguji I



Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIP. 197507012003122002

Penguji II



Rugun Togiahur Lingga, Acp. M.Kes
NIP. 197401242002122005

Ketua Penguji



Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIP.196612251990031006

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi, Kemenkes Poltekkes Medan



Ujior Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN PRODI
D-III KEPERAWATAN KARYA TULIS ILMIAH
SIDIKALANG, 15 MEI 2024

GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBUL KABUPATEN DAIRI TAHUN 2024

ABSTRAK

Latar belakang: hipertensi disebut sebagai "*The Silent Killer*", karena seringkali tanpa gejala, sehingga penderita tidak menyadari kondisinya sebelum komplikasi muncul. Menurut Riskesdas tahun 2018 jumlah penderita hipertensi di Indonesia sebanyak 34,11%. Penyakit hipertensi dapat di picu oleh beberapa faktor yaitu usia, jenis kelamin, pekerjaan, IMT, genetik, asupan makanan yang asin dan garam, mengkonsumsi alkohol. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui gambaran karakteristik penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024. **Metode:** Jenis penelitian adalah penelitian *deskriptif kuantitatif* di laksanakan pada bulan Januari - Mei tahun 2024, Populasi penelitian ini adalah penderita hipertensi sebanyak 221 orang, teknik sampel dengan *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Cara pengumpulan data dengan menyebarkan kuesioner. **Hasil Penelitian:** karakteristik penderita hipertensi adalah mayoritas berumur ≥ 61 tahun keatas sebanyak 59,09%, berjenis kelamin perempuan sebanyak 56,82%, pekerjaan responden mayoritas bekerja sebagai petani sebanyak 40,91%, mayoritas memiliki IMT gemuk sebanyak 56,82%, mayoritas tidak memiliki riwayat penderita hipertensi dalam keluarga sebanyak 59,09%, mayoritas setiap hari mengonsumsi asin/garam sebanyak 47,73%, mayoritas tidak mengonsumsi alkohol sebanyak 59,09%, mayoritas tidak merokok sebanyak 68,18%, mayoritas 3x1 seminggu berolahraga sebanyak 43,18%. Diharapkan petugas puskesmas melakukan penyuluhan tentang hipertensi kepada masyarakat.

Kata kunci: Karakteristik, Hipertensi

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPERS
SIDIKALANG, May 15th 2024**

**OVERVIEW OF CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE
WORKING AREA OF THE SUMBUL HEALTH CENTER, DAIRI DISTRICT, 2024**

ABSTRACT

Background: Hypertension is called "The Silent Killer", because it often has no symptoms, so sufferers are not aware of their condition before complications arise. According to Riskesdas in 2018 the number of hypertension sufferers in Indonesia was 34.11%. Hypertension can be triggered by several factors, namely age, gender, occupation, BMI, genetics, intake of salty foods and salt, consuming alcohol. **Research Objective:** to determine the characteristics of hypertension sufferers in the working area of the Sumbul Community Health Center, Dairi District in 2024. **Method:** The type of research is quantitative descriptive research carried out in January - May 2024. The population of this study is 221 people with hypertension, sampling technique used accidental sampling with a total sample of 44 respondents. The way to collect data is by distributing questionnaires. **Results:** the characteristics of hypertension sufferers are that the majority are aged ≥ 61 years and over, 59.09%, 56.82% are female, the majority of respondents work as farmers, 40.91%, the majority have a fat BMI, 56.82%, the majority do not have a family history of hypertension sufferers as much as 59.09%, the majority consume salty/salt every day as much as 47.73%, the majority did not consume alcohol as much as 59.09%, the majority did not smoke as much as 68.18%, the majority do exercise 3 times a week as much as 43.18%. It is hoped that community health center officers will provide education about hypertension to the community.

Keywords: Characteristics, Hypertension



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 15 Mei 2024



Hot Rotua Simbolon
NIM. P07520421011

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**Karakteristik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024**" guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis banyak mendapat bimbingan dan arahan dari Bapak **Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M** selaku dosen pembimbing utama dan selaku dosen Pembimbing Akademik dan Ibu **Jojo Silaban, SST, M.Kes**, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis dalam penyelesaian ini, serta dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk moral, maupun material. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr Amira P. Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Jojo Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Seluruh Staf Pengajar dan Tenaga Kependidikan di Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan yang baik secara langsung banyak memberikan bimbingan sejak awal pendidikan Penulis.
5. dr. Edison Antoni Damanik selaku kepala UPT. Puskesmas Sumbul yang memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Sumbul.
6. Kedua orangtua saya Marudut Tua Simbolon & Dormian Siringo-ringo orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan

motivasi. Terimakasih sudah berjuang buat kehidupan saya. *Love you more more more.*

7. Kepada cinta kasih ke-enam saudara-saudari saya, Legera Tio Simbolon, Vincentia Osin Demak Simbolon, Sarito Simbolon, Mangido Asi Simbolon, Cintana Simbolon, Antonius Tamba Simbolon yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis baik secara material dan moral selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. *My best partner* Minaldinu Deyesus Nunes terimakasih atas segala bantuan, waktu, support dan kebaikan yang diberikan kepada penulis disaat masa sulit mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Herlisa Artika Barimbing, Yosua Siringo-ringo serta teman-teman satu bimbingan akademik yang telah banyak membantu serta memberikan semangat kepada Penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman angkatan 2021 terima kasih atas dukungan, solidaritas, dan kegembiraan.
11. Ronita Simbolon dan Irawati Pandiangan teman satu bimbingan KTI.
12. *Last but not least*, untuk diri saya sendiri, Hot Rotua Simbolon atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga saya tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Penulis juga menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak dalam penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis juga berharap penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi institusi Prodi D-III Keperawatan Dairi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2.1.1 Defenisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi	6
2.1.3 Penyebab Hipertensi	7
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Gejala Hipertensi	8
2.1.6 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.7 Pemeriksaan diagnostik	10
2.1.8 Pengobatan	10
2.1.9 Komplikasi Hipertensi	13
2.1.10 Pencegahan Penyakit Hipertensi	15
2.1.11 Terapi Komplementer	15
2.1.12 Terapi Farmakologi.....	17
2.2 Karakteristik.....	18
2.2.1 Pengertian Karakteristik	18
2.2.2 Karakteristik Penyakit Hipertensi	22
2.2.3 Kerangka Konsep	21
2.2.4 Definisi Operasional.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	25
3.2.2 Waktu Penelitian	25

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1 Populasi Penelitian	25
3.3.2 Sampel Penelitian.....	26
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
3.5 Pengolahan Dan Analisa Data.....	27
3.6 Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
4.1.2 Karakteristik Responden	31
4.1.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	31
4.1.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .	32
4.1.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
4.1.2.4 Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas	33
4.1.2.5 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	33
4.1.2.6 Distribusi Responden Berdasarkan Mengkonsumsi Garam/Asin	34
4.1.2.7 Distribusi Responden Berdasarkan Mengkonsumsi Alkohol	35
4.1.2.8 Distribusi Responden Berdasarkan Merokok.....	35
4.1.2.9 Distribusi Responden Berdasarkan Olahraga.....	36
4.2 Pembahasan	37
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	37
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	38
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Obesitas.....	38
4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	39
4.2.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Mengkonsumsi Garam/Asin.....	40
4.2.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Mengkonsumsi Alkohol.....	40
4.2.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Merokok	41
4.2.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Olahraga	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
5.2.1 Tempat Penelitian UPT. Puskesmas Sumbul	43
5.2.2 Institusi Prodi D-III Keperawatan Dairi	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	21
Table 3.1 Jadwal Penelitian	28
Table 4.1 Tenaga kerja di Puskesmas Sumbul	30
Table 4.2 Karakteristik penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul tahun 2024 berdasarkan umur	31
Table 4.3 Karakteristik penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul tahun 2024 Berdasarkan jenis kelamin	32
Table 4.4 Karakteristik penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul tahun 2024 Berdasarkan pekerjaan	32
Table 4.5 Karakteristik penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul tahun 2024 Berdasarkan obesitas	33
Table 4.6 Karakteristik penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul tahun 2024 Berdasarkan riwayat keluarga	34
Table 4.7 Karakteristik penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul tahun 2024 Berdasarkan mengkonsumsi garam/asin ..	34
Table 4.8 Karakteristik penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul tahun 2024 Berdasarkan mengkonsumsi alkohol	35
Table 4.9 Karakteristik penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul tahun 2024 Berdasarkan merokok	35
Table 4.10 Karakteristik penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul tahun 2024 berdasarkan olahraga	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	48
2. Kuesioner Penelitian.....	49
3. Surat Permohonan Izin Survey Awal	51
4. Surat Balasan Izin Melaksanakan Penelitian	53
5. Surat Permohonan Izin Penelitian	54
6. Surat Selesai Melaksanakan Penelitian.....	55
7. Ethical Aprocval	56
8. Master Data	57
9. Dokumentasi Bimbingan Dengan Pembimbing	61
10. Dokumentasi Bimbingan Dengan Penguji I dan II.....	67
11. Dokumentasi Penelitian	69