

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi. T. R. 2019, *Karakteristik pasien hipertensi di puskesmas tabaringan Makassar*. Makassar, Indonesian Journal of Health, Vol. 1 No. 2, Februari 2021
<https://citracendekiacelebes.org/index.php/INAJOH/article/view/24>
- Amalia.V. N., Sjarqiah. U. 2020. *Gambaran karakteristik hipertensi pada pasien lansia di rumah sakit islam*. Jakarta Sukapura. [online] Availableat:
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MuJG/article/view/11987>
- Aminuddin. M., Inkasari. T, Nopriyanto. D. 2019, *Gambaran gaya hidup pada penderita hipertensi di wilayah Rt 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang*, Vol. 2. No. 1, Juni 2019 Hal 48-59
<https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/download/3464/2275>
- Anies. 2018. *Penyakit degenerative: mencegah & mengatasi penyakit degenerative dengan perilaku & pola hidup modern yang sehat*. Yogyakarta: Ar_ruzz
- Ansar. J, Dwinata. I, Apriani. M. 2018 *Determinan kejadian hipertensi pada pengunjung posbindu di wilayah kerja puskesmas ballaparang kota Makassar*, Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas, Vol 1, 3 2019
https://www.academia.edu/91853555/Determinan_Kejadian_Hipertensi_Pada_Pengunjung_Posbindu_DI_Wilayah_Kerja_PuskesmasBallaparang_Kota_Makassar
- Bayu. A, Novairi. A. 2013. *Pencegahan & pengobatan herbal*. Jogjakarta: Nusa Creativa
- Baso, F., Berek, P. A., & Riwoerohi, E. D. F. 2019. *Gambaran gaya hidup penderita hipertensi di puskesmas atambau Selatan*. Jurnal Sahabat Keperawatan, 1(02) Hal 51-60.
<https://jurnal.unimor.ac.id/JSK/article/download/252/110>
- Faida, Z. N., Purbaningsih, W., & Respati, T. 2023, Februari. *Gambaran karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Kalipucang*. In Bandung Conference Series: Medical Science (Vol. 3, No. 1, pp. 776-780).
<https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSMS/article/view/6649>
- Hakim. L., Tazkiah. M. 2018. *Gambaran karakteristik penderita hipertensi di puskesmas. Pemurus Baru Banjarmasin*
<https://jurnal.stikeskendedes.ac.id/index.php/KMJ/article/view/130>

- Hardani., et. Al. 2020. *Metodologi Penelitian kualitatif & kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group
- Hidayah. N. 2018. *Buku ajar zat gizi sebagai terapi penyakit kronik dan degenerative (Evidance Based Research)*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- Kim. S.D. 2018. *260 Resep jus buah & sayur*. Yogyakarta: Genesis
- Kurnia. A., Ramadhanti. T. 2022. *Gambaran faktor risiko yang dapat dimodifikasi Epada lansia hipertensi di kelurahan nagarasari wilayah kerja puskesmas cigeureung kota tasikmalaya*. Volume 22 nomor 1 februari 2022
https://ejurnal.universitاسbth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/924
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. 2014. *Stop diabetes hipertensi kolesterol tinggi jantung coroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Komalasari, V., Shalahuddin, I., & Harun. 2020. *Gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku tentang manajemen diet pada pasien hipertensi di Garut, Indonesia*. Holistik jurnal kesehatan, 14(4), 494-502
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/2989/0>
- Kuswando. E. 2019. *Hubungan perilaku olahraga terhadap hipertensi pada Lansia dipuskesmas Sidomulyo Pekanbaru*. Vol. 1 No. 4 Edisi 2 Juli 2019
<https://jurnal.ensiklopediaku.org/ojs-2.4.8-3/index.php/ensiklopedia/article/view/197>
- Majid. A. 2019. *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem kardiovaskular*. Yogyakarta: Pustaka baru
- Manuntung. A, 2018. *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Malang: Wineka Media
- Mega, J.S, Fitriani, V. Y., dan Ibrahim, A. 2015. *Karakteristik pasien hipertensi dan strategi pengobatan di Puskesmas Wonorejo Pada Tahun 2015*
- Muhadi., et. Al. 2014. *Panduan klinis hipertensi bpjs kesehatan*. Jakarta: Badan penyelenggara jaminan social
- Ningsih., Efendi, & Salim. 2020, September. *Karakteristik penderita hipertensi di puskesmas telaga dewa kota bengkulu*, Vol. 9, No. 2,

Juni 2022

<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/6168/pdf>

Notoadmodjo. S. 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka cipta.

Pikir, B. S., et. Al. 2015. *Hipertensi manajemen komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.

Putra. W, Sukrang, Singkala. D. P., Rusli. P. I. 2023. *Gaya hidup penderita hipertensi di desa pasangayu wilayah kerja puskesmas pasangayu 1*. Volume 6 issue 11 november 2023
<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/download/4409/3313/>

Rahmawati. D., Firdaus. M. B. 2022, *Hubungan kebiasaan olahraga dan pola makan dengan kejadian hipertensi*. In Balaraja: Faletahan Health Journal, 10 (3) (2023) 293-300
<https://journal.lppm-stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/download/627/194/>

Riskesdas. 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*.
<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/3514/1/Laporan%0Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>

Riskesdas. 2018. *Laporan Provinsi Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*.
<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/3514/1/Laporan%0Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>

Sahrudi., Anam.A. 2021. *Kardiovaskular dalam asuhan keperawatan medical bedah*. Jakarta: CV.Trans Info Media

Sari, Y. N. I. 2017. *Berdamai dengan hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika

Suciana. F, Kusumaningrum. P , Zukhri. S, Mawardi 2022. *Gambaran pengetahuan tentang diet rendah garam pada penderita hipertensi di Dusun Batusari*. Vol. 1. No. 1 Juni 2022
<https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj/article/download/216/2714>

Simbolon, S. 2022. *Manajemen sumber daya manusia dalam meningkatkan kinerja karyawan*. [Online] Available at:
https://books.google.co.id/books?id=d_HHWRqyNecC&printsec=frontcover&hl=id

- Suharmanto. 2021. *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea
- Suiraka. P., Budiani. N. N, Sarihati. G. A. D. 2019. *Metode penelitian kuantitatif bidang kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea
- Sunaryati, S.S. 2014. *14 Penyakit paling sering menyerang dan sangat mematikan*. Jogjakarta: Flashbooks
- Susilo, Y., & Wulandari, A. 2018. *Cara jitu mengatasi darah tinggi (hipertensi)*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Tasalim. R., Putri. R.M, Masdayani. 2021. *Pencegahan hipertensi dengan mengkonsumsi buah, sayur dan bahan herbal*. In Indonesia: Guepedia.
- Triyanto, E. 2017. *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tumanggor. S. D, Aktalina. L, Yusria. A, Ismail. W. M. 2022. *Karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung*. Jurnal Kedokteran STM Volume V No. II Tahun 2022 <https://www.jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm/article/view/343>
- WHO. 2019. *Multimorbidity and care for hypertension*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6307505/>
- Widyanto. F.C., Triwibowo.C. 2021. *Trend disease “trend penyakit saat ini”*. Jakarta: Trans info media.

Lampiran 1

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden
(Informed Consent)**

Kepada
Yth Responden
Di_Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bernama

Nama : Hot Rotua Simbolon

Nim : P07520421011

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (enam) Poltekkes Kemenkes
Medan Prodi D III Keperawatan Dairi.

Bermaksud akan melaksanakan penelitian dengan judul;

“Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024”. Tujuan penelitian ini adalah “Untuk mengetahui Karakteristik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024”.

Semua informasi yang di berikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya Saya mohon kesediaan Saudara untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Jika Saudara bersedia, silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti dari keseriusan Saudara. Saudara berhak untuk ikut atau tidak berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang kurang di pahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas kesediaan dan kerjasamanya Saya ucapkan Terimakasih.

Responden Peneliti

Sidikalang,
Peneliti

()

(Hot Rotua Simbolon)

Lampiran 2

KUESIONER KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBUL TAHUN 2024

A. Petunjuk Pengisian

1. Isilah identitas responden dan titik-titik dibawah ini dengan lengkap dan benar
2. Berikan tanda ceklist (✓) pada kolom yang disediakan dan jawab sesuai dengan pernyataan benar salah di bawah ini.

B. KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Inisial :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : ☐ Perempuan ☐ Laki-Laki
4. Berat Badan :
5. Tinggi Badan :
6. Pekerjaan :
7. Riwayat merokok
☐ Tidak merokok
☐ 1-10 Batang/hari
☐ 10-20 Batang/hari
☐ Lebih dari 20 batang/hari
8. Apakah anggota keluarga ada yang menderita riwayat hipertensi
☐ Ya
☐ Tidak
9. Olahraga
☐ Tidak pernah
☐ Cukup 3x seminggu
☐ Setiap hari

10. Apakah anda mengonsumsi makanan asin

Jika ya, berapa banyak.....berapa kali/seminggu

(Telur asin, ikan asin, sayur asin, gorengan, keju, daging)

- ☐ Setiap hari
- ☐ 1-2 kali dalam seminggu
- ☐ 3-6 kali dalam seminggu

11. Kebiasaan mengonsumsi alkohol

- ☐ Tidak pernah
- ☐ Iya, saya memiliki kebiasaan mengonsumsi alkohol ≥ 2 gelas perhari
- ☐ Iya, saya memiliki kebiasaan mengonsumsi alkohol < 2 gelas perhari

12. Tekanan Darah

- ☐ Optimal
- ☐ Normal (120-129/80-84 mmHg)
- ☐ Normal Tinggi (130-139/85-89 mmHg)
- ☐ Hipertensi Ringan (140-159/90-99 mmHg)
- ☐ Hipertensi Sedang (160-179/100-109 mmHg)
- ☐ Hipertensi Berat ($\geq 180/\geq 110$ mmHg)

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id – email : poltekkes_medan@yahoo.com



Sidikalang, 15 Desember 2023

Nomor : SP-04-C3 / F-0411.20/1415/ 2023
Lamp : 1 (Satu) Berkas
Perihal : Permohonan Permintaan Data
untuk Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,

1. Kepala UPT Puskesmas Sumbul
2. Lurah Sumbul Kecamatan Sumbul

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Bersama ini datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan :

Nama : Hot Rotua Simbolon
NIM : P07520421011

Yang bermaksud akan mengadakan survey awal penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/menyelesaikan studi program D-III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan data-data/keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku dan penjelasan lainnya yang akan digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

"Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kecamatan Sumbul"

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan

Jojo Silaban SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran:

Data yang dibutuhkan:

1. Jumlah penderita Hipertensi 3 tahun terakhir di wilayah kerja Puskesmas Sumbul
2. Data kunjungan pasien penderita Hipertensi 3 tahun terakhir
3. Data diri penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbul



Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan
Jojor Silaban SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 4



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
KECAMATAN SUMBUL
KELURAHAN PEGAGAN JULU I
JL PELITA NO.45 KODE POS 22281

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Nomor 470/1044/Kei.PJ.I/XII/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini:

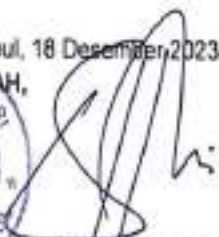
Nama **LASNER SINURAT, A.MG**
Jabatan **LURAH PEGAGAN JULU I, KECAMATAN SUMBUL,
KABUPATEN DAIRI.**

Dengan ini menerangkan bahwa:

1. Nama **EVI SURYANI BAKARA**
NIM **P07520421008**
2. Nama **HOT ROTUA SIMBOLON**
NIM **P07520421011**

nama tersebut di atas benar Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan dan akan melaksanakan penelitian di Kelurahan Pegagan Julu I Kecamatan
Sumbul, Kabupaten Dairi.

Demikian surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan
seperlunya.

Sumbul, 18 Desember 2023


LASNER SINURAT, A.MG
PENATA TK.I
NIP.196808101991031002

Lampiran 5



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8360633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.20/0259/2024
Lamp : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 15 Maret 2024

Kepada Yth,
1. Kepala UPT, Puskesmas Sumbul
2. Lurah Sumbul Kec. Sumbul
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan :

Nama : Hot Rotua Simbolon
NIM : P07520421011

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas sebagai mahasiswa dalam menyelesaikan studi program Diploma III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.

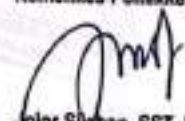
Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang akan digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul :

Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan


Apri Siregar, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima uang dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi uang atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://bu.kemkes.go.id/verifikasi>.



Lampiran 6



**PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SUMBUL**

Jl. SM Raja No. 199 Sumbul, Kode Pos : 22281
Laman : <https://puskesmas.dairikab.go.id/sumbul>
Pos-el : puskesmas.sumbul@dairikab.go.id

Sumbul, 15 Mei 2024

Nomor : 400.7/ 411 /P.S/V/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di

Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan Nomor : PP.08.02/F.XXII.20/0264/2024 Tanggal 15
Maret 2024 Perihal Permohonan Ijin Penelitian :

Nama : Hot Rotua Simbolon
NIM : P07520421011
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi
Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul
Kabupaten Dairi Tahun 2024

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah
selesai melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Sumbul.

Demikian disampaikan untuk diketahui maksudnya.



Kepala UPT Puskesmas Sumbul

dr. Edison Antoni Damanik
Pembina
NIP. 197511262009031002

Lampiran 7



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
A Jalan Jamin Giring KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25.747/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : HOT ROTUA SIMBOLON
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBUL KABUPATEN DAIRI TAHUN 2024"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Penerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefit, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 8**MASTER DATA KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI**

No Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Obesitas	Genetik	Mengonsumsi Makanan Asin	Mengonsumsi Alkohol	Merokok	Olahraga
1	3	1	2	3	2	2	2	3	2
2	3	2	1	2	1	1	2	1	1
3	2	2	3	3	1	3	2	1	3
4	3	2	1	2	2	3	3	1	1
5	4	1	1	3	2	1	3	2	2
6	3	1	2	3	2	1	1	1	3
7	4	2	1	2	1	3	2	3	2
8	3	2	2	4	1	3	3	1	3
9	3	2	3	1	2	3	3	1	3
10	3	2	2	3	1	3	3	1	2
11	4	2	1	3	1	1	3	1	1
12	4	1	3	2	2	3	3	4	1
13	4	2	3	3	2	1	2	1	2
14	4	1	3	1	1	1	2	1	1

15	3	1	1	3	1	3	3	3	1
16	4	1	1	1	1	1	3	1	3
17	4	1	1	3	1	1	3	1	2
18	4	1	1	3	2	2	3	2	1
19	4	1	1	3	2	1	3	1	2
20	3	2	1	3	1	2	3	1	1
21	4	2	1	2	2	1	3	1	3
22	3	2	2	3	2	3	1	1	2
23	4	2	5	3	2	1	1	1	3
24	4	2	4	4	2	1	1	1	1
25	3	2	1	2	1	3	1	2	1
26	4	2	4	1	2	3	1	1	2
27	4	2	4	3	2	3	1	1	3
28	4	2	4	3	2	1	3	1	3
29	4	1	5	3	2	1	3	3	2
30	4	2	1	4	2	1	3	1	3
31	4	2	5	2	1	1	1	1	2
32	2	1	1	3	2	1	2	4	2

33	2	1	3	2	2	3	1	2	2
34	4	1	5	3	2	1	3	2	3
35	4	1	1	2	2	1	1	1	1
36	2	1	3	4	1	1	3	3	3
37	3	2	1	3	2	3	3	1	1
38	4	1	3	3	2	3	3	2	2
39	4	2	4	3	2	2	1	1	2
40	1	2	3	3	1	2	3	1	1
41	4	1	1	2	2	2	3	1	2
42	4	1	2	3	1	3	3	2	2
43	4	2	3	3	1	3	3	1	2
44	4	1	1	2	1	1	1	1	2

Keterangan:

Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Obesitas	Riwayat Anggota Keluarga
1. 31-40 Tahun	1. LK	1. Petani	1. IMT kurang <18,5	1. Ya
2. 41-50 Tahun	2. PR	2. Wiraswasta	2. IMT normal 18,5-22,9	2. Tidak
3. 51-60 Tahun		3. ASN	3. IMT gemuk 23-19,9	
4. ≥61 Tahun		4. IRT	4. IMT obesitas >30	
		5. Lainnya		
Konsumsi Asin/garam	Konsumsi Alkohol	Merokok	Olahraga	
1. Setiap hari	1. Tidak Pernah	1. Tidak Ada	1. Tidak ada	
2. 2-5 kali dalam seminggu	2. ≥ 2 gelas/hari	2. Ringan <10 batang/ hari	2. Cukup 3x seminggu	
3. 1 kali dalam seminggu	3. > 2 gelas/hari	3. Sedang (10-20 batang/ hari)	3. Sering	
		4. Berat >20 batang/hari		

Lampiran 9

DOKUMENTASI PEMBIMBING

Nama : Hot Rotua Simbolon
 NIM : P07520421 011
 Judul KTI : Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024.
 Pembimbingan 1 : Roberth Harnat Silalahi SST, M.K.M
 Pembimbing 2 : Jojor Silaban, SST, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Dokumentasi	Tanda Tangan
1	Kamis, 18 Januari 2024	Bimbingan Pengajuan Judul Proposal		
2	Jumat, 19 Januari 2024	Bimbingan Data yang akan diambil		
3	Rabu, 24 Januari 2024	Bimbingan Bab I		

4	Senin, 29 Januari 2024	Bimbingan Bab II		
5	Rabu, 31 Januari 2024	Bimbingan Bab II		
6	Rabu, 1 Januari 2024	Bimbingan Bab II Kerangka Konsep		
7	Jumat, 02 Februari 2024	Bimbingan Bab II Kerangka Konsep		
8	Senin, 05 Februari 2024	Bimbingan Bab II Definisi Operasional		

9	Selasa, 06 Februari 2024	Bimbingan Bab III		
10	Rabu, 07 Februari 2023	Bimbingan Bab III		
11	Kamis, 08 Februari 2024	Bimbingan Kuesioner		
12	Kamis, 15 Februari 2024	Bimbingan Kuesioner dengan pembimbing II		
13	Senin, 19 Februari 2024	Bimbingan persiapan ujian seminar proposal		

14	Rabu, 20 Maret 2024	Bimbingan perbaikan proposal penelitian		
15	Rabu, 03 April 2024	Bimbingan perbaikan proposal dengan dosen pendamping		
16	Senin, 15 April 2024	Bimbingan pengumpulan data		
17	Selasa, 23 April 2024	Bimbingan pembuatan master data		

18	Jumat, 26 April 2024	Bimbingan BAB IV		
19	Senin, 29 April 2024	Bimbingan BAB IV		
20	Senin, 06 Mei 2024	Bimbingan BAB V		
21	Senin, 13 Mei 2024	Bimbingan BAB V		
22	Rabu, 15 Mei 2024	Bimbingan dan arahan untuk persiapan ujian seminar hasil		

23	Senin, 20 Mei 2024	Revisi BAB IV dan V		
24	Senin, 27 Mei 2024	Revisi BAB IV dan V		
25	Selasa, 11 Juni 2024	Bimbingan abstrak		

Sidikalang, 2024
Mengetahui
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi

Joior Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 10

DOKUMENTASI BIMBINGAN PENGUJI

Nama : Hot Rotua Simbolon
Nim : P07520421011
Judul Penelitian : Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2024
Penguji 1 : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
Penguji 2 : Rugun Togianur Lingga, Akp. M.Kes

No	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	FOTO DOKUMENTASI	TANDA TANGAN
1	Senin, 19 Februari 2024	Ujian Seminar Proposal		
2	Jumat, 23 Februari 2024	Bimbingan revisi proposal dengan penguji 1		
3	Senin, 4 Maret 2024	Bimbingan revisi proposal dengan penguji 2		

4	Rabu, 15 Mei 2024	Ujian Seminar Hasil		
5	Senin, 20 Mei 2024	Bimbingan revisi KTI dengan penguji 1		
6	Jumat, 24 Mei 2024	Bimbingan revisi KTI dengan penguji 2		

Lampiran 11

**DOKUMENTASI DI TEMPAT PENELITIAN PUSKESMAS SUMBUL
KECAMATAN SUMBUL KABUPATEN DAIRI**



1. Tn. WS



2. Ny. SS



3. Ny. LS



4. Ny. DL



5.Tn. TH



6. Tn. RS



7. Ny. KS



8. Ny. JS



9. Ny. DM



10. Tn. EP



11. Ny. KB



12. Tn. DP



13. Tn. HS



14. Ny. AS



15. Tn. JS



16. Tn. ES



17. Tn. JL



18. Tn. MS



19. Tn. PS



20. Ny. EL



21. Ny. EM



22. Ny. MS



23. Ny. EG



24. Ny. MT



25. Ny. HS



26. Tn. RS



27. Ny. CL



28. Ny. AS



29. Ny. SS



30. Ny. OL



31. Ny. HS



32. Tn. JM



33. Tn. LG



34. Tn. BL



35. Tn. BS



36. Tn. HP



37. Ny. AK



38. Ny. RP



39. Tn. DM



40. Ny. LM



41. Tn. JS



42. Tn. HS



43. Ny. LS



44. Tn. LP