

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
SISWA SISWI TERHADAP MAKANAN RINGAN
MENGANDUNG PEWARNA SINTETIS YANG
DIJUAL DILINGKUNGAN SMP NEGERI 2
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**



**AZIS NUR CAH SAKTI
NIM P07539018084**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
SISWA SISWI TERHADAP MAKANAN RINGAN
MENGANDUNG PEWARNA SINTETIS YANG
DIJUAL DILINGKUNGAN SMP NEGERI 2
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**AZIS NUR CAH SAKTI
NIM P07539018084**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
SISWA SISWI TERHADAP MAKANAN RINGAN
MENGANDUNG PEWARNA SINTETIS YANG DIJUAL
DILINGKUNGAN SMP NEGERI 2 KECAMATAN PERCUT SEI
TUAN**

NAMA : AZIS NUR CAH SAKTI

NIM : P07539018084

Telah Diterima dan Diseminarkan Dihadapan Penguji.
Medan, Mei 2021

Menyetujui
Pembimbing,



Masrah, S.Pd, M.Kes.
NIP 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

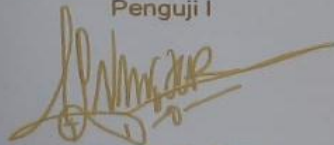
**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
SISWA SISWI TERHADAP MAKANAN RINGAN
MENGANDUNG PEWARNA SINTETIS YANG DIJUAL
DILINGKUNGAN SMP NEGERI 2 KECAMATAN PERCUT SEI
TUAN**

NAMA : AZIS NUR CAH SAKTI

NIM : P07539018084

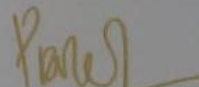
Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2021

Penguji I



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Penguji II



Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt.
NIP 198906302019022001

Ketua Penguji



Masrah, S.Pd., M.Kes.
NIP 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN SISWA SISWI TERHADAP MAKANAN RINGAN MENGANDUNG PEWARNA SINTETIS YANG DIJUAL DILINGKUNGAN SMP NEGERI 2 KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Mei 2021

**Azis Nur Cah Sakti
NIM P07539018084**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021**

AZIS NUR CAH SAKTI

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN SISWA SISWI
TERHADAP MAKANAN RINGAN MENGANDUNG PEWARNA
SINTETIS YANG DIJUAL DILINGKUNGAN SMP NEGERI 2
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

XII + 67 halaman + 7 tabel + 5 Gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia, peraturan penggunaan zat pewarna yang diizinkan dan dilarang untuk pangan diatur melalui SK Menteri Kesehatan RI Nomor 003 Tahun 2012 mengenai bahan tambahan pangan. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan siswa siswi terhadap makanan ringan mengandung pewarna sintetis yang dijual dilingkungan SMP negeri 2 kecamatan Percut Sei Tuan.

Penelitian menggunakan metode survey deskriptif dengan populasi siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Kecamatan Percut Sei Tuan berjumlah 320 siswa dari perhitungan rumus slovin dengan taraf 10% jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 76 siswa. Teknik penentuan sampel dilakukan secara *simple random sampling* (sampel acak sederhana).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan 76 responden dengan skor sebanyak 739 (97%) Pengetahuan “Baik”, 2587 (85%) sikap “Baik” dan 654 (86%) Tindakan “Baik”.

Kesimpulan dari penelitian bahwa Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswa Siswi terhadap Makanan Ringan Mengandung Pewarna Sintetis yang Dijual Dilingkungan SMP Negeri 2 Kecamatan Percut Sei Tuan yaitu pada kategori “Baik”.

Kata kunci : Pewarna Sintetis, Makanan Ringan, SMP
Daftar Bacaan : 20 (2011 - 2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

AZIS NUR CAH SAKTI

**DESCRIPTION OF STUDENTS KNOWLEDGE, ATTITUDES AND ACTIONS
AGAINST SNACKS WITH SYNTHETIC COLORING CONTENT SOLD IN THE
SURROUNDING OF SMP NEGERI 2 PERCUT SEI TUAN DISTRICT**

XII + 67 pages + 7 tables + 5 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Regulations on the use of dyes that are permitted and prohibited for food in Indonesia are regulated through the Decree of the Minister of Health of Indonesia Number 003 of 2012, article on food additives. This study aims to describe the knowledge, attitudes and actions of students towards snacks containing synthetic dyes that are sold in the SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan district.

This research is a descriptive survey that examines 76 samples obtained through simple random sampling technique with the calculation from Slovin formula with a level of 10% from a population consisting of 320 grade VIII students at SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan District.

Through the research, it was found that 97% of respondents with a score of 739 had a level of knowledge in the good category, 85% of respondents with a score of 2587 had an attitude level in the good category and 86% of respondents with a score of 654 had a level of action in the good category.

This study concludes that the level of knowledge, attitudes and actions of students towards snacks containing synthetic dyes sold in the surrounding of SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan district in the good category.

Keywords : Synthetic Dyes, Snack Food, SMP
References : 20 (2011 - 2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswa Siswi terhadap Makanan Ringan Mengandung Pewarna Sintetis yang Dijual Dilingkungan SMP Negeri 2 Kecamatan Percut Sei Tuan**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, pada penyelesaiannya Penulis mendapat banyak bimbingan, saran, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm, M.Si, Apt., Dosen Pembimbing Akademik Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes., Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Bapak Lavinur, S.T., M.Si., Dosen Penguji I dan Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt., Dosen Penguji II karya tulis ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan kepada Penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Seluruh Staff Pegawai dan Siswa Siswi SMP Negeri 2 Kecamatan Percut Sei Tuan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua Penulis Ayah Sujarot dan Ibu Nuraini tercinta dan seluruh keluarga yang tiada hentinya memberikan doanya serta mendukung baik dari sisi materi maupun semangat sehingga Penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala membalas kebaikan dan

melimpahkan rahmat dan karuniaNya kepada kita semua. Dalam penulisan ini Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini belum sempurna, untuk itu Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat terutama bagi Penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Mei 2021
Penulis

Azis Nur Cah Sakti
P07539018084

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	6
2.1.1 Pengetahuan (<i>Knowledge</i>)	6
2.1.2 Sikap (<i>Attitude</i>).....	8
2.1.3 Tindakan (<i>Practice</i>).....	10
2.2 Makanan Ringan.....	10
2.3 Dampak Buruk dari Makanan Ringan	11
2.4 Manfaat Makanan Ringan	12
2.5 Zat Pewarna yang Terdapat dalam Makanan Ringan	12
2.5.1 Pewarna Alami	13
2.5.2 Pewarna Sintetis	13
2.6 Bahan Makanan yang Mengandung Pewarna Sintetis	15

2.6 Bahan Makanan yang Mengandung Pewarna Sintetis	16
2.7 Kerangka Konsep.....	17
2.8 Definisi Operasional	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.2.1 Lokasi Penelitian	19
3.2.2 Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel.....	19
3.3.1 Populasi.....	19
3.3.2 Sampel	19
3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	20
3.4.1 Jenis Data	20
3.4.2 Pengumpulan Data	20
3.5 Prosedur Kerja.....	21
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	21
3.6.1 Pengolahan Data	21
3.6.2 Analisis Data	21
3.7 Metode Pengukuran Variabel	22
3.7.1 Pengetahuan.....	22
3.7.2 Sikap.....	22
3.7.3 Tindakan.....	23
BAB IV	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
4.1.1 Gambaran SMP Negeri 2 Kecamatan Percut Sei Tuan.....	25
4.2 Hasil Penelitian	25
4.2.1 Karakteristik Responden	25
4.2.2 Distribusi Jenis Kelamin	25
4.2.3 Distribusi Frekuensi Uang Saku.....	26
4.2.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua.....	26
4.2.5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua	27
4.2.6 Tingkat Pengetahuan.....	27

4.2.7 Tingkat Sikap	28
4.2.8 Tingkat Tindakan.....	28
4.3 Pembahasan	29
4.3.1 Karakteristik Responden.....	29
4.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	29
4.3.3 Tingkat Sikap	31
4.3.4 Tingkat Tindakan.....	32
BAB V	34
KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Jenis Kelamin	25
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Uang Saku	26
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua	26
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua	27
Tabel 4. 5 Tingkat Pengetahuan Responden	27
Tabel 4. 6 Tingkat Sikap Responden	28
Tabel 4. 7 Tingkat Tindakan Responden	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerupuk dan Bubuk Cabai	16
Gambar 2. 2 Kue Lapis dan Sosis	16
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian.....	37
Lampiran 2 Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian.....	38
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	39
Lampiran 4 Master Data	44
Lampiran 5 Grup <i>Whats App</i> Responden	49
Lampiran 6 Poster.....	51
Lampiran 7 Link Kuesioner Google Form.....	52
Lampiran 8 Ethical Clearance.....	53
Lampiran 9 Kartu Bimbingan.....	54