

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN R.H
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

NOVITA SARI Br.PANGGABEAN

NIM : P0.73.24.2.18.037

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR**

TAHUN 2021

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN R.H
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Pematangsiantar Poltekkes Kemenkes RI Medan**



Disusun Oleh :

NOVITA SARI Br.PANGGABEAN

NIM : P0.73.24.2.18.037

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

PEMATANGSIANTAR

TAHUN 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN R.H KOTA PEMATANGSIANTAR

NAMA : NOVITA SARI Br PANGGABEAN

NIM : P0.73.24.2.18.037

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Ujian Hasil Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001



Safrina, SST, MPH
NIP. 196208221997032001

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



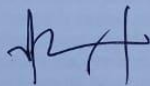
Tengku Sri Wahyuni, S. ST, M. Keb
NIP. 197404242001122002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN R.H KOTA PEMATANGSIANTAR
NAMA : NOVITA SARI Br PANGGABEAN
NIM : P0.73.24.2.18.037

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diuji Pada Ujian Sidang Laporan
Tugas Akhir Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Kebidanan
Pematangsiantar, Tanggal 28 April 2021

Penguji I



Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197310302001122001

Penguji II



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP. 198410222008122002

Ketua Penguji



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Tengku Sri Wahyuni S.Si.T, M.Keb
NIP. 197404242001122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada NY. D Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Dan Keluarga Berencana Di Di Praktek Mandiri Bidan R.H Kota Pematangsiantar”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ribka Nova Sartika, Sembiring, SST,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Safrina, SST, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu Dosen beserta Staf Pegawai di Program Studi Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan R.Harianja yang telah memfasilitasi dan membimbing dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil sampai menjadi akseptor KB.
8. Ny. D yang telah bersedia menjadi klien dalam Laporan Tugas Akhir ini.
9. Alm. Bapak saya A.K.Nicolaus Panggabean(+) dan Alm. Ibu saya T.Munthe(+), serta Opung saya yang telah memberikan dukungan, nasehat,

baik secara materi maupun spiritual selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

10. Abang kandung (Michael Panggabean, Daud Panggabean) yang telah memberikan dukungan.
11. Kepada kakak angkat saya Mikha Silvia Simorangkir, serta sahabat – sahabat saya dan teman-teman saya yang selalu memberikan semangat kepada saya melalui pemberian informasi, doa dan mendukung saya untuk dapat menyelesaikan tugas akhir saya ini .
12. Seluruh keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi banyak pihak yang memanfaatkannya.

Pematangsiantar, April 2021

Novita Sari Br.Panggabean
Nim: P0.73.24.2.18.037

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR

LAPORAN TUGAS AKHIR

NOVITA SARI BR.PANGGABEAN

NIM.P0.73.24.2.18.037

Asuhan Kebidanan Pada Ny.D Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir
Sampai Menjadi Akseptor KB Di BPM R.Harianja Kota Pematangsiantar

ABSTRAK

Latar Belakang : Dalam masa pemantauan kehamilan, ibu hamil harus melakukan pemeriksaan kehamilan di tempat pelayanan kesehatan minimal empat kali. Standar waktu pelayanan tersebut dilakukan untuk menjamin perlindungan pada ibu hamil dan janin berupa deteksi dini faktor resiko, pencegahan dan penanganan komplikasi kehamilan.

Tujuan : Untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny.D Umur 16 tahun secara continuity of care mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan akseptor KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian Varney dilanjutkan SOAP sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

Hasil : Asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada Ny.D 16 tahun, GIPIA0. Proses persalinan bayi lahir Spontan dengan BB 3000 gram, PB 50cm, LK 32cm, LD 34cm, A/S:9/10 dengan jenis kelamin perempuan. Pada pelaksanaan asuhan kala II Ny.D mengalami ruptur derajat II namun masalah dapat teratasi dengan melakukan heaving derajat II dengan teknik jelujur. Asuhan pada BBL diberikan sesuai kebutuhan dan tidak ada ditemukan tanda bahaya maupun komplikasi pada bayi.

Kesimpulan : Pada kasus ini Ny.D umur 16 tahun dengan ruptur perineum derajat II tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktek. Pelayanan dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar asuhan dan wewenang bidan.

Kata Kunci : continuity of care, Ruptur Perineum, KB.

HEALTH MINISTRY POLYTECHNIC OF MEDAN

Midwifery Study Program Pematangsiantar

Final Report

NOVITA SARI BR.PANGGABEAN

Student registration number: P0.73.24.2.18.037

Midwifery care to Mrs. D in pregnancy, maternity, puerperal, newborn baby until becomes Family Plan acceptor at R.Harianja's independent practice Pematangsiantar.

ABSTRACT

Background : During pregnancy, pregnant women must carry out antenatal care check at the health care facility at least four times. The standard time of service is to ensure protection for pregnant women and fetus in the form of early detection of risk factors, prevention and management of complications of pregnancy.

Purpose : To provide midwifery care to Mrs. D, 16 years old in continuity of care starting from pregnant women, childbirth, puerperal, newborn baby and family planning acceptors in accordance with the standards of midwifery care and obstetric management.

Method : continuity of care with Varney documentation continue SOAP in accordance with midwifery care standard.

Results : Continuous midwifery care for Mrs. D 16 years. The delivery was went spontaneously with 3000 gram of weight, body length of 50cm, 32cm of head circumference, 34 cm of chest size, APGAR SCORE: 9/10 with female sex. In the implementation of care at the second stage Mrs.D had second-degree perineal rupture but the problem can be resolved by doing a second degree hecting with the brighter technique. Care at the newborn baby was given as needed and there were no signs of danger or complications found in the baby.

Conclusion : In this case, Mrs. D 16 years old with second grade perineum and there was no gap between theory and practice. The services and care provided were in accordance with the midwife's care and authority standards.

Keywords : continuity of care, Perineum Rupture, Family Planning

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran	4
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Asuhan Kebidanan	5
2.1.1 Asuhan kebidanan pada Ibu Hamil	5
2.2 Kehamilan	5
2.2.1 Konsep Dasar Kehamilan	5
2.3. Persalinan	12
2.3.1 Pengertian persalinan	12
2.3.2 Sebab-sebab Mulainya persalinan	12
2.3.3 Tahapan Persalinan	13
2.3.4. Tanda-tanda Persalinan	14
2.4 Nifas	17
2.4.1 Konsep Dasar Nifas	17
2.4.2 Asuhan Segera Bayi Baru Lahir	23

2.5	Keluarga Berencana	25
2.5.1	Konsep Dasar Keluarga Berencana	25
2.5.2	Tujuan Keluarga Berencana	25
2.5.3	Sasaran Program KB	26
2.5.4	Metode Keluarga Berencana Kontrasepsi Suntik	26
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA		
MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BBL SAMPAI MENJADI		
AKSEPTOR KB PADA NY. D DI PMB R.H KOTA		
	PEMATANGSIANTAR.....	28
3.1	ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL	28
BAB IV PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan	51
4.2	Persalinan	52
4.3	Nifas	55
4.4	Keluarga Berencana	58
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	61
5.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Karakteristik Persalinan Sesungguhnya dan Persalinan Semu

Tabel 2.1 Proses Involusi Uterus

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ARR	: <i>Avarage Reduction Rate</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BAK	: Buang Air kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
cc	: <i>cubical centimeter</i>
cm	: <i>centi meter</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DPT	: Difteri, pertusis, Tetanus
FE	: Ferrum
FSH	: <i>follicle stimuulating hormone</i>
HB	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intra Muscular
I.U	: International Unit
KB	: Keluarga berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
Kg	: kilo gram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LH	: <i>luteinizing hormone</i>
LiLA	: Lingkar Lengan
LD	: Lingkar dada
LK	: Lingkar kepala
mmHg	: <i>Millimeter Mercury Hydrargyrum</i>
mg	: <i>mili gram</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUS	: Pasangan Usia Subur
Rr	: Pernapasan
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, Perencanaan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UUB	: Ubun-Ubun Besar
VDRL	: <i>Venereal disease research laboratory</i>
VT	: Vaginal Toucher

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Pernyataan Persetujuan
Lampiran II	: Partograf
Lampiran III	: Cap Kaki Bayi Dan Cap Jempol Ibu
Lampiran IV	: Kartu Kb
Lampiran V	: Ethical Clearance
Lampiran VI	: Lembar Bimbingan LTA
Lampiran VII	: Lembar Revisi LTA
Lampiran VIII	: Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran IX	: Daftar Riwayat Hidup