

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyasari, N.L.P.S.M., Syahriel, D. and Haryani, I.G.A.D. 2023. “*Plaque Control In Periodontal Disease*,” *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)*, 19(1), pp. 55–61. Available at: <https://doi.org/10.46862/interdental.v19i1.6093>.
- Anngi Rahmawati 2024. “Hubungan pegetahuan tentang karang gigi dengan motivasi pembersihan karang gigi pada ibu-ibu rw 7 Kelurahan Srandol Wetan, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang.”
- Aritonanga, N.J. *et al.* 2022. “Gambaran Gigi Yang Berjejal dan Gigi Tidak Berjejal terhadap Karang Gigi Pada Siswa Kelas IV Dan V Sekolah Dasar.”
- Cha, J.K. *et al.* 2025. “*In vitro biomimetic development of artificial dental calculus: a proof of concept study*,” *BMC Oral Health*, 25(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12903-025-07050-7>.
- Damayanti, U. 2021. “Gambaran Pengetahuan Tentang Karang Gigi Pada Siswa Menengah.”
- Faizal, P.R. *et al.* 2026. “Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Masyarakat Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe,” *Jurnal Abdi dan Dedikasi kepada Masyarakat Indonesia*, 4(1), pp. 53–61. Available at: <https://doi.org/10.46356/nadikami.v4i1.405>.
- Lestari, A. *et al.* 2020. “*Dental Therapist Journal*,” Peran Orang Tua dalam Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut, 1(1), pp. 28–38.
- Lilis Nur Jannah 2024. “Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Karang Gigi Terhadap Niat Pembersihan Karang Gigi di Praktik Dokter Gigi Mandiri X Kelurahan Tembalang.”
- Mahardika, M.R., Heriyanto, Y. and Restuning, S. 2024. “Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Klien TN. A (19 THN) Dengan Kasus Karang Gigi,” *Jurnal Terapi Gigi dan Mulut*, 4(1), pp. 129–136. Available at: <https://doi.org/10.34011/jtgm.v4i1.2199>.
- Marlidanyanti., E. a. 2025. “*Development of A Clinical Decision Support System for Calculus Risk Prediction*,” 1, pp. 200–207.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia 2025. “Pedoman Nasional Layanan Klinis Tata Laksana Penyakit Periodontal.”
- Parnaadji, R.R. *et al.* 2025. “Analisis kekuatan tarik denture adhesive ekstrak daun tembakau sediaan krim terhadap resin akrilik heat cured: studi eksperimental,” *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 37(2), pp. 214–221. Available at: <https://doi.org/10.24198/jkg.v37i2.61127>.

- Pontoluli, Z.G., Khoman, J.A. and Wowor, V.N.S. 2021. "Kebersihan Gigi Mulut dan Kejadian Gingivitis pada Anak Sekolah Dasar," *e-GiGi*, 9(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/eg.9.1.2021.32366>.
- Putri, V.S. and Suri, M. 2022. "Pentingnya Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Usia Sekolah di RT 10 Kelurahan Murni Kota Jambi," *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(1), p. 39. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v4i1.207>.
- Rina Rihadatul Zulfa 2025. "Analisis Faktor Penyebab Terbentuknya Karang Gigi Pada Masyarakat di Wilayah Rt 05 Rw 01 Kelurahan Mangunharjo Kecamatan Tembalang Kota Semarang," Analisis Faktor Penyebab Terbentuknya Karang Gigi Pada Masyarakat di Wilayah Rt 05 Rw 01 Kelurahan Mangunharjo Kecamatan Tembalang Kota.
- Saraswati, K.P. *et al.* 2024. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Animasi Pada Siswa Kelas I Dan II Di SDN 2 Gunaksa Tahun 2024," *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 11(2), pp. 76–84. Available at: <https://doi.org/10.33992/jkg.v11i2.3352>.
- Suciyati Sundu *et al.* 2025. "Generasi Sehat, Bebas Karang Gigi : Edukasi dan Pencegahan Karang Gigi pada Remaja di Desa Bilalang Gowa," *Compromise Journal Community Proffesional Service Journal*, 3(3), pp. 11–18. Available at: <https://doi.org/10.57213/compromisejournal.v3i3.808>.
- Tamara, R.D. 2025. "Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/I Kelas 1-3 Sdn Campang Tiga Lampung Barat Tahun 2025."
- Ulliana, Fathiah, Nike Haryani, Nia Afdilla, H.D.F. (2023) Kesehatan Gigi dan Mulut.
- Wei, Y. *et al.* 2024. "Recent advances in the pathogenesis and prevention strategies of dental calculus," *npj Biofilms and Microbiomes. Nature Research*. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41522-024-00529-1>.
- Yety Erlinawati 2025. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Karang Gigi Terhadap Kalkulus Index dan Motivasi Tindakan Pembersihan Karang Gigi Pada Pasien Program Bebas Fokal Infeksi Gigi dan Mulut di RS Ortopedi Prof. Soeharso Surakarta."

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan

Jadwal Penyusunan Laporan

[illegible]

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Annisa Hikmah Ramadhani adalah peneliti dari **Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan/ D-III Kesehatan Gigi**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penatalaksanaan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kasus Kalkulus Supraringiva An. FA Usia 6 Tahun di SDN 060709 Kampung Baru Kecamatan Medan Maimun"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Penatalaksanaan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kasus Kalkulus Supraringiva An. FA Usia 6 Tahun di SDN 060709 Kampung Baru Kecamatan Medan Maimun dengan metode kualitatif dengan prosedur pemeriksaan kondisi rongga mulut.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memiliki kriteria sebagai subjek penelitian, yaitu anak usia 6 Tahun yang memiliki kalkulus serta bersedia mengikuti kegiatan dan pengisian kuesioner. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama $\pm$ 2 minggu untuk melihat tingkat keberhasilan dalam pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut yang dilakukan peneliti dengan sampel 1 orang pasien menggunakan teknik studi kasus.
5. Anda tidak akan diberikan imbalan atau kompensasi dalam bentuk apapun. Partisipasi Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, namun Anda tetap akan mendapatkan informasi mengenai kondisi kesehatan gigi dan mulut selama proses pemeriksaan klinis dan wawancara.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis .
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui pemeriksaan klinis dan wawancara.

8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kelainan atau kondisi kesehatan gigi dan mulut yang tidak diharapkan selama pemeriksaan klinis dan proses pengambilan data dalam penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat rahasia dan disimpan untuk menjaga kerahasiaan identitas pasien serta hanya digunakan untuk keperluan penelitian.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan pemeriksaan klinis dan pemberian kuesioner. Cara ini tidak menimbulkan rasa sakit, kemungkinan hanya menimbulkan sedikit rasa tidak nyaman pada saat pemeriksaan dan pengisian kuesioner.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah peningkatan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta cara mencegah terjadinya karies.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anak, orangtua dan keluarga serta sebagai kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan gigi dan mulut.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan) di Fasilitas Kesehatan manapun dengan biaya sesuai ketentuan pelayanan faskes.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu setelah penelitian ini.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk dokumen tertulis dan file digital yang disimpan secara aman selama 5 Tahun.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya komplikasi akibat pelaksanaan penelitian.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian inihanya melakukan intervensi sederhana.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini hanya melakukan intervensi sederhana dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan sementara penelitian dan memastikan keamanan sertakesejahteraan subjek tetap terjamin.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional dengan melakukan wawancara tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional dengan melakukan wawancara, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional dengan melakukan wawancara semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional dengan melakukan wawancara semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi

tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui

34. Penelitian ini hanya observasional dengan melakukan wawancara semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan wawancara yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Maya Sopyana

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



Aurora Zywetha

Dengan hormat

Peneliti



Annisa Hikmah Ramadhani

Lampiran 3. Lembar Pertanyaan Wawancara

Tabel Hasil Wawancara Ibu

No	Pertanyaan Wawancara	Jawaban
1	Berapa kali anak menyikat gigi dalam sehari? Apakah anak memiliki sikat gigi pribadi?	Anak biasanya menyikat gigi hanya 1 kali sehari. Tidak menyikat gigi sebelum tidur. Anak memiliki sikat gigi pribadi
2	Kapan waktu anak menyikat gigi?	Pagi hari
3	Apakah anak menyikat gigi sendiri atau dibantu orang tua?	Anak menyikat gigi sendiri tetapi orangtua terkadang mengawasi bahwa anak terlalu cepat ketika menyikat gigi
4	Pasta gigi apa yang digunakan anak?	Orangtua menyediakan pasta gigi yang mengandung fluoride
5	Apakah anak sering mengonsumsi makanan manis seperti permen, cokelat, biskuit?	Anak hampir setiap hari mengonsumsi jajanan manis di sekolah maupun sepulang dari sekolah
6	Minuman apa yang paling sering dikonsumsi anak?	Minuman berasa yang tersedia di warung
7	Apakah anak cukup minum air putih setiap hari?	Anak kurang suka minum air putih dan lebih memilih minuman berasa
8	Apakah anak sering makan buah dan sayur?	Ya, setidaknya 1 kali sehari
10	Apakah anak pernah diperiksa ke dokter gigi sebelumnya?	Belum pernah
11	Apakah orang tua mengetahui apa itu karang gigi dan anak juga dapat mengalami karang gigi apabila kebersihan gigi tidak dijaga dengan baik?	Orangtua mengetahui apa itu karang gigi secara umum tetapi belum memahami bahwa anak juga dapat mengalami karang gigi
12	Apakah orang tua memantau kebersihan gigi anak setiap hari?	Orangtua jarang memeriksa kondisi gigi anaknya
13	Apakah anak memiliki penyakit tertentu atau sedang mengonsumsi obat rutin?	Tidak
14	Apakah lingkungan rumah mendukung kebiasaan hidup bersih dan sehat pada anak ?	Ya, lingkungan rumah cukup bersih dan terjaga

Tabel Hasil Wawancara Anak

No	Pertanyaan Wawancara	Jawaban
1	Apa yang dilakukan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut?	Makan sayur
2	Berapa kali kamu menyikat gigi dalam sehari? Dan kapan waktunya?	1 kali sehari saat mandi pagi, kadang tidak sama sekali
3	Apakah kamu tau bahwa rajin menyikat gigi sangat penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut?	Tau tapi saya sering malas untuk menyikat gigi
3	Bagaimana gerakan yang kamu lakukan saat menyikat gigi?	Maju mundur (Horizontal)
4	Ketika menyikat gigi apakah seluruh permukaan kamu sikat?	Kadang depan saja, belakang lupa
5	Apakah kamu memiliki sikat gigi pribadi di rumah?	Punya
6	Makanan yang baik untuk kesehatan gigi?	Buah dan sayur
7	Apakah kamu sering jajan disekolah? Dan apa jajanannya?	Hampir setiap hari, jajan coklat atau minuman berasa
8	Berapa banyak kamu minum air putih dalam sehari?	Tidak sering minum air putih
9	Apakah kamu tau apa itu karang gigi?	Tidak tau
10	Menurut kamu apa yang akan terjadi apabila kamu malas menyikat gigi?	Gigi jadi berlubang
11	Apakah kamu pernah ke dokter gigi?	Tidak pernah

KARTU PEMERIKSAAN GIGI

I. STATUS PASIEN

- 1. Nama : Fathir Ahmad Lubis
- 2. Umur : 6 Tahun
- 3. Jenis Kelamin : Laki - Laki
- 4. Pekerjaan : Pelajar
- 5. Alamat : Jalan Pasar Senen
- 6. Nama orang tua : Maya Sopyana

II. ANAMNESE

Keluhan Utama : Pasien ingin diperiksa kondisi kesehatan gigi dan mulutnya

Keluhan Umum :

NO.	Riwayat Penyakit	Keterangan
1.	Penyakit Jantung	Ada / tidak ada
2.	Penyakit Darah Tinggi (Hiper Tensi)	Ada / tidak ada
3.	Penyakit TBC	Ada / tidak ada
4.	Penyakit Diabetes Melitus	Ada / tidak ada
5.	Penyakit Asma	Ada / tidak ada
6.	Penyakit Hepatitis	Ada / tidak ada
7.	Penyakit Alergi	Ada / tidak ada
8.	Penyakit lain (jika ada)	Ada / tidak ada

III. PEMERIKSAAN OBYEKTIF

A. PEMERIKSAAN EKSTRA ORAL

- Muka : Normal
- Kelenjar Lymphe : Normal
- Kanan : Normal
- Kiri : Normal

B. PEMERIKSAAN INTRA ORAL

1. JARINGAN LUNAK MULUT

- Bibir : Normal / ada kelainan
- Lidah : Normal / ada kelainan coated tongue ringen
- Mukosa Bukal : Normal / ada kelainan
- Mukosa Palatinal : Normal / ada kelainan
- Mukosa Palatinal : Normal / ada kelainan
- Gingiva : Normal / ada kelainan

2. KEBERSIHAN MULUT / OHI-S (Lingkari Gigi Indeks)

8	7	6	(5)	4	3	2	(1)	1	2	3	4	(5)	6	7	8
8	7	6	(5)	4	3	2	1	(1)	2	3	4	(5)	6	7	8

DEBRIS

2	2	3
3	2	3

CALCULUS

0	0	0
2	1	2

DI

2,5

CI

0,8

OHI-S

3,3

Kriteria OHI-S

Buruk

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3239/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Annisa Hikmah Ramadhani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penatalaksanaan Asuhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Kasus Kalkulus Supraringiva An. FA Usia 6 Tahun di SDN 060709 Kampung Baru Kecamatan Medan Maimun"

"Dental and Oral Health Care Management In The Case of Supraringival Calculus In A 6 Years Old Child (An. Fa) at SDN 060709 Kampung Baru, Medan Maimun District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juli 2026 sampai dengan tanggal 14 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 14, 2026 until July 14, 2027.

July 14, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6. Satpel

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT**



Disusun Oleh: Annisa Hikmah Ramadhani

NIM: P07525023004

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Kesehatan Gigi

Pokok Bahasan : Menjaga kesehatan gigi dan mulut

Sub Pokok Bahasan : -Menyikat gigi yang baik dan benar

-Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi

-Kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut

Sasaran : An. FA (6 Tahun)

Waktu : 5 menit

Tempat : Medan

Hari/Tanggal : Jum'at, 17 April 2026

1. Tujuan

a. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu memahami cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.

b. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

- Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan c a r a menyikat gigi yang benar.
- Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi
- Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan kebiasaan baik dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.

2. Isi Materi

- a. Cara menyikat gigi yang baik dan benar
- b. Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi
- c. Kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut

3. Metode: Ceramah dan Praktek Menyikat gigi

4. Media: Phantom

5. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode	Media	Waktu
Pendahuluan	Pembukaan: 1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan. 4. Menyebutkan materi penyuluhan yang akan disampaikan.	1. Menjawab salam 2. Mendengar 3. Merespon	Ceramah		1 menit
Penyajian	Menjelaskan tentang; 1. Cara menyikat gigi yang baik dan benar 2. Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi 3. Kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut	1. Mendengar 2. Bertanya 3. Menjawab/ Merespon	Ceramah	Phantom	3 menit
Penutup	1. Memberikan kesimpulan singkat atau rangkuman materi 2. Evaluasi melalui tanya jawab 3. Mengucapkan terima kasih dan salam penutup	1. Mendengar 2. Menjawab salam	Ceramah		1 menit

6. Evaluasi

MATERI PENYULUHAN

1. Menjaga kesehatan gigi dan mulut penting dilakukan sejak dini agar gigi tetap kuat, bersih, dan terhindar dari gigi berlubang maupun karang gigi. Cara yang dapat dilakukan yaitu menyikat gigi 2 kali sehari (setelah sarapan dan sebelum tidur) menggunakan pasta gigi berfluoride. Menyikat gigi dilakukan dengan gerakan lembut dari gusi ke arah gigi, gerakan naik turun pada gigi depan, gerakan memutar pada permukaan yang menghadap pipi, gerakan maju-mundur pendek pada gigi pengunyahan, gerakan mencungkil pada serta membersihkan lidah.
2. Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi adalah makanan bergizi seperti sayur, buah, susu, ikan, telur, dan air putih. Kurangi makanan manis, lengket, serta minuman bersoda atau kemasan karena dapat menyebabkan plak dan gigi berlubang.
3. Lakukan pemeriksaan gigi setiap 6 bulan sekali ke dokter gigi atau tenaga kesehatan gigi agar masalah gigi dapat diketahui dan ditangani lebih awal. Biasakan juga minum air putih yang cukup, berkumur setelah makan, mengganti sikat gigi setiap 3 bulan, menggunakan gigi sesuai fungsinya untuk mengunyah makanan, dan menghindari kebiasaan menggigit benda keras. Dengan kebiasaan yang baik, gigi dan mulut akan tetap sehat.

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan : Kalkulus (Karang Gigi)
Sub Pokok Bahasan : a) Pengertian kalkulus
b) Proses dan penyebab terjadinya kalkulus
c) Dampak kalkulus
d) Cara mencegah terjadinya kalkulus
Sasaran : An. FA(6 Tahun)
Waktu : 5 Menit
Tempat : Medan
Hari / Tanggal : Jum'at, 17 April 2026

1. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum :
Setelah mendapatkan penyuluhan sasaran mampu memahami Kalkulus (karang gigi).
2. Tujuan Intruksional Khusus :
Setelah mendapatkan penyuluhan sasaran mampu :
 1. Menjelaskan pengertian kalkulus
 2. Menjelaskan proses dan penyebab terjadinya kalkulus
 3. Menjelaskan dampak kalkulus
 4. Menjelaskan cara mencegah terjadinya kalkulus

2. Isi Materi

- a. Pengertian kalkulus
- b. Proses dan penyebab terjadinya kalkulus
- c. Dampak kalkulus
- d. Cara mencegah terjadinya kalkulus

3. Metode

Ceramah

4. Media

Video Animasi

5. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri	a. Memperhatikan b. Menjawab salam	Ceramah	-	1 Menit
Penyajian	a. Menjelaskan pengertian kalkulus b. Menjelaskan proses & penyebab terjadinya kalkulus c. Menjelaskan dampak dari kalkulus d. Menjelaskan cara mencegah terjadinya kalkulus	a. Memperhatikan b. Bertanya apabila ada yang kurang jelas	Ceramah	Video Animasi	3 Menit
Penutup	a. Memberi pertanyaan pada sasaran terkait materi yang sudah disampaikan b. Menutup penyuluhan dengan memberi salam	a. Menjawab pertanyaan b. Menjawab salam	Ceramah	Video Animasi	1 Menit

6. Evaluasi

MATERI PENYULUHAN

A. Pengertian karang gigi adalah Karang gigi adalah lapisan keras yang menempel pada permukaan gigi akibat penumpukan plak yang tidak dibersihkan dengan baik. Plak yang dibiarkan lama-kelamaan akan mengeras karena bercampur dengan mineral dari air liur. Plak yang tidak dibersihkan → mengeras → menjadi karang gigi.

B. Proses dan penyebab terbentuknya karang gigi

>Proses

1. Sisa makanan tertinggal di gigi
2. Bakteri berkembang di rongga mulut
3. Terbentuk plak gigi
4. Plak tidak dibersihkan secara rutin
5. Plak mengeras menjadi karang gigi

>Penyebab

1. Menyikat gigi tidak teratur
2. Teknik menyikat gigi yang kurang tepat
3. Kebiasaan mengonsumsi makanan manis dan lengket
4. Merokok
5. Tidak rutin memeriksakan gigi ke fasilitas kesehatan minimal 6 bulan sekali

C. Dampak karang gigi

1. Bau Mulut
2. Radang gusi dan gusi mudah berdarah

D. Cara mencegah karang gigi

1. Sikat gigi 2x sehari pagi dan malam
2. Menyikat gigi dengan teknik yang benar
3. Membersihkan sela sela gigi
4. Mengurangi Konsumsi makanan yang manis dan lengket
5. Rutin memeriksa gigi minimal 6 bulan sekali

Lampiran 7 Dokumentasi Hasil Kegiatan



Lampiran 8. Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

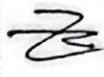
Judul LTA : Penatalaksanaan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kasus Kalkulus Supraringiva An. FA Usia 6 Tahun di SDN 060709 Kampung Baru Kecamatan Medan Maimun

Nama : Annisa Hikma Ramadhani

NIM : P07525023004

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1	Senin, 26 Januari 2026	Judul LTA	Mengajukan Judul LTA	Buat judul agar sesuai dengan kasus dan fokus asuhan kesehatan gigi.		
2	Senin, 2 Februari 2026	Membuat Outline	Outline LTA	Lengkapi sistematika penulisan sesuai pedoman LTA.		
3	Senin, 2 Maret 2026	BAB I	Latar Belakang	Tambahkan data pendukung dan perkuat urgensi pemilihan kasus.		
4	Senin, 9 Maret 2026	BAB I	Rumusan masalah, Tujuan, Manfaat, Batasan masalah	Sesuaikan rumusan masalah dengan tujuan asuhan kesehatan gigi dan mulut.		
5	Rabu, 25 Maret 2026	BAB II	Definisi, Patofisiologi, Faktor risiko dan penyebab, Gejala dan manifestasi klinis	Lengkapi teori dengan referensi terbaru dan perbaiki uraian materi.		
6	Senin, 6 April 2026	BAB II	Diagnosis, Penatalaksanaan, Prognosis, Komplikasi, Penelitian terkait	Tambahkan penelitian terdahulu yang relevan dan sesuaikan dengan kasus.		

7	Kamis, 9 April 2026	BAB III	Pengumpulan data dan informasi, Analisis akar masalah, analisis rencana tindakan	Perjelas analisis masalah dan rencana tindakan berdasarkan kondisi pasien.	Z	g.
8	Senin, 13 April 2026	BAB IV	Hasil	Lengkapi hasil pengkajian, diagnosis, dan pelaksanaan asuhan kesehatan gigi dan mulut.	Z	g.
9	Senin, 20 April 2026	BAB IV	Pembahasan	Hubungkan hasil asuhan dengan teori dan penelitian terdahulu.	Z	g.
10	Senin, 27 April 2026	BAB V	Kesimpulan dan Saran	Kesimpulan harus menjawab tujuan LTA, saran disesuaikan dengan hasil asuhan.	Z	g.
11	Kamis, 30 April 2026	BAB I-V	Finalisasi naskah seminar hasil	Perbaiki keseluruhan naskah dan lengkapi persyaratan seminar hasil	Z	g.
12	Senin, 11 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB I-II	Perbaiki BAB I dan BAB II sesuai masukan dosen penguji.	Z	g.
13	Senin, 18 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB III-IV	Revisi analisis, hasil, dan pembahasan sesuai saran penguji.	Z	g.
14	Senin, 25 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB V, Daftar Pustaka, Lampiran	Lengkapi kesimpulan, saran, daftar pustaka, dan lampiran.	Z	g.
15	Selasa, 2 Juni 2026	Finalisasi LTA	Pemeriksaan naskah akhir	Periksa kembali format, sitasi, dan	Z	g.

				tata tulis sesuai pedoman LTA.		
16	Jumat 19 Juni 2026	Naskah Akhir	Persetujuan pencetakan	Naskah disetujui untuk dicetak dan dijilid.		

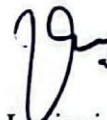
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 28 Juni 2026

Dosen Pembimbing



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

BIODATA PENULIS



Nama : Annisa Hikmah Ramadhani
Tempat/Tgl Lahir : Padangsidempuan/ 05 November 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : JL. Zubeir Ahmad III
Nomor HP : 081265587661

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD IT Bunayya Padangsidempuan
2. SLTP : MTsN 1 Padangsidempuan
3. SLTA : MAS Ibadurrahman Stabat
4. Instansi : D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Annisa Hikmah Ramadhani

LTA Annisa Hikmah

 CEK TURNITIN MHS Bimbingan LTA Yetti Lusiani Tahun 2026

 Mhs Bimbingan LTA Tahun 2026

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID**tm:oid:::1:3625266933****Submission Date****Aug 10, 2026, 11:30 AM GMT+7****Download Date****Aug 10, 2026, 11:35 AM GMT+7****File Name****LTA_Annisa_Hikmah_Deal_Amin_Bismillah_111_removed_1_.pdf****File Size****905.8 KB****33 Pages****7,252 Words****45,147 Characters**

30% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 26%  Internet sources
 - 19%  Publications
 - 12%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

- 26% Internet sources
- 19% Publications
- 12% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers		
	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan		4%
2	Publication		
	M. Ryza Mahardika, Yonan Heriyanto, Sekar Restuning. "Asuhan Kesehatan Gigi d...		2%
3	Internet		
	www.scribd.com		1%
4	Internet		
	journals.unpad.ac.id		1%
5	Internet		
	jurnal.stikeskesosi.ac.id		1%
6	Internet		
	repository.poltekkes-tjk.ac.id		<1%
7	Internet		
	jurnal.poltekkeskupang.ac.id		<1%
8	Internet		
	eprints.poltekkesjogja.ac.id		<1%
9	Internet		
	bppsdkm.kemkes.go.id		<1%
10	Internet		
	jurnal.umsb.ac.id		<1%
11	Internet		
	digilib.yarsi.ac.id		<1%

12	Internet	repository.unhas.ac.id	<1%
13	Internet	repo.poltekkes-surabaya.ac.id	<1%
14	Internet	mafiadoc.com	<1%
15	Student papers	Universitas Indonesia	<1%
16	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
17	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
18	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
19	Internet	www.teropongsulawesi.com	<1%
20	Student papers	University of Exeter	<1%
21	Internet	123dok.com	<1%
22	Internet	journal.larpainstitute.com	<1%
23	Internet	ojs.unimal.ac.id	<1%
24	Internet	akbaranthonie.blogspot.com	<1%
25	Internet	klinikjoydental.com	<1%

26	Publication	Fitri, Ni Nyoman Udiani, Masri Z. Dg Taha. "Hubungan Kebiasaan Mengkonsums...	<1%
27	Internet	id.wikipedia.org	<1%
28	Internet	www.polbinhus.ac.id	<1%
29	Internet	docplayer.info	<1%
30	Internet	jurnal.yamasi.ac.id	<1%
31	Internet	documentsdelivered.com	<1%
32	Internet	text-id.123dok.com	<1%
33	Publication	Febrian S. Putra, Christy N. Mintjelungan, . Juliatri. "Efektivitas pasta gigi herbal d...	<1%
34	Publication	Helmina Dwiyani Putri, Tri Widyastuti, Deru Marah Laut. "ASUHAN KESEHATAN GI...	<1%
35	Internet	repositori.usu.ac.id	<1%
36	Publication	Siti sabatul Habibah, Danan, Metty Amperawati, Naning Kisworo Utami et al. "A...	<1%
37	Internet	core.ac.uk	<1%
38	Student papers	Universitas Jenderal Achmad Yani	<1%
39	Internet	distantreader.org	<1%

40	Internet	www.coursehero.com	<1%
41	Publication	Amelia Sabila, Ulfa Nurullita, Nur Khamilatusy Sholekhah, Risyandi Anwar. "Hubu...	<1%
42	Internet	cdn.juris.id	<1%
43	Internet	sutiway.wordpress.com	<1%
44	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%
45	Student papers	Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar	<1%
46	Internet	fdcdentalclinic.co.id	<1%
47	Internet	garuda.kemdikbud.go.id	<1%
48	Internet	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
49	Publication	Andin Nur Azwa, Rohni Taufikasari, M. Fahrin Azhari, Yustan Azidin. "Hubungan A...	<1%
50	Publication	Jae-Kook Cha, Kyeong-Won Paeng, Seung Ha Yoo, Chae Hyun Lee et al. "In vitro bi...	<1%
51	Internet	ojs3.poltekkes-mks.ac.id	<1%
52	Internet	penerbitbukudeepublish.com	<1%
53	Internet	repository.unisma.ac.id	<1%

54	Internet	repository.usd.ac.id	<1%
55	Publication	Yosef P. Wowor, Herdy Munayang, Aurelia Supit. "Hubungan Stres dengan Stoma...	<1%
56	Internet	bogordaily.net	<1%
57	Internet	documents.mx	<1%
58	Internet	lia838.wordpress.com	<1%
59	Internet	press.umsida.ac.id	<1%
60	Internet	www.lenterasehat.web.id	<1%
61	Internet	you-gonever.icu	<1%
62	Publication	Arini Indriyasari, Pritha Kunti Nali Broto, Desy Rizkiani Primalia, Dewi Anggreani ...	<1%
63	Publication	Nur Khamilatusy Sholekhah, Noor Rimawati. "Upaya Promotif Optimalisasi Peran...	<1%
64	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang	<1%
65	Publication	Prasetyawati Any Kalsum, Deli Lilia. "Analisis Kepatuhan Penggunaan Alat Pelind...	<1%
66	Publication	Shania namara Solena, Hera Nurnaningsih, Eliza Herijulianti, Deru marah Laut. "A...	<1%
67	Internet	apriyanipujihastuti.wordpress.com	<1%

68	Internet	denykomar.blogspot.com	<1%
69	Internet	ejournal2.undip.ac.id	<1%
70	Internet	gizmologi.id	<1%
71	Internet	id.123dok.com	<1%
72	Internet	jurnal.polkesban.ac.id	<1%
73	Internet	jurnal.poltekkespalembang.ac.id	<1%
74	Internet	media.neliti.com	<1%
75	Internet	pt.scribd.com	<1%
76	Internet	publikasiilmiah.ums.ac.id	<1%
77	Internet	repository.unimus.ac.id	<1%
78	Internet	repository.unmuhjember.ac.id	<1%
79	Internet	repository.unsri.ac.id	<1%
80	Internet	student.blog.dinus.ac.id	<1%
81	Internet	www.radarcirebon.tv	<1%

82	Publication	Aprilia Putri, Ernawati Ernawati, Khalida Ziah Sibualamu. "Hubungan Pengetahua...	<1%
83	Publication	Anna M. Maruanaya, Ni Wayan Mariati, Damajanty H. C. Pangemanan. "GAMBAR...	<1%
84	Publication	Arini Indriyasari, Pritha Kunti Nali Broto, Desy Rizkiani Primalia, Dewi Anggrean...	<1%
85	Publication	Fitri Suviati, Neneng Nurjanah, Tri Widyastuti, Denden Ridwan Chaerudin. "an ov...	<1%
86	Publication	Gloria M. P. Kjongian, Juliatri Juliatri, Christy N. Mintjelungan. "Hubungan Tingk...	<1%
87	Publication	Ilmianti Ilmianti, Rini Pratiwi, Achmad Baiquni Natsir, Erika Aprina, Nadyah Nadj...	<1%