

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU H.H G6P5A0 MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DENGAN KEHAMILAN BERESIKO
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPULTAK
KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
ROWIHUT SITUMORANG
NIM : P07524223031**

**PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

TAHUN 2026

Oleh:

Pembimbing I



Ganda Agustina Simbolon, SST, M. Keb
NIP.198108082003122006

Pembimbing II



Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M
NIP.198107162003122003

LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2026

PADA TANGGAL : 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua : Hetty W.A Pangrahean, SST, MH



Anggota I : Ganda A. Simbolon, SST, MKeb



Anggota II : Emilia Silviana Sitompul, SST, MKM



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

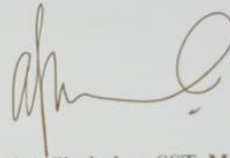
Juana Linda Simbolon, SST, MKes
NIP. 19670310 198911 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

TAHUN 2026

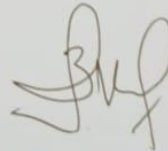
Oleh:

Pembimbing I



Ganda Agustina Simbolon, SST, M. Keb
NIP.198108082003122006

Pembimbing II



Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M
NIP. 198107162003122003

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU H.H G6P5A0 MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DENGAN KEHAMILAN BERESIKO
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPULTAK
KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL, 18 Mei 2026

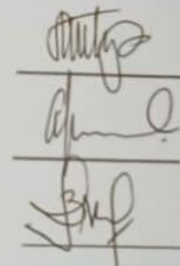
MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Hetty W.A Panggabean, SST, M.H

Anggota I : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb

Anggota II : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M



Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU H.H G6P5A0 MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DENGAN KEHAMILAN BERESIKO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIPULTAK KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN
2026**

ABSTRAK

V BAB + 168 Halaman + 9 tabel + 8 lampiran

Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif sejak kehamilan Trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan keluarga berencana yang diberikan kepada ibu H.H usia 43 tahun G6P5A0 di wilayah kerja Puskesmas Sipultak, Kecamatan Pagaran, Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026. Metode pemberian asuhan dengan COC (Continuity Of Care) menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan hasil asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Asuhan difokuskan pada kehamilan risiko tinggi karena usia lebih dari 35 tahun, grandemultigravida, dan BMI (Body Mass Index) overweight. Hasil asuhan kondisi ibu mengalami nyeri punggung dan diatasi dengan cara mengatur posisi saat tidur yaitu miring ke kiri menggunakan bantal sebagai penyanggah dan mengurangi aktivitas yang memicu nyeri punggung. Asuhan persalinan berlangsung normal, asuhan dilakukan dengan 60 langkah APN, namun ada beberapa tindakan yang tidak dilakukan. Meskipun memiliki faktor risiko tinggi, tidak ditemukan komplikasi selama kehamilan dan persalinan. Asuhan masa nifas dilakukan empat kali kunjungan sesuai standar, involusi uterus normal tanpa komplikasi. Asuhan neonatus dilakukan tiga kali kunjungan, bayi dalam keadaan sehat dan mendapat IMD serta ASI. Ibu dan keluarga memilih kontrasepsi implant untuk menjaga jarak kehamilan berikutnya. Pemasangan implant dilakukan sesuai SOP dan tidak ditemukan komplikasi selama dan sesudah pemasangan.

Kata Kunci: Kehamilan resiko tinggi, usia maternal, grandemultigravida, overweight, asuhan kebidanan komprehensif.

Kepustakaan: 2020-2026 (Buku dan Jurnal)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada ibu H.H G6P5A0 Dengan Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana Dengan Kehamila Beresiko di Wilayah Kerja Puskesmas Sipultak Tahun 2026”**. Sebagai salah satu prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Tapanuli utara Politehnik Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan proposal Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S, SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon SST, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Emilia Silvana Sitompul SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Ibu Hetty W.A Panggabean, SST, M.H selaku ketua penguji saya yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Rismana Panjaitan, SST, M.Kes selaku Kepala UPT Puskesmas Sipultak, yang selalu membantu dan mengarahkan kami dalam melakukan praktik.
8. Ibu Tetty Sinaga, S.Keb selaku Clinical Instruktur yang telah memberikan lahan praktek dan fasilitas kepada saya sehingga saya bisa melakukan asuhan kebidanan.
9. Ibu Arta Manalu, S.Keb selaku Bidan yang selalu mendampingi kami dan memberikan lahan praktek dan fasilitas kepada saya sehingga saya bisa melakukan asuhan kebidanan.
10. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staff pegawai Prodi Tapanuli Utara yang telah mengajar dan memberi dukungan dan nasehat dalam perkuliahan.
11. Ibu dan keluarga pasien yang telah memberikan saya kesempatan dan juga kepercayaan untuk memberikan asuhan komprehensif pada ibu H.H.
12. Teristimewa kedua orang tua saya yaitu Bapak K. Situmorang dan Ibu R. Marbun dan adik-adik saya Jowi Sahat Tua Situmorang, Rani Situmorang dan Realita Citra Situmorang, beserta keluarga saya terimakasih selalu mendukung saya dan selalu memberikan saya dorongan, motivasi, semangat dan doa sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan pada waktunya.
13. Kepada seluruh teman dan adik Mahasiswa D-III khususnya kepada keluarga asrama saya di Kebidanan Tapanuli Utara yang telah membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan mupun dalam penyusunan laporan tugas akhir, beserta seluruh pihak yang terkait sehingga dapat memperlancar proses penulisan laporan tugas akhir, beserta kepada semua pihak yang tidak dapat tertuliskan satu persatu yang secara langsung telah memberikan dukungan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkat-Nya bagi kita.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proposal tugas akhir ini, baik dari segi penulis, Bahasa yang digunakan maupun pembahasan yang dikerjakan oleh

penulis. Untuk itu penulis menerima kritik dan saran dalam dalam perbaikan laporan tugas akhir ini kedepannya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat yang tak terhingga sehingga penyusunan laporan tugas akhir ini berjalan dengan lancar.

Tapanuli Utara, April 2026

Rowihut Situmorang

DAFTAR ISI

VISI MISI

LEMBAR PERSETUJUAN

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iii
DAFTAR SINGKATAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v

BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah	4
1.3.Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.4.Manfaat.....	4
1.5.Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	8
2.2 Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan.....	22
2.3 Konsep Asuhan Kebidanan Nifas.....	47
2.4 Konsep Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	56
2.5 Konsep Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	62

BAB III TINJAUAN KASUS

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	69
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	89
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	99
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	112
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	120

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Asuhan kebidanan Pada Kehamilan.....	124
--	-----

4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	128
4.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	131
4.4 Asuhan Kebidanan Nifas.....	132
4.5 Keluarga Berencana.....	133

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	134
5.2 Saran.....	135

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan.....	6
Tabel 2.1 IMT pada Ibu Hamil.....	13
Tabel 2.2 Pengukuran TFU menurut Usia Kehamilan.....	17
Tabel 2.3 Pemberian Suntik TT.....	18
Tabel 2.4 Nomenklatur Kebidanan.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Isi Piringku.....	15
Gambar 2.2 Partograf Bagian Depan.....	42
Gambar 2.3 Partograf Bagian Belakang.....	43

DAFTAR SIGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
DJJ	: Detak Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
K-1	: Kunjungan Pertama
LILA	: Lingkar Lengan Atas
RR	: Respiratory Rate
UK	: Usia Kehamilan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid