

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.P MASA KEHAMILAN TRIMESTER III,
DAN PADA IBU R.L MASA BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**HESTI ANGELINA GULTOM
NIM : P07524223017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.P MASA KEHAMILAN TRIMESTER III,
DAN PADA IBU R.L MASA BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan
Tapanuli Utara Jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



Oleh :

**HESTI ANGELINA GULTOM
NIM : P07524223017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

VISI MISI
PRODI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah kesehatan ibu dan anak berbasis teknologi tepat guna pada tahun 2030.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan vokasi kebidanan berorientasi pada upaya promotif dan preventif pada masalah kesehatan ibu, bayi, dan anak berbasis teknologi tepat guna.
2. Menyelenggarakan penelitian yang inovatif untuk mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi, dan anak.
3. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat untuk menunjang kesehatan ibu, bayi, dan anak berbasis teknologi kesehatan
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Internasional.

LEMBAR PERSETUJUAN

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN SIDANG PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA D III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA**

RABU, 08 APRIL 2026

**Oleh :
Hesti Angelina Gultom
NIM. P07524223017**

Pembimbing I



Elly Sianturi, SST, M.K.M
NIP. 197804202011012004

Pembimbing II



Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb
NIP. 198108082003122006

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.P MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KECAMATAN PAGARAN
KABUPATEN TAPANULI
UTARA TAHUN 2026**

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

**PADA TANGGAL, 08 APRIL 2026
MENGESAHKAN**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

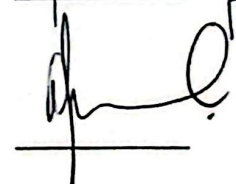
Ketua Penguji : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes



Anggota I : Elly Sianturi, SST, M.K.M



Anggota II : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb



Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA UJIAN
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR DIPLOMA
D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

SELASA, 19 MEI 2026

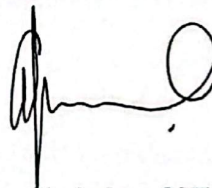
**Oleh :
Hesti Angelina Gultom
NIM. P07524223017**

Pembimbing I



**Elly Sianturi, SST, M.K.M
NIP. 197804202011012004**

Pembimbing II



**Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb
NIP. 198108082003122006**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.P MASA KEHAMILAN TRIMESTER III,
DAN PADA IBU R.L MASA BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN DIPLOMA III
KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL, 19 MEI 2026
MENGESAHKAN

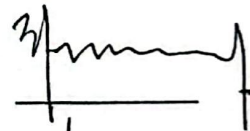
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes



Anggota I : Elly Sianturi, SST, M.Kes



Anggota II : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.P MASA KEHAMILAN TRIMESTER III,
DAN PADA IBU R.L MASA BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 19 MEI 2026**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Elly Sianturi, SST, M.K.M
NIP. 197804202011012004



Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb
NIP. 198108082003122006

Mengetahui
Ketua Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP.196703101989112001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026

HESTI ANGELINA GULTOM

P07524223017

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.P G2P1A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, DAN PADA IBU R.L G4P3A0 MASA BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BUTAR, KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026
PERIODE JANUARI S.D JUNI 2026**

ABSTRAK

V BAB + 145 Halaman + 10 Tabel + 10 Lampiran + 3 Gambar

Angka kematian ibu dan bayi perlu mendapatkan prioritas dalam penyelenggaraan upaya kesehatan karena tingginya AKI (Angka kematian Ibu) dan AKB (Angka kematian Bayi) di Indonesia. Upaya yang dapat dilakukan bidan dengan cara deteksi dini komplikasi yang diikuti dengan penatalaksanaan yang cepat, tepat, dan sesuai standar pelayanan, serta melalui peningkatan kualitas pelayanan seperti skrining faktor risiko 4T, terlalu muda, terlalu tua, terlalu dekat dan terlalu banyak.

Metode pemberian asuhan pada ibu R.L dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Pendokumentasian diberikan dalam bentuk Helen Varney dan SOAP.

Asuhan antenatal dilakukan 2 kali kunjungan, tidak ada keluhan yang serius pada ibu maupun janin. Asuhan persalinan yang dilakukan pada ibu R.L sesuai dengan APN meskipun ada beberapa langkah yang terlewatkan. Persalinan Kala I didokumentasikan dalam partograf dan tidak melewati garis waspada, Kala II berlangsung selama 10 menit, Kala III berlangsung selama 5 menit, dan Kala IV dilakukan selama 2 jam dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Asuhan nifas pada ibu R.L berjalan dengan baik. Asuhan KB pada ibu R.L adalah Metode Amenorea Laktasi dan setelah 6 bulan pemberian ASI eksklusif ibu menggunakan MOW. Asuhan bayi baru lahir dan neonatus semua dalam keadaan baik. Pada kunjungan neonatus dilakukan 3 kali dan tidak ada ditemukan masalah-masalah yang serius, bayi hanya diberikan ASI saja.

Kesimpulan : Tidak ditemukan komplikasi dalam kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan kontrasepsi yang digunakan yaitu MAL.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, Dan Keluarga Berencana

Referensi : 43 Referensi (2020-2025)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirant Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu E.P masa Kehamilan Trimester III, dan pada Ibu R.L masa Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara tahun 2026”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimah kasi kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihtha Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes selaku Ketua Pogram Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara Poltekkes Kemenkes Medan, dan Dosen Pembimbing Akademik saya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini di Prodi D III Kebidanan Tapanuli Utara Poltekes Kemenkes Medan.
4. Ibu Elly Sianturi, SST, M.K.M selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh Staf pegawai Prodi D III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah mengajar dan selalu memberikan dukungan dan nasehat dalam perkuliahan dan dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
7. Ibu drg. Nora Panggabean selaku Kepala Puskesmas Butar yang bersedia memberikan bimbingan dan arahan untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Bidan Rini Hartati Butarbutar, S.Keb dan Bidan Fudan Tambunan, S.Keb yang telah bersedia memberikan kesempatan dan membantu penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Terimakasih pada ibu E.P dan ibu R.L yang telah bersedia bekerja sama dalam objek Asuhan Kebidanan pada Laporan Tugas Akhir ini.
10. Teristimewa buat kedua orang tua saya, terimakasih selalu mendukung saya dan selalu memberikan saya dorongan, motivasi, semangat dan doa sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan pada waktunya.
11. Terkhusus buat saudara dan keluarga saya terimakasih atas doa dan semangat yang selalu kalian berikan kepada saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, baik dari segi penulisan, bahasa yang digunakan, maupun pembahasan yang dikerjakan oleh penulis. Untuk itu, penulis menerima kritik dan saran dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini kedepannya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan bahasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tapanuli Utara, Mei 2026

Hesti Angelina Gultom

DAFTAR ISI

VISI MISI

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISIiii

DAFTAR TABEL.....vi

DAFTAR GAMBAR.....vii

DAFTAR LAMPIRAN.....viii

DAFTAR SINGKATANix

BAB 1 PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar Belakang1

1.2 Perumusan masalah7

1.3 Tujuan7

1.4 Manfaat Penulisan.....8

1.5 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA11

2.1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan11

2.1.1 Pengertian Kehamilan11

2.1.2 Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan12

2.1.3 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil13

2.1.4 Kecemasan Pada Ibu hamil15

2.1.5 Persiapan Laktasi.....15

2.1.6 Asuhan Pada Kehamilan17

2.1.7 Jadwal Pemeriksaan Kehamilan.....19

2.1.8 Pelayanan Asuhan Standar 10 T.....19

2.2 Konsep Dasar Asuhan Persalinan25

2.2.1 Pengertian Persalinan25

2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....25

2.2.3 Asuhan Persalinan26

2.2.4 Pengertian Asuhan Persalinan26

2.2.5 Tujuan Asuhan Persalinan26

2.2.6 Kemajuan Persalinan.....	27
2.2.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	32
2.2.8 60 Langkah Asuhan Persalinan.....	34
2.2.9 Partograf.....	43
2.3 Konsep Dasar Asuhan Nifas.....	49
2.3.1 Pengertian Nifas.....	49
2.3.2 Fisiologi Masa Nifas	49
2.3.3 Asuhan Masa Nifas	51
2.3.4 Tujuan Asuhan Masa Nifas	51
2.3.5 Kunjungan Masa Nifas	51
2.3.6 Kebutuhan Ibu Pada Masa Nifas	52
2.4 Konsep Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL).....	53
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	53
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	57
2.5 Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana (KB).....	60
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	60
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....	61
2.6 Proses Manajemen Kebidanan Menurut Helen Varney (2010).....	62
BAB 3 TINJAUAN KASUS	64
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	64
3.1.1 Asuhan kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan I.....	64
3.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan II.....	79
3.1.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan III.....	82
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	87
3.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala I.....	96
3.2.1.1 Catatan Perkembangan Kala I.....	100
3.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala II.....	103
3.2.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala III.....	105
3.2.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala IV.....	107

3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	109
3.3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Kunjungan I.....	109
3.3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Kunjungan II.....	113
3.3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Kunjungan III.....	115
3.3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Kunjungan IV.....	117
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bayi Baru Lahir.....	120
3.4.1 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Kunjungan I.....	120
3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Kunjungan II.....	122
3.4.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Kunjungan III.....	123
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Akseptor KB.....	125
BAB 4 PEMBAHASAN.....	128
4.1 Kehamilan.....	128
4.2 Persalinan.....	131
4.3 Nifas.....	136
4.4 Bayi Baru Lahir.....	137
4.5 Keluarga Berencana.....	138
BAB 5 PENUTUP.....	140
5.1 Kesimpulan.....	140
5.2 Saran.....	141
DAFTAR PUSTAKA.....	142
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir	10
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	20
Tabel 2.2 IMT Pada Ibu Hamil.....	20
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan	21
Tabel 2.4 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	22
Tabel 2.5 Pemeriksaan Leopold I-IV	24
Tabel 2.6 Penilaian APGAR Score	58
Tabel 2.7 Kunjungan Neonatus	59
Tabel 3.1 Catatan Perkembangan Kala I.....	99
Tabel 3.2 Pemantauan Pasca Persalinan.....	108

TABEL GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Visual (VAS).....	13
Gambar 2.2 Lembar Depan Partograf.....	47
Gambar 2.3 Lembar Belakang partograf.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan

Lampiran 2 Riwayat Hidup

Lampiran 3 Daftar Diagnosa Nomenklatur Kebidanan

Lampiran 4 Surat Pengantar Penyusunan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 5 Surat Balasan Penyusunan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Skrining Imunisasi Tetanus Toxoid

Lampiran 8 Laporan Persalinan

Lampiran 9 Partograf

Lampiran 10 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat kontrasepsi Bawah Kulit
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DJJ	: Detak Jantung Janin
HIV	: Human Immunodeficiency of Virus
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
IUFD	: Intrauterine Fetal Death
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LiLA	: Lingkarmengan Atas
LK	: Lingkarmengala
LD	: Lingkarmengada
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
TT	: Tetanus Toxoid
TD	: Tekanan Darah
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDGs	: Sustainable Development Goals

SKI : Survey Kesehatan Indonesia

VAS : Visual Analog Scale