

DAFTAR PUSTAKA

- Amira, Iceu, Hendrawati Hendrawati, Indra Maulana, and Sukma Senjaya. 2023. "Penyuluhan Tentang Kesehatan Jiwa Remaja Di Pondok Pesantren Miftahul Hidayah Kelurahan Lebakjaya Kecamatan Karangpawitan." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 6(4): 1693–1704. doi:10.33024/jkpm.v6i4.9479.
- Andrini, Putri, Aisah, and Ariyanto. 2023. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja." *Jurnal Kesehatan Mercusuar* 6(2): 019–027. doi:10.36984/jkm.v6i2.406.
- Ariani, Malisa, Cynthia Eka Fayuning Tjomiadi, Novita Dewi Iswandari, Mayada Nur Ahnafani, and Andi Nurul Hidayah. 2023. "Identifikasi Pengetahuan Tentang Program Traffic Light Diet Dengan Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Remaja." *Jurnal Keperawatan* 15(3): 1471–78.
- Atika, and Afrinis Nur. 2024. "Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah." *Journal Of Social Science Research* 4(1): 3953–62.
- Aulia, Nur Eliska. 2022. "Skripsi_1607026059_Nur_Eliska_Aulia."
- Azaria, D. P. (2014). 2014. "Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja Di Smp Santo Yoseph Denpasar." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 7(2): 107–15.
- "BAB I Latar Belakang." 2022. : 1–5.
- Data, Tugas Manajemen. 2025. "Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi 2025." : 1–3.
- Dengan, Seimbang, Status Gizi, Siswa Sma, and Negeri Semarang. 2022. "No Title."
- Dewi, Putu Lina Paramitha. 2015. "Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik , Asupan Energi, Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama." *Journal of Nutrition College* 6(3): 257–61.
- Dirga, Ayusti, Risky Nurul Fadlila R N, and Andi Maya Kesrianti. 2024. "Deteksi Dini Obesitas Berdasarkan Pemeriksaan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada

- Siswa SMA Wahyu Kota Makassar.” 2(8): 2676–83.
- Diva Denissa Azalia. 2023. “Hubungan Kurang Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dan Asupan Gizi Pada Kejadian Obesitas Remaja Di Sma Mandalahayu Bekasi.”
- Dwiyanti, Nurmila. 2023. “Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Smpn 23 Kota Pekanbaru.” *Skripsi* 2(1).
- Elsa Sari Saputri, and Samsudi. 2024. “Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Abuki.” *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna* 3(2): 156–64. doi:10.69677/avicenna.v3i2.86.
- Energi, Hubungan Asupan, and Z A T Gizi Dan. 2018. “Obesitas Sentral Pada Wanita Dewasa Di Kecamatan Sijunjung Tahun 2018 Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Tahun 2018.”
- Fisik, Aktivitas, and Terhadap Kadar. 2019. “Hubungan Asupan Lemak,Obesitas,Dan Aktivitas Fisik.”
- Hana Nabila, Muthia. 2024. “Skripsi Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Siswa Di Sman Binaan Khusus Kota Dumai.”
- Istiqomah, Vionie Putri, and Novera Herdiani. 2020. “Literature Review: Eating Patterns and Physical Activity in Adolescent Obesity.” *National Conference for Ummah(NCU)* 1(1): 1–6. <https://conferences.unusa.ac.id/index.php/NCU2020/article/view/634/315>.
- Journal, Pontianak Nutrition, and Pontianak Nutrition Journal. 2024. “Pontianak Nutrition Journal Http://Ejournal.Poltekkes-Pontianak.Ac.Id/Index.Php/PNJ/Index Edukasi Untuk Peningkatan Pengetahuan Kader Terhadap Pemberian M PASI.” 7(September): 496–503.
- Klaudia BR Semimbing. 2021. *ASUPAN ENERGI*.
- Kusumo, Mahendro Prasetyo. 2020. Yogyakarta: The Journal Publishing *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo*. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1).
- Mandala, Universitas, and Waluya Kendari. 2024. “Faktor-Faktor Penyebab

- Terjadinya Obesitas Pada Remaja Meningkatkan Risiko Penyakit Degeneratif Dimasa Dewasa . Tidak Adanya Penanganan Obesitas.” (6).
- Nabila, Sofa Faizatin. 2022. “PERKEMBANGAN REMAJA Adolescence Sofa Faizatin Nabila.” *Book Chater* (March): 1–12. https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescense.
- Nu'man, Muhammad. 2023. “Nohttps://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C LUCINEIA CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/prooes.
- Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, Tryana. 2020. “濟無No Title No Title No Title.” *Journal GEEJ* 7(2): 10–31.
- Pokhrel, Sakinah. 2024. “No TitleEΛENH.” *Ayan* 15(1): 37–48.
- Praditasari, Jayanti Ayu, and Sri Sumarmik. 2018. “Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya.” *Media Gizi Indonesia* 13(2): 117. doi:10.20473/mgi.v13i2.117-122.
- Pratiwi, N. 2018. “Hubungan Asupan Lemak, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja Di Kalimacan Kabupaten Sragen.” *Skripsi*: 101. <http://repository.itspku.ac.id/id/eprint/191>.
- Rahmadiyah, Aina Firda, Frida Erwifa Salma Anugraheni, and Aprilia Ayu Saputri. 2022. “Hubungan Asupan Tinggi Lemak Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa.” *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health* 2(2): 1–7.
- Rahti, Nindalany. 2023. “Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Di SMPN 17 Padang Tahun 2023.”
- Recurso, Motivos, Asesor Técnico, Gobierno Local, De Gobierno Administración Local, Francisco Manuel, Fustero García, Capítulo Ejercicio, et al. 2016. “No

- Title.” *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 4(1): 2017.
[https://sedempr.gob.es/es/sede/csv%0Ahttp://www.researcherid.com/rid/I-2366-2012%0Ahttp://www.ige.eu/igebdt/esqv.jsp?ruta=verTabla.jsp?OP=1&B=1&M=&COD=5592&R=9928\[12\];0\[2015\];2\[all\]&C=1\[0\];3\[0\]&F=&S=&SCF=%0Ahttps://emea.mitsubishielectric.com/ar/products-](https://sedempr.gob.es/es/sede/csv%0Ahttp://www.researcherid.com/rid/I-2366-2012%0Ahttp://www.ige.eu/igebdt/esqv.jsp?ruta=verTabla.jsp?OP=1&B=1&M=&COD=5592&R=9928[12];0[2015];2[all]&C=1[0];3[0]&F=&S=&SCF=%0Ahttps://emea.mitsubishielectric.com/ar/products-)
- Saphira, Maulidha Ira. 2024. “Faktor Dominan Obesitas Pada Remaja Putri Di SMAN 4 Sidoarjo.” *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5(3): 9222–30.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/33691>.
- Sasmito, Pramono Dwi. 2015. “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13–15 Tahun Di Provinsi DKI Jakarta.” *Nutrire Diaita* 7(1): 16–23.
- Sonya, Rulan Aprestiandy. 2020. “HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS.” *Otonomi* 20: 396–406.
- Syifa, Ervira Dwiaprini As, and Ratna Djuwita. 2023. “Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City.” *Jurnal Kesehatan Komunitas* 9(2): 368–78.
doi:10.25311/keskom.vol9.iss2.1579.
- Widiastuti, Wening Restu Nur. 2022. “Pengaruh Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid-19.” *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 3(April): 49–58.
- Yanti, Rahmita, Maria Nova, and Aulia Rahmi. 2021. “Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja SMA.” *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis’s Health Journal)* 8(1): 45–53. doi:10.33653/jkp.v8i1.592.

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 15 Agustus 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/1135/2025
 Lampiran : 1 (Satu)
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam
 di_ _____
 Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Prof.Dr.Ir.Zuraidah Nasution, M.Kes untuk melakukan Penelitian di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Kuniman Waruwu	P01031222086	Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 3 LUBUK PAKAM
Alamat: Jl. Dr. Setia Budi Gang Sunda Lubuk Pakam Kode Pos 20512
E-mail : smpn3l.pakam@gmail.com Telp: (061) 7955046
NSS : 202070116392 NPSN : 10213900

Nomor : 400.3.5/170/SMPN.3/2025
Lamp : -
Hal : Surat Izin Penelitian

Kepada
Yth : Ketua Jurusan Gizi
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Di
Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan

Sesuai dengan Surat saudara Nomor : KH.03.01/XIV.13/1135/2025 tanggal 15 Agustus 2025 Perihal Izin Penelitian di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam untuk Penyusunan Skripsi mahasiswa yang bersangkutan sudah kami terima.

An. Mahasiswa :

No	Nama	NIM	JUDUL SKRIPSI
1	Kuniman Waruru	P01031222086	Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

Demikian kami sampaikan, segala informasi dan data-data yang diperlukan kami bersedia membantunya.

Lubuk Pakam, 19 Agustus 2025
Kepala SMP Negeri 3 Lubuk Pakam



HERLINA, S.Pd., M.Si
NIP. 19720226 199412 2 003

Lampiran 3

**PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :
Tempat, Tgl Lahir :
Alamat :
Telp/HP :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Energi, Lemak, dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Kuniman Waruwu
Alamat : Jl. Jati Sari, Desa Tanjung Garbus 1, Kec. Lubuk Pakam
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
HP : 082267364058

Lubuk Pakam, 2025

Peneliti

Responden

(Kuniman Waruwu)

(.....)

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kuniman Waruwu
 Alamat : Jl. Jati Sari, Desa Tanjung Garbus 1,Kec. Lubuk Pakam
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
 HP : 082267364058

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Energi, Lemak, dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam”.

Untuk maksud tersebut, saya mengharapkan kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban serta informasi sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, sesuai dengan kuesioner yang akan saya berikan. Semua data dan informasi yang saudara/i berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Apabila saudara/i bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

(Kuniman Waruwu)

Lampiran 5**LEMBAR KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian yang berjudul “Hubungan Asupan Energi, Lemak, dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam” yang akan dilaksanakan oleh Kuniman Waruwu, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut.

Saya mengerti bahwa data dan informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Saya juga memahami bahwa saya berhak mengundurkan diri sewaktu-waktu apabila dalam pelaksanaannya saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun.

Demikian pernyataan kesediaan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lubuk Pakam, 2023

Responden

(.....)

Lampiran 6. Kuisiener Recall 24 Jam
Formulir Food Recall 24 Jam

Nama :
 Kelas :
 Umur :
 Berat Badan :
 Tinggi Badan :
 IMT :

Hari Ke	Waktu Makan	Nama Hidangan/Masakan	Nama Bahan Makanan	URT	Estimasi Gram	Ket
	Pagi 07.00					
	Selingan (Snack) 10.00					
	Siang 13.00					
	Selingan (Snack) 16.00					
	Malam 20.00					

Lampiran 7. Kuisisioner Aktivitas Fisik

Formulir Aktivitas Fisik 1 X 24 Jam

Nama Responden :

Kelas :

Umur :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

No	Jenis Aktivitas Fisik	PAR	Frekuensi (kali)	Durasi (menit)
1	Tidur (tidur siang dan tidur malam)	1.00		
2	Makan	1.60		
3	Memasak	2.10		
4	Tidur-tiduran	1.20		
5	Duduk sambil menonton tv	1.72		
6	Berdiam diri, beribadah/sholat, menunggu (berdiri), dan berhias	1.50		
7	Jalan kaki ke sekolah	2.50		
8	Merapikan tempat tidur	5.00		
9	Bola voli	6.06		
10	Membersihkan kelas	3.50		
11	Melakukan pekerjaan rumah (bersih-bersih dan lain-lain)	2.75		
12	Setrika pakaian	1.70		
13	Kegiatan berkebun (menanam bunga)	2.70		
14	duduk di depan meja, menulis, dan mengetik	1.30		
15	Mandi/berpakaian/berdandan	2.30		
16	Nongkrong	2.50		
17	Jogging	6.55		
18	Senam	4.20		
19	Mengerjakan tugas	4.20		
20	Mencuci baju	2.80		
21	Mencuci piring	2.70		
22	Menyapu lantai	2,30		
23	Membaca	1.30		

24	Menulis	1.40		
----	---------	------	--	--

Lampiran 8. Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2830/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Kuniman Waruwu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Lubuk Pakam"

"Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Lubuk Pakam"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Juni 2026 sampai dengan tanggal 09 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 09, 2026 until June 09, 2027.

June 09, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : Kuniman Waruwu

Lampiran 9. Bukti Bimbingan Skripsi

Bukti Bimbingan Skripsi

Nama : Kuniman Waruwu

Nim : P010131222086

Judul : Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Aktivitas Fisik

Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja

No	Tanggal	Topik pebimbing	Tanda tangan mahasiswa	Tanda tangan Pebimbing
1.	28-02-2025	Pengenalan diri dan diskusi mengenai topik		
2.	7-03-2025	Menngajukan Judul		
3.	10-03-2025	Diskusi Terkait Judul		
4.	24-03-2025	Penyerahan BAB I		
5.	15-04-2025	Meminta tanda tangan untuk survei pendahuluan ke SMPN 3 Lubuk Pakam		
6.	17-04-2025	Penyerahan Bab 1-3		
7.	14-05-2025	Penyerahan Revisi Bab 1-3		
8.	19-05-2025	Penyerahan Revisi Bab 1-3		
9.	17-07-2025	Revisi Keseluruhan Usulan penelitian		
10.	18-07-2025	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
11	21-07-2025	Pengantaran surat penelitian di sekolah		
12.	26-01-2026	Revisi BAB IV dan V		
13.	01-02-2026	Revisi BAB I-V		

14.	24-04-2026	Penyerahan revisi BAB I-V		
15.	01-05-2026	Revisi Skripsi		
16.	26-05-2026	Revisian Abstrak		
17.	28-05-2026	Revisi Jurnal Dan Absrak		
18.	01-06-2026	Diskusi Tentang Turnitin		
19.	04-06-2026	Penyerahan Revisi Turnitin		
20.	02-07-2026	Meminta Tanda Tangan Bukti Bimbingan		

Lampiran Data 10. Aktivitas Fisik Responden

No	Nama	PERHITUNGAN DATA AKTIVITAS FISIK																								Total	Kode
		Tidur	Makan	Memasak	Tidur-tiduran	Nonton TV	Berdiribadah	Jalan Kaki	Rapikan TT	Voli	Bersih Kelas	Pekerjaan Rumah	Setrika	Berkebun	Menulis/PC	Mandi	Nongkrong	Jogging	Senam	Tugas	Cuci Baju	Cuci Piring	Mengapu	Membaca	Menulis		
		1	1,6	2,1	1,2	1,72	1,5	2,5	5	6,06	3,5	2,75	1,7	2,7	1,3	2,3	2,5	6,55	4,2	4,2	2,8	2,7	2,3	1,3	1,4		
1	May Anabel Aurelia Ibn Tobing	540	72	63	0	0	0	50	200	0	105	247,5	25,5	0	390	138	0	0	0	252	84	162	0	117	42	1,728	2
2	Evelin Fritolija Br Sirait	540	72	0	36	0	30	50	100	0	157,5	0	51	0	468	138	0	0	0	252	0	81	69	39	168	1,564	1
3	Evelina Ezra Br Purba	510	96	126	36	103,2	45	0	50	0	70	82,5	42,5	0	468	115	0	0	0	126	112	81	57,5	26	70	1,539	1
4	Khansaa Nadiraah	540	48	0	18	154,8	0	50	100	0	0	55	34	0	468	138	37,5	0	0	126	84	108	69	39	126	1,525	1
5	Cecilia Christin Pane	540	72	0	36	206,4	0	50	100	0	0	165	0	0	468	115	0	0	0	252	84	54	46	45,5	35	1,576	1
6	Sella Septiani Ginting	540	96	0	144	0	37,5	50	50	0	0	330	0	0	468	69	0	0	0	504	0	54	11,5	0	0	1,635	1
7	Priskila Arianty Sorta Br Sitorus	480	48	0	72	206,4	82,5	25	0	0	70	82,5	0	0	390	92	0	0	0	252	84	67,5	69	78	126	1,545	1
8	Fira Nurtiani	600	72	0	36	154,8	0	75	50	30,3	0	165	0	0	468	92	0	0	0	126	84	108	92	0	42	1,524	1
9	Putri Pardosi	600	48	0	72	25,8	0	0	25	0	105	165	0	0	468	69	150	0	0	126	0	108	69	39	84	1,496	1
10	Gracia Indi Damanik	480	96	0	0	0	0	50	50	0	70	330	17	0	0	828	150	0	0	504	84	81	0	78	84	2,016	3
11	Defilia Martina Manalu	540	72	126	24	154,8	45	75	50	0	52,5	82,5	0	0	468	92	0	0	0	189	0	162	46	39	105	1,613	1
12	Vira	540	960	94,5	0	0	0	0	100	0	105	110	51	0	390	138	0	0	0	252	126	162	0	39	168	2,247	3
13	Titipan Lastri Sipahutar	600	72	0	36	154,8	0	37,5	50	0	52,5	165	17	0	390	115	0	327,5	0	126	0	81	23	26	105	1,652	1
14	Selvy Ayu Florentina Sihite	600	72	0	72	103,2	0	0	75	0	0	110	51	0	468	69	0	0	0	168	168	0	32	0	84	1,481	1
15	Maria Magdalena Br Nainggolan	600	48	126	0	0	37,5	0	0	0	0	165	0	0	468	69	0	0	0	504	0	81	34,5	0	126	1,569	1
16	Mewah Nindya Eunike Sianipar	540	48	126	72	103,2	45	0	100	0	105	165	51	0	390	92	0	0	0	189	0	81	103,5	52	28	1,591	1
17	Khajira Zhalira	480	144	42	72	103,2	75	0	50	0	52,5	55	0	0	390	69	0	131	0	504	84	40,5	69	39	84	1,725	2
18	Siska April Yani Zendrato	480	64	126	36	103,2	0	0	100	0	105	165	51	0	390	138	37,5	0	0	252	126	54	69	39	84	1,680	1
19	Dwi Anzani Siregar	600	48	0	48	206,4	0	0	75	0	0	0	0	0	468	172,5	300	0	0	0	0	81	46	0	42	1,449	1
20	Artika Prangdani	600	72	0	72	103,2	0	0	50	0	35	55	51	0	468	92	225	0	0	126	0	67,5	69	0	42	1,478	1
21	Dita Putri Anjani	540	48	0	72	206,4	0	0	75	0	0	330	0	0	468	103,5	225	0	0	0	0	81	69	0	0	1,540	1
22	Al Aznita	600	72	0	36	103,2	0	50	50	0	35	110	25,5	0	468	115	150	0	0	126	84	54	46	13	42	1,514	1
23	Nesya Titania Nadira	600	48	0	0	309,6	0	100	0	0	0	0	0	0	468	69	300	0	0	504	0	0	0	0	0	1,666	1
24	Kajla Ramadhan	600	48	0	72	103,2	37,5	0	25	0	0	55	25,5	0	468	57,5	300	0	0	126	84	81	23	13	14	1,481	1
25	Oliya Saputri	540	96	0	108	206,4	0	0	0	0	70	165	0	0	468	138	0	0	0	0	0	0	69	0	84	1,350	1
26	Siti Meisya Nadira	540	48	63	72	206,4	0	0	50	0	105	165	0	0	468	69	0	0	0	126	168	54	0	0	84	1,541	1
27	Kanaga Navisha Iskandar	540	48	0	72	206,4	45	0	0	0	0	165	0	0	468	69	0	0	0	252	0	81	69	39	126	1,514	1
28	Marsya Nazwa Ramadani	540	96	0	0	309,6	37,5	0	0	0	0	165	0	0	468	138	225	0	0	0	0	0	92	0	42	1,467	1
29	Liya Tamara	540	72	126	0	103,2	37,5	75	50	0	52,5	82,5	0	0	390	103,5	0	0	0	63	56	108	69	58,5	168	1,496	1
30	Nazla Queen Zhalikha	540	48	0	72	154,8	37,5	0	50	0	157,5	165	0	0	468	69	150	0	0	126	0	81	69	13	42	1,558	1
31	Silviya Anggraini	540	48	0	72	103,2	37,5	0	25	0	157,5	165	25,5	0	468	103,5	150	0	0	105	56	54	69	26	28	1,551	1
32	Cahaya Tanjung	540	96	0	0	206,4	180	0	75	0	70	82,5	17	0	390	69	300	0	0	126	0	40,5	69	0	0	1,570	1
33	Kirani Aprilia Nasution	540	48	0	24	206,4	22,5	0	100	0	0	96,25	0	0	468	46	0	0	0	0	0	162	46	0	252	1,397	1
34	Tasya Aprilia Lestari	600	48	0	72	0	0	0	0	0	0	165	0	0	468	138	0	0	0	378	0	0	69	0	252	1,521	1
35	Salsabila Marwah	480	48	0	72	154,8	0	0	50	0	0	82,5	0	0	468	69	300	0	0	252	84	81	46	0	126	1,606	1
36	Aulia Cinta Zahira	540	96	0	0	154,8	15	0	0	0	0	165	0	0	468	138	300	0	0	252	0	0	46	0	84	1,563	1
37	Zulfa Yanti Saputri	540	24	0	36	154,8	45	0	0	0	0	165	0	0	468	138	300	0	0	126	84	0	69	0	63	1,537	1
38	Putri Felli Aulia Br Sitorus	600	24	0	72	0	0	0	0	0	52,5	82,5	0	0	468	69	0	262	0	252	0	108	46	78	126	1,556	1
39	Najla Nur Abidah	540	48	0	36	0	37,5	0	100	0	0	110	0	0	468	103,5	0	393	0	210	84	108	69	26	168	1,737	2
40	Destrya Jiwa Apiq Siagian	600	72	0	0	0	0	0	0	0	0	165	0	0	468	138	0	0	0	126	0	81	34,5	0	84	1,228	1
41	Zahara Juliani Sukri	540	72	0	36	0	37,5	0	100	0	0	165	0	0	390	138	0	0	0	504	84	162	115	52	84	1,722	2

42	Cut Nabila	540	72	0	72	206,4	0	50	25	0	0	82,5	0	0	468	103,5	0	0	252	0	0	121,5	46	0	126	1,503	1
43	Kegsha Darmia Putri	420	72	126	36	51,6	37,5	0	25	0	35	137,5	0	0	390	138	300	0	0	252	0	108	92	32,5	168	1,681	1
44	Laura Dwi Novita	540	48	63	72	154,8	37,5	62,5	25	0	0	68,75	0	0	468	92	62,5	131	0	126	70	54	46	13	84	1,540	1
45	Yasmi Mulyanti	580	48	63	72	154,8	37,5	0	75	0	0	123,75	0	0	468	103,5	0	0	0	0	0	54	46	0	168	1,384	1
46	Vidhya Aninda Utami	540	48	0	72	51,6	37,5	0	75	0	0	165	0	0	468	103,5	0	0	0	378	84	81	80,5	39	84	1,602	1
47	Vindya Vina Vinatora Syahfitri	540	72	0	48	154,8	37,5	50	50	0	0	137,5	0	0	468	92	0	0	0	0	168	108	80,5	39	84	1,479	1
48	Dewi Ratih	540	960	94,5	0	0	0	0	100	0	105	110	51	0	390	138	0	0	0	252	126	162	0	39	168	2,247	3
49	Bunga Syahira	600	24	0	36	103,2	0	0	0	0	70	330	0	0	468	115	0	0	0	210	0	162	0	19,5	84	1,543	1
50	Zilvi Dwi Mutiara	600	72	0	24	103,2	0	0	0	0	70	330	0	0	468	92	0	0	0	105	0	81	0	52	84	1,445	1
51	Naga Aulia	540	96	0	72	77,4	22,5	0	0	0	0	330	0	0	468	138	0	0	0	0	84	162	0	0	126	1,469	1
52	Artiya Dafani	540	48	0	0	43	0	0	75	0	70	82,5	0	0	468	138	0	0	0	504	0	0	0	78	252	1,596	1
53	Nabila Lolin	540	96	0	0	309,6	37,5	0	25	0	0	165	0	0	468	69	0	0	0	147	0	81	34,5	0	84	1,428	1
54	Kegla Putri	540	48	0	36	206,4	37,5	0	0	0	52,5	82,5	0	0	468	57,5	0	0	0	168	126	81	69	39	126	1,484	1
55	Jihan Tri Novika	600	48	0	144	0	0	0	25	0	0	110	34	0	468	46	150	0	0	252	84	54	23	32,5	56	1,477	1
56	Fenny Anggreini Lubis	600	72	0	72	154,8	0	37,5	50	0	0	82,5	0	0	468	69	0	393	0	126	0	81	46	0	84	1,622	1
57	Ashrani Syahzanani	480	144	42	72	103,2	75	0	50	0	52,5	55	0	0	390	69	0	131	0	504	84	40,5	69	39	84	1,725	2
58	Kaegla Indari	540	24	0	0	309,6	22,5	0	25	0	0	165	0	0	468	103,5	150	0	0	126	0	81	92	0	84	1,521	1
59	Rodza Ananda	540	96	0	108	206,4	22,5	0	50	0	70	82,5	34	0	468	92	0	0	0	0	70	0	46	0	42	1,338	1
60	Zahira Chairunissa	600	48	0	72	0	37,5	0	25	0	0	247,5	0	0	468	103,5	0	0	0	0	84	162	103,5	39	84	1,440	1
61	Echa Al Qila Ramadhani	600	48	0	72	0	37,5	0	100	0	70	247,5	0	0	468	103,5	0	0	0	84	0	54	103,5	58,5	84	1,480	1
62	Salva Saskia	540	72	0	72	154,8	30	0	75	0	0	165	0	0	468	92	0	0	0	189	84	81	46	32,5	84	1,518	1
63	Meisarah	600	32	0	72	0	37,5	50	25	0	52,5	247,5	17	0	468	69	0	0	0	252	0	67,5	57,5	52	84	1,516	1
64	Tri Faziha	600	48	0	36	0	22,5	0	100	0	0	165	0	0	468	69	0	0	0	252	0	0	0	0	84	1,281	1
65	Natania Rohana Purba	540	48	0	72	51,6	0	50	25	0	0	165	0	0	468	92	0	798	0	189	0	162	92	0	42	1,932	2
66	Mika Nopani	600	48	63	72	0	37,5	0	50	0	105	165	0	0	468	69	0	0	0	504	0	108	69	26	0	1,656	1
67	Intan Rajaguk-guk	600	96	0	60	103,2	0	25	50	0	70	82,5	0	0	468	138	0	0	0	252	84	0	69	0	84	1,515	1
68	Paskah Aprilia Siburian	540	48	0	144	0	0	25	100	0	0	330	0	0	468	138	0	0	0	504	0	162	0	0	0	1,708	2
69	Heddy Kanunia Limbong	600	48	0	36	103,2	0	50	25	0	105	165	0	0	468	69	150	0	0	126	0	108	69	39	42	1,530	1
70	Kegla Nur Syahfitri	600	96	189	144	0	37,5	0	25	0	0	82,5	34	0	468	69	0	0	0	0	70	0	34,5	39	56	1,350	1
71	Mikha Okta Patricia Silalahi	680	96	126	0	0	0	25	0	0	52,5	165	0	0	468	69	0	0	0	252	84	94,5	0	0	84	1,511	1
72	Jessica Meltrina Br Sijabat	540	48	0	36	0	37,5	0	100	0	0	110	0	0	468	103,5	0	393	0	210	84	108	69	26	168	1,737	2
73	Risalah Teofani Zefanya Zebua	540	32	0	72	309,6	0	0	0	0	52,5	165	0	0	468	103,5	0	0	0	0	112	81	46	0	84	1,434	1
74	Gracea Athania Simatupang	600	48	63	72	34,4	0	0	50	0	35	165	0	0	468	69	0	0	0	126	84	54	46	26	126	1,435	1
75	Jessica M. Sijabat	480	48	42	0	0	0	0	75	0	87,5	165	51	0	468	69	150	0	0	84	112	162	69	78	168	1,603	1
76	Ferita Yanti Br Saragih	480	24	94,5	36	103,2	0	0	0	0	105	165	51	81	468	69	225	0	0	0	0	121,5	34,5	78	84	1,541	1
77	Raisya Naila Putri	540	72	63	0	0	0	50	200	0	105	247,5	25,5	0	390	138	0	0	0	252	84	162	0	117	42	1,728	2
78	Dinda Zahra	600	48	63	72	154,8	37,5	50	50	0	52,5	82,5	0	0	468	46	0	0	0	252	0	81	23	39	42	1,501	1
79	Sulastri Rajagukguk	600	96	63	0	309,6	0	50	0	0	52,5	165	0	0	468	92	150	0	0	0	0	0	34,5	0	0	1,445	1
80	Leticia Naufi Sinaga	480	16	0	144	309,6	0	0	50	0	52,5	82,5	0	0	468	34,5	0	0	0	126	0	54	46	39	168	1,438	1
81	Lyra Septavianti Br Simbolon	540	48	0	72	51,6	0	50	25	0	0	165	0	0	468	92	0	798	0	189	0	162	92	0	42	1,932	2
82	Dwi Desvita	480	144	0	36	206,4	0	50	25	0	35	330	0	0	468	92	0	0	0	252	0	94,5	23	39	42	1,609	1
83	Fadillah Indah Sitani	540	48	0	144	0	0	25	100	0	0	330	0	0	468	138	0	0	0	504	0	162	0	0	0	1,708	2

Lampiran 11. Data Asupan Energi

No	Data Food Recall	Asupan energi			Total Asupan Energi	Persentase	Kode
		Energi Hari Ke 1	Energi Hari Ke 2	Energi Hari Ke 3			
1	001	1504,7	1441,4	1623	1523,0	72,5	1
2	002	1994,7	1045,1	1442,3	1494,0	71,1	1
3	003	1567,3	1093	1231,3	1297,2	61,8	1
4	005	2010,2	1713,9	1218,5	1647,5	78,5	1
5	006	1623	1478,4	982,1	1361,2	64,8	1
6	006	1532,7	1520,3	1399,3	1484,1	70,7	1
7	007	1199,4	1983,9	113,9	1099,1	52,3	1
8	008	1912,8	1202,4	852,3	1322,5	63,0	1
9	009	1414,2	1244,5	901	1186,6	56,5	1
10	010	1565	1544	1296,3	1468,4	69,9	1
11	011	1587,6	1272,2	876,4	1245,4	59,3	1
12	012	1214,2	1574	1106	1298,1	61,8	1
13	013	1226,8	844,6	1278,2	1116,5	53,2	1
14	014	1339	1061,7	852,9	1084,5	51,6	1
15	015	1314,8	1359,3	1011,3	1228,5	58,5	1
16	016	1586,1	1206,1	1335	1375,7	65,5	1
17	017	1442,4	965,5	722,7	1043,5	49,7	1
18	018	1748,3	1162,2	934,8	1281,8	61,0	1
19	019	1007,8	1137,8	823	989,5	47,1	1
20	020	1441,8	1883,1	1269	1531,3	72,9	1
21	021	1371	1037,1	1346,6	1251,6	59,6	1
22	022	1627,6	1466,1	1043,6	1379,1	65,7	1
23	023	1415,5	1120,8	1338,3	1291,5	61,5	1
24	024	1359,5	1760,9	1114,9	1411,8	67,2	1
25	025	1625,1	1170	1109,6	1301,6	62,0	1
26	026	1394	1378,5	790,9	1187,8	56,6	1
27	027	1462,5	1535,8	873,5	1290,6	61,5	1
28	028	1652,3	1228,9	1197,3	1359,5	64,7	1
29	029	1432,7	1523,6	907,9	1288,1	61,3	1
30	030	1453,5	1033,1	607,8	1031,5	49,1	1
31	031	1442,8	1244,4	931,6	1206,3	57,4	1
32	032	2085,2	1525,1	1359,1	1656,5	78,9	1
33	033	1935,5	1401,2	1902,4	1746,4	83,2	2
34	034	1271,8	1654,8	1308,7	1411,8	67,2	1
35	035	1757,5	1355,3	1235,9	1449,6	69,0	1
36	036	1758,1	1560,7	1101,7	1473,5	70,2	1
37	037	1622,3	1542	1450,3	1538,2	73,2	1
38	038	1684,7	1668,6	1307,5	1553,6	74,0	1
39	039	1455,8	1284,8	1015,7	1252,1	59,6	1
40	040	1810,9	1107,2	1683,2	1533,8	73,0	1
41	041	1079,5	1290	1048,8	1139,4	54,3	1
42	042	1978	1511,7	1273	1587,6	75,6	1
43	043	1647,2	1573,7	1173	1464,6	69,7	1
44	044	1557,8	1519,1	1067,1	1381,3	65,8	1
45	045	1767	2179,3	648,9	1531,7	72,9	1
46	046	1896,4	1187,8	1183	1422,4	67,7	1
47	047	1362,2	1898,9	1180,3	1480,5	70,5	1
48	048	2779,4	1482,5	1097,6	1786,5	85,1	2
49	049	2071,6	1555,9	1258	1628,5	77,5	1
50	050	1480,9	1581,6	629,3	1230,6	58,6	1
51	051	2184,9	2292,4	1099,4	1858,9	88,5	2
52	052	1309,4	1209,4	900,8	1139,9	54,3	1
53	053	1773,6	1356,2	1330,9	1486,9	70,8	1
54	054	1502	1506,9	1503,5	1504,1	71,6	1
55	055	1636,2	1189,4	898,7	1241,4	59,1	1
56	056	1579,1	2114,7	1396,4	1696,7	80,8	2
57	057	1344,3	1988,6	597,9	1310,3	62,4	1
58	058	1740,3	1449,9	1243,3	1477,8	70,4	1
59	059	2166,2	1559,1	1730	1818,4	86,6	2
60	060	1025,6	916,8	876,5	939,6	44,7	1

61	061	1500,9	1265,3	1104,6	1290,3	61,4	1
62	062	1600,3	1292,9	1272,6	1388,6	66,1	1
63	063	1322	1048,8	674	1014,9	48,3	1
64	064	2162,9	1994,5	2419,9	2192,4	104,4	2
65	065	1702,7	1435,6	1894,3	1677,5	79,9	1
66	066	1539,2	1070,2	1119,8	1243,1	59,2	1
67	067	1836	1345,9	1841,1	1674,3	79,7	1
68	068	1655,2	1526,7	1343,4	1508,4	71,8	1
69	069	1833,8	1306,2	624,3	1254,8	59,8	1
70	070	2577,2	1883,6	1085,1	1848,6	88,0	2
71	071	2358,7	1698,5	1478	1845,1	87,9	2
72	072	1896,1	1661,9	1655	1737,7	82,7	2
73	073	1638,7	1678,4	2016,8	1778,0	84,7	2
74	074	1331,2	1044,2	984,6	1120,0	53,3	1
75	075	1706	1371,3	883,5	1320,3	62,9	1
76	076	1498,5	1568,7	1067,8	1378,3	65,6	1
77	077	1849,2	1448,2	1241,9	1513,1	72,1	1
78	078	1438,7	1015,9	1077,3	1177,3	56,1	1
79	079	2281,2	2105,7	2247,6	2211,5	105,3	2
80	080	1893,9	1383,2	1146	1474,4	70,2	1
81	006	1323,9	1243,7	884,9	1150,8	54,8	1
82	006	1799,7	1295,9	850,7	1315,4	62,6	1
83	006	2013,3	2156	2369,5	2179,6	103,8	2

Lampiran 12. Data Asupan Lemak

No	Data Food Recall	Asupan Lemak			Total Asupan Lemak	Persentase	Kode
		Lemak Hari Ke 2	Lemak Hari ke 1	Lemak Hari Ke 3			
1	001	49,3	58,6	53,3	53,7	76,8	1
2	002	11,6	85,5	62,9	53,3	76,2	1
3	003	43	82,39	26,7	50,7	72,4	1
4	005	83,7	77,7	64,2	75,2	107,4	2
5	006	64,2	62,1	35,8	54,0	77,2	1
6	006	79,5	78,2	68,7	75,5	107,8	2
7	007	84	54,6	35,6	58,1	83,0	2
8	008	44,3	79,1	36,2	53,2	76,0	1
9	009	53,9	67,1	53	58,0	82,9	2
10	010	89,7	85,7	62,5	79,3	113,3	3
11	011	38,3	79,8	36,8	51,6	73,8	1
12	012	85,2	37,9	51,5	58,2	83,1	2
13	013	30,7	45,8	35,4	37,3	53,3	1
14	014	43,4	51,5	33,9	42,9	61,3	1
15	015	85,3	68,6	54,8	69,6	99,4	2
16	016	62,7	60,3	56,6	59,9	85,5	2
17	017	43,7	58	19,8	40,5	57,9	1
18	018	45,3	88,8	14	49,4	70,5	1
19	019	49,3	40	25,5	38,3	54,7	1
20	020	49	60,7	52	53,9	77,0	1
21	021	49,3	69,4	86,3	68,3	97,6	2
22	022	82,3	73,6	47	67,6	96,6	2
23	023	52,1	70,5	34,9	52,5	75,0	1
24	024	91,2	55,7	49,3	65,4	93,4	2
25	025	62,8	75,1	29,3	55,7	79,6	1
26	026	61,8	63	34,1	53,0	75,7	1
27	027	89	44,9	23,7	52,5	75,0	1
28	028	47,1	87,6	81,3	72,0	102,9	2
29	029	88	69,8	47,3	68,4	97,7	2
30	030	38	86,6	34,5	53,0	75,8	1
31	031	64,9	86,5	39,4	63,6	90,9	2
32	032	81	118,8	89,5	96,4	137,8	3
33	033	80,2	108,7	128,9	105,9	151,3	3
34	034	90,7	62	30,3	61,0	87,1	2
35	035	55,5	97,3	40,3	64,4	92,0	2
36	036	98,4	101,4	41,1	80,3	114,7	3
37	037	59,4	80,5	71,6	70,5	100,7	2
38	038	96,3	72,9	78,7	82,6	118,0	3
39	039	64,1	70,6	42	58,9	84,1	2
40	040	46,7	102,2	89,1	79,3	113,3	3
41	041	61,4	49,8	32,8	48,0	68,6	1
42	042	75,3	116,2	52,9	81,5	116,4	3
43	043	85,5	93,3	68,4	82,4	117,7	3
44	044	75,1	81,9	59	72,0	102,9	2
45	045	136,5	91	31,5	86,3	123,3	3
46	046	63,1	101,3	56,6	377,6	539,4	3
47	047	117,7	66,4	73,8	86,0	122,8	3
48	048	85,3	189,8	41,3	105,5	150,7	3
49	049	91,5	136,9	64,5	97,6	139,5	3
50	050	87,1	83,8	22,8	64,6	92,2	2
51	051	126,9	130,1	15,1	90,7	129,6	3
52	052	50,1	68,5	29,7	49,4	70,6	1
53	053	57,1	99,7	62,5	73,1	104,4	2
54	054	57,1	86	92,8	78,6	112,3	3
55	055	61,9	82,4	45	63,1	90,1	2
56	056	115,5	80,9	62	86,1	123,0	3
57	057	55,1	52,1	25,2	44,1	63,0	1
58	058	98,4	91,4	61,1	83,6	119,5	3
59	059	57,2	138,9	91	95,7	136,7	3
60	060	41,9	48	39,1	43,0	61,4	1

61	061	66,1	72,3	51,6	63,3	90,5	2
62	062	73,1	98,6	56,4	76,0	108,6	2
63	063	55,4	82	36,4	57,9	82,8	2
64	064	85,1	151	131,7	122,6	175,1	3
65	065	91,3	81,2	104,8	92,4	132,0	3
66	066	49,7	71,3	40,2	53,7	76,8	1
67	067	53,6	97,7	109,8	87,0	124,3	3
68	068	68,1	80,3	52,9	67,1	95,9	2
69	069	73,2	87,4	32	64,2	91,7	2
70	070	97,5	90,9	48,6	79,0	112,9	3
71	071	92	98,7	53,9	81,5	116,5	3
72	072	84,7	106,3	96,7	95,9	137,0	3
73	073	97,4	90,4	112	99,9	142,8	3
74	074	51,5	67	44,4	54,3	77,6	1
75	075	77,8	102,1	29,8	69,9	99,9	2
76	076	84,5	67,4	61,4	71,1	101,6	2
77	077	76,2	111,8	54,7	80,9	115,6	3
78	078	41,2	78	50,3	56,5	80,7	2
79	079	87,1	145,8	116,3	116,4	166,3	3
80	080	79,5	96,4	57,5	77,8	111,1	3
81	006	62,9	76,1	34,8	57,9	82,8	2
82	006	60,5	90,7	28,5	59,9	85,6	2
83	006	72,7	105,2	117,6	98,5	140,7	3

Lampiran 13. Recall 1

=====

Analysis of the food record hari ke 1

=====

Food	Amount	energy	carbohydr.
nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
telur ayam	55 g	85,3 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
tempe goreng	25 g	88,5 kcal	3,8 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 474,5 kcal (22 %), carbohydrate 33,0 g (26 %)

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
daging ayam	40 g	114,0 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
wortel	10 g	3,6 kcal	0,8 g
kacang panjang mentah	10 g	3,5 kcal	0,8 g
tempe goreng	25 g	88,5 kcal	3,8 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
pisang ambon	100 g	92,0 kcal	23,4 g

Meal analysis: energy 602,3 kcal (28 %), carbohydrate 57,4 g (45 %)

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
daging ayam	40 g	114,0 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 329,3 kcal (15 %), carbohydrate 28,6 g (22 %)

susu sapi	200 g	131,9 kcal	9,6 g
-----------	-------	------------	-------

Meal analysis: energy 131,9 kcal (6 %), carbohydrate 9,6 g (7 %)

sate ayam	200 g	628,1 kcal	0,0 g
-----------	-------	------------	-------

Meal analysis: energy 628,1 kcal (29 %), carbohydrate 0,0 g (0 %)

=====

Result

=====			
=====			
Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2166,2 kcal	2036,3 kcal	106 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	103,1 g(19%)	60,1 g(12 %)	171 %
fat	138,9 g(57%)	69,1 g(< 30 %)	201 %
carbohydr.	128,6 g(24%)	290,7 g(> 55 %)	44 %
dietary fiber	4,4 g	30,0 g	15 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	18,8 g	10,0 g	188 %
cholesterol	474,4 mg	-	-
Vit. A	2809,9 µg	800,0 µg	351 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4,1 mg	12,0 mg	34 %
Vit. B1	0,6 mg	1,0 mg	55 %
Vit. B2	1,5 mg	1,2 mg	125 %
Vit. B6	1,7 mg	1,2 mg	145 %
tot. fol.acid	102,0 µg	400,0 µg	26 %
Vit. C	12,0 mg	100,0 mg	12 %
sodium	378,4 mg	2000,0 mg	19 %
potassium	1518,8 mg	3500,0 mg	43 %
calcium	358,9 mg	1000,0 mg	36 %
magnesium	190,5 mg	310,0 mg	61 %
phosphorus	1020,3 mg	700,0 mg	146 %
iron	6,9 mg	15,0 mg	46 %
zinc	8,7 mg	7,0 mg	125 %

Analysis of the food record hari ke 2

=====			
=====			
Food	Amount	energy	carbohydr.
susu milo/ milo coklat	100 g	387,0 kcal	65,8 g
roti tawar	20 g	54,8 kcal	10,4 g
meises	10 g	47,7 kcal	6,3 g
Meal analysis: energy 489,4 kcal (31 %), carbohydrate 82,5 g (39 %)			
nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
ikan kembung	40 g	44,8 kcal	0,0 g

minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
kacang panjang mentah	20 g	7,0 kcal	1,6 g
tahu	40 g	30,4 kcal	0,8 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
jeruk manis	100 g	47,1 kcal	11,8 g

Meal analysis: energy 430,0 kcal (28 %), carbohydrate 42,7 g (20 %)

mie ayam	200 g	282,0 kcal	56,6 g
daging ayam	20 g	57,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 339,0 kcal (22 %), carbohydrate 56,6 g (27 %)

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
telur ayam	55 g	85,3 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 300,7 kcal (19 %), carbohydrate 29,2 g (14 %)

=====

Result

=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1559,1 kcal	2036,3 kcal	77 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	52,8 g(14%)	60,1 g(12 %)	88 %
fat	57,2 g(32%)	69,1 g(< 30 %)	83 %
carbohydr.	211,1 g(54%)	290,7 g(> 55 %)	73 %
dietary fiber	8,1 g	30,0 g	27 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,7 g	10,0 g	47 %
cholesterol	275,2 mg	-	-
Vit. A	2246,1 µg	800,0 µg	281 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4,8 mg	12,0 mg	40 %
Vit. B1	0,5 mg	1,0 mg	48 %
Vit. B2	0,9 mg	1,2 mg	71 %
Vit. B6	0,7 mg	1,2 mg	57 %
tot. fol.acid	118,4 µg	400,0 µg	30 %
Vit. C	154,0 mg	100,0 mg	154 %
sodium	393,1 mg	2000,0 mg	20 %
potassium	1244,4 mg	3500,0 mg	36 %

calcium	552,5 mg	1000,0 mg	55 %
magnesium	214,0 mg	310,0 mg	69 %
phosphorus	801,7 mg	700,0 mg	115 %
iron	9,6 mg	15,0 mg	64 %
zinc	5,6 mg	7,0 mg	80 %

=====

=====

Analysis of the food record hari ke 3

=====

=====

Food	Amount	energy	carbohydr.
susu milo/ milo coklat	100 g	387,0 kcal	65,8 g
roti tawar	20 g	54,8 kcal	10,4 g
meises	10 g	47,7 kcal	6,3 g

Meal analysis: energy 489,4 kcal (28 %), carbohydrate 82,5 g (48 %)

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
ikan kembung	40 g	44,8 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
sawi putih mentah	20 g	3,0 kcal	0,4 g

Meal analysis: energy 328,2 kcal (19 %), carbohydrate 43,3 g (25 %)

bakso pentol	80 g	296,0 kcal	0,1 g
--------------	------	------------	-------

Meal analysis: energy 296,0 kcal (17 %), carbohydrate 0,1 g (0 %)

bihun goreng	200 g	474,2 kcal	45,8 g
telur ayam	55 g	85,3 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	6,6 g	56,9 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 616,4 kcal (36 %), carbohydrate 46,4 g (27 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1730,0 kcal	2036,3 kcal	85 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	55,1 g(13%)	60,1 g(12 %)	92 %
fat	91,0 g(47%)	69,1 g(< 30 %)	132 %
carbohydr.	172,3 g(41%)	290,7 g(> 55 %)	59 %
dietary fiber	1,8 g	30,0 g	6 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	20,5 g	10,0 g	205 %
cholesterol	342,6 mg	-	-
Vit. A	1625,5 µg	800,0 µg	203 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	6,7 mg	12,0 mg	56 %
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	38 %
Vit. B2	0,9 mg	1,2 mg	71 %
Vit. B6	0,8 mg	1,2 mg	65 %
tot. fol.acid	84,8 µg	400,0 µg	21 %
Vit. C	104,0 mg	100,0 mg	104 %
sodium	420,3 mg	2000,0 mg	21 %
potassium	1183,1 mg	3500,0 mg	34 %
calcium	466,0 mg	1000,0 mg	47 %
magnesium	151,1 mg	310,0 mg	49 %
phosphorus	795,5 mg	700,0 mg	114 %
iron	7,6 mg	15,0 mg	51 %
zinc	7,2 mg	7,0 mg	103 %

Lampiran 14. Recall 2

=====

Analysis of the food record hari ke 1

=====

Food	Amount	energy	carbohydr.
nasi goreng	100 g	250,0 kcal	20,1 g
telur ayam	55 g	85,3 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	6,6 g	56,9 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 392,2 kcal (23 %), carbohydrate 20,7 g (12 %)

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
daging ayam	40 g	114,0 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
wortel	10 g	3,6 kcal	0,8 g
kacang panjang mentah	10 g	3,5 kcal	0,8 g
tempe goreng	25 g	88,5 kcal	3,8 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
pisang ambon	100 g	92,0 kcal	23,4 g

Meal analysis: energy 602,3 kcal (35 %), carbohydrate 57,4 g (34 %)

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
daging ayam	40 g	114,0 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
kangkung	20 g	3,0 kcal	0,4 g

Meal analysis: energy 332,3 kcal (19 %), carbohydrate 29,0 g (17 %)

roti bakar meises	20 g	56,8 kcal	10,5 g
meises	10 g	47,7 kcal	6,3 g

Meal analysis: energy 104,5 kcal (6 %), carbohydrate 16,8 g (10 %)

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
daging ayam	40 g	114,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 309,0 kcal (18 %), carbohydrate 42,9 g (26 %)

=====

=====

Result

=====

=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1740,3 kcal	2036,3 kcal	85 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	59,3 g(14%)	60,1 g(12 %)	99 %
fat	93,9 g(47%)	69,1 g(< 30 %)	136 %
carbohydr.	166,9 g(39%)	290,7 g(> 55 %)	57 %
dietary fiber	5,3 g	30,0 g	18 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	18,6 g	10,0 g	186 %
cholesterol	354,0 mg	-	-
Vit. A	2052,0 µg	800,0 µg	257 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4,6 mg	12,0 mg	38 %
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	36 %
Vit. B2	0,9 mg	1,2 mg	72 %
Vit. B6	1,3 mg	1,2 mg	108 %
tot. fol.acid	96,8 µg	400,0 µg	24 %
Vit. C	15,0 mg	100,0 mg	15 %
sodium	287,5 mg	2000,0 mg	14 %
potassium	1042,7 mg	3500,0 mg	30 %
calcium	115,0 mg	1000,0 mg	11 %
magnesium	160,9 mg	310,0 mg	52 %
phosphorus	624,2 mg	700,0 mg	89 %
iron	5,2 mg	15,0 mg	35 %
zinc	5,9 mg	7,0 mg	85 %

=====

=====

Analysis of the food record hari ke 2

=====

=====

Food	Amount	energy	carbohydr.
nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
ikan kembung	40 g	44,8 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
kacang panjang mentah	20 g	7,0 kcal	1,6 g
tahu	40 g	30,4 kcal	0,8 g

minyak kelapa sawit	9,9 g	85,3 kcal	0,0 g
jeruk manis	100 g	47,1 kcal	11,8 g

Meal analysis: energy 430,0 kcal (30 %), carbohydrate 42,7 g (23 %)

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
daging ayam	40 g	114,0 kcal	0,0 g
kangkung	20 g	3,0 kcal	0,4 g
minyak kelapa sawit	3,3 g	28,4 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 340,4 kcal (23 %), carbohydrate 43,3 g (23 %)

mie ayam	200 g	282,0 kcal	56,6 g
daging ayam	20 g	57,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 339,0 kcal (23 %), carbohydrate 56,6 g (30 %)

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
daging ayam	40 g	114,0 kcal	0,0 g
kangkung	20 g	3,0 kcal	0,4 g
minyak kelapa sawit	3,3 g	28,4 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 340,4 kcal (23 %), carbohydrate 43,3 g (23 %)

=====

Result

=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1449,9 kcal	2036,3 kcal	71 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	60,1 g(17%)	60,1 g(12 %)	100 %
fat	50,6 g(31%)	69,1 g(< 30 %)	73 %
carbohydr.	186,0 g(52%)	290,7 g(> 55 %)	64 %
dietary fiber	8,9 g	30,0 g	30 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	7,0 g	10,0 g	70 %
cholesterol	92,2 mg	-	-
Vit. A	1518,8 µg	800,0 µg	190 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	2,3 mg	12,0 mg	19 %
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	39 %

Vit. B2	0,5 mg	1,2 mg	41 %
Vit. B6	0,8 mg	1,2 mg	66 %
tot. fol.acid	103,2 µg	400,0 µg	26 %
Vit. C	65,0 mg	100,0 mg	65 %
sodium	106,8 mg	2000,0 mg	5 %
potassium	914,4 mg	3500,0 mg	26 %
calcium	180,6 mg	1000,0 mg	18 %
magnesium	204,6 mg	310,0 mg	66 %
phosphorus	606,0 mg	700,0 mg	87 %
iron	6,5 mg	15,0 mg	43 %
zinc	5,1 mg	7,0 mg	73 %

=====

Analysis of the food record hari ke 3

=====

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

pisang kepok	180 g	208,7 kcal	56,2 g
teh manis	200 g	25,8 kcal	6,4 g
gula pasir	20 g	77,4 kcal	20,0 g

Meal analysis: energy 311,9 kcal (25 %), carbohydrate 82,5 g (44 %)

sarimie	50 g	70,5 kcal	14,1 g
---------	------	-----------	--------

Meal analysis: energy 70,5 kcal (6 %), carbohydrate 14,1 g (8 %)

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
ikan kembung	40 g	44,8 kcal	0,0 g
daun singkong mentah	10 g	3,7 kcal	0,7 g
buncis mentah	10 g	3,5 kcal	0,8 g
kelapa parutan	20 g	35,4 kcal	1,5 g

Meal analysis: energy 282,5 kcal (23 %), carbohydrate 45,9 g (24 %)

bakso pentol	80 g	296,0 kcal	0,1 g
--------------	------	------------	-------

Meal analysis: energy 296,0 kcal (24 %), carbohydrate 0,1 g (0 %)

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
ikan kembung	40 g	44,8 kcal	0,0 g
daun singkong mentah	10 g	3,7 kcal	0,7 g

buncis mentah	10 g	3,5 kcal	0,8 g
kelapa parutan	20 g	35,4 kcal	1,5 g

Meal analysis: energy 282,5 kcal (23 %), carbohydrate 45,9 g (24 %)

=====

Result

=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1243,3 kcal	2036,3 kcal	61 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	48,8 g(16%)	60,1 g(12 %)	81 %
fat	33,9 g(24%)	69,1 g(< 30 %)	49 %
carbohydr.	188,6 g(61%)	290,7 g(> 55 %)	65 %
dietary fiber	8,4 g	30,0 g	28 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	2,3 g	10,0 g	23 %
cholesterol	109,6 mg	-	-
Vit. A	323,4 µg	800,0 µg	40 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	1,2 mg	12,0 mg	10 %
Vit. B1	0,3 mg	1,0 mg	31 %
Vit. B2	0,4 mg	1,2 mg	34 %
Vit. B6	1,2 mg	1,2 mg	103 %
tot. fol.acid	104,1 µg	400,0 µg	26 %
Vit. C	29,2 mg	100,0 mg	29 %
sodium	110,5 mg	2000,0 mg	6 %
potassium	1844,1 mg	3500,0 mg	53 %
calcium	117,7 mg	1000,0 mg	12 %
magnesium	219,0 mg	310,0 mg	71 %
phosphorus	567,8 mg	700,0 mg	81 %
iron	5,3 mg	15,0 mg	35 %
zinc	5,4 mg	7,0 mg	77 %

Lampiran 15. Hasil Uji Univariat Karakteristik Responden

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13.00	4	4.8	4.8	4.8
	14.00	59	71.1	71.1	75.9
	15.00	18	21.7	21.7	97.6
	16.00	2	2.4	2.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		BB			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33.30	2	2.4	2.4	2.4
	34.30	1	1.2	1.2	3.6
	35.40	1	1.2	1.2	4.8
	36.40	2	2.4	2.4	7.2
	37.60	1	1.2	1.2	8.4
	38.80	1	1.2	1.2	9.6
	39.00	1	1.2	1.2	10.8
	39.60	1	1.2	1.2	12.0
	39.70	1	1.2	1.2	13.3
	39.90	1	1.2	1.2	14.5
	40.40	1	1.2	1.2	15.7
	40.60	1	1.2	1.2	16.9
	41.50	1	1.2	1.2	18.1
	41.70	1	1.2	1.2	19.3
	41.90	2	2.4	2.4	21.7
	42.30	1	1.2	1.2	22.9
	42.60	1	1.2	1.2	24.1
	44.00	2	2.4	2.4	26.5
	44.30	2	2.4	2.4	28.9
	44.40	1	1.2	1.2	30.1
	44.50	1	1.2	1.2	31.3
	44.60	1	1.2	1.2	32.5
	44.70	1	1.2	1.2	33.7
	45.10	1	1.2	1.2	34.9
	45.30	1	1.2	1.2	36.1

45.70	1	1.2	1.2	37.3
45.90	1	1.2	1.2	38.6
46.20	1	1.2	1.2	39.8
46.30	1	1.2	1.2	41.0
46.70	1	1.2	1.2	42.2
47.00	2	2.4	2.4	44.6
47.20	1	1.2	1.2	45.8
48.00	1	1.2	1.2	47.0
48.10	3	3.6	3.6	50.6
48.30	1	1.2	1.2	51.8
48.50	1	1.2	1.2	53.0
48.60	1	1.2	1.2	54.2
49.00	3	3.6	3.6	57.8
49.40	1	1.2	1.2	59.0
49.60	1	1.2	1.2	60.2
49.70	1	1.2	1.2	61.4
50.80	1	1.2	1.2	62.7
51.10	2	2.4	2.4	65.1
51.20	1	1.2	1.2	66.3
51.90	1	1.2	1.2	67.5
52.00	2	2.4	2.4	69.9
53.40	1	1.2	1.2	71.1
53.70	1	1.2	1.2	72.3
54.80	1	1.2	1.2	73.5
55.00	2	2.4	2.4	75.9
55.70	1	1.2	1.2	77.1
56.00	1	1.2	1.2	78.3
57.10	1	1.2	1.2	79.5
58.00	1	1.2	1.2	80.7
58.10	1	1.2	1.2	81.9
59.30	2	2.4	2.4	84.3
59.40	1	1.2	1.2	85.5
59.50	1	1.2	1.2	86.7
60.10	1	1.2	1.2	88.0
60.90	1	1.2	1.2	89.2
62.00	1	1.2	1.2	90.4
62.20	1	1.2	1.2	91.6

64.70	1	1.2	1.2	92.8
65.40	1	1.2	1.2	94.0
67.50	1	1.2	1.2	95.2
68.40	1	1.2	1.2	96.4
69.10	1	1.2	1.2	97.6
80.50	1	1.2	1.2	98.8
90.00	1	1.2	1.2	100.0
Total	83	100.0	100.0	

TB					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	143.10	3	3.6	3.6	3.6
	144.00	2	2.4	2.4	6.0
	145.80	1	1.2	1.2	7.2
	146.00	2	2.4	2.4	9.6
	146.20	1	1.2	1.2	10.8
	147.00	1	1.2	1.2	12.0
	147.10	1	1.2	1.2	13.3
	148.00	2	2.4	2.4	15.7
	148.60	2	2.4	2.4	18.1
	149.00	3	3.6	3.6	21.7
	149.10	1	1.2	1.2	22.9
	149.30	2	2.4	2.4	25.3
	149.50	1	1.2	1.2	26.5
	149.60	1	1.2	1.2	27.7
	149.80	1	1.2	1.2	28.9
	150.00	2	2.4	2.4	31.3
	150.10	1	1.2	1.2	32.5
	150.30	2	2.4	2.4	34.9
	150.50	2	2.4	2.4	37.3
	150.90	1	1.2	1.2	38.6
	151.00	1	1.2	1.2	39.8
	151.20	1	1.2	1.2	41.0
	151.50	1	1.2	1.2	42.2
	151.70	1	1.2	1.2	43.4
	152.00	3	3.6	3.6	47.0

152.10	2	2.4	2.4	49.4
152.20	1	1.2	1.2	50.6
152.50	2	2.4	2.4	53.0
152.70	1	1.2	1.2	54.2
152.80	1	1.2	1.2	55.4
153.10	1	1.2	1.2	56.6
153.20	1	1.2	1.2	57.8
153.40	1	1.2	1.2	59.0
153.50	3	3.6	3.6	62.7
153.80	2	2.4	2.4	65.1
154.00	1	1.2	1.2	66.3
154.10	1	1.2	1.2	67.5
154.20	1	1.2	1.2	68.7
154.70	1	1.2	1.2	69.9
155.00	2	2.4	2.4	72.3
155.50	1	1.2	1.2	73.5
155.60	1	1.2	1.2	74.7
155.80	1	1.2	1.2	75.9
156.00	1	1.2	1.2	77.1
156.70	1	1.2	1.2	78.3
157.50	1	1.2	1.2	79.5
157.60	1	1.2	1.2	80.7
157.80	1	1.2	1.2	81.9
158.00	5	6.0	6.0	88.0
158.20	1	1.2	1.2	89.2
158.30	1	1.2	1.2	90.4
158.60	1	1.2	1.2	91.6
160.00	1	1.2	1.2	92.8
160.10	1	1.2	1.2	94.0
160.50	1	1.2	1.2	95.2
161.60	1	1.2	1.2	96.4
161.80	1	1.2	1.2	97.6
162.20	1	1.2	1.2	98.8
165.00	1	1.2	1.2	100.0
Total	83	100.0	100.0	

Lampiran 16. Hasil Uji Univariat Variabel Penelitian

		IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	14	16.9	16.9	16.9
	Normal	50	60.2	60.2	77.1
	Obesitas	19	22.9	22.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		Aktivitas_Fisik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	69	83.1	83.1	83.1
	Sedang	11	13.3	13.3	96.4
	Berat	3	3.6	3.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		Energi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	71	85.5	85.5	85.5
	Baik	12	14.5	14.5	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		Lemak			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	23	27.7	27.7	27.7
	Baik	31	37.3	37.3	65.1
	Lebih	29	34.9	34.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Lampiran 17. Hasil Uji Bivariat Aktivitas Fisik

Crosstab						
			IMT			
			Kurus	Normal	Obesitas	Total
Aktivitas_Fisik	Ringan	Count	14	37	18	69
		% of Total	16.9%	44.6%	21.7%	83.1%
	Sedang	Count	0	10	1	11
		% of Total	0.0%	12.0%	1.2%	13.3%
	Berat	Count	0	3	0	3
		% of Total	0.0%	3.6%	0.0%	3.6%
Total	Count	14	50	19	83	
	% of Total	16.9%	60.2%	22.9%	100.0%	

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	7.757 ^a	4	.101
Likelihood Ratio	10.689	4	.030
Linear-by-Linear Association	.000	1	.993
N of Valid Cases	83		

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .51.

Lampiran 18. Hasil Uji Bivariat Asupan Energi

Crosstab						
			IMT			Total
			Kurus	Normal	Obesitas	
Energi	Kurang	Count	13	47	11	71
		% of Total	15.7%	56.6%	13.3%	85.5%
	Baik	Count	1	3	8	12
		% of Total	1.2%	3.6%	9.6%	14.5%
Total		Count	14	50	19	83
		% of Total	16.9%	60.2%	22.9%	100.0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	15.241 ^a	2	<,001
Likelihood Ratio	12.824	2	.002
Linear-by-Linear Association	9.626	1	.002
N of Valid Cases	83		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.02.

Lampiran 19. Hasil Uji Bivariat Asupan Lemak

Crosstab						
			IMT			
			Kurus	Normal	Obesitas	Total
Lemak	Kurang	Count	2	17	4	23
		% of Total	2.4%	20.5%	4.8%	27.7%
	Baik	Count	8	20	3	31
		% of Total	9.6%	24.1%	3.6%	37.3%
	Lebih	Count	4	13	12	29
		% of Total	4.8%	15.7%	14.5%	34.9%
Total	Count	14	50	19	83	
	% of Total	16.9%	60.2%	22.9%	100.0%	

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	11.492 ^a	4	.022
Likelihood Ratio	11.401	4	.022
Linear-by-Linear Association	1.546	1	.214
N of Valid Cases	83		

a. 2 cells (22.2%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.88.

Lampiran 20. Dokumentasi

