

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDY LITERATUR FORMULASI SEDIAAN MASKER PEEL**  
**OFF EKSTRAK DAUN ALPUKAT ( *Persea Americana Miller* )**  
**SEBAGAI ANTI JERAWAT**



**FEBY ARIANI BR SURBAKTI**  
**P07539018090**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN FARMASI**

**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDY LITERATUR FORMULASI SEDIAAN MASKER PEEL**  
**OFF EKSTRAK DAUN ALPUKAT ( *Persea Americana Miller* )**  
**SEBAGAI ANTI JERAWAT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi  
Diploma III Farmasi



**FEBY ARIANI BR SURBAKTI**  
**P07539018090**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**

**2021**

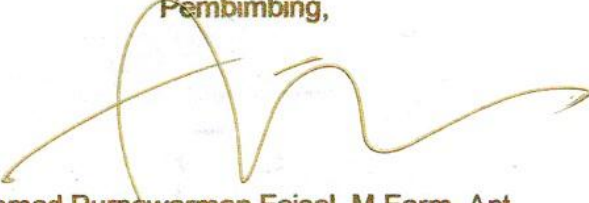
## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL: STUDI LITERATUR SEDIAAN MASKER PEEL OFF EKSTRAK  
DAUN ALPUKAT  
(Persea Americana Miller) SEBAGAI ANTI JERAWAT**

**NAMA : FEBY ARIANI BR SURBAKTI  
NIM : P07539018090**

Telah diterima dan diseminarkan di hadapan penguji.  
Medan,.....Mei 2021

Menyetujui  
Pembimbing,

  
Ahmad Pumawarman Faisal, M.Farm, Apt  
NIP. 199005282019021001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

  
Dra. Masniah, M.Kes., Apt  
NIP:196204281995032001



## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : STUDI LITERATUR SEDIAAN MASKER *PEEL OFF* EKSTRAK  
DAUN ALPUKAT ( *Persea Americana Miller* ) SEBAGAI ANTI  
JERAWAT**

**NAMA : FEBY ARIANI BR SURBAKTI**

**NIM : P07539018090**

Penguji I



Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt.  
NIP 195707311991012001

Penguji II



Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm, M.Si, Apt  
NIP 198602112011011012

Ketua Penguji



Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm, Apt.  
NIP. 199005282019021001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt  
NIP. 196204281995032001



**SURAT PERNYATAAN**  
**STUDY LITERATUR SEDIAAN MASKER PEEL OFF EKSTRAK DAUN**  
**ALPUKAT ( *Persea Americana Miller*) SEBAGAI ANTI JERAWAT**

Dengan ini Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan , Mei 2021

Feby Ariani Br Surbakti

P07539018090

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

**FEBY ARIANI BR SURBAKTI**

**LITERATURE STUDY OF AVACADO LEAF EXTRACT (*Persea Americana* Miller) AS ANTI ACNE PEEL-OFF FACIAL MASK**

**Xii + 23 pages + 4 tables + 1 picture + 3 attachments**

### **ABSTRACT**

Leaves, part of the plant, function to maintain the life of a plant. Given its function, the leaves are often referred to as vegetative tools. Leaves can be found arranged in single and spiral forms. Avocado leaves are called incomplete leaves because they only consist of stalks and strands, without leaf midribs. This study aims to compare the formulation of peel-off facial mask preparations of avocado leaf extract based on literature studies.

This research was carried out through a literature study, collecting data and facts obtained from the available literature and in accordance with the problems studied.

Through research, it is known that the content in avocado leaves and seeds such as saponins, alkaloids, polyphenols, quercetin and flavonoids have anti-fungal, anti-acne and anti-bacterial properties. In the first literature study journal this preparation can be formulated as a peel off facial mask, in the second journal, using various concentrations, it can be formulated as a peel off facial mask preparation. The concentration of 0.3% has the greatest inhibition and in the third journal it is known that the concentration of 12% has the fastest drying time.

This study concluded that avocado leaf and seed extract can be used as an anti-acne face mask.

**Keywords :** Anti-acne, Avocado Leaf Extract, Peel-Off Face Mask

**References :** 2016-2019

## **ABSTRACT**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
KTI, MEI 2021**

**FEBY ARIANI BR SURBAKTI**

**STUDY LITERATUR SEDIAAN MASKER *PEEL OFF* EKSTRAK DAUN  
ALPUKAT (*Persea Americana Miller*) SEBAGAI ANTI JERAWAT**

**Xii + 23 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 3 lampiran**

## **ABSTRAK**

Daun merupakan bagian tanaman yang berfungsi untuk mempertahankan kehidupan, mengingat fungsinya tersebut maka alat ini sering disebut dengan alat vegetatif, pada batasnya terdapat daun berbentuk tunggal dan tersusun dalam bentuk spiral. Daun alpukat disebut daun tidak lengkap karena hanya terdiri dari tangkai dan helaian saja, tanpa upih atau pelepah daun. Tujuan penelitian ini untuk membandingkan formulasi sediaan masker peel off ekstrak daun alpukat berdasarkan studi literatur.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi literatur yaitu penelitian dengan mengumpulkan data dan fakta-fakta, data yang diperoleh dari literatur yang sesuai dengan permasalahan yang akan diteliti.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kandungan dari daun dan biji alpukat seperti saponin, alkaloid, polifenol, quersetin dan flavonoid dapat berkhasiat sebagai antifungi, antijerawat dan antibakteri. Pada jurnal studi literatur pertama dapat diformulasikan sebagai masker *peel off*, pada jurnal kedua menggunakan berbagai variasi konsentrasi dan dari berbagai konsentrasi tersebut yang diformulasikan sebagai sediaan masker *peel off* yaitu pada konsentrasi 0,3% dengan daya hambat yang paling besar dan pada jurnal ketiga dengan konsentrasi 12% memiliki waktu mengering paling cepat.

Dari penelitian ini disimpulkan bahwa ekstrak daun dan biji alpukat dapat digunakan sebagai masker anti jerawat.

Kata kunci : Anti jerawat, Ekstrak Daun Alpukat, Masker *Peel Off*

Daftar Bacaan: 2016-2019

## KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur penulis persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “ **Studi Literatur Formulasi Sediaan Masker Peel Off Ekstrak Daun Alpukat ( Persea Americana Miller) Sebagai Anti Jerawat**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun Untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis juga mengalami berbagai kesulitan namun berkat doa dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu dengan sepenuh hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Ibu Dra Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra Masniah, M.Kes, Apt, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Rini Andarwati, S.KM, M.Kes selaku Pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm, Apt Pembimbing karya tulis ilmiah dan ketua penguji KTI dan UAP yang memberikan Masukan dan bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Dra.Tri Bintarti, M.Kes.,Apt. Penguji I KTI dan UAP yang telah menguji dan memberikan masukan dan Bapak Riza Fahlevi Wakidi,S.Farm, M.S . Apt. Penguji II KTI dan UAP yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa,Ayahanda R.Perganin Surbakti dan Ibunda R. Sembiring yang telah mendoakan penulis serta mendukung baik dari sisi materi maupun semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karta tulis ilmiah ini. Kepada Kakak Laki-laki saya Fernando Surbakti dan Adik-adik saya Gita

Agustina Br Surbakti, dan Sandy Arkan Surbakti yang telah memotivasi, memberikan doa dan semangat.

8. Seseorang yang penulis kasihi, Thio Fandi Sembrang yang selalu ada disaat susah dan senang, yang selalu sabar menghadapi berbagai jenis emosi penulis, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, penghiburan, materi, dan perhatian yang luar biasa.
9. Kepada Sahabat seperjuangan penulis dari SMA Vionita Agustina, Rara Azara, Feby Dwi Safitri, Yorena Marpaung, Putri Chairudin, Adinda Purnama, Rezeki Delima, Putri Efriyanti, Aurela Ginting, yang telah membantu, memberikan motivasi dan tidak pernah meninggalkan penulis disaat susah.
10. Kepada Sahabat penulis yang sangat penulis sayangi, Aviva Annisa Dalimunthe, Dinda Tiurma Natalia Sinaga, Putri Khairani, Ridha Winershe, Sri Ulina Malemta Ginting yang selalu ada untuk menolong penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang memberikan banyak dukungan, motivasi, penghiburan dan yang selalu ada disaat susah dan senang penulis, dan sudah menemani disaat penulis berada di titik terendah.
11. Kepada teman-teman seangkatan yang telah memberikan dukungan moril dan semangat kepada penulis.

Akhirnya Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada setiap pembaca dan semoga karya tulis ilmiah ini dapat menjadi penunjang untuk pengetahuan bagi pembaca.

Medan, Mei 2021

Penulis

Feby Ariani Br Surbakti

NIM. P0759018090

## DAFTAR ISI

|                                               | Halaman      |
|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>                | <b>ii</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                | <b>iii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN.....</b>                  | <b>iv</b>    |
| <b>ABSTRACT.....</b>                          | <b>v</b>     |
| <b>ABSTRAK.....</b>                           | <b>vi</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                   | <b>vii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                       | <b>ix</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                     | <b>xi</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                    | <b>xii</b>   |
| <br><b>BAB I      PENDAHULUAN .....</b>       | <br><b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....              | 1            |
| 1.2 Perumusan Masalah .....                   | 2            |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                   | 3            |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....                  | 3            |
| <br><b>BAB II      TINJAUAN PUSTAKA .....</b> | <br><b>4</b> |
| 2.1. Defenisi Alpukat .....                   | 4            |
| 2.1.1 Sistematika Tumbuhan .....              | 4            |
| 2.1.2 Morfologi Tumbuhan .....                | 5            |
| 2.1.3 Zat-zat Yang Terkandung .....           | 6            |
| 2.1.4 Manfaat Tumbuhan .....                  | 6            |
| 2.1.5 Asal Tumbuhan .....                     | 6            |
| 2.1.6 Nama Daerah .....                       | 6            |
| 2.2 Manfaat Masker Peel Off .....             | 6            |
| 2.3 Jenis Masker .....                        | 6            |
| 2.4 Gejala Penyebab Jerawat.....              | 7            |
| 2.5 Bentuk-bentuk Jerawat .....               | 8            |
| 2.6 Penyebab Jerawat .....                    | 8            |
| 2.7 Faktor Resiko Jerawat .....               | 8            |
| 2.8 Pencegahan Jerawat .....                  | 9            |

|                |                                       |           |
|----------------|---------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III</b> | <b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>    | <b>11</b> |
|                | 3.1 Jenis Dan Desain Penelitian ..... | 11        |
|                | 3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian ..... | 11        |
|                | 3.3 Metode Pengumpulan Data .....     | 11        |
|                | 3.3.1. Studi Literatur .....          | 11        |
|                | 3.4 Metode Analisis Data .....        | 11        |
|                | 3.5 Prosedur Penelitian .....         | 12        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>     | <b>13</b> |
|                | 4.1 Hasil .....                       | 13        |
|                | 4.2 Pembahasan .....                  | 15        |
| <b>BAB V</b>   | <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>     | <b>17</b> |
|                | 5.1 Kesimpulan .....                  | 17        |
|                | 5.2 Saran .....                       | 17        |
|                | <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>           | <b>18</b> |
|                | <b>LAMPIRAN</b>                       |           |

## DAFTAR TABEL

|                                        | Halaman |
|----------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Formulasi jurnal 1 .....      | 9       |
| Tabel 2. Formulasi jurnal 2 .....      | 10      |
| Tabel 3. Formulasi jurnal 3 .....      | 10      |
| Tabel 4.1 Hasil Literatur 1 .....      | 13      |
| Tabel 4.2 Hasil Literatur 2 .....      | 14      |
| Tabel 4.3 Hasil Ketiga Literatur ..... | 15      |

## DAFTAR GAMBAR

|                               | Halaman |
|-------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Daun Alpukat ..... | 5       |