

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWI TERHADAP
PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 BANDAR KHALIPAH**



**DHEA ANDINI SYAHPUTRI
NIM : P07539023080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIII FARMASI
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWI TERHADAP
PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 BANDAR KHALIPAH**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh
gelar Ahli Madya (A.Md. Farm) pada Program Studi D-III Farmasi
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DHEA ANDINI SYAHPUTRI
NIM : P07539023080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIII FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWI TERHADAP
PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 BANDAR KHALIPAH**

**DHEA ANDINI SYAHPUTRI
P07539023080**

Telah diterima dan diseminarkan di hadapan penguji

Medan, 28 April 2026

Menyetujui Pembimbing



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP. 197012131997032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br. Sitompul, M.Si.
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWI TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 BANDAR KHALIPAH

Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh :

DHEA ANDINI SYAHPUTRI
P07539023080

Telah Diterima untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji
Pada tanggal Juni 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

1. Ketua : Rini Andarwati, SKM, M.Kes.

.....

2. Anggota 1 : Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes.

.....

3. Anggota 2 : apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si.

.....

Medan, Juni 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : DHEA ANDINI SYAHPUTRI

Nim : P07539023080

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Farmasi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWI TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 BANDAR KHALIPAH

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026

Penulis,



Dhea Andini Syahputri
NIM P07539023080



BIODATA PENULIS

Nama : Dhea Andini Syahputri
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan, 09 Juni 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Karyatani GG Nangka Ujung No 123, Desa
Pantai Cermin Kiri
Nomor HP : 085831402989

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 105376 Pantai Cermin Kiri
2. SLTP : SMP Negeri 1 Pantai Cermin
3. SLTA : SMA Negeri 1 Pantai Cermin

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWI TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 BANDAR KHALIPAH

Dhea Andini Syahputri, Rini Andarwati S.KM.,M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: dhea57490@gmail.com

Anemia merupakan masalah kesehatan yang masih sering terjadi pada remaja putri dan dapat berdampak terhadap konsentrasi belajar, kebugaran fisik, serta kesehatan reproduksi di masa mendatang. Salah satu faktor yang berperan dalam pencegahan anemia adalah pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswi di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah dengan jumlah sampel sebanyak 53 responden yang dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian dari 53 responden menunjukkan karakteristik umur 15 (24,53%), 16 tahun (24,53%) dan 17 tahun (50,94%). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia kategori baik sebanyak 25 orang (47,2%), cukup baik 20 orang (37,7%), kurang baik 7 orang (13,2%), tidak baik 1 orang (1,9%). Tingkat sikap kategori baik 31 orang (58,5%), cukup baik 21 orang (39,6%), kurang baik 1 orang (1,9%) dan tidak baik 0 (0%). Tingkat pencegahan kategori baik 26 orang (49,1%), cukup baik 15 orang (28,3%), kurang baik 6 orang (11,3%), tidak baik 6 orang (11,3%). Hasil uji statistik hubungan pengetahuan dengan pencegahan anemia dengan nilai $p\text{-value} = 0,042$, dan hubungan antara sikap dengan pencegahan anemia dengan nilai $p\text{-value} = 0,005$.

Kesimpulan penelitian ini adalah Tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia pada siswi di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah kategori cukup baik (73,77%), sikap kategori baik (78%), pencegahan kategori cukup baik (66,22%). Ada hubungan yang signifikan pengetahuan dan sikap siswi SMA tentang pencegahan anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah ($p\text{-value} 0,005$).

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Pencegahan Anemia, Remaja Putri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF FEMALE STUDENTS TOWARD ANEMIA PREVENTION AT SMA NEGERI 1 BANDAR KHALIPAH

Dhea Andini Syahputri, Rini Andarwati, S.KM., M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: dhea57490@gmail.com

Anemia remains a common health issue among adolescent girls, which can negatively impact learning concentration, physical fitness, and future reproductive health. Key factors influencing anemia prevention are adolescent girls' knowledge and attitudes regarding the condition. This study aims to determine the relationship between the knowledge and attitudes of female students toward anemia prevention at SMA Negeri 1 Bandar Khalipah.

This study used an analytical survey method with a cross-sectional design. The study population comprised all female students at SMA Negeri 1 Bandar Khalipah, with a sample size of 53 respondents selected using a random sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analysis using the Chi-Square test.

The characteristics of the 53 respondents by age were 15 years old (24.53%), 16 years old (24.53%), and 17 years old (50.94%). Regarding knowledge levels on anemia prevention, 25 respondents (47.2%) were in the good category, 20 respondents (37.7%) in the moderate category, 7 respondents (13.2%) in the poor category, and 1 respondent (1.9%) in the very poor category. Regarding attitude levels, 31 respondents (58.5%) were in the good category, 21 respondents (39.6%) in the moderate category, 1 respondent (1.9%) in the poor category, and 0 (0%) in the very poor category. For prevention levels, 26 respondents (49.1%) were in the good category, 15 respondents (28.3%) in the moderate category, 6 respondents (11.3%) in the poor category, and 6 respondents (11.3%) in the very poor category. Statistical test results revealed a significant relationship between knowledge and anemia prevention ($p\text{-value} = 0.042$), as well as between attitude and anemia prevention ($p\text{-value} = 0.005$).

The level of knowledge regarding anemia prevention among female students at SMA Negeri 1 Bandar Khalipah is categorized as moderate (73.77%), attitude as good (78%), and prevention practices as moderate (66.22%). There is a significant relationship between high school female students' knowledge and attitudes toward anemia prevention at SMA Negeri 1 Bandar Khalipah ($p\text{-value} = 0.005$).

Keywords: Knowledge, Attitude, Anemia Prevention, High School Female Students.



05 AUG 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pada Siswi Terhadap Pencegahan Anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Rini Andarwati SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan Pembimbing Akademik Penulis.
3. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes. Dosen penguji I dan Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada Penulis.
4. Bapak Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bandar Khalipah yang telah mengizinkan saya untuk melakukan Penelitian.
5. Bapak Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Perbaungan yang telah mengizinkan saya untuk melakukan uji validasi.
6. Teruntuk mamaku tersayang, ibunda Isni Iswahyuni dan Ayahanda Hardiyono Tercinta, dua sosok yang selalu hidup dalam ingatan dan hati penulis. Kasih sayang , doa dari semua pengorbanan mereka akan selalu menjadi dasar terkuat dalam hidup. Setiap pencapaian yang telah penulis raih adalah wujud dari dedikasi dan harapan, agar mereka bangga. Terimakasih telah mengusahakan segala hal baik yang bersifat materi dan sebagainya, untuk putri paling kecilnya.

7. Teruntuk Ibu, Tety Lisdiana dan Nenek, Pani dua sosok yang selalu memberikan kasih sayang yang tak dapat terbalaskan, yang telah merawat penulis selama perkuliahan yang jauh dari mama dan ayah, yang telah memberikan tempat tinggal, makanan yang selalu enak setiap harinya tanpa meminta balasan sepeserpun.
8. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada semua teman teman seperjuangan kuliah, terima kasih telah membantu proses perjalanan hidup Penulis selama kuliah.
Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2026

Penulis



Dhea Andini Syahputri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Anemia	5
B. Pengetahuan	9
C. Sikap.....	11
D. Pencegahan Anemia	12
E. Kerangka Konsep	14
F. Definisi Operasional.....	14
G. Hipotesis.....	15
 BAB III METODE PENELITIAN	 16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16

C.	Populasi dan Sampel	16
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
E.	Uji Validitas dan Realibilitas	18
F.	Pengolahan Data dan Analisis Data	18
G.	Metode Pengukuran Variabel	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		22
A.	Profil Tempat Penelitian.....	22
B.	Hasil Penelitian	23
C.	Pembahasan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		30
A.	Kesimpulan.....	30
B.	Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA		31
LAMPIRAN.....		34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia.....	23
Table 2 Distribusi Frekuensi Sikap Tentang Pencegahan Anemia	23
Table 3 Distribusi Frekuensi Pencegahan Anemia	24
Table 4 Hubungan Antara Pengetahuan dengan Pencegahan Anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah.....	25
Table 5 Hubungan Antara Sikap dengan Pencegahan Anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah.....	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Responden.....	34
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	35
Lampiran 3 Kuesioner.....	36
Lampiran 4 Master Tabel Uji Validitas & Uji Reliabel Pengetahuan	40
Lampiran 5 Master Tabel Uji Validitas & Uji Reliabel Sikap.....	41
Lampiran 6 Master Tabel Uji Validitas & Uji Reliabel Tindakan.....	42
Lampiran 7 Master Tabel Pengetahuan.....	43
Lampiran 8 Master Tabel Sikap	44
Lampiran 9 Master Tabel Pencegahan.....	45
Lampiran 10 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	46
Lampiran 11 Surat Permohonan Uji Validasi	47
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian	48
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validasi.....	49
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	50
Lampiran 15 Surat <i>Ethical Clearance</i>	51
Lampiran 16 Dokumentasi Uji Validasi	51
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	53
Lampiran 18 Kartu Bimbingan KTI.....	54
Lampiran 18 Turnitin KTI	55