

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
SISWI KELAS X DAN XI MAN 1 MEDAN
TERHADAP PENGGUNAAN SABUN
UNTUK JERAWAT DI WAJAH



IRNADIANIS AQILA FADIA LUBIS
P07539018094

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
SISWI KELAS X DAN XI MAN 1 MEDAN
TERHADAP PENGGUNAAN SABUN
UNTUK JERAWAT DI WAJAH

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



IRNADIANIS AQILA FADIA LUBIS
P07539018094

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021

LEMBAR PENGESAHAN

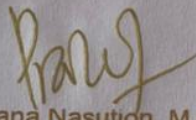
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
SISWI KELAS X DAN XI MAN 1 MEDAN TERHADAP
PENGUNAAN SABUN UNTUK JERAWAT DI WAJAH

NAMA : IRNADIANIS AQILA FADIA LUBIS

NIM : P0 7539018094

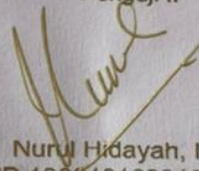
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Poltekes Kemenkes Medan
2021

Penguji I



Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt.
NIP 198906302019022001

Penguji II



Nurul Hidayah, M.Si.
NIP 198910162018012001

Ketua Penguji



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PERSETUJUAN

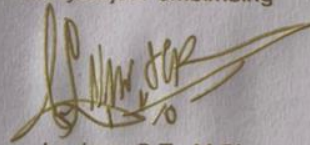
**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
SISWI KELAS X DAN XI MAN 1 MEDAN TERHADAP
PENGUNAAN SABUN UNTUK JERAWAT DI WAJAH**

NAMA : IRNADIANIS AQILA FADIA LUBIS

NIM : P0 7539018094

Telah Diterima dan Diseminarkan Dihadapan Penguji.
Medan, Mei 2021

Menyetujui
Menyetujui Pembimbing



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Ketua Jurusan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
SISWI KELAS X DAN XI MAN 1 MEDAN
TERHADAP PENGGUNAAN SABUN
UNTUK JERAWAT DI WAJAH

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan. Mei 2021

Irnadianis Aqila Fadia Lubis
P0 7539018094

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021**

IRNADIANIS AQILA FADIA LUBIS

**Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Siswi Kelas X dan XI
MAN 1 Medan terhadap Penggunaan Sabun untuk Jerawat di Wajah**

xi+35 halaman+4 tabel+5 lampiran

ABSTRAK

Jerawat merupakan penyakit yang sering terjadi pada permukaan kulit wajah, akibat peradangan kronis dengan pathogenesis kompleks, melibatkan kelenjar sebacea, hiperkeratinisasi folikular, kolonisasi bakteri berlebihan. Sabun jerawat merupakan substansi yang aktif di permukaan kulit yang menurunkan tekanan antara minyak dan air pada wajah. Sabun jerawat bekerja dengan berbagai mekanisme untuk mencegah timbulnya jerawat.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan sikap dan tindakan siswi kelas X dan XI MAN 1 Medan terhadap penggunaan sabun jerawat di wajah. Metode penelitian ini bersifat survey deskriptif dimana pengambilan sampel menggunakan teknik *Quota sampling*. Populasi penelitian ini berjumlah 550 orang serta jumlah sampel 50 orang responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran siswi MAN 1 Medan terhadap penggunaan sabun jerawat di wajah, untuk jumlah keseluruhan pengetahuan 89,2% dalam kategori baik, jumlah keseluruhan sikap 65,2% dalam kategori cukup baik dan jumlah keseluruhan tindakan 66,6% dalam kategori cukup baik.

Diperoleh kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan Siswi berada dalam kategori baik, tingkat sikap berada dalam kategori cukup baik, dan tingkat tindakan berada dalam kategori cukup baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Sabunjerawat wajah
Daftar Bacaan : 19 (2006 – 2021)

**POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH RI MEDAN
PHARMACEUTICAL DEPARTMENT
KTI, MAY 2021**

IRNADIANIS AQILA FADIA LUBIS

**Knowledge of Attitudes and Actions of Class X and XI Students of
MAN 1 Medan Toward Use of Soap for Acne on the Face**

xi + 35 pages + 4 tables + 5 attachments

ABSTRACT

Acne is a disease that often occurs on the surface of the facial skin, due to chronic inflammation with a complex pathogenesis, involving sebaceous glands, follicular hyperkeratinization, excessive bacterial colonization. Acne soap is an active substance on the surface of the skin that reduces the pressure between oil and water on the face. Acne soap works by a variety of mechanisms to prevent acne breakouts.

The purpose of this study was to describe the knowledge of attitudes and actions of class X and XI students of MAN 1 Medan on the use of acne soap on the face. This research method is a descriptive survey where sampling using Quota sampling technique. The population of this research is 550 people and the sample size is 50 respondents.

The results showed that the description of MAN 1 Medan students on the use of acne soap on the face, for the total knowledge of 89.2% in the good category, the overall number of attitudes 65.2% in the fairly good category and the overall number of actions 66.6% in the sufficient category good.

It can be concluded that the student's level of knowledge is in the good category, the attitude level is in the good enough category, and the action level is in the good enough category.

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Acne facial soap

Reading List : 19 (2010 - 2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan kepada Allah Subhanahua ta'ala, atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Siswi Kelas X Dan XI MAN 1 Medan terhadap Penggunaan Sabun untuk Jerawat di Wajah". KTI ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes. Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes medan.
3. Bapak Lavinur, S.T., M.Si. Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada Penulis.
4. Ibu Pratiwi Rumana Nasution, M.Si. Dosen Penguji I KTI yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada Penulis.
5. Ibu Nurul Hidayah, S.Farm, M.Si. Dosen Penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada Penulis.
6. Seluruh Dosen Dan Staff Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan .
7. Kepada Ibunda dan Ayahanda yang sangat Penulis sayangi dan cintai, Ibunda Sri Ida Ningsih Nasution dan Ayahanda Irwansyah Lubis yang selalu mendukung dan berdoa sehingga Penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kepada teman-teman Penulis Winda, Fitri, jihan dan Fahroza.
9. Kepada adik-adik Siswi MAN 1 Medan yang telah bersedia membantu Penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karuniaNya kepada kita semua. Dalam penulisan ini Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KTI ini belum sempurna, untuk itu Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan KTI ini.

Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam KTI ini dapat bermanfaat terutama bagi Penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Mei 2021
Penulis

Irnadianis Aqila Fadia Lubis
P0 7539018094

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

SURAT PERNYATAAN

ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Pengetahuan	4
2.2. Sikap.....	5
2.3. Tindakan	6
2.4. Sabun	7
2.5. Jerawat	8
2.5.1. Pengertian Jerawat.....	8
2.5.2. Jenis-jenis Jerawat	9
2.5.3. Faktor-Faktor Timbulnya Jerawat.....	9
2.5.4. Cara Mengatasi dan Mencegah Jerawat	10
2.5.5. Cara Memilih Sabun Muka untuk Kulit Berjerawat.....	10
2.6. Kerangka konsep.....	12
2.7. Defenisi operasional.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	13
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	13
3.2.2. Waktu Penelitian	13
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.3.1. Populasi	13
3.3.2. Sampel	13
3.4. Pengumpulan Data.....	14
3.4.1. Data Primer.....	14

3.4.2. Data Sekunder	14
3.5. Pengolahan dan Analisis data	15
3.5.1. Pengolahan Data	15
3.5.2. Analisis Data	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
4.1. Hasil	17
4.1.1. Profil Lokasi Penelitian	17
4.1.2. Distribusi Karakteristik Responden.....	17
4.1.3. Tingkat Pengetahuan Responden	17
4.1.4. Tingkat Sikap Responden	18
4.1.5. Tingkat Tindakan Responden	18
4.2. Pembahasan	18
4.2.1. Tingkat Pengetahuan	18
4.2.2. Tingkat Sikap	19
4.2.3. Tingkat Tindakan	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	21
5.1. Kesimpulan	21
5.2. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Siswi Kelas X dan XI	17
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Siswi Kelas X dan XI di MAN 1 Medan	17
Tabel 4.3 Distribusi Sikap Siswi Kelas X dan XI di MAN 1 Medan	18
Tabel 4.4 Distribusi Tindakan Siswi Kelas X dan XI di MAN 1 Medan	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan	24
Lampiran 2 Kuesioner Sikap.....	25
Lampiran 3 Kuesioner Tindakan.....	26
Lampiran 4 Master Tabulasi Data Hasil Penelitian Pengetahuan	27
Lampiran 5 Master Tabulasi Data Hasil Penelitian Sikap	30
Lampiran 6 Master Tabulasi Data Hasil Penelitian Tindakan	33
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	36