

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, S., Praharani, D., & Setyorini, D. (2021). Perbedaan kebersihan rongga mulut dan kesehatan periodontal antara mahasiswa kedokteran gigi dengan mahasiswa kesehatan non-kedokteran gigi di Universitas Jember. *Stomatognathic: Jurnal Kedokteran Gigi*, 18(1), 35–42.
- Aqidatunisa, H. A., Hidayati, S., & Ulfah, S. F. (2022). Hubungan pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 105–112.
- Artagani, A. M. (2022). Gambaran pengetahuan tentang gingivitis pada remaja pubertas usia 10–15 tahun di Desa Balecatur, Gamping, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Gigi*.
- Febriana, L. A., & Husain, F. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku menjaga kesehatan gigi pada siswa kelas IV–VI SDN Mranggen. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 502–510.
- Frans, M. P., & Yulia, K. W. (2019). Analisis hukum terhadap perluasan tindakan kedokteran yang dilakukan dokter terhadap pasien. *Pactum Law Journal*, 2(2), 735–749.
- Hindaryati, N. A. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada mahasiswa perguruan tinggi kesehatan. *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 3(2), 1–68.
- Huwaida, N. H., Anggrawati, H., Herianto, Y., & Restuning, S. (2021). Gambaran penyakit gingivitis pada pasien yang berkunjung ke poli gigi rumah sakit. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1), 1–5.
- Marlina, K. A., Asiani, G., Wahyudi, A., & Anggreny, D. E. (2024). Hubungan pola menyikat gigi dan pola makan terhadap karies gigi di sekolah dasar wilayah kerja Puskesmas Nagaswidak. *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 6(1), 69–76.
- Mustapa Bidjuni, I., Harapan, I. K., & Astiti, N. L. R. (2023). Tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan kejadian gingivitis masa pubertas pada siswa kelas VII A SMPN 8 Manado. *Dental Health Journal*, 10(2), 45–52.

- Na'imah, S. (2021). Risiko komplikasi jika infeksi gusi tak diobati. *Hallo Sehat*.
- Prihandini, W. Y., & Faizah, A. (2022). Perawatan kuretase gingiva pada gigi kaninus kanan rahang atas. *JIKG (Jurnal Ilmu Kedokteran Gigi)*, 5(1), 1–6.
- Saputri, R. I. (2021). Gingivitis. *Alomedika*.
- Satria, P. (2022). Gingivitis (radang gusi). *Hallo Sehat*.
- Sukanti, E., Eriyati, E., Yenti, A., Faisal, M., & Dewi, T. (2024). Hubungan kebersihan gigi dan mulut dengan kondisi gingiva pada siswa SMP. *Menara Medika*, 6(2), 336–343.
- Surya, L. S. (2024). Tindakan kedokteran gigi anak pada kegiatan Bulan Kegiatan Gigi Nasional 2023 di RSGMP Baiturrahmah. *A-DENT: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Dental*, 1(1), 1–5.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan

Jadwal Penyusunan Laporan

[illegible]

Lampiran 2 *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami/saya Hera Kusuma Sari adalah peneliti dari **Diploma III Kesehatan Gigi**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penatalaksanaan Status Kesehatan Gingiva Dengan Melakukan Upaya Promotif Dan Preventif Dengan Pembersihan Karang Gigi Pada NY. RA (20THN) Di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui status kesehatan gingiva serta penatalaksanaan melalui upaya promotif dan preventif dengan pembersihan karang gigi, dengan metode/prosedur laporan studi kasus
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memiliki kondisi karang gigi dan memerlukan tindakan pembersihan karang gigi serta memenuhi kriteria sebagai subjek penelitian. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama $\pm$ 2 minggu/ selama proses pemeriksaan dan tindakan yang dilakukan dengan sampel 1 orang pasien menggunakan teknik studi kasus.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pelayanan kesehatan gigi dan pembersihan karang gigi secara gratis atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis atau penjelasan langsung kepada responden.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui pemeriksaan kondisi gusi dan gigi serta penjelasan dari peneliti.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kelainan atau masalah kesehatan gigi dan gusi yang memerlukan perawatan lebih lanjut selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian serta dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan pemeriksaan kondisi gigi dan gusi serta tindakan pembersihan karang gigi (scaling) sesuai prosedur penelitian, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman atau sedikit nyeri pada gusi serta gusi akan berdarah ringan selama proses pembersihan karang gigi, namun pembersihan

karang gigi ini akan dilakukan sesuai prosedur kesehatan gigi, diterima selama penelitian dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui kondisi kesehatan gigi dan gusi serta mendapatkan tindakan pembersihan karang gigi dan edukasi mengenai cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien NY. RA (20THN) serta masyarakat luas dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang kesehatan gigi dan mulut serta sebagai kontribusi terhadap pengembangan ilmu kesehatan gigi.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan puskesmas dan klinik gigi dapat dilakukan secara mandiri ataupun menggunakan BPJS jika memiliki.

ATAU

Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini

14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.

ATAU

Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.

15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan sesuai ajuran tenaga kesehatan atau tindakan perawatan gigi dasar seperti menjaga kebersihan gigi dan mulut serta kontrol ke fasilitas kesehatan gigi.

ATAU

Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner

16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti Hera Kusuma Sari dalam bentuk rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini mendapatkan dana dari biaya pribadi .namun pihak pemberi dana tidak dapat mengakses data hasil penelitian tanpa ijin dari peneliti. Peneliti telah memastikan tidak ada konflik kepentingan dalam hal ini

ATAU

Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.

20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa tidak nyaman seperti pendarahan ringan, sensitivitas gigi atau nyeri ringan akibat tindakan pembersihan karang gigi. Risiko ini bersifat minimal dan umumnya dapat pulih dengan sendirinya

ATAU

Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisioner.

22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan dan perawatan gigi serta mulut secara gratis di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan. Pelayanan ini diberikan sesuai kebutuhan medis yang timbul, dengan jangka waktu sesuai indikasi klinis.

ATAU

Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.

23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu. Peneliti menegaskan bahwa penelitian ini bersifat promotif dan preventif dengan risiko minimal, sehingga tidak terdapat mekanisme kompensasi khusus. Apabila di kemudian hari terdapat kebijakan kompensasi, maka harus dijelaskan secara transparan mengenai siapa yang berhak menerima, organisasi yang menyalurkan, serta tata cara penyerahan kompensasi tersebut.

ATAU

Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.

24. Hal tersebut di atas sesuai dengan ketentuan hukum di Indonesia yang tidak mewajibkan adanya jaminan kompensasi bagi subjek penelitian apabila penelitian tidak mengandung unsur intervensi yang membahayakan. Oleh karena itu, dalam penelitian ini tidak terdapat jaminan hukum atas keharusan disediakannya kompensasi bagi seorang warga negara yang mengalami cedera, kecacatan, atau kematian ketika menjadi subjek penelitian.

ATAU

Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut

25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.

26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.

ATAU

Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner.

28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga akan disimpan kerahasiaannya oleh peneliti, tidak akan diungkapkan kecuali atas izin anda.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan izin.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.

31. Penelitian ini tidak menggunakan sampel biologis.

ATAU

Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.

32. Penelitian ini melibatkan anda dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi risiko.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.

33. Penelitian ini melibatkan anda dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi ketidaknyamanan atau risiko ringan akibat tindakan pembersihan karang gigi

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui

34. Penelitian melibatkan anda sebagai korban bencana untuk tujuan penelitian dan tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan yang mungkin akan diberikan pihak lain.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.

35. Penelitian ini dilakukan secara online dengan bantuan aplikasi whatsapp.

ATAU

Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Reva Amelia

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti



Hera Kusuma Sari

.....

Informed Consent:

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reva Amalia
Umur : 20 Tahun
Alamat : Paya Bakung

Dengan ini saya menyatakan bersedia/tidak bersedia (coret salah satu) untuk dilakukan pemeriksaan dan diberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Pasien

Pemeriksa

()

()

Lampiran 3 Kartu Status

POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Nama mahasiswa operator : Hera Kusuma Sari Tanggal :
NIM : 207525023039

LEMBAR PEMERIKSAAN STATUS KESEHATAN GIGI (ANAK)

I. PENGKAJIAN

a. Identitas Pasien :

Nama Lengkap :
Umur : REVA amelia
Jenis Kelamin : L/P
Alamat : Paya Barung
Agama : Islam

b. Anamnesa

Keluhan Utama :

seorang pasien datang ke klinik gigi dengan keluhan
gigitan memberihkan karang gigi, dan apabila menyikat gigi
berdarah

c. Riwayat Kesehatan Umum :

RIWAYAT	YA	TIDA K
Pasien merasa dalam keadaan sehat	✓	
Selama 5 tahun terakhir ini, pasien pernah mengalami penyakit serius, menjalani operasi dan atau dirawat inap di Rumah sakit? Kalau yasebutkan nama penyakitnya :		✓
Pasien mempunyai kelainan pembekuan darah		✓
Pasien mempunyai reaksi alergi terhadap hal-hal sebagai berikut : - Makanan - Obat-obatan - Lain-lain		✓
Pasien sedang dalam perawatan/mengkonsumsi obat yang diresepkan/tidak diresepkan oleh dokter/dokter gigi		✓
Pasien mempunyai tekanan Darah Tinggi		✓

b. STATUS LOKALIS GIGI GELIGI

[illegible]

KODE STATUS KARIES GIGI (Index Pengalaman Karies)

GIGI		STATUS/KONDISI
TETAP	SUSU	
0	A	Sehat
1	B	Gigi berlubang
2	C	Tumpatan, dengan karies
3	D	Tumpatan tanpa karies
4	E	Gigi dicabut karena karies
5		Gigi dicabut oleh sebab lain
6		Sealant, Varnish
7	F	Abutment, mahkota khusus
8	G	Gigi tidak tumbuh
9		Gigi tidak termasuk kriteria di atas (misalnya : trauma/fraktur)

Kelainan Jaringan Keras Gigi

Gigi tetap :

D : 5

M : 0

DMF-T : 5

Gigi Susu :

d :

e :

 $f:$

def-t :

Keterangan :

a. Kategori D : -Semua gigi yang mengalami karies

- Karies sekunder yang terjadi pada gigi dengan tumpatan permanen

- Gigi dengan tumpatan sementara

b. Kategori M : - Semua gigi yang hilang atau dicabut karena karies dan yang akan dicabut (radix)

c. Kategori F : - Semua gigi dengan tumpatan permanen

- Gigi yang sedang dalam perawatan saluran akar

NB : 1. Gigi yang hilang akibat penyakit periodontal TIDAK dimasukkan dalam kategori M

2. Gigi yang dicabut untuk kebutuhan perawatan ortodonti TIDAK dimasukkan dalam kategori M

3. Pencabutan normal selama masa pergantian gigi geligi TIDAK

d. Riwayat Kesehatan Gigi :

1. Pengalaman dan Perilaku Pasien

	YA	TIDAK
Pasien pernah dirawat gigi sebelumnya		✓
Kalau sudah pernah dirawat, apakah pengalaman perawatannya tidak memuaskan atau menjadikan cemas/takut untuk diperiksa ulang?		✓
Pasien mengetahui bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar?		✓
Pasien melakukan menyikat gigi sebanyak 2x sehari atau lebih dan waktunya adalah sesudah makan dan sebelum tidur		✓
Pasien mempunyai kebiasaan sebagai berikut :		
- Minum teh/kopi	✓	
- Minum minuman bersoda	✓	✓
- Minum minuman beralkohol		✓
- Merokok		✓
- Mengunyah satu sisi		✓
- Mengunyah sirih/tembakau	✓	
- Menggigit-gigit benda keras	✓	
- Bruxism	✓	

2. Pemeriksaan Extra Oral

a. Muka : Simetris/~~tidak Simetris~~

b. Kelenjar Limfe : Kanan

~~Teraba~~/Tidak Teraba

~~Keras~~/Lunak

~~Sakit~~/Tidak Sakit

Kiri

~~Teraba~~/Tidak Teraba

~~Keras~~/Lunak

~~Sakit~~/Tidak Sakit

3. Pemeriksaan Intra Oral

a. Index kebersihan mulut

Debris Index

2	0	2	2,6
1	0	2	

Kalkulus Indeks

2	1	2	1,6
1	2	2	

Skor OHIS : 4,2

Kriteria OHIS : Buruk

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Nama : Reva Amelia

Umur : 20 Tahun

Alamat : Paya Bakung

1. Berapa kali sebaiknya seseorang menyikat gigi dalam sehari?

- a. Satu kali
- ☒ b. Dua kali
- c. Tiga kali
- d. Setiap selesai makan

2. Kapan waktu yang dianjurkan untuk pemeriksaan gigi secara rutin?

- a. 1 bulan sekali
- b. 6 bulan sekali
- ☒ c. 1 tahun sekali
- d. Hanya saat sakit gigi

3. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi?

- a. Sebelum tidur saja
- b. Setelah bangun tidur saja
- c. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
- ☒ d. Pada saat mandi saja

4. Apa manfaat utama penggunaan pasta gigi berfluoride?

- a. Membuat gigi lebih putih
- b. Mengurangi bau mulut
- ☒ c. Mencegah karies dengan memperkuat mahkota gigi
- d. Menghilangkan karang gigi

5. Apa akibat sering makan makanan manis tanpa sikat gigi?

- a. Gigi jadi lebih kuat
- b. Gigi bisa berlubang
- ☒ c. Gusi lebih sehat
- d. Bau mulut hilang

6. Sebaiknya mengganti sikat gigi selama berapa bulan sekali?

- a. 1 bulan sekali
- b. 2 bulan sekali
- ☒ c. 3 bulan sekali
- d. 4 bulan sekali

7. Bagian mana saja yang harus disikat pada saat menyikat gigi?

- a. Permukaan bagian luar
- b. Permukaan bagian dalam
- c. Permukaan bagian pengunyahan
- ☒ d. Semua bagian permukaan gigi dan lidah

8. Apakah contoh makanan yang baik untuk kesehatan gigi?

- a. Permen
- b. Coklat
- ☒ c. Buah-buahan dan sayur-sayuran
- d. Minuman bersoda

9. Bagaimana Gerakan menyikat gigi untuk gigi bagian belakang yang menghadap ke pipi?

- a. Gerakan memutar
- b. Gerakan keatas kebawah
- ☒ c. Gerakan maju mundur

10. Bagaimana Gerakan menyikat gigi untuk gigi bagian depan?

- ☒ a. Gerakan keatas dan kebawah
- b. Gerakan maju mundur
- c. Gerakan memutar kesamping

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Pokok Bahasan : Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar

Sub Pokok Bahasan : Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar

Tempat : Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Gigi

Waktu : 15 Menit

A. Tujuan Umum

- **Tujuan Instruksional Umum**

Setelah mengikuti ceramah dan mendapatkan penjelasan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar, pendengar diharapkan memahami dan mampu melaksanakan gosok gigi dengan cara yang baik dan benar.

- **Tujuan Intruksional Khusus**

1. Pendengar mengetahui pengertian menyikat gigi yang baik dan benar
2. Pendengar dapat mengetahui waktu yang tepat untuk menyikat gigi
3. Pendengar dapat melakukan teknik menyikat gigi yang baik dan benar
4. Pendengar mengetahui dampak yang ditimbulkan jika tidak menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar

B. Isi Materi

1. Penjelasan tentang menyikat gigi yang baik dan benar
2. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi
3. Teknik menyikat gigi yang baik dan benar
4. Dampak buruk tidak menyikat gigi dengan baik dan benar

1. Penjelasan Tentang Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

Menyikat gigi adalah salah satu cara menjaga kebersihan mulut dan gigi dengan cara menghilangkan sisa makanan, plak, dan bakteri. Menyikat gigi yang baik dan benar harus dilakukan secara rutin, dengan teknik dan waktu yang tepat agar kesehatan gigi dan mulut tetap terjaga.

2. Waktu yang Tepat untuk Menyikat Gigi

Waktu yang disarankan untuk menyikat gigi adalah:

-Pagi hari setelah sarapan

Agar sisa makanan yang menempel setelah makan tidak menempel terlalu lama di gigi.

-Malam hari sebelum tidur

Saat tidur, produksi air liur berkurang, sehingga bakteri lebih mudah berkembang. Menyikat gigi sebelum tidur membantu mengurangi risiko kerusakan gigi dan bau mulut.

3. Teknik Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

- Gunakan sikat gigi dengan bulu yang lembut dan ukuran kepala sikat yang sesuai dengan mulut.
- Gunakan pasta gigi berfluoride.
- Sikat gigi dengan posisi miring 45 derajat ke arah gusi.
- Lakukan gerakan memutar kecil dan perlahan, bukan menggosok keras-keras.
- Sikat seluruh permukaan gigi: bagian luar, dalam, dan permukaan kunyah.
- Jangan lupa menyikat lidah untuk mengurangi bakteri penyebab bau mulut.
- Lama menyikat gigi sebaiknya minimal 2 menit.

4. Dampak Buruk Jika Tidak Menyikat Gigi dengan Baik dan Benar

Jika tidak menyikat gigi dengan cara dan waktu yang tepat, dapat menyebabkan:

- Karies (gigi berlubang) karena penumpukan plak dan asam dari sisa makanan.
- Radang gusi (gingivitis) yang menyebabkan gusi merah, bengkak, dan mudah berdarah.
- Bau mulut (halitosis) akibat pertumbuhan bakteri dalam mulut.
- Gigi tanggal dini terutama pada anak-anak karena kerusakan gigi parah.
- Penyakit gusi lanjut (periodontitis) yang bisa berdampak pada kesehatan umum, seperti jantung.

C. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

D. Media

1. Phantom
2. Flipchart
3. Sikat gigi

E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode penyuluhan	Media	Waktu
Pendahuluan	Mengucapkan salam pembuka, memperkenalkan diri, menjelaskan tujuan dari penyuluhan dan dapat menyebutkan materi yang akan disampaikan.	Menjawab salam, mendengarkan dan memperhatikan.	Ceramah	-	3 Menit
Penyajian Materi	-Menjelaskan pengertian menyikat gigi yang baik dan benar - waktu yang tepat untuk menyikat gigi - teknik menyikat gigi yang baik dan benar -Menjelaskan apa apa saja akibat yang akan terjadi jika tidak menyikat gigi dengan baik dan benar..	Mendengarkan, memperhatikan dan memahami.	Ceramah dan memperagakan cara menyikat gigi yang baik dan benar	Phantom, Sikat gigi, flipchart	7 menit
Tanya Jawab	-Pembicara mengajukan pertanyaan pada sasaran. -Pembicara mengizinkan sasaran untuk bertanya	Sasaran mengajukan pertanyaan Sasaran menjawab pertanyaan	Tanya jawab	-	3 menit
Penutup	Menyimpul /merangkum hasil penyuluhan mengucapkan salam penutup	Mendengarkan dan menjawab salam	Ceramah	-	2 menit

F. Sumber / referensi :

https://youtu.be/eNbLWwT_6wI?si=XMMUsPQlponIdc9f

G. Evaluasi :

1. Sasaran mengetahui pengertian menyikat gigi yang baik dan benar
2. Sasaran mengetahui waktu yang tepat untuk menyikat gigi
3. Sasaran mengetahui teknik menyikat gigi yang baik dan benar
4. Sasaran mengetahui dampak yang terjadi jika tidak menyikat gigi

H. kesimpulan

pentingnya perawatan gigi yang benar untuk mencegah penyakit gigi dan menjaga kesehatan mulut. Menyikat gigi secara rutin minimal dua kali sehari, dengan teknik yang tepat, menggunakan sikat gigi dan pasta gigi yang sesuai, serta memperhatikan kebersihan sikat gigi adalah langkah-langkah penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Lampiran 6 Poster



CARA MENYIKAT GIGI

YANG BAIK DAN BENAR

Menyikat gigi dengan cara yang tepat dapat membersihkan gigi dan mulut secara optimal, mencegah gigi berlubang, radang gusi, dan menjaga senyum tetap sehat setiap hari.



MANFAAT MENYIKAT GIGI DENGAN BENAR

- ✓ Menghilangkan plak dan sisa makanan
- ✓ Mencegah gigi berlubang
- ✓ Mencegah bau mulut
- ✓ Menjaga kesehatan gusi
- ✓ Menjaga senyum tetap sehat dan percaya diri



PILIH SIKAT GIGI YANG TEPAT

- ✓ Bulu sikat lembut
- ✓ Ukuran kepala sikat sesuai mulut
- ✓ Gagang nyaman digenggam



GUNAKAN PASTA GIGI BERFLUORIDA

Fluorida membantu memperkuat email gigi dan mencegah gigi berlubang.



SIKAT GIGI 2X SEHARI

Pagi setelah sarapan & malam sebelum tidur



6 LANGKAH MENYIKAT GIGI YANG BENAR

1



BAGIAN LUAR GIGI ATAS
Sikat bagian luar gigi atas dengan gerakan memutar dari gusi ke ujung gigi.

2



BAGIAN LUAR GIGI BAWAH
Sikat bagian luar gigi bawah dengan gerakan memutar dari gusi ke ujung gigi.

3



BAGIAN DALAM GIGI
Sikat bagian dalam gigi atas dan bawah dengan gerakan memutar dari gusi ke ujung gigi.

4



PERMUKAAN PENGUNYAH
Sikat permukaan pengunyah gigi belakang dengan gerakan maju mundur.

5



BAGIAN DEPAN GIGI
Sikat bagian belakang gigi depan atas dan bawah dengan posisi sikat tegak, gerakan naik turun.

6



LIDAH
Jangan lupa sikat lidah secara perlahan dari belakang ke depan untuk mengurangi bakteri dan bau mulut.

✦ Sikat gigi minimal 2 menit untuk hasil yang maksimal!



TIPS TAMBAHAN



Gunakan benang gigi untuk membersihkan sela-sela gigi



Berkumur dengan obat kumur untuk hasil lebih maksimal



Kurangi makanan manis dan lengket, perbanyak sayur dan buah



Minum air putih yang cukup untuk menjaga kesehatan mulut

INGAT!
GIGI SEHAT,
SENYUM HEBAT,
PERCAYA DIRI
MENINGKAT!



JAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUTMU SETIAP HARI
UNTUK MASA DEPAN YANG LEBIH SEHAT!



Lampiran 7 Foto Kasus Gigi



Sebelum dilakukan scaling



Sebelum dilakukan scaling



Setelah dilakukan scaling



Setelah dilakukan scaling

Lampiran 8 *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3291/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Hera Kusuma Sari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Gedung B Direktorat Poltekkes
Kemenkes Medan

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

**"PENATALAKSANAAN STATUS KESEHATAN GINGIVA DENGAN MELAKUKAN UPAYA PROMOTIF DAN
PREVENTIF DENGAN PEMBERSIHAN KARANG GIGI PADA NY. RA (20 THN) DI KLINIK GIGI JURUSAN
KESEHATAN GIGI POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN"**

*"Management of Gingival Health Status through Promotive and Preventive Efforts with Dental Calculus Cleaning on Ms. RA
(20 Years Old) at the Dental Clinic, Department of Dental Health, Polteknik Kesehatan Medan"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juli 2026 sampai dengan tanggal 21 Juli 2027.

July 21, 2026

This declaration of ethics applies during the period July 21, 2026 until July 21, 2027. Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan



Melakukan Pemeriksaan

Lampiran 10 Daftar Konsultasi Tugas Akhir

DAFTAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Judul LTA : Penatalaksanaan Status Kesehatan Gingiva Dengan Melakukan Upaya Promotif Dan Preventif Dengan Pembersihan Karang Gigi Pada NY. RA (20THN) Di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan

Nama : Hera Kusuma Sari

NIM : P07525023059

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Senin, 19-01-2026	Pengajuan Judul LTA	Penentuan Judul, Latar Belakang Umum, Dan Topik Penelitian	Sesuaikan judul dengan permasalahan dan lokasi penelitian.	Huy	A
2.	Selasa, 20-01-2026	ACC Judul LTA	Revisi judul dan ruang lingkup penelitian	Gunakan judul yang jelas, spesifik, dan mudah dipahami.	Huy	A
3.	Senin, 26-01-2026	Bimbingan Bab 1-3	Bab I: Latar Belakang, Rumusan Masalah, Tujuan, Manfaat. Bab II: Tinjauan Pustaka, Kerangka Konsep. Bab III: Metode Penelitian	Lengkapi teori terbaru dan sesuaikan metode dengan tujuan penelitian.	Huy	A
4.	Senin, 02-02-2026	Revisi LTA Bab 1-3	Perbaiki Bab I- III sesuai masukan dosen	Perbaiki isi, tata bahasa, dan format penulisan.	Huy	A
5.	Selasa, 10-02-2026	Revisi LTA Bab 1-3	Penyempurnaan landasan teori dan metode penelitian	Lengkapi referensi dan perjelas pembahasan.	Huy	A
6.	Senin, 23-02-2026	ACC LTA Bab 1-3	Pemeriksaan akhir Bab I-III	Pastikan tidak ada kesalahan sebelum lanjut Bab IV-V.	Huy	A
7.	Senin, 02-03-2026	Pengajuan LTA Bab 4-5	Penyusunan hasil penelitian dan pembahasan awal	Sajikan data sesuai hasil penelitian.	Huy	A

8.	Selasa, 10-03-2026	Bimbingan LTA Bab 4-5	Bab IV: Hasil Penelitian dan Pembahasan. Bab V: Kesimpulan dan Saran	Hubungkan hasil dengan teori dan penelitian terdahulu.	HY	A
9.	Senin, 16-03-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Perbaiki hasil, pembahasan, kesimpulan, dan saran	Sesuaikan pembahasan dengan tujuan penelitian.	HY	A
10.	Senin, 06-04-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Penyempurnaan analisis dan pembahasan	Tambahkan penjelasan yang masih kurang.	HY	A
11.	Senin, 13-04-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Perbaiki kesimpulan dan saran	Buat kesimpulan sesuai hasil penelitian.	HY	A
12.	Jumat, 17-04-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Pemeriksaan keseluruhan naskah	Cek kembali format, sitasi, dan daftar pustaka.	HY	A
13.	Senin, 27-04-2026	ACC Sebelum Seminar	Pemeriksaan akhir seluruh naskah LTA	Pastikan naskah siap untuk seminar.	HY	A
14.	Senin, 11-05-2026	Revisi Setelah Seminar	Perbaiki sesuai saran penguji	Kerjakan revisi sesuai catatan seminar.	HY	A
15.	Senin, 25-05-2026	Revisi Setelah Seminar	Finalisasi isi dan format LTA	Periksa kembali seluruh isi sebelum pengesahan.	HY	A
16.	Senin, 08-06-2026	ACC Abstrak Bahasa Inggris	Pemeriksaan abstrak bahasa Inggris	Pastikan tata bahasa dan istilah ilmiah sudah benar.	HY	A

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Medan, 20 Juni 2026

Dosen Pembimbing LTA

Asnita B.S, S.Pd, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup



BIODATA PENULIS

Nama : Hera Kusuma Sari

Tempat/Tgl lahir : Aek Paing Atas, 13 Februari 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat Rumah : Aek Paing Atas

Nomor HP : 085296172021

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 112139
2. SLTP : MTS AL-FAUZAN
3. SLTA : SMK SWASTA SARTIKA
4. INSTANSI : D-III KESEHATAN GIGI POLTEKKES

KEMENKES MEDAN

Lampiran 12 Turnitin



Page 1 of 58 - Cover Page

Hera Kusuma Sari

LTA I-V (2).docx

Revisi1turnitinLTA2026

REV 1 TURNITIN LTA MHS ASNITA 2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3625412578

Submission Date

Aug 10, 2026, 4:32 PM GMT+7

Download Date

Aug 10, 2026, 7:52 PM GMT+7

File Name

LTA_I-V_2_.docx

File Size

519.8 KB

47 Pages

9,158 Words

57,555 Characters



Page 1 of 58 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3625412578

26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 23%  Internet sources
 - 15%  Publications
 - 10%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

23% Internet sources
15% Publications
10% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	3%
2	Internet	
	www.scribd.com	1%
3	Internet	
	bppsdmk.kemkes.go.id	<1%
4	Internet	
	pusatkesehatanbengkulu.id	<1%
5	Internet	
	www.ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
6	Internet	
	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
7	Internet	
	repository.unbrah.ac.id	<1%
8	Internet	
	eprints.stikes-notokusumo.ac.id	<1%
9	Internet	
	123dok.com	<1%
10	Internet	
	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
11	Internet	
	www.researchgate.net	<1%

12	Internet	fedora.or.id	<1%
13	Internet	repo.poltekkes-surabaya.ac.id	<1%
14	Publication	Indah budiarti Indah, Monica dara dela suja. "HUBUNGAN ANTARA ORAL HYGIE...	<1%
15	Internet	meicekid.blogspot.com	<1%
16	Internet	www.jurnal.stikesbaptis.ac.id	<1%
17	Internet	repository.penerbiteurka.com	<1%
18	Internet	pdfcoffee.com	<1%
19	Internet	repository.unissula.ac.id	<1%
20	Internet	r2kn.litbang.kemkes.go.id	<1%
21	Internet	heridgunawan.blogspot.com	<1%
22	Publication	Sultan Amin Yasin, Utari Zulkaidah, Yulistina Yulistina, Arsad Arsad, Nofyanto Tan...	<1%
23	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
24	Internet	library.unmas.ac.id	<1%
25	Internet	repository.stikstellamarismks.ac.id	<1%

26	Internet	dcboxers.com	<1%
27	Internet	jurnal.staiba.ac.id	<1%
28	Internet	online-journal.unja.ac.id	<1%
29	Student papers	Pondicherry University	<1%
30	Publication	Purnama Nurhakim, Emma Kamelia, Cahyo Nugroho. "KNOWLEDGE OF DENTAL ...	<1%
31	Internet	id.123dok.com	<1%
32	Internet	kkn.unnes.ac.id	<1%
33	Internet	repository.ub.ac.id	<1%
34	Internet	eprints.aiska-university.ac.id	<1%
35	Internet	journal.unesa.ac.id	<1%
36	Student papers	Universitas Respati Indonesia	<1%
37	Publication	Susi Susi, Frisnaini Ayuputi Ratnaningtyas, Yarsi Wulandari, Arymbi Pujiastuty, De...	<1%
38	Internet	www.jurnalindo.com	<1%
39	Internet	ejournal.unsrat.ac.id	<1%

40	Internet	journal.unjani.ac.id	<1%
41	Internet	pt.scribd.com	<1%
42	Internet	birrieriabethpage.com	<1%
43	Internet	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
44	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang	<1%
45	Internet	ojs.poltekkesjakarta1.ac.id	<1%
46	Internet	almaroof.com	<1%
47	Internet	library.poltekkes-surabaya.ac.id	<1%
48	Internet	repository.trisakti.ac.id	<1%
49	Internet	www.perumperindo.co.id	<1%
50	Student papers	Bellevue Public School	<1%
51	Student papers	Universitas Indonesia	<1%
52	Internet	arinidentalcare.com	<1%
53	Internet	bagawanabiyasa.wordpress.com	<1%

54	Internet	garuda.kemdikbud.go.id	<1%
55	Internet	garuda.kemdiktisaintek.go.id	<1%
56	Internet	www.sdn4cirahab.sch.id	<1%
57	Publication	Nur Khamilatusy Sholekhah, Ayuda Nur Sukmawati, Ratna Sulistyorini, Rhima Shi...	<1%
58	Internet	lifestyle.sindonews.com	<1%
59	Internet	sites.google.com	<1%
60	Internet	www.halodoc.com	<1%
61	Publication	Eni Rahmi, Desy Purnama Sari, Soni Muhammad Rafi, Azizah Rahma Tita, Imalatu...	<1%
62	Publication	Utari Zulkaidah, Arsad Arsad, Yulistina Yulistina, Rezki Dirman, Nasrayanti Nurdi...	<1%
63	Internet	bbiffbep.com	<1%
64	Internet	ejurnal.ung.ac.id	<1%
65	Internet	www.jurnal.unsyiah.ac.id	<1%
66	Internet	www.ptaskes.com	<1%
67	Publication	Bachtiar Safrudin, Miranda Ahmad, Fatika Amelia Hardiyani, Aldha Pusvita et al. "...	<1%

68	Publication	Dwi Ariani, Annisa Septalita, Refky Arya Prasetya. "Knowledge Level of Dental Pro...	<1%
69	Publication	Jusuf Kristianto, Dwi Priharti, Abrial Abrial. "Efektifitas Peyuluhan Kesehatan Gigi ...	<1%
70	Publication	Khairiati Khairiati, Wenny Martalinda, Abu Bakar. "ULKUS TRAUMATIKUS DISEBA...	<1%
71	Publication	Naning Kisworo Utami, Rasuna Ulfah, Metty Amperawati, Tyna Nurrachmida et al...	<1%
72	Internet	dspace.uir.ac.id	<1%
73	Internet	farellyus-belajaryuk.blogspot.com	<1%
74	Internet	id.scribd.com	<1%
75	Internet	journal.poltekkesaceh.ac.id	<1%
76	Internet	jrsabdimas-poltekkesbjm.com	<1%
77	Internet	jurnal.ensiklopediaku.org	<1%
78	Internet	jurnal.polkesban.ac.id	<1%
79	Internet	lordbroken.wordpress.com	<1%
80	Internet	pastebin.com	<1%
81	Internet	perigigiberbagi.wordpress.com	<1%

82	Internet	repository.unimus.ac.id	<1%
83	Internet	www.alodokter.com	<1%
84	Internet	www.ejurnalskalakesehatan-poltekkesbjm.com	<1%
85	Internet	www.kafekepo.com	<1%
86	Publication	Aprilia Putri, Ernawati Ernawati, Khalida Ziah Sibualamu. "Hubungan Pengetahua...	<1%
87	Publication	Daul R. Tuhuteru, B. S. Lampus, Vonny N. S. Wowor. "STATUS KEBERSIHAN GIGI D...	<1%
88	Publication	Fitriatul Jannah, Dina Istiana, Riska Jeje. "UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN D...	<1%
89	Publication	Shinta Takahindangen. "Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut deng...	<1%
90	Publication	Zulfa Risqi Amelia. "Pengetahuan Ibu Tentang Karies Gigi Anak Prasekolah (Studi ...	<1%
91	Internet	akbaranthonie.blogspot.com	<1%
92	Internet	cmkencana.blogspot.com	<1%
93	Internet	docplayer.info	<1%
94	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
95	Internet	ind.kyhistotechs.com	<1%

96	Internet	journals.unpad.ac.id	<1%
97	Internet	jurnalmahasiswa.unesa.ac.id	<1%
98	Internet	karyatulisilm.blogspot.com	<1%
99	Internet	kumparan.com	<1%
100	Internet	moam.info	<1%
101	Internet	repo.unbrah.ac.id	<1%
102	Internet	repository.unsoed.ac.id	<1%
103	Internet	www.lontar.ui.ac.id	<1%
104	Internet	www.pps.unud.ac.id	<1%
105	Publication	Amanda N. P. Mantiri, Vonny N. S. Wowor, Christy N. Mintjelungan. "Status Period...	<1%
106	Publication	Desi Andriyani, Arianito Arianito, Sulastri Sulastri. "Perawatan Gigi Dan Mulut Men...	<1%
107	Publication	Eka Novitasari Ambarita, Deli Lilia. "Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan K...	<1%
108	Publication	Irfan Nur Fajri Rahmat, Eliza Herijulianti, Ulfah Utami, Devy Octaviana. "HUBUNG...	<1%
109	Publication	Langgeng Setyo Nugroho, Dian Femala, Yeni Maryani. "Perilaku Menyikat Gigi ter...	<1%

110	Publication	Anna M. Maruanaya, Ni Wayan Mariati, Damajanty H. C. Pangemanan. "GAMBAR...	<1%
111	Publication	Elita Susanti, Anang Anang, Lina Rismayani. "PENGETAHUAN SERTA PERILAKU KE...	<1%
112	Publication	Febri Korompot, Krista V. Siagian, Damajanty H. C. Pangemanan, Johanna Khoma...	<1%
113	Publication	Heny Noor Wijayanti. "Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut dalam Upaya Meningka...	<1%
114	Publication	Indrayati Fadjeri, Rini Widiyastuti, Erwin Erwin. "EDUKASI SIKAGI PADA ANAK PRA...	<1%
115	Publication	Nabilah Hulwa Huwaida, Hetty Anggrawati, Yonan Herianto, Sekar Restuning. "G...	<1%
116	Internet	doku.pub	<1%
117	Internet	kuli-pintar.blogspot.com	<1%