

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyasari, N. L. P. S. M., Syahriel, D., & Haryani, I. G. A. D. 2023. Plaque Control In Periodontal Disease. *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)*, 19(1), 55–61. <https://doi.org/10.46862/interdental.v19i1.6093>
- Afdilla, N., Sofyan, S., Tiawati, W., & Rasak, A. 2024. *Pengaruh Perilaku Siswa Terhadap Status Gingiva Pada Siswa Yang Mengunyah Satu Sisi Di Pondok Pesantren Hidayatullah Putri Kendari*. <https://poltek-binahusada.ejournal.id/kesehatangigikendari>
- Agung Azhari, P., Widyastuti, T., Restuning, S., Ridwan Chaerudin, D., Gigi, J. K., & Bandung, K. 2021. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karang Gigi Anggota Karang Taruna Kabupaten Bandung*. 2. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.1864>
- Amini, S., Kisworo Utami, N., Amperawati, M., Ulfah, R., & Kemenkes Banjarmasin Jurusan Kesehatan Gigi, P. 2024. *Hubungan Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Rahang Dengan Kalkulus Indeks Pada Mahasiswa Tingkat 1 Jurusan Gizi Di Poltekkes Kemenkes Banjarmasin*.
- Anggraini. 2025. Pembersihan Karang Gigi Berkaitan Dengan Perilaku Pada Pasien Anak “*Laporan Kasus*.” 2(1), 2025. <https://images.search.yahoo.com/search/>
- Arini, N., Nyoman Wirata, I., Nyoman Dewi Supariani, N., Luh Putu Tia Maha Lestari, N., & Politeknik Kesehatan Denpasar Koresponden, D. 2024. *Hubungan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu PKK Tahun 2024*. <https://doi.org/10.33992/jkg.v0%vi%i.4989>
- Cessa, C., Yudiantna, P., Karyadi, E., & Anwaristi, A. Y. 2025. Penatalaksanaan Kuretase Gingiva Pada Kasus Chronic Inflammation Gingival Enlargement. *Jurnal Ilmu Kedokteran Gigi*, 6(2), 57–66. <https://doi.org/10.23917/jikg.v6i2.13711>
- Cha, J. K., Paeng, K. W., Yoo, S. H., Lee, C. H., Kwon, Y. H., Jung, U. W., Kim, B. Il, Jung, H. I., Feres, M., & Sanz, M. 2025. In Vitro Biomimetic Development Of Artificial Dental Calculus: A Proof Of Concept Study. *BMC Oral Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12903-025-07050-7>

- Decita, S., Iswanti, A., Maulani, C., & Umniyati, H. 2024. *YARSI MEDICAL AND DENTAL SCIENCE Periodontal Tissue Health between Adolescents Wearing and Not Wearing Fixed Orthodontic Appliances 15-17 Years Old in Jakarta High School*.
- Dhinoja. 2023. Kemajuan dalam Terapi Periodontal Non-Bedah: Efektivitas, Teknik, dan Arah Masa Depan. *Jurnal Internasional Penelitian Ilmu Kedokteran Gigi Dan Medis*, 5(5), 2582–6018. <https://doi.org/10.35629/5252-05053642>
- D'souza, L. L., Lawande, S. A., Samuel, J., & Wiseman Pinto, M. J. 2023. Effect of salivary urea, pH and ureolytic microflora on dental calculus formation and its correlation with periodontal status. *Journal of Oral Biology and Craniofacial Research*, 13(1), 8–12. <https://doi.org/10.1016/j.jobcr.2022.10.004>
- Dwi Anggraini, L. 2025. *Improve Quality In Dentistry (Imunity) P A G E | 233 "Case Report" Dental Scaling Related To Behavior In Pediatric Patients*. 2(1), 2025. Retrieved https://images.search.yahoo.com/search/images;_ylt=AwrOp4re
- Fajar Wijayati, D., & Sulistiawati. 2025. Gingival Curettage for Management of Generalized Chronic Periodontitis: A Case Report. *Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu*, 7(1), 17–19. <https://doi.org/10.25105/jkgt.v7i1.23847>
- Gita Asmara Noviani, Yayah Sopianah, & Tritania Ambarwati. 2022. Knowledge About Dental And Oral Health With Gingivitis In Adolescents. *The Incisor (Indonesian Journal Of Care's In Oral Health)*, 6(1), 135–143. <https://doi.org/10.37160/theincisor.v6i1.14>
- Hasan, S. F., Hidayati, S., Suharnowo, H., Keperawatan, J., Politeknik, G., Kementerian, K., Surabaya, K., & Kunci, K. 2021. Gambaran Pengetahuan Tentang Kalkulus Pada Siswa Kelas Viii Smp Panca Jaya Surabaya Tahun 2020. In *Indonesian Journal Of Health And Medical* (Vol. 1)
- Hasanah, A. Y., Widyastuti, T., & Fatikhah, N. 2024. Asuhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Tn.Z Dengan Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi. *Jurnal Terapi Gigi Dan Mulut*, 3(2), 102–109. <https://doi.org/10.34011/jtgm.v3i2.2175>
- Hase, P., Shah, V., Gunjal, S., Manjunatha, B. S., & Pateel, D. G. S. 2026. Dental Calculus Deposition: Correlation With Salivary Statherin and Calcium Levels. *International Journal of Dentistry*, 2026(1). <https://doi.org/10.1155/ijod/5356016>

- Innocenti, G., Martino, M. E., Stellini, E., Di Fiore, A., & Quagliariello, A. 2023. Dental calculus microbiome correlates with dietary intake. *Molecular Oral Microbiology*, 38(3), 189–197. <https://doi.org/10.1111/omi.12404>
- Johnson¹ dan, M., & Carter², E. 2025. ISSN-Tertunda Diterbitkan oleh Wilma Global Journals. In *Jurnal Internasional Penelitian di bidang Biologi dan Ilmu Dasar* (Vol. 1, Number 1). <http://wilmajournals.org/index.php/ijrbbs>
- Kaur Boparai, A., Jain, A., Arora, S., Abullais Saquib, S., Abdullah Alqahtani, N., Fadul A. Elagib, M., & Grover, V. 2023. Dental calculus – An emerging bio resource for past SARS CoV2 detection, studying its evolution and relationship with oral microflora. In *Journal of King Saud University - Science* (Vol. 35, Number 4). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/j.jksus.2023.102646>
- Khambalkar, PY Patil, MN Kapashikar, HD Jedage, & VR Sangale. 2024. *Formulasi dan pengembangan berbasis katekin nanogel untuk radang gusi MA Khambalkar*1PY Patil2MN Kapashikar3, HD Jedage4VR Sangale5*. www.ijnrd.org
- Kojongian, G. M. P., Juliatri, J., & Mintjelungan, C. N. 2025. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Karang Gigi dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Sekolah Menengah Atas. *E-GiGi*, 13(2), 299–304. <https://doi.org/10.35790/eg.v13i2.59563>
- Li, Q., Luo, K., Su, Z., Huang, F., Wu, Y., Zhou, F., Li, Y., Peng, X., Li, J., & Ren, B. 2022. Dental calculus: A repository of bioinformation indicating diseases and human evolution. In *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology* (Vol. 12). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.1035324>
- Mahardika, M. R., Heriyanto, Y., & Restuning, S. 2024. Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Klien TN. A (19 THN) Dengan Kasus Karang Gigi. *Jurnal Terapi Gigi Dan Mulut*, 4(1), 129–136. <https://doi.org/10.34011/jtgm.v4i1.2199>
- Mariati, N. W., Pangemanan, D. H. C., & Bangun, L. K. 2025. Hubungan Derajat Keasaman Saliva dan Karies Gigi pada Siswa SMA. *E-GiGi*, 13(2), 277–282. <https://doi.org/10.35790/eg.v13i2.59520>
- Mori, T., Domae, E., Hanaoka, M., & Into, T. 2025. Dental plaque biofilm transforms host-derived β 2-microglobulin into polymorphic fibrils for integration into the biofilm matrix. *Biofilm*, 10. <https://doi.org/10.1016/j.biofilm.2025.100331>

- Norström, E., Gustavsson, R., Molin, F., & Gummesson, S. 2021. Micro-fossil analysis of Mesolithic human dental calculus, Motala, Sweden - Indications of health status and paleo-diet. *Journal of Archaeological Science: Reports*, 26. <https://doi.org/10.1016/j.jasrep.2019.05.031>
- Nur'aini, B., Setiawan, P. B., Prihastuti, R., Rodestawati, B., & Vega, C. A. W. 2023. Hubungan Kadar Kesadahan dan Fluorida dalam Air Bersih pada Kejadian Penyakit Periodontal di Kecamatan Pundong, Kabupaten Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 22(3), 252–258. <https://doi.org/10.14710/jkli.22.3.252-258>
- Purwaningsih, E., Syarifa Aini, A., Ulfah, S. F., Hidayati, S., Keperawatan, J., Politeknik, G., Kementerian, K., & Surabaya, K. 2022. *Literature Review: Perilaku Menyikat Gigi Pada Remaja Sebagai Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Literature Review: Brushing Behavior In Adolescents As A Maintenance Of Dental And Mouth Health*.
- Putri, S., Astuti, L., & Nauli Komala, O. 2025. Periodontitis pada lansia. *Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu*, 6(2), 36–38. <https://doi.org/10.25105/jkgt.v6i2.22369>
- Rahayu, E. S., Wilis, R., Reca, R., Nuraskin, C. A., Salfiyadi, T., & Mufizarni, M. 2022. Upaya Peningkatan Kesehatan Gigi Melalui Kegiatan Dental Health Education Dan Scalling Di Panti Asuhan Putri Al-Kaseem Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 4(2), 71. <https://doi.org/10.30867/pade.v4i2.1002>
- Rizki Amalia, V., Meylani, K., & Asbari, M. 2024. *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan Making Good Habits: Kebiasaan yang Mempengaruhi Kehidupan*.
- Sartika, D., Terapis, D., Dan Mulut, G., & Amanah Makassar, S. 2023. *Gambaran Kalkulus Terhadap Gingivitis Pada Masyarakat Usia Dewasa Di Kompleks Minasa Upa Blok AB*. <https://ojs.stikesamanah-mks.ac.id/index.php/jihad>
- Sudarso, W., Suryana, B., Maryani, Y., & Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Pontianak, J. 2023. Gambaran Faktor Mengunyah Satu Sisi Dan Angka Ohi-S Pada Siswa Sd. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (Jikg)*, 4. <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/jikg/index>
- Sulistiyowati, E. D., Faizah, A., & Anwaristi, A. Y. 2025. Manajemen Periodontitis Kronis Pada Remaja Melalui Kuretase Subgingiva. *Jurnal Ilmu Kedokteran Gigi*, 6(2), 46–56. <https://doi.org/10.23917/jikg.v6i2.13995>

- Ulfah, N., Yani, S., & Utami, N. D. 2023. Profil Penyakit Periodontal di Rumah Sakit Umum Daerah Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(4), 458–465. <https://doi.org/10.25026/jsk.v5i4.1157>
- Wei, Y., Dang, G. P., Ren, Z. Y., Wan, M. C., Wang, C. Y., Li, H. B., Zhang, T., Tay, F. R., & Niu, L. N. 2024. Recent advances in the pathogenesis and prevention strategies of dental calculus. In *npj Biofilms and Microbiomes* (Vol. 10, Number 1). Nature Research. <https://doi.org/10.1038/s41522-024-00529-1>
- Wulandari, V., Kusuma Wardani, P., & Bramanti, I. 2024. Prevalensi Dan Etiologi Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Pada Anak Usia 12-14 Tahun. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 11(2), 71–78. <https://doi.org/10.33854/jbd.v11i2>
- Yustita, A. T. 2024. *Analisis Efektivitas Scaling dan Polishing dalam Mengurangi Indeks Plak pada Pasien Dewasa*. <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

DOKUMEN JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 2 *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Nurul Rahmatul Fadila adalah peneliti dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul " Kejadian Calculus Pada An. R (Usia 13 Tahun) Disertai Dengan Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Di Upt Smp Negeri 31 Medan" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui Kejadian Calculus Pada An. R Usia 13 Tahun Disertai Dengan Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi, dengan metode/prosedur studi kasus melalui pemeriksaan gigi, wawancara, observasi, serta tindakan pembersihan karang gigi.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memenuhi kriteria sebagai subjek yang di tetapkan, seperti status kesehatan, usia, dan kondisi yang relevan. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 2 bulan dengan subjek pemeriksaan sesuai dengan kasus .
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pelayanan pemeriksaan dan perawatan gigi sederhana secara gratis atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya yang mungkin timbul selama proses pengambilan data, pemeriksaan dan perawatan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data yang dilakukan melalui kuesioner sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dan hasil pemeriksaan sebelum dan sesudah dilakukan tindakan pembersihan karang gigi.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kondisi atau temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat pribadi dan tidak relevan dengan tujuan penelitian. Data tersebut disimpan untuk menjaga kerahasiaan dan privasi anda, serta hanya akan digunakan sesuai dengan ketentuan etika penelitian.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan cara memberikan kuesioner sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan, serta pemeriksaan ekstra oral dan intra oral sebelum

dan sesudah dilakukan perawatan. Cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian akibat keikutsertaan dalam penelitian.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang kejadian kalkulus disertai dengan mengunyah satu sisi yang meningkat setelah dilakukan intervensi berupa pembersihan karang gigi.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi peneliti dalam meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman, melakukan pemeriksaan, edukasi, serta pelaksanaan kejadian calculus disertai dengan mengunyah satu sisi, bagi pasien diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pasien dalam menjaga kesehatan gigi.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat kontrol 6 bulan sekali ke dokter gigi dengan biaya yang ditanggung pribadi
14. Setelah menerima **tindakan kesehatan** berupa **scaling** sebagai bagian dari penelitian ini, anda diharapkan mengikuti anjuran yang diberikan oleh tenaga kesehatan untuk menjaga kebersihan rongga mulut
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat melakukan perawatan lanjutan berupa menjaga kebersihan rongga mulut secara mandiri di rumah dan melakukan kontrol rutin 6 bulan sekali ke dokter gigi
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file digital selama sampai seluruh proses penelitian dan pelaporan selesai
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya risiko cedera atau komplikasi ringan akibat pelaksanaan tindakan scaling, seperti rasa tidak nyaman, gusi berdarah, atau sensitivitas gigi sementara
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan dan perawatan lanjutan di fasilitas pelayanan kesehatan (klinik/dokter gigi) terdekat hingga keluhan teratasi
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka tidak terdapat rencana pemberian kompensasi, namun peneliti akan tetap bertanggung jawab memberikan penanganan sesuai kebutuhan.

24. Hal tersebut di atas sesuai ketentuan yang berlaku bahwa penelitian ini tidak melibatkan unsur yang membahayakan sehingga tidak ada jaminan hukum terkait pemberian kompensasi
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari komisi etik penelitian kesehatan poltekkes kemenkes medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka keamanan dan kesejahteraan subjek akan dijamin
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini tidak melibatkan pemeriksaan tes generik maupun pengumpulan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini tidak menggunakan hasil laboratorium dan data yang diperoleh hanya berasal dari pemeriksaan langsung selama penelitian.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini melibatkan partisipan, dan anda berhak untuk tetap mengikuti atau mengundurkan diri dari penelitian ini sewaktu-waktu apabila dirasakan adanya ketidaknyamanan atau resiko selama penelitian berlangsung
33. Penelitian ini melibatkan anak/remaja sebagai partisipan, dan partisipasi dilakukan dengan persetujuan orang tua / wali. Partisipan berhak untuk melanjutkan atau mengundurkan diri dari penelitian ini sewaktu-waktu apabila dirasakan adanya ketidaknyamanan atau resiko selama penelitian berlangsung
34. Penelitian ini tidak melibatkan individu sebagai korban bencana, apabila diperlukan informasi terkait kesehatan, peneliti akan memberikan penjelasan kepada partisipan
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Rifa Nurindah Khasanah

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Nurlatifah

Dengan hormat
Peneliti


Nurul Rahmatul Fadila

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

**KUESIONER TENTANG KARANG GIGI YANG DISERTAI DENGAN
MENGUNYAH SATU SISI**

Identitas Responden :

Nama : Rifa NurIndah Khasanah
Umur : 13 tahun
Jenis Kelamin : perempuan

A. Pengetahuan (Benar / Salah)

No	Pernyataan	Benar / Salah
1	Saya mengetahui bahwa menyikat gigi minimal 2 kali sehari penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.	☒ Benar ☐ Salah
2	Saya mengetahui bahwa waktu menyikat gigi pada pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur .	☐ Benar ☒ Salah
3	Saya mengetahui bahwa menyikat gigi saja tidak dapat menghilangkan karang gigi yang sudah mengeras.	☐ Benar ☒ Salah
4	Saya mengetahui bahwa karang gigi hanya bisa dibersihkan oleh dokter gigi.	☒ Benar ☐ Salah
5	Saya mengetahui bahwa kebiasaan mengunyah satu sisi dapat menyebabkan penumpukan plak dan karang gigi pada sisi yang jarang digunakan.	☐ Benar ☒ Salah

B. Sikap (SS / S / TS / STS)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
6	Saya merasa penting menjaga kebersihan gigi untuk mencegah karang gigi.	☐	☒	☐	☐
7	Saya merasa penting menyikat gigi secara teratur.	☐	☒	☐	☐
8	Saya merasa membersihkan karang gigi itu sangat penting.	☐	☒	☐	☐
9	Saya merasa kebiasaan mengunyah satu sisi dapat mempengaruhi kesehatan gigi.	☐	☐	☒	☐
10	Saya merasa karang gigi harus dibersihkan agar gigi tetap sehat.	☐	☒	☐	☐

C. Tindakan (SL / SR / KD / TP)

No	Pernyataan	SL	SR	KD	TP
11	Saya menyikat gigi minimal dua kali sehari.	☒	☐	☐	☐
12	Saya sering mengunyah makanan pada satu sisi.	☒	☐	☐	☐
13	Saya merasa lebih nyaman mengunyah satu sisi.	☒	☐	☐	☐
14	Saya memeriksa kesehatan gigi ke dokter gigi secara rutin.	☐	☐	☐	☒
15	Saya pernah membersihkan karang gigi ke dokter gigi.	☐	☐	☐	☒

Lampiran 4 Kartu Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut

NAMA MAHASISWA
NIM

: Nurul Rahmatul Fadila
: 201525023069

KARTU PENCATATAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT INDIVIDU

NO KARTU :

TANGGAL PEMERIKSAAN : 15-Maret-2026

I. PENGKAJIAN

A. Identitas Pasien

1. Nama : Rifa Nurindah Khasanah
2. Tempat/Tgl Lahir : Medan / 06-09-2012
3. No. Identitas (KTP/SIM/Paspor): -
4. Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan
5. Suku / Ras : Jawa
6. Pekerjaan : Siswi
7. Alamat Rumah : Jl. Ladang bambu bunga Kardon LK-5
8. Telepon Rumah/HP : 081378264975
9. Keluarga yang dapat dihubungi: 085166256607
10. Telepon/HP :

B. Keluhan Pasien

1. Keluhan utama : pasien datang dengan keluhan merasa bau mulut sehingga tidak percaya diri jika berbicara dengan temannya, kadang menyikat gigi berdarah

2. Keluhan tambahan :

C. Keadaan Kesehatan Umum

1. Golongan Darah : ~~A/B~~ / ~~AB~~ / O
2. Tekanan Darah : / ...Hypertensi / Hypotensi / Normal
3. Denyut Nadi :/menit
4. Suhu :°C
5. Pernafasan :
6. Penyakit Jantung : Tidak Ada / Ada
7. Diabetes : Tidak Ada / Ada
8. Haemophilia : Tidak Ada / Ada
9. Hepatitis : Tidak Ada / Ada
10. Gastring : Tidak Ada / Ada
11. Penyakit lainnya : Tidak Ada / Ada
12. Alergi terhadap obat-obatan : Tidak Ada / Ada
13. Alergi terhadap makanan : Tidak Ada / Ada

D. Riwayat Kesehatan Gigi :

1. Pengetahuan Pasien tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut:

a. Menurut pasien bagaimana cara / teknik menyikat gigi yang baik? (*peragaan menggunakan phantom*)

AREA	VERTIKAL	HORIZONTAL	ROLL	FONES	VIBRATORY	TIDAK DISIKAT
1) Permukaan labial gigi anterior atas:		✓				
2) Permukaan labial gigi anterior bawah:		✓				
3) Permukaan lingual gigi anterior atas:		✓				
4) Permukaan lingual gigi anterior bawah:		✓				
5) Permukaan bukal gigi posterior atas:		✓				
6) Permukaan bukal gigi posterior bawah:		✓				
7) Permukaan palatal gigi posterior atas:		✓				
8) Permukaan lingual gigi posterior bawah:		✓				
9) Permukaan kunyah:		✓				
10) Bagian distal gigi terakhir posterior atas dan bawah:		✓				

b. Menurut pasien kapan saja waktu menyikat gigi yang tepat : *waktu mandi pagi & sore*

c. Menurut pasien bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut selain menyikat gigi : *tidak tau*

2. Pengalaman dan Perilaku Pasien

	YA	TIDAK
a. Pasien pernah dirawat gigi sebelumnya di		✓
b. Pasien pernah mengalami pelayanan yang tidak memuaskan atau menjadikan cemas/takut untuk diperiksa ulang.		✓
c. Pasien menyikat gigi minimal 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.		✓
d. Pasien mempunyai kebiasaan makan makanan kariogenik seperti permen, coklat, dodol, dsj.	✓	
e. Pasien makan buah-buahan dan sayuran yang berserat dan berair setiap hari.		✓
f. Pasien mempunyai kebiasaan sebagai berikut :		
1) Minum teh / kopi	✓	
2) Minum minuman beralkohol/bersoda		
3) Merokok		
4) Mengunyah satu sisi	✓	
5) Mengunyah sirih/tembakau		
6) Menggigit benda keras		
7) Bruxism		
8) Menghisap ibu jari		

3. Pemeriksaan Extra Oral:

a. Muka : Simetris / ~~tidak~~
simetris

b. Kelenjar limfe : Kanan
Teraba / Tidak
Teraba Keras /
Lunak
Sakit / Tidak Sakit

Kiri
Teraba / Tidak Teraba
Keras / Lunak
Sakit / Tidak Sakit

4. Pemeriksaan Intra Oral:

a. Index Kebersihan Mulut

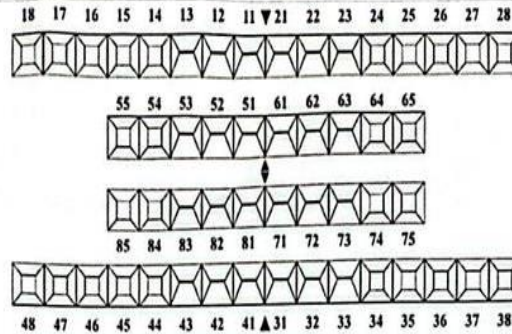
Debris Index			
	0	2	1,3
	2	2	

Kalkulus Index			
2	0	0	1,3
3	3	0	

Skor OHI-S :

Kriteria OHI-S :

b. Pemeriksaan Hasil Menyikat Gigi (Free Plaque Area)

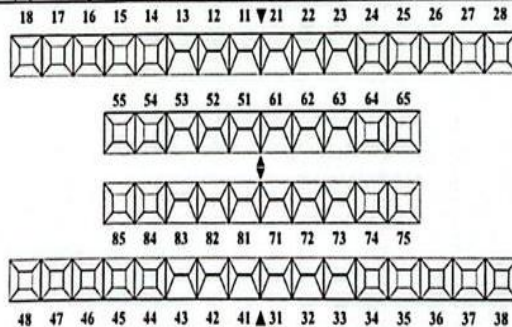


$$SKOR = \frac{\text{Jumlah permukaan yang tidak ada plaknya}}{\text{Jumlah permukaan yang diperiksa}} \times 177\% = \dots\%$$

c. Pemeriksaan Jaringan Keras Gigi (termasuk Kalkulus)

PEMERIKSAAN ODONTOGRAM

11 [51]	Sehat	Sehat	[61] 21
12 [52]	Sehat	Sehat	[62] 22
13 [53]	Sehat	Sehat	[63] 23
14 [54]	Sehat	Sehat	[64] 24
15 [55]	Sehat	Sehat	[65] 25
16	Sehat, terdapat kalkulus supra	KME	26
17	Sehat	Sehat	27
18	Belum tumbuh	Belum tumbuh	28



48	Belum tumbuh	Belum tumbuh	38
47	KME	KME	37
46	KME terdapat kalkulus subgingival	KME	36
45 [85]	Sehat	Sehat	[75] 35
44 [84]	Sehat	Sehat	[74] 34
43 [83]	Sehat	Sehat	[73] 33
42 [82]	Sehat terdapat kalkulus supra	terdapat kalkulus supra, sehat	[72] 32
41 [81]	Sehat terdapat kalkulus supra	terdapat kalkulus supra, sehat	[71] 31

Occlusi : Normal Bite / Cross Bite / Steep Bite

Torus Palatinus : Tidak Ada / Kecil / Sedang / Besar / Multiple

Torus Mandibularis : Tidak ada / sisi kiri / sisi kanan / kedua sisi

Indeks Pengalaman Karies

d = 5 e = 0 f = 0 def-t = 5 D = 5 M = 0 F = 0 DMF-T = 5

Lampiran 5 Dokumentasi Karang Gigi An. R



Gambar Karang Gigi An. R

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3238/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nurul Rahmatul Fadila
Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"LAPORAN KASUS KEJADIAN CALCULUS PADA An. R (Umur 13 Tahun) DISERTAI DENGAN KEBIASAAN
MENGUNYAH SATU SISI DI UPT SMP NEGERI 31 MEDAN"**

*"OCCURRENCE OF DENTAL CALCULUS IN A 13-Year-Old CHILD (AN. R) ASSOCIATED WITH THE HABIT OF
CHEWING ON ONE SIDE AT UPT SMP NEGERI 31 MEDAN"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juli 2026 sampai dengan tanggal 14 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 14, 2026 until July 14, 2027. July 14, 2026
Chairperson



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6 Dokumentasi Tindakan



Gambar Kegiatan Pengumpulan Data Melalui Kuesioner Pada An. R



Gambar Kegiatan Melakukan Tindakan *Scaling* Pada An. R

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

BIODATA PENULIS



Nama : Nurul Rahmatul Fadila
Tempat/Tgl Lahir : Deli Tua, 16 November 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Setia No.34 Lk.II
Nomor HP : 081269900029

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD YPI Deli Tua
2. SMP : SMP NEGERI 2 Deli Tua
3. SMK : SMK NEGERI 3 Medan
4. Instansi : D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Nurul Rahmatul Fadila

LTA TURNITIN BARU.docx

-  Check LTA bimbingan aminah 2026
-  BIMBINGAN KTI AMINAH 2026
-  Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID**trn:oid::1:3627604563****Submission Date****Aug 15, 2026, 8:22 AM GMT+7****Download Date****Aug 15, 2026, 4:11 PM GMT+7****File Name****LTA_TURNITIN_BARU.docx****File Size****900.8 KB****41 Pages****8,767 Words****54,069 Characters**

28% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 25%  Internet sources
 - 17%  Publications
 - 14%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

- 25% Internet sources
- 17% Publications
- 14% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers		
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan		3%
2	Internet		
	pdfcoffee.com		1%
3	Internet		
	ejournal.undip.ac.id		1%
4	Internet		
	ejournal.unsrat.ac.id		<1%
5	Publication		
	Dani Kintan Safitri, Ainun Mardiah. "HUBUNGAN MENGUNYAH MAKANAN DENG...		<1%
6	Internet		
	eprints.poltekkesjogja.ac.id		<1%
7	Internet		
	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id		<1%
8	Internet		
	scholar.unand.ac.id		<1%
9	Publication		
	Win Sudarso, Pawarti, Budi Suryana, Yeni Maryani. "GAMBARAN FAKTOR MENGU...		<1%
10	Internet		
	nav.jvolsu.com		<1%
11	Internet		
	refubium.fu-berlin.de		<1%

12	Internet	jurnal.polkesban.ac.id	<1%
13	Student papers	University College London	<1%
14	Internet	nanopdf.com	<1%
15	Student papers	Universitas Jember	<1%
16	Publication	Kristiina Johanson, Agnes Unt, Sirje Hiie. "Archaeobotany in Estonia – history, stat...	<1%
17	Student papers	University of Adelaide	<1%
18	Internet	ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id	<1%
19	Student papers	University of Maryland, Global Campus	<1%
20	Publication	Fatma Benseddik, Virginie Pilliol, Maryam Tidjani Alou, Reham Magdy Wasfy, Didi...	<1%
21	Internet	jurnal.unbrah.ac.id	<1%
22	Internet	pusatkesehatansumut.id	<1%
23	Internet	docplayer.info	<1%
24	Internet	api-depositonce.tu-berlin.de	<1%
25	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%

26	Internet	journals2.ums.ac.id	<1%
27	Internet	repo.poltekkes-surabaya.ac.id	<1%
28	Internet	academicjournal.yarsi.ac.id	<1%
29	Internet	etd.repository.ugm.ac.id	<1%
30	Student papers	Universidad Autonoma De Guadalajara A.C.	<1%
31	Internet	ejournal.iainbukittinggi.ac.id	<1%
32	Internet	repository.upnvj.ac.id	<1%
33	Internet	library.unmas.ac.id	<1%
34	Internet	jurnal.poltekkeskupang.ac.id	<1%
35	Internet	idoc.pub	<1%
36	Publication	Aisyah Nur Husni, Anisa Amalia, Husna Munatunnisa, Niken Widya Saputri et al. "...	<1%
37	Student papers	Sriwijaya University	<1%
38	Internet	repository.unsoed.ac.id	<1%
39	Internet	documentsdelivered.com	<1%

40	Internet	ojs.stikesamanah-mks.ac.id	<1%
41	Internet	devyaclinic.com	<1%
42	Internet	gurumuda.net	<1%
43	Internet	text-id.123dok.com	<1%
44	Publication	M. Ryza Mahardika, Yonan Heriyanto, Sekar Restuning. "Asuhan Kesehatan Gigi d...	<1%
45	Internet	nurdiariani.blogspot.com	<1%
46	Internet	pt.scribd.com	<1%
47	Internet	e-journal.trisakti.ac.id	<1%
48	Student papers	iGroup	<1%
49	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
50	Internet	vdocuments.mx	<1%
51	Internet	www.ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id	<1%
52	Student papers	Zdravstveno veleučilište u Zagrebu / University of Applied Health Sciences	<1%
53	Internet	arinidentalcare.com	<1%

54	Internet	html.pdfcookie.com	<1%
55	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
56	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang	<1%
57	Student papers	Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1%
58	Internet	permatarajik.blogspot.com	<1%
59	Internet	kamu-harus-sehat.blogspot.com	<1%
60	Internet	trisuladentallab.blogspot.com	<1%
61	Internet	dergipark.org.tr	<1%
62	Internet	es.scribd.com	<1%
63	Internet	juris.id	<1%
64	Internet	mosquitaymari.com	<1%
65	Internet	woltoman.com	<1%
66	Publication	Taiki Mori, Eisuke Domae, Mariko Hanaoka, Takeshi Into. "Dental plaque biofilm t...	<1%
67	Student papers	Universidad del Pais Vasco - Euskal Herriko Unibertsitatea	<1%

68	Internet	buletinnagari.lppm.unand.ac.id	<1%
69	Internet	digilib.unhas.ac.id	<1%
70	Internet	dokumen.tips	<1%
71	Internet	id.123dok.com	<1%
72	Internet	mulpix.com	<1%
73	Internet	repository.unissula.ac.id	<1%
74	Internet	tr.scribd.com	<1%
75	Internet	www.sabumiku.com	<1%
76	Internet	www.seratanku.com	<1%
77	Internet	www.tanyapepsodent.com	<1%
78	Publication	Noviany Banne Rasiman. "Penyuluhan Kesehatan Dan Pelaksanaan Sikat Gigi Ber...	<1%
79	Internet	adoc.pub	<1%
80	Internet	alogaes.com	<1%
81	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%

82	Internet	hellosehat.com	<1%
83	Internet	mu-plovdiv.bg	<1%
84	Internet	ojs.poltekkes-medan.ac.id	<1%
85	Internet	perpustakaanrsmcicendo.com	<1%
86	Internet	repository.ipb.ac.id	<1%
87	Internet	repository.umi.ac.id:8080	<1%
88	Internet	repository.usu.ac.id	<1%
89	Internet	we-didview.xyz	<1%
90	Internet	www.autoimuncare.com	<1%
91	Internet	www.coursehero.com	<1%
92	Internet	www.ipb.ac.id	<1%
93	Internet	www.scribd.com	<1%
94	Publication	Ajeng Yusriah Hasanah, Tri Widyastuti, Nurul Fatikhah. "Asuhan Kesehatan Gigi D...	<1%
95	Publication	Chrisdwianto Sutjipto, Vonny N. S. Wowor, Wulan P. J. Kaunang. "GAMBARAN TIN...	<1%

96	Publication	Gita Asmara Noviani, Yayah Sopianah, Tritania Ambarwati. "KNOWLEDGE ABOU...	<1%
97	Publication	Veronica Veronica Wulandari, Putri Kusuma Wardani Mahendra, Indra Bramanti. ...	<1%
98	Internet	kesehatangilut.blogspot.com	<1%
99	Publication	Nur Khamilatusy Sholekhah, Noor Rimawati. "Upaya Promotif Optimalisasi Peran...	<1%