

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR KESTABILAN FORMULASI HUMEKTAN
SEDIAAN MASKER WAJAH *GEL PEEL OFF* DARI
KULIT BUAH PISANG KEPOK (*Musa
acuminata balbisiana* Colla)**



**KINANTI ASRININGTYAS
NIM: P07539018097**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR KESTABILAN FORMULASI HUMEKTAN
SEDIAAN MASKER WAJAH *GEL PEEL OFF* DARI
KULIT BUAH PISANG KEPOK (*Musa
acuminata balbisiana* Colla)**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**KINANTI ASRININGTYAS
NIM: P07539018097**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : STUDI LITERATUR KESTABILAN FORMULASI HUMEKTAN
SEDIAAN MASKER WAJAH GEL PEEL OFF DARI KULIT
BUAH PISANG KEPOK (*Musa acuminata balbisiana* Colla)

NAMA : KINANTI ASRININGTYAS

NIM : P07539018097

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Mei 2021

Menyetujui
Pembimbing,



Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si.
NIP 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 1962204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : STUDI LITERATUR KESTABILAN FORMULASI HUMEKTAN
SEDIAAN MASKER WAJAH GEL PEEL OFF DARI KULIT
BUAH PISANG KEPOK (*Musa acuminata balbisiana* Colla)
NAMA : KINANTI ASRININGTYAS
NIM : P07539018097

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2021

Penguji I



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Penguji II



Nadroh Br Sitepu, M.Si., Apt.
NIP 198007112015032002

Ketua Penguji



Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si.
NIP 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

STUDI LITERATUR KESTABILAN FORMULASI HUMEKTAN SEDIAAN MASKER WAJAH *GEL PEEL OFF* DARI KULIT BUAH PISANG KEPOK (*Musa acuminata balbisiana* Colla)

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2021

Kinanti Asriningtyas
NIM P07539018097

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021**

KINANTI ASRININGTYAS

**STUDI LITERATUR KESTABILAN FORMULASI HUMEKTAN SEDIAAN
MASKER WAJAH *GEL PEEL OFF* DARI KULIT BUAH PISANG KEPOK
(*Musa acuminata balbisiana* Colla)**

xii + 30 halaman. 3 tabel. 2 gambar. 6 lampiran.

ABSTRAK

Masker wajah *gel peel off* adalah masker wajah yang memiliki keunggulan dalam penggunaannya yaitu mudah diangkat atau dilepaskan seperti membran elastis. Limbah dari kulit buah pisang kepok yang biasanya dibuang ternyata memiliki kandungan antioksidan yang lebih tinggi daripada buahnya sendiri. Maka dari itu memanfaatkan limbah kulit buah pisang kepok sebagai masker *gel peel off* sangat baik untuk kesehatan kulit. Kandungan zat aktif pada kulit buah pisang antara lain flavonoid, tanin, saponin dan steroid.

Metode yang digunakan adalah Studi Literatur, yakni dengan pengumpulan data-data dari tiga literatur yang memiliki topik yang sama dengan yang diangkat dalam penelitian.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kestabilan dalam penggunaan formulasi sediaan masker wajah ekstrak kulit buah pisang kepok dengan humektan sediaan propilenglikol, gliserin dan madu.

Hasil uji stabilitas menunjukkan bahwa humektan sediaan yang digunakan secara signifikan mempengaruhi karakteristik fisik masker *gel peel off*. Formulasi dengan kestabilan yang baik sediaan masker *gel peel off* ekstrak kulit buah pisang kepok berdasarkan uji organoleptis, pH, homogenitas, viskositas, daya sebar dan waktu mengering adalah formulasi tiga yaitu madu sebagai basis humektan sediaan.

Kata kunci : Masker *GelPeelOff*, KulitBuah PisangKepok, UjiStabilitas
Daftar Bacaan : 28 (1929 - 2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

KINANTI ASRININGTYAS

**LITERATURE STUDY OF THE STABILITY OF HUMECTANT
FORMULATION FOR THE PREPARATION OF *GEL PEEL OFF* FACE
MASK FORMULATED FROM THE SKIN OF *KEPOK BANANA (Musa
acuminata balbisiana* Colla)**

xii + 30 pages. 3 tables. 2 pictures. 6 attachments.

ABSTRACT

The peel off gel face mask is a face mask with several advantages when used, such as the ease when it is removed from face, because it is shaped like an elastic membrane. Waste from *kepok* banana peels which are usually discarded turns out to have a higher antioxidant content than the fruit itself. Therefore, the utilization of *kepok* banana peel waste as a peel off gel mask is very good for skin health. The active substances in banana peels include flavonoids, tannins, saponins and steroids.

This research was carried out in the form of a literature study by collecting data from three literatures with the same topics as those discussed in this study.

This study aims to determine the stability of the formulation of the *kepok* banana peel extract facial mask preparation with the humectants propylene glycol, glycerin and honey.

This study concluded that the stability of the physical characteristics of the peel off gel mask was significantly affected by humectants. The formulation with good stability for the peel off gel mask preparation of *kepok* banana peel extract, based on organoleptic tests, pH, homogeneity, viscosity, spreadability and drying time, was a triple formulation, using honey as a humectant base.

Keywords : *Peel Off Gel Mask*, *Kepok Banan Apeel*, *Stability Test*

References : 28 (1929 - 2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Studi Literatur Kestabilan Formulasi Humektan Sediaan Masker Wajah Gel Peel Off Dari Kulit Buah Pisang Kepok (*Musa acuminata balbisiana* Colla)”** . Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, pada penyelesaiannya Penulis mendapat banyak bimbingan, saran, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes. Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes. selaku dosen Pembimbing Akademik Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt., selaku Ketua Penguji dan Pembimbing saya selama melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Lavinur, ST, M.Si. selaku Penguji I dan Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., Apt. selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah saya yang telah menguji dan memberikan masukan kepada Penulis.
6. Seluruh dosen dan staff Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua Penulis, Ayahanda tercinta Sutrimo, Ibunda tercinta Alm.Sukasmi, serta kakak, abang dan adik Penulis yang sangat luar biasa, yang telah mendoakan Penulis serta mendukung baik dari sisi materi maupun semangat sehingga Penulis dapat menyelesaikan karta tulis ilmiah ini.
8. Kepada sahabat Penulis Acah, Army, Aleysia, Dini, teman seperbimbingan Melisa, Farida, Iqlima, Kristwena dan seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa/i stambuk 2018 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang selalu memberikan dukungan dan

semangat kepada Penulis selama perkuliahan dan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2021
Penulis

Kinanti Asriningtyas
P07539018097

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Uraian Tumbuhan Buah Pisang Kepok	5
2.1.1. Sistematika Tumbuhan Buah Pisang Kepok	5
2.1.2. Morfologi Tumbuhan Buah Pisang Kepok	6
2.1.3. Kandungan dan Manfaat Buah Pisang Kepok	7
2.2. Kosmetika	7
2.3. Masker Wajah	8
2.4. Kulit	8
2.5.1. Struktur Kulit	9
2.5. Studi Literatur	10

BAB III METODE PENELITIAN	11
3.1. Jenis Dan Desain Penelitian.....	11
3.1.1. Jenis Penelitian	11
3.1.2. Desain Penelitian	11
3.2. Lokasi Dan Waktu.....	11
3.3. Objek Penelitian	11
3.4. Sumber Data.....	12
3.5. Prosedur Kerja.....	12
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1. Hasil.....	14
4.2. Pembahasan.....	17
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	20
5.1. Kesimpulan	20
5.2. Saran	20
DAFTAR PUSTAKA.....	21
LAMPIRAN	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4 Sumber Data	15
Tabel 4.1 Komposisi Ketiga Literatur	16
Tabel 2.3 Hasil Tabel Pengamatan	17

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Buah Pisang Kepok (<i>Musa paradisiaca</i>)	5
Gambar 2.5 Lapisan Kulit.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	23
Lampiran 2	24
Lampiran 3	25
Lampiran 4	26
Lampiran 5	27
Lampiran 6	28
Lampiran 7	29
Lampiran 8	30