

DAFTAR PUSTAKA

- Aceng Ridwan Fauzi, R. N. (2012). *Merawat Kulit Dan Wajah*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Agoes.G. (2007). *Teknologi Bahan Alam*. Bandung: ITB Press.
- Aidah, S. N. (2020). *Jadi Jutawan Dengan Berbisnis Buah Pisang*. Banguntapan Bantul-Jogjakarta: Tim Penerbit KBM Indonesia.
- Anggrianto, F. (2019). *Sehat Zaman Now*. Jawa Barat: CV Jejak, anggota IKAPI.
- Anonim. (1929). *Pharmacopee Netherland, Edisi V*. Staatsuitgerij's Gravenhthg, Brussel.
- Anonim. (1979). *Farmakope Indonesia, Edisi III, Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta. 6-7, 93-94, 265, 338-339, 691.
- Anonim. (1986). *Sediaan Galenik, 3-16, Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta.
- Anonim. (1995). *Farmakope Indonesia, Edisi IV, Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta. 448, 515, 771, 1000.
- BPOM RI. 2013. *Laporan Tahunan 2013 Badan Pengawas Obat dan Makanan RI*. Jakarta: Badan POM RI.
- Desi Sri Rejeki, E. I. (2021). Pengaruh Variasi Humektan Sediaan Masker Gel Peel Off Ekstrak Etanol Kulit Pisang Kepok Kuning (*Musa balbisiana*) Dan Aktivitasnya Terhadap Bakteri *Propionibacterium acnes* . Jawa Tengah: *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari* Vol. 12; No. 1; Januari 2021 Halaman 45-57
- DR. dr. EM Sutrisna, M. (2016). *Herbal Medicine: Suatu Tinjauan Farmakologis*. Jawa Tengah: Muhammadiyah University Press.
- Duin, V. (1947). *Ilmu Resep*. Jakarta: Soeroengan.
- Garg, A. D. (2002). *Spreading of Semisolid Formulation*. USA: Pharmaceutical Tecnology, Pp. 84-104 dalam Frida Ardina Pratiwi.
- Lachman, L. L. (1986). *Teori dan Praktek Farmasi Industri. Edisi ketiga, diterjemahkan oleh: Suyatmi, S. Penerbit Universitas Indonesia*. Jakarta: 760-779, 1514-1587 dalam Liza Pratiwi, Sri Wahdaningsih.
- Mappa, T. E. (2013). Formulasi Gel Ekstrak Daun Sasaladahan (*Peperomia pellucida* (L) H.B.K) dan Uji Efektivitasnya terhadap Luka Bakar pada Kelinci (*Oryctolagus cuniculus*). *Jurnal Ilmiah Farmasi*, Volume 2 Nomer 2; 49-55 dalam NR. Widyaningrum, dkk.,.
- Monica Dame Yanti Ambarita, E. S. (2015). Identifikasi Karakter Morfologis Pisang (*Musa spp.*) di Kabupaten Deli Serdang . Medan: *Jurnal Agroekoteknologi*, Vol.4. No.1, Desember 2015. (586) :1911- 1924.
- Mukhriani. (2014). Ekstraksi, Pemisahan senyawa dan Identifikasi senyawa aktif. *Jurnal Kesehatan*: vol 2:361-367.

- Ns. Laksita Barbara, M. (2020). *Systematic Review Dalam Kesehatan Langkah Demi Langkah*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1176 Tahun 2010 *Tentang Notifikasi Kosmetika*
- Permenkes. (1998). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 445/Menkes/Per/V/1998 tentang Bahan Zat Warna Substratum, Zat Pengawet dan Tabir Surya pada Kosmetika*. Jakarta.
- Pratiwi, F. A. (2018). *Formulasi Sediaan Masker Gel Peel Off Ekstrak Kulit Buah Pisang Kepok (Musae paradisiacae pericarpium) pada Variasi Jenis Humektan*. Skripsi. Medan: Universitas Darussalam Gontor.
- RI, D. K. (1979). *Farmakope Indonesia Edisi III*. Jakarta.
- Slavtcheff, C. 2. (2000). *Komposisi Kosmetik untuk Masker Kulit Muka*. Indonesia Paten 2000/0004913 dalam Frida Ardina Pratiwi.
- Sukmadinata, N. S. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sumiyati, M. G. (2017). *Formulasi Masker Gel Peel Off dari Kulit Buah Pisang Kepok (Musa paradisiaca L.)*. Medan: *Jurnal Dunia Farmasi* Volume 1, No.3, Agustus 2017 : 123-133.
- Suriana, D. M. (2013). *A-Z Tentang Kosmetik*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Suyanti, S. A. (2008). *Pisang Budi Daya, Pengolahan dan Prospek Pasar*. Depok: Penebar Swadaya.
- Wibowo, D. S. (2008). *Anatomi Tubuh Manusia*. Jakarta: Grasindo.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SKRIPSI

FORMULASI SEDIAAN MASKER Gel *Peel Off* EKSTRAK KULIT
BUAH PISANG KEPOK (*Musae paradisiacae Pericarpium*) PADA
VARIASI JENIS HUMEKTAN



FRIDA ARDINA PRATIWI

NIM: 35.2014.710958

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR

2018

Lampiran 2

ABSTRAK

Senyawa antioksidan dapat mengurangi efek buruk radikal bebas terhadap kulit. Kulit buah pisang kepok (*Musae paradisiacae Pericarpium*) mengandung senyawa antioksidan yang tinggi, seperti senyawa golongan tanin dan flavonoid. Masker wajah *peel off* adalah masker wajah yang memiliki keunggulan dalam penggunaannya yaitu mudah diangkat atau dilepaskan seperti membran elastis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kulit buah pisang kepok dapatkah diformulasikan menjadi masker gel *peel off* dan menentukan pengaruh penambahan variasi humektan yang tepat sehingga dihasilkan produk masker gel *peel off* yang efektif, stabil dan aman dalam penggunaannya. Formulasi masker gel dibuat dengan basis *Polyvinyl Alcohol* (PVA) dengan konsentrasi 13%. Evaluasi sediaan masker gel meliputi pengamatan perubahan warna, bau, tekstur, pH, waktu kering, daya sebar dan viskositas selama 28 hari pada suhu penyimpanan 400C. Data hasil evaluasi sediaan masker gel *peel off* kulit buah pisang kepok dianalisis dengan program SPSS 16.0 jika data normal menggunakan *One Way Anova* jika data tidak normal menggunakan *Kruskal Wallis*. Hasil menunjukkan bahwa variasi humektan secara signifikan memengaruhi organoleptik dan waktu mengering ($p < 0,05$) dan variasi humektan secara signifikan tidak memengaruhi pH, homogenitas, viskositas dan daya sebar dari sediaan ($p > 0,05$). Formulasi terbaik sediaan masker wajah ekstrak kulit buah pisang kepok (*Musa paradisiaca Pericarpium*) dalam bentuk gel *peel off* berdasarkan uji organoleptik dan waktu kering adalah formulasi tiga yaitu madu sebagai humektan sediaan.

Kata kunci: Masker Gel *Peel Off*, Kulit Buah Pisang Kepok, Humektan

Lampiran 3



Jurnal Ilmiah Farmako Bahari
 Journal Homepage : <https://journal.uniga.ac.id/index.php/JFB>



THE EFFECT OF HUMECTANTS IN PEEL OFF GEL MASK CONTAINING ETHANOL EXTRACT OF YELLOW KEPOK BANANA PEEL (*Musa balbisiana*) AND ITS ACTIVITY ON *P. Acnes*

Desi Sri Rejeki, Endang Istriningsih, Ery Nourika Alfiraza, Utiya Nurul Amni

Program Studi Farmasi S1 STIKes Bhakti Mandala Husada Slawi
Jl. Cut Nyak Dhien No.16, Kalisapu, Slawi, Tegal, Jawa Tengah, Indonesia.

Corresponding author: Desi Sri Rejeki (dee.faarm@gmail.com)

ARTICLE HISTORY		
Received: 30 November 2020	Revised: 28 January 2021	Accepted: 1 February 2021

Abstract

A gel peel-off face mask is a face mask that can be easily removed like an elastic membrane. This study aimed to determine the effect of humectant variations of the gel peel-off mask, made from banana (*Musa balbisiana*) peel. The physical characteristics of the gel during storage were observed to obtain the best formulation. Three types of formulations were performed with 3 different humectant variations, which were propylene glycol on F1, glycerin on F2, and honey on F3, with humectant concentration of 15%. The ethanol extract of *Musa balbisiana* peel was tested for its antibacterial activity against *Propionibacterium acnes* by disk diffusion method. The extract used was 10% for each formulation. The physical stability evaluations of the gel mask included organoleptic observation, pH, adhesion, dispersion, viscosity, and drying time. The evaluations were observed from day zero to day 28. The data were analyzed using SPSS 24.0 program using One Way ANOVA method. The results of this analysis showed that the humectant variation significantly affected the physical characteristics of the gel peel-off mask. Based on the physical stability evaluation, the best formulation was formulation three (F3) which used honey as a humectant.

Key words: Kepok Banana Peel, Peel-Off Gel Mask, *P. Acnes*

PENGARUH VARIASI HUMEKTAN SEDIAAN MASKER GEL PEEL OFF EKSTRAK ETANOL KULIT PISANG KEPOK KUNING (*Musa balbisiana*) DAN AKTIVITASNYA TERHADAP BAKTERI *Propionibacterium acnes*

Abstrak

Masker wajah gel *peel off* adalah salah satu jenis masker wajah yang memiliki keunggulan dalam penggunaannya, yaitu mudah diangkat atau dilepaskan seperti membran elastis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi humektan untuk memperoleh masker gel *peel off* dari kulit pisang kepok kuning (*Musa balbisiana*) yang memiliki karakteristik fisik gel yang baik selama penyimpanan. Dilakukan 3 jenis formulasi dengan 3 variasi humektan yang berbeda, yaitu propilen glikol pada F1, gliserin pada F2, dan madu pada F3 dengan konsentrasi humektan sebesar 15%. Ekstrak etanol kulit pisang kepok kuning yang digunakan sebelumnya telah diuji

www.jurnal.uniga.ac.id

45

P-ISSN: 2067-0337
E-ISSN: 2715-9949

Lampiran 4

Volume 1, No.3, Agustus 2017 : 123-133



FORMULASI MASKER GEL PEEL OFF dari KULIT BUAH PISANG KEPOK (Musa paradisiaca L.)

Formulation of Peel off Mask Gel From Kepok Banana Peel (Musa paradisiaca L.)

Sumiyati^{1*}, Mandike Ginting²¹Mahasiswa Farmasi, Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum, Institut Kesehatan Helvetia²Dosen Farmasi, Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum, Institut Kesehatan Helvetia

ABSTRAK

Pendahuluan: Masker wajah adalah salah satu kosmetika perawatan kulit yang memiliki banyak kelebihan tergantung pada bahan formulasi: membersihkan, melembutkan, mengecilkan pori-pori, melembatkan dan menutrisi kulit. Masker diaplikasikan pada wajah berbentuk layer yang relatif tebal dan kemudian dilepaskan setelah beberapa waktu, biasa 15 sampai 30 menit. Kulit pisang kepok mengandung senyawa flavonoid yang berpotensi sebagai antioksidan, sehingga baik diformulasikan menjadi sediaan masker wajah *gel peel off*. **Tujuan:** Untuk membuat formulasi maskergel *peel off* yang terbuat dari buah kulit pisang (Musa paradisiaca L.). **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode eksperimental formulasi sediaan masker *gel peel off* yang terdiri dari komponen diantaranya seperti kulit pisang, Polivinil alkohol, HPMC, Gliserin, Kalium sorbat, Etanol 70%, Aquades dengan konsentrasi 0%, 1%, 3%, 5%. Pembuatan serbuk kulit pisang kepok dengan cara pengupasan, pencucian, pemotongan, pengeringan, dan penghalusan. Pengujian terhadap sediaan masker wajah yang dibuat meliputi uji organoleptis, uji pH, uji homogenitas, uji daya mengering, uji kesukaan, uji iritasi terhadap kulit dengan menggunakan 6 orang sukarelawan, dan uji viskositas. **Hasil:** Formulasi sediaan masker *gel peel off* menggunakan serbuk kulit pisang kepok sebagai bahan aktif dibuat cukup stabil, pH berkisar 6,0-6,5 sehingga aman digunakan. **Kesimpulan:** dari penelitian serbuk kulit pisang kepok dapat digunakan sebagai bahan aktif tambahan pada sediaan masker *gel peel off* dengan konsentrasi 0%, 1%, 3%, 5%. Saran dari peneliti untuk memformulasikan kulit pisang kepok dalam formula yang berbeda dan menggunakan bahan alami selain pisang kepok.

Kata kunci: Pisang Kepok (Musa Paradisiaca L.), Masker *gel peel off*.

ABSTRACT

Introduction: Facial mask is one of the skin care cosmetic that has many advantages depending on the formulation of ingredients: cleaning, softening, shrink pores, moisturize and nourish the skin. The mask is applied to a relatively thick layer shaped face and then released after some time, usually 15 to 30 minutes. Banana peel skin contains potent antioxidant flavonoid compounds, so it is well formulated into a peel off gel face mask preparation. **Objective:** the purpose of this experiment is to make a peel off gel formulation made from banana peel (Musa paradisiaca L.). **Methods:** This research used experimental method of preparation of gel mask gel compound consisting of components such as banana peels, polyvinyl alcohol, HPMC, Glycerin, Potassium sorbate, Ethanol 70%, Aquades with 0% concentrations made include organoleptic test, uji pH, homogeneity test, dry strength test, favorite test, skin irritation test used 6 volunteers and viscosity test. **Result:** Formulation of gel preparation *gel peel off* using banana peel powder as active ingredient made stable enough, pH range 6,0-6,5 so safe to use. **Conclusion:** The conclusion off the banana peel powder research can be used as an additional active ingredient in the presence of a peel off gel mask with concentrations of 0%, 1%, 3%, 5%. Advice from researchers to formulate banana peel skin in different formulas and use natural ingredients other than pisang kepok.

Keywords: Banana Kepok (Moses Paradisiaca L.), Gel mask peel off.

Lampiran 5



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kep.k.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 143 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2021**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

“Studi Literatur Kestabilan Formulasi Sediaan Masker Wajah Ekstrak Kulit Buah Pisang Kepok (*Musa acuminata balbisiana* Colla) Dalam Bentuk Gel Peel Off”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Kinanti Asriningtyas**
Dari Institusi : **Jurusan D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2021
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196401101989102001

Lampiran 6

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA TA. 2020/2021**

Nama : Kinanti Asriningtyas

NIM : P07539018097

Pembimbing : Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt

PAS PHOTO
2X3

NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	21/01/2021	1	Membahas rencana judul KTI		
2	26/01/2021	2	Penentuan judul KTI		
3	10/02/2021	3	Bimbingan pembuatan KTI		
4	18/02/2021	4	Revisi I proposal		
5	20/02/2021	5	Revisi II proposal		
6	21/02/2021	6	Konsultasi masalah tujuan penelitian proposal		
7	23/02/2021	7	Revisi III proposal		
8	12/03/2021	8	Acc proposal KTI		
9	3/05/2021	9	Mengirimkan KTI		
10	4/05/2021	10	Revisi I KTI		
11	5/05/2021	11	Mengirimkan revisi I KTI		
12	6/05/2021	12	Revisi II KTI		

Ketua,



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

Lampiran 7

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

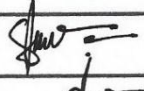
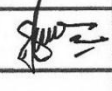
KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI MAHASISWA TA. 2020/2021

Nama : Kinanti Asriningtyas

NIM : P07539018097

Pembimbing : Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt

PAS PHOTO
2X3

NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	11/05/ 2021	13	Mengirimkan revisi II KTI		
2	14/05/ 2021	14	Revisi III KTI		
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Ketua,



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

Lampiran 8



Sediaan masker gel peel off ekstrak kulit buah pisang kepok