

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA
DI POSYANDU WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SENTOSA BARU KECAMATAN
MEDAN PERJUANGAN**



KRISTI SIREGAR
NIM. P07534023163

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA
DI POSYANDU WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SENTOSA BARU KECAMATAN
MEDAN PERJUANGAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis (A.Md.Kes)
pada Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**KRISTI SIREGAR
NIM. P07534023163**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI
POSYANDU WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SENTOSA
BARU KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN

Diusulkan Oleh

KRISTI SIREGAR
NIM: P07534023163

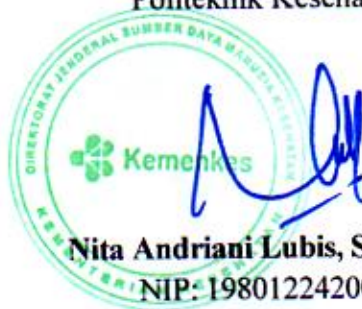
Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 18 April 2026

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Evi Irianti,SKM, M.Kes (Biomed)
NIP: 196911051991032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP: 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI
POSYANDU WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU
KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Kristi Siregar
NIM: P07534023169

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 21 April 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : Dr. Evi Irianti, M. Kes (BioMed).
NIP. 196911051991032002
2. Anggota 1 : dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003
3. Anggota 2 : Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
NIP. 197211051998032002

Tanda Tangan


.....


.....


.....

Medan, 21 April 2026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. BioMed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Kristi Siregar
Nim : P07534023163
Program Studi : Diploma III
Jurusan Perguruan Tinggi : Diploma III-Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Posyandu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 21 April 2026
Penulis,



Kristi Siregar
NIM: P07534023163



BIODATA PENULIS

Nama : Kristi Siregar
Tempat/Tgl lahir : Sigumpar, 15 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Desa Sigumpar, Kec. Sigumpar, Kab.Toba Samosir, Sumatera Utara
Nomor HP : 0812164604477

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 173581 Sigumpar
2. SLTP : SMPN 1 Sigumpar
3. SLTA : SMAS Bintang Timur 1 Balige

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI POSYANDU UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN.

Kristi Siregar, Dibimbing Oleh Dr.Evi Irianti SKM,M.Kes (Biomed)
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: kristisiregar9@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada lansia di Posyandu UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 29 lansia yang diambil menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan kadar kolesterol total dengan metode spektrofotometri, kemudian data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia 60–69 tahun (75,9%) dan sedikit lebih banyak perempuan (51,7%) dibandingkan laki-laki (48,3%). Kadar kolesterol total responden sebagian besar berada pada kategori normal yaitu 62,1%, sedangkan 37,9% berada pada kategori tinggi. Rata-rata kadar kolesterol total adalah 187,79 mg/dL dengan nilai terendah 92 mg/dL dan tertinggi 287 mg/dL. Berdasarkan jenis kelamin, rata-rata kadar kolesterol total pada laki-laki sebesar 191,79 mg/dL lebih tinggi dibandingkan perempuan sebesar 184,07 mg/dL, sedangkan berdasarkan kelompok usia terlihat adanya kecenderungan peningkatan rata-rata kadar kolesterol total seiring bertambahnya usia. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa kadar kolesterol total pada lansia di Posyandu UPT Puskesmas Sentosa Baru sebagian besar berada pada kategori normal, namun masih ditemukan lansia dengan kadar kolesterol tinggi serta kecenderungan peningkatan kadar kolesterol pada kelompok usia yang lebih tua.

Kata kunci: Lansia, Kolesterol Total, Usia, Jenis Kelamin

ABSTRACT

DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN ELDERLY PEOPLE AT THE INTEGRATED SERVICE POST OF UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU, MEDAN PERJUANGAN DISTRICT

Kristi Siregar, Supervised by Dr. Evi Irianti, SKM., M.Kes. (Biomedical)

Medan Health Polytechnic, Ministry of Health

Email: kristisiregar9@gmail.com

This study aimed to describe total cholesterol levels among elderly people at the Integrated Service Post (Posyandu) of UPT Puskesmas Sentosa Baru, Medan Perjuangan District. This study employed a descriptive quantitative method. The sample consisted of 29 elderly respondents selected using total sampling. Data were collected through total cholesterol level examinations using the spectrophotometric method. The data were then analyzed descriptively and presented as frequency distributions and descriptive statistics. The results showed that most respondents were in the 60–69-year age group (75.9%), with slightly more females (51.7%) than males (48.3%). Most respondents had total cholesterol levels within the normal category (62.1%), while 37.9% had high levels. The mean total cholesterol level was 187.79 mg/dL, with the lowest value being 92 mg/dL and the highest being 287 mg/dL. Based on sex, the mean total cholesterol level in males was 191.79 mg/dL, which was higher than that in females at 184.07 mg/dL. Based on age group, there was a tendency for the mean total cholesterol level to increase with advancing age. It can be concluded that total cholesterol levels among elderly people at the Integrated Service Post of UPT Puskesmas Sentosa Baru were mostly within the normal category; however, some elderly respondents had high cholesterol levels, with a tendency toward higher cholesterol levels among older age groups.

Keywords: *Elderly, Total Cholesterol, Age, Sex*



12

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya sehingga,penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Posyandu UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Evi Irianti, SKM, M. Kes (Biomed) selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya Karya Tulis ilmiah ini , perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M . Kes selaku pembimbing Akademik.
4. Ibu dr. Lestari Rahmah, MKT selaku penguji I dan Ibu Halmiah Fitriani Pane, SKM, M. Kes selaku penguji II atas ketersediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dr. Hari Putra Dermawan, M. H selaku kepala UPT Puskesmas Sentosa Baru yang telah membrikan izin penelitian.
6. Bapak/Ibu Kelurahan Sidorame Barat II selaku responden pada penelitian ini.
7. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
8. Seluruh Dosen, Instruksi dan Staf Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 21 April 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Kristi Siregar', with a stylized, somewhat abstract flourish at the end.

Kristi Siregar
P07534023163

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
A. Lanjut Usia	4
B. Kolesterol.....	5
C. Metode Pemeriksaan Kolesterol Total	11
D. Kadar Kolesterol Total dalam Darah	12
E. Kerangka Teori.....	13
 BAB III METODE PENELITIAN	 14
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian	14
D. Definisi Operasional	15
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	15
F. Analisis Data	19
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 20
A. Hasil	20
B. Pembahasan.....	22
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	13

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Kaitegori Kaidair Kolestrol Totail	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	15
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia	20
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
Tabel 4.3 Distribusi Kadar Kolestrol Total	21
Tabel 4.4 Rata-Rata Kadar Kolestrol Total Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 4.5 Rata-Rata Kadar Kolestrol Total Berdasarkan Kelompok Usia.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informat consent</i>	35
Lampiran 2. <i>Ethical Clearence</i>	36
Lampiran 3. <i>Surat izin pengambilan sampel</i>	37
Lampiran 4. <i>Surat Bebas Laboratorium</i>	41
Lampiran 5. <i>Dokumentasi Pengambilan Sampel Darah</i>	44
Lampiran 6. <i>Dokumentasi alat & bahan yang digunakan</i>	45
Lampiran 7. <i>Dokumentasi Pengerjaan Sampel</i>	46
Lampiran 8. <i>Dokumentasi hasil penelitian</i>	47
Lampiran 9. <i>Data Hasil Penelitian</i>	48
Lampiran 10. <i>Kartu Bimbingan</i>	49
Lampiran 11. <i>Turnitin</i>	50