

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang berjudul "Gambaran Penggunaan Pasta Gigi Herbal Siwak Dan Pasta Gigi Non Herbal terhadap Penurunan Indeks Plak pada siswa/i kelas IV SD Negeri 067247 Kec. Medan Tuntungan" disimpulkan bahwa:

1. Indeks plak pada siswa/i sebelum menyikat gigi dengan pasta gigi herbal siwak, yaitu dengan kriteria baik sebanyak 1 orang (6,7%) dan kategori buruk sebanyak 10 orang (66,6%). Setelah menyikat gigi dengan pasta gigi herbal siwak indeks plak menurun, jumlah kategori baik meningkat sebanyak 13 orang (86,7%) dan kategori buruk tidak ada (0%).
2. Indeks plak pada siswa/i sebelum menyikat gigi dengan pasta gigi non herbal, yaitu dengan kriteria baik sebanyak 1 orang (6,7%) dan kriteria buruk sebanyak 9 orang (60%). Setelah menyikat gigi dengan pasta gigi non herbal indeks plak menurun, jumlah kategori baik meningkat sebanyak 10 orang (66,7%) dan kategori buruk tidak ada (0%).
3. Rata-rata indeks plak pada kelompok pasta gigi herbal siwak, diketahui rata-rata sebelum adalah 5,54 dan rata-rata sesudah 2,6 dan mengalami penurunan sebesar 2,94. Sedangkan penurunan rata-rata indeks plak pada kelompok pasta gigi non herbal, diketahui rata-rata sebelum adalah 5,6 dan rata-rata sesudah 3,1 dan mengalami penurunan sebesar 2,5.

Pasta gigi herbal siwak lebih efektif dibanding pasta gigi non herbal terhadap penurunan indeks plak karena terdapat bahan tambahan ekstrak siwak, dengan rata-rata penurunan indeks plak untuk pasta gigi herbal siwak yaitu 2,94 dan pasta gigi non herbal yaitu 2,5.

B. SARAN

1. Diharapkan kepada seluruh siswa/i SD Negeri 067247 Kec. Medan Tuntungan agar selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara sederhana yaitu menyikat gigi dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur menggunakan pasta gigi herbal siwak dengan kandungan mineral alami yang dapat membunuh dan menghambat pertumbuhan bakteri, mengikis plak, mencegah kerusakan gigi dan menyehatkan gusi.
2. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi dan bahan baca di Perpustakaan Politeknik Kesehatan Medan.