

KARYATULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN
TINDAKAN PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TELADAN**



**WIDYA RATNASARI HUTABARAT
P07539023073**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN
TINDAKAN PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TELADAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**WIDYA RATNASARI HUTABARAT
P07539023073**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN
TINDAKAN PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TELADAN**

Diusulka Oleh

**WIDYARATNASARI HUTABARAT
P07539023073**

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 17 januari 2026

Pembimbing,



**Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 197008311992032002**

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Medan**



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN
TINDAKAN PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TELADAN**

Telah disiapkan dan disusun oleh

WIDYA RATNASARI HUTABARAT
P07539023073

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal.....

Tim Penguji:

Tanda tangan

1. Ketua : Masrah, S.Pd., M.kes

2. Anggota/Penguji 1 : Jhonson P Sihombing, S.Si, M.Sc, Apt

3. Anggota/Penguji 2 : Zulfikri, S.Farm., Apt., M.si

Medan,.....
Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi



PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama :Widya Ratnasari Hutabarat
Nim :P07539023073
Program Studi :Diploma III
Jurusan :Farmasi
Perguruan Tinggi :Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TELADAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 24 Juni 2026

Penulis,



Widya Ratnasari Hutabarat
NIM: P07539023073



BIODATA PENULIS

Nama :Widya Ratnasari Hutabarat
Tempat/Tanggal lahir :Barus, 12 Mei 2006
Jenis kelamin :Perempuan
Agama :Kristen Protestan
Alamat Rumah :JL.Diponegoro
Nomor HP 082321475894

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD :SDN 153032 PADANG MASIANG 3
2. SLTP :SMPN 1 BARUS
3. SLTA :SMAN 1 BARUS

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TELADAN

Widya Ratnasari Hutabarat, Masrah, S.Pd., M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
Email: widyaratnasarihutabarat@gmail.com

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius, seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien berperan penting dalam pengendalian hipertensi. Berdasarkan data Puskesmas Teladan Kota Medan tahun 2025, penyakit hipertensi tercatat sebanyak 238 kasus dan menempati peringkat kedua dari sepuluh penyakit terbanyak di puskesmas tersebut. Tingginya jumlah kasus ini menunjukkan bahwa hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang perlu ditangani secara serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien hipertensi di Puskesmas Teladan Kota Medan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik quota sampling. Sampel penelitian berjumlah 35 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan responden dalam pengelolaan penyakit hipertensi berada kategori baik sebanyak 30 orang (86%) dan cukup baik sebanyak 5 orang (14%), dan tidak ada yg memiliki kategori pengetahuan yg kurang baik pada tingkat sikap berada pada kategori baik 35 orang (100%) dan tidak ada kategori yg cukup baik, pada tingkat tindakan berada pada kategori baik sebanyak 30 orang (86%) dan cukup baik sebanyak 5 orang (14%) dan tidak ada yg memiliki kategori tindakan kurang baik.

Kesimpulan hasil penelitian menunjukan bahwa dari 35 responden diperoleh sebanyak (81%) memiliki tingkat pengetahuan baik, (87,54%), memiliki tingkat sikap yang baik dan (83,67%) memiliki tindakan yang baik.

Kata kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES OF HYPERTENSION PATIENTS AT TELADAN PUBLIC HEALTH CENTER

Widya Ratnasari Hutabarat, Masrah, S.Pd., M.Kes.

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: widiaratnasarihutabarat@gmail.com

Hypertension is a non-communicable disease that can lead to various serious complications, such as stroke, heart disease, and kidney failure. Patients' knowledge, attitudes, and practices play a crucial role in managing hypertension. Based on data from the Teladan Public Health Center (*Puskesmas Teladan*) in Medan City in 2025, 238 hypertension cases were recorded, ranking second among the top ten most common diseases at the health center. This high number of cases indicates that hypertension remains a health issue that requires serious intervention. This study aims to determine the overview of knowledge, attitudes, and practices among hypertension patients at the Teladan Public Health Center in Medan.

This study utilized a descriptive method with a quota sampling technique. The sample consisted of 35 respondents who met the inclusion criteria. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability, and were then analyzed using univariate analysis.

The results showed that respondents' knowledge level in managing hypertension was categorized as good for 30 people (86%) and fair for 5 people (14%), with no respondents falling into the poor category. Regarding attitude levels, 35 respondents (100%) were in the good category, with none in the fair category. Regarding practice levels, 30 respondents (86%) were in the good category and 5 people (14%) were in the fair category, with no respondents in the poor category.

The study concludes that out of the 35 respondents, 81% possessed a good level of knowledge, 87.54% demonstrated a good attitude, and 83.67% exhibited good practices.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Attitudes, Practices



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan diploma III di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Adapun judul karya tulis ilmiah ini Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Teladan Penulis juga menyadari sepenuhnya, keberhasilan ini adalah Karunia Tuhan Yang Maha Esa dan bantuan dari semua pihak.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga Penulis sampaikan kepada Ibu Masrah,S.Pd., M.Kes sebagai pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si., selaku Pembimbing Akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Pak Jhonson P Sihombing,S.Si,M.Sc,Apt. selaku penguji I yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis dan juga Bapak Zulfikri, S.Farm.,Apt., M.Si selaku penguji II yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
6. Saya mengucapkan syukur kepada Tuhan karena telah memberikan kepercayaan dan keyakinan kepada saya bahwa saya mampu menghadapi serta menyelesaikan karya tulis ilmiah ini hingga akhir. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang sangat penulis sayangi dan cintai. Ayahanda E. Hutabarat dan ibunda terkasih N.Sihotang yang selalu mendukung dan memberikan doa selama menjalani perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan

juga kepada kaka dan adik saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.

7. Kepada teman-teman saya dan mahasiswa/i angkatan 2023 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu memberi dukungan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, dengan penuh keterbukaan penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah iniSemoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
KATAPENGANTA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Definisi Pengetahuan.....	4
B. Tingkat Pengetahuan.....	4
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	4
D. Sikap.....	5
E. Tindakan	7
F. Hipertensi	8
G. Klasifikasi Hipertensi	9
I. Gejala Hipertensi.....	9
J. Faktor resiko Hipertensi.....	10
K. Dampak Hipertensi	12
L. Pencegahan Hipertensi.....	12
M. Terapi Pengobatan Hipertensi	13
N. Kerangka konsep	17
O. Defenisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Lokasi dan waktu penelitian	18
C. Populasi dan sampel penelitian.....	18
D. Jenis dan cara pengumpulan data	20
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
H. Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian.....	25
1. Profil Lahan.....	25
2. Karakteristik Responden	25
3. Tingkat Pengetahuan	26
4. Tingkat Sikap	27

5. Tingkat Tindakan.....	28
B. Pembahasan	29
1. Karakteristik Responden	29
2. Tingkat Pengetahuan	31
3. Tingkat sikap	32
4. Tingkat Tindakan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. KESIMPULAN	35
B. SARAN	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA/ACC 2025	9
Tabel 2 Defenisi Operasional.....	17
Tabel 4 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut jenis kelamin	25
Tabel 5 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut umur.....	25
Tabel 6 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut pendidikan.....	26
Tabel 7 Distribusi frekuensi karasteristik reponden menurut pekerjaan.....	26
Tabel 8 distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden tentang penggunaan obat antihipertensi	27
Tabel 9 Distribusi frekuensi tingkat sikap responden penggunaan obat antihipertensi	27
Tabel10 Distribusi frekuensi tingkat tindakan responden penggunaan obat antihipertensi	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	39
Lampiran 2 validasi kuesioner	43
Lampiran 3 Master Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Pengetahuan.....	47
Lampiran 4 Master Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Sikap.....	48
Lampiran 5 Master Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Tindakan.....	49
Lampiran 6 Dokumentasi Responden.....	50
Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan	51
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian.....	52