

DAFTAR PUSTAKA

- Assyariah, T.S. *Et Al.* (2022) ‘Kandungan Protein Dan Uji Organoleptik Bakso Ikan Tuna Dengan Penambahan Daun Kelor Di Wilayah Kerja Puskesmas Kulisusu Kabupaten Buton Utara’, 01.
- Ayustaningwarno, F. *Et Al.* (2020) *Teori Dan Aplikasi Teknologi Pangan*.
- Bancin, D.R., Sitorus, F. And Anita, S. (2022) ‘Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus’, 3, Pp. 103–110.
- Bija, A.& S. (2023) ‘Karakteristik Dan Profil Asam Lemak Minyak Ikan Dari Jeroan Ikan Bulan-Bulan (*Megalops Sp.*)’, 13, Pp. 8–16.
- Cahyani, R.T. *Et Al.* (2020) ‘Karakteristik Ikan Bulan-Bulan (*Megalops Cyprinoides*) Dan Potensinya Sebagai Tepung Ikan’, 11(36), Pp. 182–191.
- Cahyaningati, O. And Sulistiyati, D. (2023) ‘Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera* Lamk) Terhadap Kadar B -Karoten Dan Organoleptik Bakso Ikan Patin’.
- Chasanah, S.U. (2019) ‘Anemia Penyebab , Strategi Pencegahan Dan Penanggulangannya Bagi Remaja’.
- Dewi Arziyah, Lisa Yusmita, R.W. And Program (2022) ‘Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta’, 01(02), Pp. 105–109.
- Fadhilah, A.B.& N. (2022) ‘Anemia Pada Remaja Putri Dipengaruhi Oleh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Anemia In Young Women Affected By Level Of Knowledge Of Anemia’, 5(9).
- Filjannah, F.B. (2021) ‘Hubungan Citra Tubuh Dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Selingan (Snack) Pada Mahasiswa Baru Stikes Mitra Keluarga’.
- Freantika, C.N. (2019) ‘Karakteristik Fisiokimia Dan Organoleptik Bakso Ikan Kembung (*Rastrelliger Kanagurta*) Dengan Substitusi Wortel (*Daucus Carota*) Skripsi’.

- Gultom, K. (2025) 'Analisis Mutu Fisik Dan Mutu Kimia Pada Bakso Ikan Mujahir (*Oreochromis Mossambicus*) Dengan Penambahan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*)', 3(5), Pp. 506–522.
- Indah Kurniawati, Munaaya Fitriyya, W.S. (2018) 'Karakteristik Tepung Daun Kelor Dengan Metode Pengeringan Sinar Matahari', 1, Pp. 238–243.
- Indraswari, Sekar, R.K.& A.M.F. (2022) 'Organoleptik, Karakteristik Kandungan, Dan Bakso, Gizi Kembung, Ikan Substitusi, Dengan Daun, Tepung', 6(1), Pp. 94–104.
- Isnan, W. (2023) 'Ragam Manfaat Tanaman Kelor (*Moringa Oleifera* Lamk.) Bagi Masyarakat Wahyudi Isnand Dan Nurhaedah M.', Pp. 63–75.
- Julaecha (2020) 'Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri', 2(2), Pp. 2018–2021.
- Kurniawati, I.F.& H. (2020) 'Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu Ila'.
- Kusnadi, F.N. (2021) 'Open Acces', 03(01), Pp. 1293–1298.
- Kusuma, T.U. And Gizi, E. (2022) 'Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia : Literature Review The Role Of Nutrition Education In Anemia Prevention In Adolescent In Indonesia : Literature Review', 4(1).
- Latif, S.I. (2018) 'Inovasi Bakso Dari Ikan Gabus (*Channa Striata*) Dengan Substitusi Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Wortel (*Daucus Carota*)'.
- Mote, N., Ayarau, S. And Elviana, S. (2022) 'Kelimpahan Jenis Ikan Di Muara Sungai Maro Kelurahan Karang Indah Merauke , Papua Fish Species Abundance In The Maro River Estuary Karang Indah Merauke Papua Village', 1(April), Pp. 1–6.

- Musyaropah, R. And Cahyanto, T. (2025) ‘Studi Pemanfaatan Tanaman Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Pengobatan Tradisional Di Kampung Cibeas Desa Cintaraja Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya’.
- Mutumanikam, R. (2022) ‘Kontribusi Asupan Makanan Selingan Terhadap Persentase Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Usia Prasekolah Di Kelurahan Semanggi Dan Sangkrah Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta’.
- Nugraha, G. (2023) ‘Memahami Anemia Secara Mendasar’, Pp. 1–12. Available At: <https://doi.org/10.55981/Brin.906.C799>.
- Oppusunggu, R. *Et Al.* (2021) ‘Organoleptic Test And Phytochemical Analysis Of Moringa Leaf Anchovy Noodles : Food Product’, 21(05), Pp. 509–519. Available At: <https://doi.org/10.5281/Zenodo.11184226>.
- Ramadhan, A.K., Danianto, A. And Cholidah, R. (2023) ‘Jurnal Biologi Tropis Anemia In Pregnancy : Cause And Effect’.
- Retno Sri Lestari , Manjilala, W.W.A.S. (2025) ‘Media Gizi Pangan, Vol. 32, Edisi 2, 2025 Bakso, Bayam Merah, Daya Terima, Zat Besi’, 32, Pp. 7–12.
- Ri, S.U.& And Ismawati, T. (2023) ‘Pengaruh Penambahan Jumlah Dan Perlakuan Awal Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Sifat Organoleptik Bakso’, 5(3).
- Rizal Rifani , Irman Irawan , Seftyia Diachanty , Ita Zuraida, S.S. (2025) ‘Karakteristik Kimia Dan Fisik Nuget Ikan Bulan-Bulan (*Megalops Cyprinoides*) Dengan Substitusi Tepung Tapioka Dan Tepung *Gracilaria Sp*’, 6(2), Pp. 156–166.
- Sabrianti (2025) ‘Karakteristik Fisikokimia Dan Mikrobiologi Tepung Ikan Bulan-Bulan (*Megalops Cyprinoides*) Skripsi Oleh : Sabrianti’.
- Sari, I.P. (2023) ‘Jgk-Vol.15, No.2 Juli 2023’, 15(2), Pp. 219–230.

- Sari, R.K. *Et Al.* (2023) ‘Jurnal Gizi Ilmiah’, 10.
- Sensori, E. And Rahayu, P.W.P. (2022) ‘Evaluasi Sensori Dan Perkembangannya’, Pp. 1–38.
- Silitonga, I.R. (2021) ‘Profil Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia Teenage Girl Profile Of Anemia’, 3(3), Pp. 184–192.
- Tuturop, K.L., Pariaribo, K.M. And Adimuntja, N.P. (2023) ‘Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri , Mahasiswa Fkm Universitas Cendrawasih’, 2(1), Pp. 19–25.
- Wibowo, T.S. *Et Al.* (2026) ‘Cerita Mistis Ke Inovasi Saintifik : Transformasi Daun Kelor Menjadi Minuman Dalgona Sehat Untuk Remaja Di Era Modern’, 5(01), Pp. 300–316.
- Wijayanti, I. (2022) ‘Karakteristik Tekstur Dan Daya Ikat Air Gel Surimi Ikan Lele (*Clarias Batrachus*) Dengan Penambahan’, 10(2), Pp. 84–90.
- Wikipedia (2025) ‘Bulan-Bulan’, *Wikipedia Bahasa Indonesia* [Preprint].
Wikimedia Foundation. Available At:
<https://id.wikipedia.org/wiki/Bulan-Bulan>.
- Winahyu, D.H.& D.A. (2023) ‘Cookies Daun Kelor Sebagai Inovasi Makanan Pendukung Percepatan Penurunan Stunting’, 5, Pp. 4038–4047.
- Zuraidal, S.B.S. (2024) ‘Karakteristik Gel Surimi Ikan Bulan-Bulan (*Megalops Cyprinoides*)’, 6(2), Pp. 142–152.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Penanggungjawab Laboratorium Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Maulida Aprila
Nim : P01031123027

Benar telah mengadakan penelitian dalam rangka menyusun KTI/Tugas Akhir dengan judul **DAYA TERIMA BAKSO IKAN BULAN-BULAN (*Megalops cyprinoides*) DENGAN PENAMBAHAN DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) SEBAGAI MAKANAN SELINGAN REMAJA PUTRI ANEMIA** di Laboratorium Teknologi Pangan Jurusan Gizi pada tanggal 10 April 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lubuk Pakam, 11 April 2026

Pj. Laboratorium

Sri Heriyanto, SST, MKM, RD
NIP. 197507252006041007

Lampiran 2. Etical Clearance



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2982/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Maulida Aprila
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Daya Terima Bakso Ikan Bulan-bulan (*Megalops cyprinoides*) Dengan Penambahan Daun Kelor (*Moringa oleifera*)
Sebagai Makanan Selingan Remaja Putri Anemia"**

*"Acceptability of Bulan-bulan Fish Meatballs (*Megalops cyprinoides*) with Added Moringa Leaves (*Moringa oleifera*) as a
Snack for Anemic Adolescent Girls"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juni 2026 sampai dengan tanggal 24 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 24, 2026 until June 24, 2027. June 24, 2026
Chairperson,



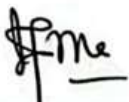
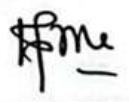
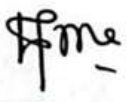
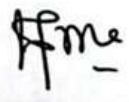
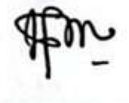
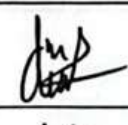
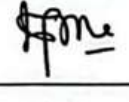
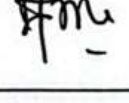
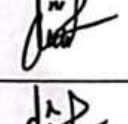
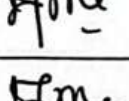
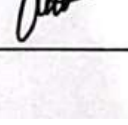
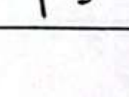
Dr. Lestari Rahmah, MKT

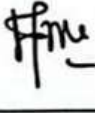
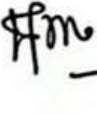
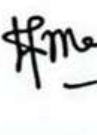
Lampiran 3. Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan

Nama : Maulida Aprila
 Nim : P01031123027
 Judul : Daya Terima Bakso Ikan Bulan – Bulan (Megalops Cyprinoides) Dengan Penambahan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Sebagai Makanan Selingan Remaja Putri Anemia.

Nama Pembimbing Utama : Dini Lestrina, DCN, M.Kes

No	Tanggal Bimbingan	Topik Bimbingan	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	20 Januari 2026	Memberikan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2.	21 Januari 2026	Membahas topik yang akan di teliti dan mengajukan judul		
3.	24 Januari 2026	ACC judul		
4.	29 Januari 2026	Mengajukan produk pertama		
5.	4 Februari 2026	Mengajukan Produk ke dua		
6.	9 Februari 2026	Uji pendahuluan		
7.	11 Februari 2026	Mengajukan Revisi proposal BAB 1,2 dan 3		
8.	12 Februari 2026	Revisi Proposal BAB 1-3		
9.	13 Ferbuari 2026	ACC usulan Penelitian		

10.	25 februari 2026	Seminar Proposal		
11.	10 Maret 2026	Revisi usulan penelitian kepada pembimbing		
12.	13 Maret 2026	Penyerahan perbaikan Proposal		
13.	10 April 2026	Penelitian		
14.	13 April 2026	Diskusi hasil diskusi dan Pembahasan		
15.	15 April 2026	Diskusi hasil dan pembahasan		
16.	20 April 2026	Diskusi kesimpulan dan saran		
17.	21. April 2026	Diskusi kesimpulan dan Saran		
18.	7 Mei 2026	ACC Tugas akhir		

Lampiran 4. Informed Consent

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI PANELIS

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

Telp/Hp :

Dengan sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut berpartisipasi menjadi panelis uji pendahuluan **“Daya Terima Bakso Ikan Bulan – Bulan (*Megalops cyprinoides*) Dengan Penambahan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Sebagai Makanan Selingan Remaja Putri Anemia.** Yang dilakukan oleh Maulida Aprila dari Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Medan.

Lubuk Pakam, Februari
2026

Mengetahui

Peneliti

Panelis

(Maulida Aprila)

()

Lampiran 5. Form Uji Organoleptik

FORM UJI ORGANOLEPTIK

Nama panelis :

Tanggal pengujian :

Instruksi : Berilah penilaian anda terhadap warna, tekstur, rasa, dan aroma Bakso ikan bulan-bulan dengan penambahan daun kelor pada setiap kode berdasarkan tingkat kesukaan yang anda anggap paling cocok. Pada setiap panelis yang akan mencicipi, minum air putih terlebih dahulu. Nyatakan penilaian anda dengan skala sebagai berikut:

Amat sangat suka: 5

Sangat suka : 4

Suka : 3

Kurang suka : 2

Tidak suka : 1

No	Kode Bahan	Komponen Yang Dinilai			
		Warna	Tekstur	Rasa	Aroma
1	0,016				
2	0,173				
3	0,202				
4	0,448				
5	0,684				
6	0818				

Alasan.....

FORM UJI ORGANOLEPTIK

Nama panelis : Nafwa Putri Miharza

Tanggal pengujian : 10 Apr - 04 - 2024

Instruksi : Berilah penilaian anda terhadap warna, tekstur, rasa, dan aroma Bakso ikan bulan-bulan dengan penambahan daun kelor pada setiap kode berdasarkan tingkat kesukaan yang anda anggap paling cocok. Pada setiap panelis yang akan mencicipi, minum air putih terlebih dahulu. Nyatakan penilaian anda dengan skala sebagai berikut:

Amat sangat suka : 5

Sangat suka : 4

Suka : 3

Kurang suka : 2

Tidak suka : 1

No	Kode Bahan	Komponen Yang Dinilai			
		Warna	Tekstur	Rasa	Aroma
1	0,016	4	5	3	3
2	0,173	4	3	4	4
3	0,202	5	5	5	3
4	0,448	4	3	3	4
5	0,684	5	4	5	5
6	0818	4	5	4	4

Alasan : Semua Perlakuan sudah teramati guih dan konpal
Tetapi pada kode 0,016 dan 0,020 aromanya kurang enak
dan kelamayan

**Lampiran 6.Rekapitulasi Data Rata-Rata Kesukaan Panelis Terhadap
Warna Bakso Ikan**

No	Panelis	(A1) 0,202	(A2) 0,684	Rata-rata	(B1) 0,818	(B2) 0,173	Rata-rata	(C1) 0,016	(C2) 0,448	Rata- rata
1	P1	4	4	4	3	4	3.5	3	3	3
2	P2	5	5	5	5	5	5	4	5	4.5
3	P3	4	4	4	4	4	4	3	4	3.5
4	P4	3	3	3	5	5	5	3	4	3.5
5	P5	3	4	3.5	5	4	4.5	3	4	3.5
6	P6	3	3	3	4	4	4	4	4	4
7	P7	3	2	2.5	4	4	4	3	4	3.5
8	P8	4	3	3.5	3	4	3.5	3	3	3
9	P9	3	3	3	4	4	4	3	5	4
10	P10	3	3	3	5	4	4.5	3	3	3
11	P11	5	4	4.5	5	5	5	3	3	3
12	P12	5	4	4.5	5	4	4.5	4	4	4
13	P13	5	5	5	4	4	4	4	4	4
14	P14	5	5	5	4	5	4.5	3	4	3.5
15	P15	4	4	4	3	4	3.5	3	3	3
16	P16	5	3	4	3	4	3.5	4	3	3.5
17	P17	5	5	5	5	4	4.5	4	3	3.5
18	P18	3	4	3.5	5	4	4.5	4	5	4.5
19	P19	5	5	5	5	5	5	4	3	3.5
20	P20	4	4	4	4	4	4	3	3	3
21	P21	3	4	3.5	5	5	5	4	4	4
22	P22	3	3	3	5	5	5	3	3	3
23	P23	4	3	3.5	5	4	4.5	3	3	3
24	P24	3	4	3.5	4	5	4.5	5	2	3.5
25	P25	5	5	5	5	4	4.5	3	3	3
26	P26	4	4	4	4	4	4	2	2	2
27	P27	3	3	3	5	4	4.5	4	3	3.5
28	P28	3	3	3	4	5	4.5	3	3	3
29	P29	5	4	4.5	5	4	4.5	4	3	3.5
30	P30	4	4	4	4	3	3.5	3	3	3
Total		118	114	116	131	128	130	102	103	102.5
rata-rata		3.93	3.80	3.87	4.37	4.27	4.32	3.40	3.43	3.42

Lampiran 7. Hasil Analisis Kesukaan Panelis terhadap Warna Bakso Ikan Bulan-Bulan dengan Penambahan Daun Kelor sebagai Makanan Selingan Remaja Putri Anemia

ANOVA

Warna

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	12.150	2	6.075	16.388	.000
Within Groups	32.250	87	.371		
Total	44.400	89			

warna

Duncan^a

perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05		
		1	2	3
C	30	3.4167		
A	30		3.8667	
B	30			4.3167
Sig.		1.000	1.000	1.000

**Lampiran 8. Rekapitulasi Data Rata-Rata Kesukaan Panelis Terhadap
Tekstur Bakso Ikan**

No	Panelis	(A1) 0,202	(A2) 0,684	Rata-rata	(B1) 0,818	(B2) 0,173	Rata-rata	(C1) 0,016	(C2) 0,448	Rata- rata
1	P1	4	5	4.5	4	3	3.5	3	3	3
2	P2	5	4	4.5	4	5	4.5	3	4	3.5
3	P3	3	4	3.5	4	5	4.5	4	4	4
4	P4	3	4	3.5	4	4	4	4	3	3.5
5	P5	3	5	4	5	5	5	4	4	4
6	P6	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	P7	5	3	4	5	5	5	2	2	2
8	P8	4	3	3.5	5	5	5	4	4	4
9	P9	3	4	3.5	5	4	4.5	3	4	3.5
10	P10	4	3	3.5	5	4	4.5	4	3	3.5
11	P11	4	4	4	5	5	5	3	3	3
12	P12	5	5	5	4	4	4	3	4	3.5
13	P13	5	4	4.5	5	3	4	3	3	3
14	P14	5	5	5	4	5	4.5	3	4	3.5
15	P15	4	4	4	4	4	4	3	3	3
16	P16	4	3	3.5	3	3	3	3	2	2.5
17	P17	5	3	4	5	4	4.5	3	3	3
18	P18	4	4	4	4	4	4	3	3	3
19	P19	5	4	4.5	5	4	4.5	3	3	3
20	P20	4	4	4	3	3	3	3	4	3.5
21	P21	4	5	4.5	5	5	5	4	5	4.5
22	P22	3	5	4	5	5	5	3	3	3
23	P23	3	5	4	5	5	5	4	3	3.5
24	P24	4	5	4.5	5	5	5	4	3	3.5
25	P25	5	5	5	4	4	4	5	4	4.5
26	P26	4	4	4	4	4	4	3	3	3
27	P27	4	4	4	4	5	4.5	4	5	4.5
28	P28	4	4	4	4	5	4.5	4	3	3.5
29	P29	5	5	5	5	5	5	4	3	3.5
30	P30	4	5	4.5	4	4	4	4	3	3.5
Total		122	125	123.5	131	129	130	103	101	102
rata-rata		4.07	4.17	4.12	4.37	4.30	4.33	3.43	3.37	3.40

Lampiran 9. Hasil Analisis Kesukaan Panelis terhadap Tekstur Bakso Ikan Bulan-Bulan dengan Penambahan Daun Kelor sebagai Makanan Selingan Remaja Putri Anemia

ANOVA

Tekstur

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	14.317	2	7.158	22.078	.000
Within Groups	28.208	87	.324		
Total	42.525	89			

Tekstur

Duncan^a

perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
C	30	3.4000	
A	30		4.1167
B	30		4.3333
Sig.		1.000	.144

Lampiran 10.Rekapitulasi Data Rata-Rata Kesukaan Panelis Terhadap Rasa Bakso Ikan

No	Panelis	(A1) 0,202	(A2) 0,684	Rata-rata	(B1) 0,818	(B2) 0,173	Rata-rata	(C1) 0,016	(C2) 0,448	Rata- rata
1	P1	5	5	5	5	5	5	4	3	3.5
2	P2	5	4	4.5	5	5	5	5	4	4.5
3	P3	4	4	4	5	5	5	3	4	3.5
4	P4	3	3	3	4	5	4.5	3	3	3
5	P5	4	3	3.5	5	5	5	3	3	3
6	P6	3	3	3	4	4	4	3	3	3
7	P7	4	4	4	5	5	5	2	2	2
8	P8	4	4	4	5	4	4.5	3	5	4
9	P9	4	4	4	4	4	4	3	3	3
10	P10	3	3	3	5	5	5	5	3	4
11	P11	4	5	4.5	4	4	4	3	4	3.5
12	P12	5	3	4	4	4	4	3	4	3.5
13	P13	5	5	5	4	4	4	3	3	3
14	P14	4	5	4.5	4	4	4	3	5	4
15	P15	5	4	4.5	3	3	3	2	3	2.5
16	P16	5	4	4.5	4	4	4	3	4	3.5
17	P17	5	3	4	3	3	3	3	2	2.5
18	P18	3	4	3.5	3	3	3	3	3	3
19	P19	5	4	4.5	3	5	4	4	3	3.5
20	P20	4	3	3.5	4	4	4	4	3	3.5
21	P21	4	5	4.5	5	4	4.5	5	5	5
22	P22	3	4	3.5	3	4	3.5	3	4	3.5
23	P23	5	5	5	5	5	5	5	5	5
24	P24	5	5	5	4	5	4.5	3	3	3
25	P25	5	5	5	4	4	4	3	3	3
26	P26	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	P27	5	5	5	4	4	4	3	3	3
28	P28	3	3	3	4	5	4.5	3	4	3.5
29	P29	5	4	4.5	4	4	4	5	4	4.5
30	P30	4	4	4	4	4	4	5	4	4.5
Total		126	120	123	123	127	125	103	105	104
rata-rata		4.20	4.00	4.10	4.10	4.23	4.17	3.43	3.50	3.47

Lampiran 11. Hasil analisis kesukaan panelis terhadap Rasa Bakso Ikan Bulan-Bulan dengan Penambahan Daun Kelor Sebagai Makanan Selingan Remaja Putri Anemia.

ANOVA

Rasa

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	8.956	2	4.478	9.659	.000
Within Groups	40.333	87	.464		
Total	49.289	89			

Rasa

Duncan^a

perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
C	30	3.4667	
A	30		4.1000
B	30		4.1667
Sig.		1.000	.705

Lampiran 12. Rekapitulasi Data Rata-Rata Kesukaan Panelis Terhadap Aroma Bakso Ikan

No	Panelis	(A1) 0,202	(A2) 0,684	Rata-rata	(B1) 0,818	(B2) 0,173	Rata-rata	(C1) 0,016	(C2) 0,448	Rata- rata
1	P1	4	4	4	3	4	3.5	3	4	3.5
2	P2	5	5	5	5	4	4.5	3	4	3.5
3	P3	3	3	3	5	5	5	4	4	4
4	P4	3	3	3	4	4	4	3	3	3
5	P5	3	3	3	5	5	5	3	3	3
6	P6	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	P7	2	3	2.5	3	4	3.5	2	3	2.5
8	P8	3	4	3.5	3	4	3.5	3	3	3
9	P9	2	3	2.5	3	4	3.5	3	3	3
10	P10	3	5	4	5	5	5	5	3	4
11	P11	5	5	5	5	4	4.5	4	4	4
12	P12	5	4	4.5	3	4	3.5	3	4	3.5
13	P13	3	5	4	4	4	4	3	4	3.5
14	P14	4	5	4.5	4	4	4	3	5	4
15	P15	4	3	3.5	4	4	4	3	4	3.5
16	P16	4	3	3.5	3	3	3	3	3	3
17	P17	5	4	4.5	3	4	3.5	4	3	3.5
18	P18	5	4	4.5	5	3	4	3	3	3
19	P19	5	3	4	4	4	4	3	4	3.5
20	P20	5	4	4.5	4	3	3.5	3	3	3
21	P21	4	5	4.5	5	5	5	4	4	4
22	P22	4	4	4	4	4	4	4	4	4
23	P23	5	5	5	5	5	5	5	5	5
24	P24	5	5	5	5	5	5	3	3	3
25	P25	5	5	4	4	4	4	5	5	5
26	P26	4	4	4	4	4	4	4	4	4
27	P27	5	5	5	5	5	5	4	5	4.5
28	P28	3	5	4	5	5	5	3	3	3
29	P29	5	4	4.5	4	4	4	4	5	4.5
30	P30	4	4	4	4	3	3.5	4	4	4
Total		120	122	120	123	123	123	104	112	108
rata-rata		4	4.07	4.00	4.10	4.10	4.1	3.47	3.73	3.60

Lampiran 13. Hasil Analisis Kesukaan Panelis terhadap Aroma Bakso Ikan Bulan-Bulan dengan Penambahan Daun Kelor sebagai Makanan Selingan Remaja Putri Anemia

ANOVA

Aroma

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	4.006	2	2.003	4.330	.016
Within Groups	40.242	87	.463		
Total	44.247	89			

Aroma

Duncan^a

perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
C	30	3.6000	
A	30		4.0000
B	30		4.0833
Sig.		1.000	.636

Lampiran 14. Hasil Perhitungan Nutrisurvey Setiap Perlakuan

HASIL PERHITUNGAN NILAI GIZI PERLAKUAN A

Food	Amount	energy	carbohydr.
ikan bulan bulan	95 g	127,4 kcal	4,8 g
daun kelor segar	5 g	4,6 kcal	0,7 g
tepung tapioca	15 g	57,1 kcal	13,7 g
telur ayam bagian putih	30 g	15,0 kcal	0,3 g
garam	3 g	0,0 kcal	0,0 g
merica	3 g	9,8 kcal	1,7 g
bawang putih	10 g	8,8 kcal	2,0 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g

Meal analysis: energy 227,1 kcal (100 %), carbohydrate 24,3 g (100 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	227,1 kcal	2036,3 kcal	11 %
protein	28,5 g(50%)	60,1 g(12 %)	47 %
fat	1,8 g(7%)	69,1 g(< 30 %)	3 %
carbohydr.	24,3 g(43%)	290,7 g(> 55 %)	8 %
dietary fiber	2,0 g	30,0 g	7 %
Vit. A	166,3 µg	800,0 µg	21 %
Vit. C	1,8 mg	100,0 mg	2 %
sodium	1404,9 mg	2000,0 mg	70 %
potassium	139,7 mg	3500,0 mg	4 %
calcium	105,8 mg	1000,0 mg	11 %
iron	1,8 mg	15,0 mg	12 %
zinc	0,7 mg	7,0 mg	10 %
Vit. B1	0,0 mg	1,0 mg	2 %
Vit. B2	0,1 mg	1,2 mg	12 %
magnesium	14,7 mg	310,0 mg	5 %
carotene	0,0 mg	-	-

HASIL PERHITUNGAN NILAI GIZI PERLAKUAN B

Food	Amount	energy	carbohydr.
ikan bulan bulan	90 g	120,7 kcal	4,5 g
daun kelor segar	10 g	9,2 kcal	1,4 g
tepung tapioca	15 g	57,1 kcal	13,7 g
telur ayam bagian putih	30 g	15,0 kcal	0,3 g
garam	3 g	0,0 kcal	0,0 g
merica	3 g	9,8 kcal	1,7 g
bawang putih	10 g	8,8 kcal	2,0 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g

Meal analysis: energy 224,9 kcal (100 %), carbohydrate 24,7 g (100 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	224,9 kcal	2036,3 kcal	11 %
protein	27,5 g(49%)	60,1 g(12 %)	46 %
fat	1,8 g(7%)	69,1 g(< 30 %)	3 %
carbohydr.	24,7 g(44%)	290,7 g(> 55 %)	9 %
dietary fiber	2,4 g	30,0 g	8 %
Vit. A	329,6 µg	800,0 µg	41 %
Vit. C	1,8 mg	100,0 mg	2 %
sodium	1398,1 mg	2000,0 mg	70 %
potassium	139,7 mg	3500,0 mg	4 %
calcium	158,2 mg	1000,0 mg	16 %
iron	2,1 mg	15,0 mg	14 %
zinc	0,7 mg	7,0 mg	10 %
Vit. B1	0,0 mg	1,0 mg	2 %
Vit. B2	0,1 mg	1,2 mg	12 %
magnesium	14,7 mg	310,0 mg	5 %
carotene	0,0 mg	-	-

HASIL PERHITUNGAN NILAI GIZI PERLAKUAN C

Food	Amount	energy	carbohydr.
ikan bulan bulan	85 g	114,0 kcal	4,3 g
daun kelor segar	15 g	13,8 kcal	2,1 g
tepung tapioca	15 g	57,1 kcal	13,7 g
telur ayam bagian putih	30 g	15,0 kcal	0,3 g
garam	3 g	0,0 kcal	0,0 g
merica	3 g	9,8 kcal	1,7 g
bawang putih	10 g	8,8 kcal	2,0 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g

Meal analysis: energy 222,8 kcal (100 %), carbohydrate 25,2 g (100 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	222,8 kcal	2036,3 kcal	11 %
protein	26,4 g(48%)	60,1 g(12 %)	44 %
fat	1,8 g(7%)	69,1 g(< 30 %)	3 %
carbohydr.	25,2 g(45%)	290,7 g(> 55 %)	9 %
dietary fiber	2,8 g	30,0 g	9 %
Vit. A	492,9 µg	800,0 µg	62 %
Vit. C	1,8 mg	100,0 mg	2 %
sodium	1391,3 mg	2000,0 mg	70 %
potassium	139,7 mg	3500,0 mg	4 %
calcium	210,6 mg	1000,0 mg	21 %
iron	2,4 mg	15,0 mg	16 %
zinc	0,7 mg	7,0 mg	10 %
Vit. B1	0,0 mg	1,0 mg	2 %
Vit. B2	0,1 mg	1,2 mg	12 %
magnesium	14,7 mg	310,0 mg	5 %
carotene	0,0 mg	-	-

Lampiran 15. Dokumentasi Bahan dan Hasil Bakso Ikan

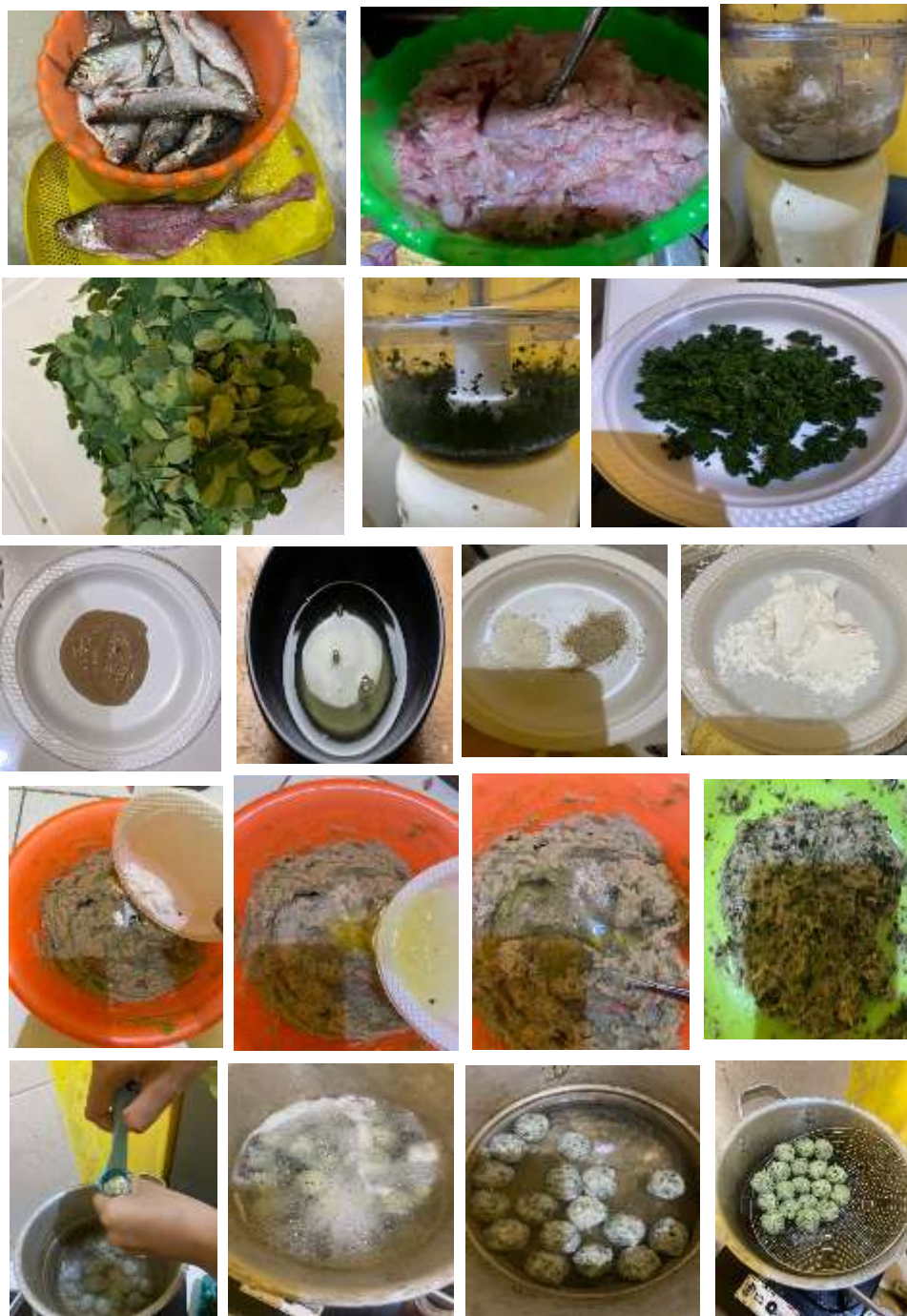
Perlakuan A (Tepung Tapioka 15 gr + Ikan Bulan – Bulan 95 gr + Daun Kelor 5 gr)	
	
Perlakuan B (Tepung Tapioka 15 gr + Ikan Bulan – Bulan 90 gr + Daun Kelor 10 gr)	
	

Perlakuan C (Tepung Tapioka 15 gr + Ikan Bulan – Bulan 85 gr + Daun Kelor 15 gr)	
	
Perlakuan D (Tepung Tapioka 15 gr + Ikan Bulan – Bulan 80 gr + Daun Kelor 20gr)	
	

Perlakuan E

(Tepung Tapioka 15 gr + Ikan
Bulan – Bulan 75 gr + Daun
Kelor 25 gr)



Lampiran 16. Dokumentasi Prosedur Pembuatan Bakso Ikan Bulan-bulan

Lampiran 17. Dokumentasi Uji Organoleptik



