

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap siswa/i kelas VIII SMP Negeri 31 Medan Tuntungan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan siswa/i sebelum diberikan penyuluhan dengan metode permainan *truth or dare* diperoleh sebanyak 19 orang (59,3%) dengan memiliki kriteria tingkat kriteria baik, 11 orang siswa memiliki tingkat pengetahuan (34,4%) dengan kriteria sedang, 2 orang siswa memiliki tingkat pengetahuan (6,2%) dengan kriteria buruk.
2. Tingkat pengetahuan siswa/i sesudah diberikan penyuluhan dengan metode permainan *truth or dare* diperoleh 32 orang (100%) dengan kriteria baik, dan kriteria sedang dan buruk tidak ada.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan siswa/i kelas VIII SMP Negeri 31 Medan Tuntungan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada pihak sekolah menggunakan metode penyuluhan permainan *truth or dare* sebagai sarana untuk meningkatkan pengetahuan menyikat gigi yang baik dan benar kepada siswa/i kelas VIII SMP Negeri 31 Medan Tuntungan.
2. Diharapkan kepada siswa/i SMP Negeri 31 Medan Tuntungan setelah diberikan metode penyuluhan menggunakan media permainan *truth or dare* tentang menyikat gigi yang baik dan benar dapat meningkatkan pengetahuan siswa/i mengerti tentang menyikat gigi yang baik dan benar.

3. Bagi siswa/i diharapkan agar mengaplikasikan pengetahuan tentang menyikat gigi yang baik dan benar dalam kehidupan sehari-hari.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar memahami serta mengenal lebih dalam lagi mengenai metode penyuluhan permainan truth or dare dengan tingkat pengetahuan menyikat gigi yang baik dan benar