

DAFTAR PUSTAKA

- Arsyad, 2018, Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Pada Murid Kelas IV dan V SD. Jurnal, Media Kesehatan Gigi. Arsyad, A. (2013). Media Pembelajaran. Rajagrafindo Persada. Gigi Terhadap Penurunan Jumlah Indeks Plak Pada Anak Sekolah Dasar Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka. *Jurnal, Media Kesehatan Gigi*.
- Iklima, A. ,2019, Pengaruh Media Permainan Truth Or Dare Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas IV Mis Al-Washliyah Sei Mencirim. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Skripsi.
- Julianti, D. ,2019,. Gambaran Penyuluhan Metode Demonstrasi Terhadap
- Kementerian Kesehatan RI. ,2019, Info DATIN Kesehatan Gigi Nasional September 2019.*Pusdatin Kemenkes RI*.
- Nuraeni, S. S , 2019, Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Permainan Truth Or Dare Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa MI NU 11 Karangayu, Kecamatan Cepiring, Kabupaten Kendal. Poltekkes Kemenkes Semarang. Skripsi.
- Pengetahuan Teknik Menyikat Gigi Pada Siswa/I Kelas V SD Negeri 065011 Medan Tahun 2019. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Skripsi. [Online] Tersedia : http://ecampus.poltekkesmedan.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/4803/KTI_DINDA_Julianti.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Rikesdas.,2013, Laporan Nasional RISKESDAS 2013. *Kementrian Kesehatan RI*. [Online] Tersedia : <https://dinkes.kalbarprov.go.id/wpcontent/uploads/2019/03/Laporan-Riskesda-2018-Nasional.pdf>
- Sukarsih, dkk ,2019, . Perilaku dan Keterampilan Menyikat Gigi terhadap Timbulnya Karies Gigi Pada Anak di Kota Jambi. Jurnal. Jurnal Kesehatan Ggi dan mulut
- Sukarsih, S.A. ,2020, Sikap dan Tindakan Menggosok Gigi di SD Inpres 2 Cireundeu,Tangerang. Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi Dengan Media Poster Pada Murid Madrasah Diniyah Takmiliyah Al-Banat Kabupaten Muaro Jambi. Jurnal, Binakes.

- Syafira, S. N. ,2019, Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Permainan *Truth Or Dare* Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa MI NU 11 Karangayu , Kecamatan Cepiring, Kabupaten Kendal. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Semarang.[Online]. Tersedia :https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=17963&keywords=
- Tarigan, D., S. E, 2019, Pengaruh Media Permainan Truth or Dare (Tod) Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Di Kelas V SDN 107399 Bandar Khalipah. Jurnal. Jurnal Unimed.

**L
A
M
P
I
R
A
N**

SURAT PENGANTAR PENELITIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



5 April 2023

Nomor : PP.07.01/00/01/ 336 /2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Melakukan Penelitian

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Kepala Sekolah
SMP Negeri 31 Medan Tuntungan
di-
Tempat

Dengan hormat,

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu bersedia memberi izin kepada mahasiswa atas :

Nama : Rismeina Saragih
NIM : P07525020101
Prodi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dalam rangka penulisan Penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Permainan Truth (Pertanyaan) or Dare (Tantangan) Terhadap Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar pada Siswa/i Kelas VIII SMP Negeri 31 Medan Tuntungan”** yang akan dilaksanakan pada Bulan Maret 2023 sampai dengan selesai.

Dengan kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik dari pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kesehatan Gigi
Ketua,

drg. Yetti Lusjani, M.Kes
NIP. 197006181999032003



SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UPT SMP NEGERI 31 MEDAN

Alamat : Jalan Letjend. Jamin Ginting Km.13, Medan Tuntungan – email: smpn_tigasatu@yahoo.co.id

Nomor : 800/4171
Lampiran : -
Hal : Telah Melaksanakan Penelitian

Medan, 10 April 2023

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di

Tempat.

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami sampaikan sebagai tindak lanjut dari surat saudara dengan nomor : PP.07.01/00/01/336/2023, tertanggal 05 April 2023 dengan hal permohonan melakukan penelitian, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa :

Nama : RISMEINAH SARAGIH
NIM : P07525020101
Prodi : Jurusan Kesehatan Gigi Politekkes Kemenkes Medan

Dapat kami terima dan telah melaksanakan penelitian di SMP UPT SMP NEGERI 31 MEDAN dalam rangka penulisan karya tulis ilmiah dengan judul **"Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Permianan Truth (Pertanyaan) Or Dare (Tantangan) Terhadap Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Pda Siswa/I Kelas VIII SMP Negeri 31 Medan"** yang dilaksanakan pada tanggal 06 April 2023.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



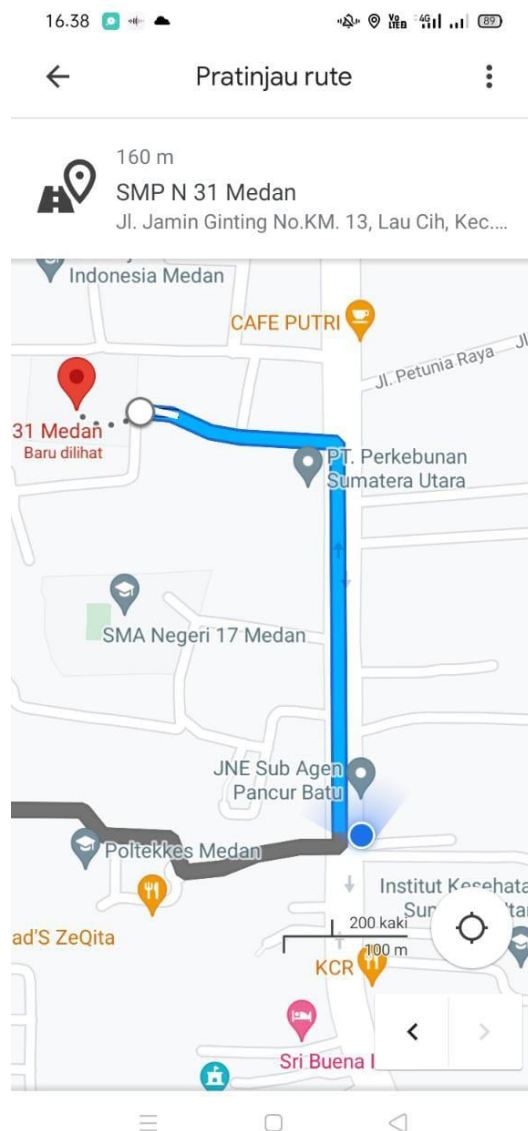
Kepala UPT SMP Negeri 31 Medan,

Denni Hidayatung, S.Pd

Pembina Tk.I

NIP. 19710313 199801 1 001

DENAH LOKASI PENELITIAN



https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwievs_QtZH9AhUGxnMBHZYeB0AQ_Bd6BAhiEAM&url=http%3A%2F%2F10210951.siap **Alamat:** Jl. Jamin Ginting No.KM. 13, Lau Cih, Kec. Medan Tuntungan, Kota Medan , Sumatera Utara 20137

KUESIONER TENTANG MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR

Nama	
Umur	
Jenis kelamin	

1. Berapa banyak pasta gigi yang di gunakan untuk menyikat gigi ?
 - A. Sebesar biji kacang tanah atau lalu diratakan
 - B. Sebesar biji kacang hijau
 - C. Sebesar biji apel
2. Kapan waktu yang tepat cara menyikat gigi yang baik dan benar ?
 - A. 2 Kali sehari pagi setelah makan dan sebelum tidur
 - B. 2 Kali sehari pada saat mandi dan bangun tidur
 - C. 1 Kali sehari sewaktu mandi
3. Bagaimana Cara menyikat gigi untuk bagian pengunyahan ?
 - A. Menyikat gigi dengan memutar
 - B. Menyikat gigi dengan gerakan maju dan mundur
 - C. Menyikat gigi dengan gerakan atas bawah
4. Bagaimana Cara menyikat gigi untuk bagian atas yang menghadap ke langit langit ?
 - A. Menyikat dengan gerakan ke arah luar atau dengan gerakan mencungkil
 - B. Menyikat gigi dengan bagian atas dengan maju mundur
 - C. Menyikat gigi dengan gerakan maju dan mundur
5. Bagaimana cara membersihkan sikat gigi yang baik dan benar ?
 - A. Di bilas dibawah air mengalir
 - B. Di bilas dengan air yang ada di gayung
 - C. Setelah dipakai langsung di simpan
6. Sikat gigi yang seperti apa baik untuk di gunakan ?
 - A. Kepala sikat kecil, tangkai lurus, Bulu sikat tidak terlalu keras
 - B. Kepala sikat besar, tangkai lurus, Bulu sikat yang kasar
 - C. Kepala sikat gigi kecil, tangkai lurus, Bulu sikat yang kasar
7. Bagaimana cara menyikat gigi untuk gigi bagian yang menghadap kelidah bagian bawah ?
 - A. Menyikat dengan gerakan kearah luar atau dengan gerakan mencungkil
 - B. Menyikat dengan gerakan kearah depan
 - C. Menyikat dengan gerakan memutar

8. Bagaimana menyimpan sikat gigi yang tepat ?
 - A. Sikat gigi di senderkan posisi beridir dengan kepala sikat gigi di atas
 - B. Sikat gigi di senderkan dengan posisi kepala sikat ke bawah
 - C. Sikat gigi di letakkan di lantai dengan posisi kepala di lantai
9. Bagaimana cara menyikat gigi bagian depan rahang atas ?
 - A. Menyikat dengan gerakan ke atas dan ke bawah
 - B. Menyikat dengan gerakan memutar
 - C. Menyikat dengan gerakan maju mundur
10. Bagaimana cara menyikat gigi bagian depan rahang bawah ?
 - A. Menyikat dengan gerakan ke atas dan ke bawah
 - B. Menyikat dengan gerakan maju mundur
 - C. Menyikat dengan gerakan memutar
11. Apa alat dan bahan untuk menyikat gigi ?
 - A. Pasta gigi, sikat gigi, cermin
 - B. Sikat gigi
 - C. Pasta gigi
12. Berapa lama waktu untuk menyikat gigi ?
 - A. Menyikat gigi selama 2 menit
 - B. Menyikat gigi 1 menit
 - C. Menyikat gigi
13. Berapa kali sebaiknya berkumur – kumur setelah menyikat gigi ?
 - A. Sebanyak 5 kali
 - B. Sebanyak 3 kali
 - C. Sebanyak 1 kali
14. Apakah jenis makanan yang menyehatkan gigi ?
 - A. Coklat, susu, dodol
 - B. Buah Buahan , sayur sayuran
 - C. Permen, donat, minuman manis
15. Apakah makanan yang dapat merusak gigi ?
 - A. Buah Buahan , sayur sayuran
 - B. Permen, donat, minuman manis
 - C. Sayur daun ubi, sayur kangkung, sayur kol

“SATUAN ACARA PENYULUHAN KESEHATAN GIGI”

Judul / Pokok Bahasan : Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar

Sub Pokok Bahasan :

- a. cara menyikat gigi yang baik dan benar
- b. waktu dan frekuensi menyikat gigi
- c. Tujuan Menyikat Gigi
- d. Akibat Tidak Menyikat Gigi

Sasaran : siswa/i SMP Negeri 31 Medan Tuntungan

Waktu : 25 Menit

Tempat : Sekolah SMP Negeri 31 Medan Tuntungan

Metode : Ceramah Dan Tanya Jawab

Alat : Sikat gigi dan Pasta Gigi

Media : Satpel

A. Tujuan

- Tujuan instruksi umum : diharapkan individu dapat mampu memahami bagaimana pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.
- Tujuan instruksi khusus : diharapkan setelah mengikuti penyuluhan ini individu dapat menjelaskan
 - : a. cara menyikat gigi yang baik dan benar
 - b. waktu dan frekuensi menyikat gigi
 - c. Tujuan Menyikat Gigi
 - d. Akibat Tidak Menyikat Gigi

B. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Tahapan	Kegiatan Penyuluhan
1	5 menit	Pembukaan	❖ Memberi salam ❖ Memperkenalkan diri ❖ Menjelaskan tujuan
2	15 menit	Inti	❖ Menjelaskan cara menyikat gigi yang benar ❖ Menjelaskan frekuensi dan waktu menyikat gigi ❖ Menjelaskan Tujuan Menyikat gigi ❖ Akibat Tidak Menyikat Gigi
3	5 menit	Penutup	❖ Tanya jawab ❖ Menyimpulkan ❖ Memberi salam penutup

C. Evaluasi

Metode evaluasi : Tanya Jawab

Jenis pertanyaan : Lisan

D. Lampiran Materi

a) Cara Menyikat Gigi Yang Benar

Sewaktu menyikat gigi harus diingat bahwa sebaiknya arah penyikatan adalah dari gusi ke permukaan gigi, dengan tujuann selain membersihkan gigi juga dapat dilakukan suatu pengurutan yang baik terhadap gusi (Fatarina, 2010).

Menyikat gigi minimal sehari cukup dua kali sehari, yaitu 30 menit setelah makan pagi dan malam hari sebelum tidur (Maulani, 2005). Lama waktu menyikat gigi yang efektif adalah dua menit(Nikencit. Weidjendkk, 1993). Selain menggunakan lama waktu menyikat gigi, makauntuk efektivitas menyikat gigi ada anjuran untuk menyikat gigi pada tiap-tiap bagian sebanyak 5 sampai 10 gosokan (Niken cit. Yankel dan Saxen,2005).

1. Pada permukaan labial atau yang menghadap ke bibir sikat gigi digerakkan dengan gerakan maju mundur yang pendek. Artinya sikat gigi digerak-gerakkan di tempat. Gosok terlebih dahulu gigi-gigi yang terletak di belakang sedikitnya 8 kali gerakan.

2. Sesudah itu, barulah sikat gigi dipindahkan ke tempat berikutnya, kemudian gosoklah gigi depan sedikitnya 8 kali gerakan.
3. Pada gigi permukaan dekat lidah, gosok dahulu gigi-gigi yang terletak di belakang, kemudian dilanjutkan bagian depan sedikitnya 8 kali gerakan.
4. Pada permukaan dataran pengunyahan dari gigi-gigi sedikitnya 8 kali gerakan.
5. Rahang atas maupun rahang bawah digosok dengan gerakan maju mundur. Cara ini merupakan cara yang dianjurkan, karena menyikat giginya dilakukan berulang-ulang pada satu tempat dahulu sebelum pindah ke tempat lain sedikitnya 8 kali gerakan.

b. Frekuensi Dan Waktu Menyikat Gigi

Frekuensi menyikat gigi sebaiknya minimal 2 kali sehari. Lamanya menyikat gigi minimal 2 menit sampai 5 menit. Dan waktu menyikat gigi sebaiknya minimal 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

c. Tujuan Menyikat Gigi

Menurut (Julianti, 2019) tujuan menyikat gigi, yaitu:

- 1) Menjaga gigi agar mejadi bersih dan sehat.
- 2) Mencegah timbulnya penyakit gigi dan mulut seperti karang gigi, lubang gigi dan sebagainya.
- 3) Membuat mulut terasa segar.
- 4) Membersihkan gigi dari plak agar terhindar dari kuman.

d. Akibat Tidak Menyikat Gigi

Apabila tidak menyikat gigi akan menimbulkan masalah kesehatan gigi, yaitu sebagai berikut:

1. Bau Mulut

Bau mulut merupakan suatu keadaan yang tidak mengenakan, apabila padasaat berbicara pada orang lain yang merupakan salah satu penyebab dari sisasisa makanan yang membusuk dimulut karena lupa menyikat gigi (Tarigan, 2013).

2. Karang gigi

Karang gigi merupakan suatu massa yang mengalami kalsifikasi yang terbentuk dan melekat erat pada permukaan gigi (Putri dkk, 2019).

3. Gigi Berlubang

Gigi berlubang adalah hasil interaksi dari bakteri di permukaan gigi, plak atau biofilm dan diet (khususnya komponen karbohidrat yang dapat difermentasikan oleh bakteri menjadi asam, terutama asam laktat dan asetat) sehingga terjadi demineralisasi jaringan keras gigi dan memerlukan cukup waktu untuk terjadinya (Putri dkk, 2019).

**Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan Menggunakan Media Permainan
Truth or Dare terhadap tingkat pengetahuan menyikat gigi yang baik
dan benar pada siswa/II kelas VIII SMP Negeri 31 Medan Tuntungan**

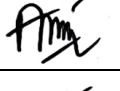
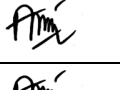
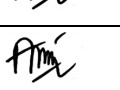
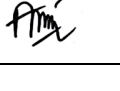
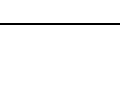






DAFTAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Permainan *Truth Or Dare* Terhadap Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Pada Siswa/I Kelas VIII SMP Negeri 31 Medan Tuntungan

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pemb
		Bab	Sub Bab			
1	Senin, 30-01-2023		Mengajukan Judul KTI	Lakukan survei awal Pertimbangkan waktu dan lokasi		
2	Kamis, 02-02-2023		ACC Judul	Perbaiki judul dan buat outline		
3	Senin, 06-02-2023	Bab I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Masukkan survei awal jumlah siswa/i kelas viii SMP Negeri 31 Medan Tuntungan		
4	Kamis, 09-02-2023	Bab II Bab III	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional - Jenis Penelitian - Lokasi Dan Waktu - Populasi Dan Sampel - Jenis Dan Cara Pengumpulan Da- ta - Pengolahan Data	- Tambahkan referensi tentang penyuluhan <i>online</i> - Perbaiki definisi operasional - Membuat kuesioner		
5	Jumat, 10-02-2023	Bab I, II, III	Revisi Memperbaiki Proposal KTI	Sudah perbaikan		
6	Senin, 13-02-2023	Bab I, II, III	Perbaikan Proposal	Perhatikan pengetikan dan spasi		
7	Selasa, 14-02-2023		Ujian Proposal KTI	- Persiapan diri - Sediakan powerpoint		
8	Senin, 20-02-2023		Memperbaiki Pro- posal KTI	- Sudah perbaikan		
9	Selasa, 04-04-2023	Melakukan Penelitian	Pengambilan Data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan san- tun - Perhatikan penampi- lan		

10	Rabu, 11-04-2023		- Memeriksa Format Kuesioner - Membuat Mastel Tabel	- Membuat kode responden		
11	Jumat, 14-04-2023	Bab IV Bab V	- Hasil Master Tabel - Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	- Tabel harus terbuka - Pembahasan harus sistematis - Perbaiki kalimat dan penulisan		
12	Selasa, 02-05-2023	Abstrak	Isi Abstrak	- Perhatikan panduan - Penulisan abstrak - Sesuaikan dengan judul		
13	Senin 08-05-2023		Melengkapi lampiran	Melengkapi lampiran dokumentasi		
14	Selasa 15-05-2023		Ujian Seminar Hasil	- Persiapan diri - Mempersiapkan power point		

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

BIODATA PENULIS

Data Pribadi

Nama : Rismeina Saragih
Tempat, Tanggal Lahir : Sei Rampah, 25 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat : Dusun VI Rampah Kiri
Nama Ayah : Alm. Jhonsen Saragih
Nama Ibu : Agustina Gultom

Riwayat Pendidikan

2005-2008 : TK Swasta R.A. Kartini
2008-2014 : SD Swasta R.A. Kartini
2014-2017 : SMP Negeri 1 Sei Rampah
2017-2020 : SMA Swasta R.A. Kartini
2020-2023 : D-III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan
Kemenkes RI Medan