

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN DIET LUNAK RENDAH IRITAN UNTUK
MENCEGAH PERDARAHAN PADA ANAK DENGAN
DEMAM BERDARAH DENGUE DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**ROMALIA SILAEN
NIM. P07520422041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN DIET LUNAK RENDAH IRITAN UNTUK
MENCEGAH PERDARAHAN PADA ANAK DENGAN
DEMAM BERDARAH DENGUE DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**



**ROMALIA SILAEN
NIM. P07520422041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

SCIENTIFIC PAPER

**THE APPLICATION OF A LOW-IRRITANT SOFT DIET TO
PREVENT BLEEDING IN CHILDREN WITH DENGUE
HEMORRHAGIC FEVER AT SIDIKALANG
REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN 2026**



**ROMALIA SILAEN
STUDENT ID. P07520422041**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
D-III NURSING STUDY PROGRAM DAIRI
YEAR 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

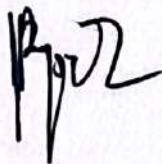
**PENERAPAN DIET LUNAK RENDAH IRITAN UNTUK
MENCEGAH PERDARAHAN PADA ANAK DENGAN
DEMAM BERDARAH DENGUE DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**

Diusulkan Oleh

**ROMALIA SILAEN
NIM. P07520422041**

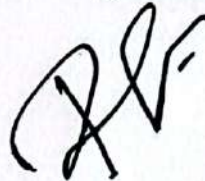
**Telah disetujui di Sidikalang
Pada Tanggal, 27 Maret 2026**

Pembimbing Utama



**Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIDN. 4011086901**

Pembimbing Pendamping



**Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601**

**Mengetahui
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN DIET LUNAK RENDAH IRITAN UNTUK
MENCEGAH PERDARAHAN PADA ANAK DENGAN
DEMAM BERDARAH DENGUE DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**

Diusulkan Oleh

**ROMALIA SILAEN
NIM. P07520422041**

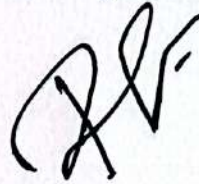
**Telah disetujui di Sidikalang
Pada Tanggal, 27 Maret 2026**

Pembimbing Utama



**Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIDN. 4011086901**

Pembimbing Pendamping



**Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601**

**Mengetahui
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojer Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN DIET LUNAK RENDAH IRITAN UNTUK
MENCEGAH PERDARAHAN PADA ANAK DENGAN
DEMAM BERDARAH DENGUE DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**ROMALIA SILAEN
NIM. P07520422041**

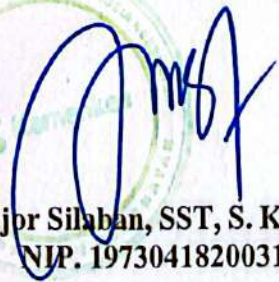
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal, 27 Maret 2026

- 1. Ketua Penguji : Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIDN. 4011086901**
- 2. Penguji I : Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401**
- 3. Penguji II : Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 3418047301**

()
()
()

Sidikalang, 27 Maret 2026

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**


**Jojor Silaban, SST, S. Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Romalia Silaen
NIM : P07520422041
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN DIET LUNAK RENDAH IRITAN UNTUK MENCEGAH
PERDARAHAN PADA ANAK DENGAN *DEMAM BERDARAH DENGUE*
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 26 Maret 2026

Penulis,



Romalia Silaen
P07520422041



BIODATA PENULIS

Nama : Romalia Silaen
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 31 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Srigunting Blok H.24 Medan Sunggal
Nomor HP : 087719973492

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2008- 2014 SD Brigjend Katamso Medan
2. SLTP : Tahun 2014 - 2017 SMP Brigjend Katamso Medan
3. SLTA : Tahun 2017 - 2020 SMA Free Methodist 2 Medan

ABSTRAK

PENERAPAN DIET LUNAK RENDAH IRITAN UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN PADA ANAK DENGAN *DEMAM BERDARAH DENGUE* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

Romalia Silaen, Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed,
Roberth Harnat Silalahi, SKM, M. K. M
Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: rlia6338@gmail.com

Latar Belakang: *Demam Berdarah Dengue* (DBD) merupakan penyakit infeksi akibat virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. Kasus DBD di Indonesia masih tinggi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia mencatat sebanyak 230.397 kasus *Demam Berdarah Dengue* (DBD) pada tahun 2024. Melalui survei awal yang dilakukan peneliti di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang, jumlah pasien *Demam Berdarah Dengue* (DBD) yang tercatat dari tahun 2022 sampai bulan Oktober 2025 mencapai 333 kasus. Perdarahan dapat memperburuk kondisi pasien dan meningkatkan risiko syok. Salah satu upaya pencegahan perdarahan adalah melalui penerapan diet lunak rendah iritan yang diberikan dalam bentuk makanan lunak, mudah dicerna, tidak pedas, rendah lemak, dan rendah serat kasar sehingga membantu menjaga toleransi saluran cerna dan memenuhi kebutuhan nutrisi pasien.

Tujuan Studi Kasus: Menggambarkan penerapan diet lunak rendah iritan dalam mencegah perdarahan pada anak dengan *Demam Berdarah Dengue* (DBD) di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap dua pasien anak dengan *Demam Berdarah Dengue* (DBD) yaitu An. R dan An. N. Intervensi dilakukan selama masa perawatan dengan pemberian diet lunak rendah iritan dalam porsi kecil tetapi sering. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung, wawancara, pemeriksaan fisik, pemeriksaan *Rumpel Leede Test*, serta pemantauan tanda perdarahan dan status nutrisi pasien.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan diet lunak rendah iritan, kedua subjek menunjukkan toleransi makan yang baik, nafsu makan meningkat, keluhan mual berkurang, dan tidak ditemukan tanda perdarahan berat selama masa perawatan.

Kesimpulan dan Saran: Penerapan diet lunak rendah iritan efektif membantu mencegah risiko perdarahan pada anak dengan *Demam Berdarah Dengue* (DBD) serta mendukung pemenuhan kebutuhan nutrisi selama masa perawatan. Disarankan agar intervensi ini dapat diterapkan sebagai tindakan mandiri perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien anak dengan *Demam Berdarah Dengue* (DBD).

Kata Kunci: Diet lunak rendah iritan, Perdarahan, *Demam Berdarah Dengue* (DBD).

ABSTRACT

THE APPLICATION OF A LOW-IRRITANT SOFT DIET TO PREVENT BLEEDING IN CHILDREN WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2026

Romalia Silaen, Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed,
Roberth Harnat Silalahi, SKM, M. K. M
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email: rlia6338@gmail.com

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease caused by the dengue virus, transmitted through the bite of the *Aedes aegypti* mosquito. DHF cases in Indonesia remain high; the Ministry of Health of the Republic of Indonesia recorded 230,397 cases of DHF in 2024. Based on an initial survey conducted by the researcher at Sidikalang Regional General Hospital, the number of DHF patients recorded from 2022 to October 2025 reached 333 cases. Bleeding can worsen the patient's condition and increase the risk of shock. One of the efforts to prevent bleeding is through the application of a low-irritant soft diet. This diet is provided in the form of soft, easily digestible, non-spicy, low-fat, and low-crude-fiber food, which helps maintain gastrointestinal tolerance and fulfill the patient's nutritional needs.

Objective: This case study aimed to describe the application of a low-irritant soft diet in preventing bleeding among children with DHF at Sidikalang Regional General Hospital in 2026.

Results: Following the application of the low-irritant soft diet, both subjects demonstrated good food tolerance, increased appetite, reduced complaints of nausea, and no signs of severe bleeding were found during their hospitalization.

Conclusion and Suggestions: The application of a low-irritant soft diet is effective in helping prevent the risk of bleeding in children with DHF and supporting the fulfillment of nutritional needs during hospitalization. It is suggested that this intervention be implemented as an independent nursing action in providing nursing care to pediatric patients with DHF.

Keywords: *Low-irritant soft diet, Bleeding, Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Diet Lunak Rendah Iritan Untuk Mencegah Perdarahan pada Anak dengan Demam Berdarah Dengue di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026”** terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada **Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed** selaku pembimbing utama dan **Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M** selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran, perhatian, serta ketulusan dalam memberikan arahan dan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.Sit., M.K selaku Plt. Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Jojor Silaban, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan sekaligus penguji karya tulis ilmiah ini.
4. Heriaty Berutu, SST, M. K. M selaku dosen Pembimbing Akademik.
5. Rugun Togianur Lingga, Akp., M.Kes yang telah berkenan menjadi penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. dr. Mey Margareta Sitanggang selaku direktur UPT RSUD Sidikalang yang telah memberikan izin penelitian.
7. Safridawati Saragih S.kep.,Ns selaku Kepala Ruangan Rawat Inap Melur RSUD Sidikalang yang telah memberikan izin penelitian.
8. An. R dan An. N selaku responden yang telah bersedia menjadi subjek studi kasus.
9. Kedua orang tua, Ayahanda tersayang Freddy Silaen dan Ibunda tercinta Masli Risnawati Br. Hombing, serta adik saya Yehezkiel Pratama Silaen yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi yang tiada henti dalam menyelesaikan pendidikan ini.
10. Terkhusus ucapan terima kasih penulis kepada A yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih telah menjadi rumah untuk

melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, doa dan support dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.

11. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan

Sidikalang, 27 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Konsep Dasar Diet.....	8
1. Defenisi Diet	8
2. Jenis Jenis Makanan Diet.....	8
3. Terapi Diet	9
3. Standar Operasional Prosedur Pemberian Diet.....	11
B. Konsep Perdarahan	13
1. Defenisi Perdarahan	13
2. Tingkat Perdarahan	13
3. Penyebab Perdarahan	14
4. Penanganan Perdarahan	16
C Konsep <i>Demam Berdarah Dengue</i> (DBD).....	13
1. Defenisi <i>Demam Berdarah Dengue</i> (DBD).....	19
2. Penyebab <i>Demam Berdarah Dengue</i> (DBD).....	19
3. Patofisiologi <i>Demam Berdarah Dengue</i> (DBD).....	19
4. Klasifikasi <i>Demam Berdarah Dengue</i> (DBD).....	20
5. Komplikasi <i>Demam Berdarah Dengue</i> (DBD)	22
6. Penatalaksanaan <i>Demam Berdarah Dengue</i> (DBD).....	23
7. Asuhan Keperawatan pada <i>Demam Berdarah Dengue</i> (DBD)	24
 BAB III METODE STUDI KASUS	 27
A. Rancangan Studi Kasus	27
B. Subjek Studi Kasus	27
C. Fokus Studi Kasus	28
D. Defenisi Operasional Fokus Studi Kasus	28
E. Instrumen Studi Kasus.....	29
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	31

H. Penyajian Data	31
I. Etika Studi Kasus	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Studi Kasus	34
1. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	34
2. Proses Keperawatan.....	34
a.Pengkajian Keperawatan	34
b.Diagnosa Keperawatan.....	40
c.Intervensi Keperawatan	40
d.Implementasi Keperawatan	42
e.Evaluasi Keperawatan	45
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Analisa Data Subjek 1.....	37
Tabel 4.2 Analisa Data Subjek 2.....	39
Tabel 4.3 Intervensi Tindakan Subjek 1	40
Tabel 4.4 Intervensi Tindakan Subjek 2	41
Tabel 4.5 Implementasi Subjek 1	42
Tabel 4.6 Implementasi Subjek 2.....	43
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan Subjek 1.....	45
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan Subjek 2.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Kuisioner	59
Lampiran 2. Lembar <i>informed consent</i>	64
Lampiran 3. Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian.....	65
Lampiran 4. Lembar Surat Balasan Selesai Penelitian	66
Lampiran 5. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	67
Lampiran 6. Master Data	68
Lampiran 7. Lembar Bimbingan KTI	73
Lampiran 8. Lembar Dokumentasi Penelitian	77
Lampiran 9. Lembar Bukti Turnitin	78