

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, N., Rahmawati, D., & Lestari, P. (2023). Pengaruh penerapan diet lunak rendah iritan terhadap toleransi makan pasien Demam Berdarah Dengue. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(2), 85–92.
- Alda, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Anak dengan Penyakit Infeksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arief, M. (2019). *Gizi dalam Kesehatan dan Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Arumsari, D. (2020). *Proses Keperawatan: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2024). *Dengue: Clinical guidance and management*. Atlanta: CDC.
- Festy, P. (2018). *Ilmu Gizi dan Dietetik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hasanah, U., Sari, M., & Lestari, R. (2020). Mekanisme kebocoran plasma pada pasien Demam Berdarah Dengue. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 8(1), 45–52.
- Jannah, M. (2019). *Pemeriksaan Fisik pada Anak*. Jakarta: EGC.
- JDIH Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Surat Edaran Kewaspadaan Demam Berdarah Dengue Tahun 2025*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Karyanti, M. R., Hadinegoro, S. R., & Satari, H. I. (2021). Dengue shock syndrome dan faktor risiko kematian pada anak. *Sari Pediatri*, 23(1), 12–19.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Demam Berdarah Dengue di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Petunjuk Teknis Penatalaksanaan Demam Berdarah Dengue*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Situasi Terkini Demam Berdarah Dengue di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Langerman, J., & Ververs, M. T. (2021). Nutrition management in dengue infection. *Clinical Nutrition ESPEN*, 41, 1–7.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2022). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: PPNI.
- Sari, R., & Wulandari, D. (2019). Efektivitas diet lunak rendah iritan terhadap keluhan gastrointestinal pada anak dengan Demam Berdarah Dengue. *Jurnal Keperawatan Anak*, 7(2), 60–68.
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2016). *Research Methods for Business: A Skill-Building Approach* (7th ed.). Chichester: Wiley.
- Setyadevi, N. (2020). *Evaluasi Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sitohang, V., Sari, K., & Lubis, A. (2017). Distribusi serotipe virus dengue di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(3), 145–152.
- Tim Medis Siloam Hospitals. (2024). *Komplikasi dan Penanganan Demam Berdarah Dengue*. Jakarta: Siloam Hospitals Group.
- Wang, X., Li, Y., & Chen, J. (2020). Management of dengue hemorrhagic fever and dengue shock syndrome. *International Journal of Infectious Diseases*, 95, 123–130.
- Waspadji, S., Sukardi, & Suharyati. (2018). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- World Health Organization. (2022). *Dengue and severe dengue: Fact sheet*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2023). *Nutritional support in infectious diseases*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2024). *Global dengue update*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2025). *Integrated surveillance and response for dengue*. Geneva: WHO.
- Yuwana, D. (2020). *Manajemen Nutrisi pada Penyakit Infeksi Anak*. Jakarta: EGC.

Lampiran 1. Lembar Kuesioner

Subjek 1 An. R

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : An. R
Usia : 14 Tahun
Jenis kelamin : Laki - Laki
Pendidikan : Pelajar (SMP)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sikerbo - Julu
Hari / Tanggal : Sabtu / 14 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian
Ya : Skor 1
Tidak : Skor 0

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm	✓		✓	
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya	✓		✓	

Kesimpulan :
Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko
Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : An. R
Usia : 14 Tahun
Jenis kelamin : Laki - Laki
Pendidikan : Pelajar (SMP)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sikerbo - Julu
Hari / Tanggal : Minggu / 15 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian
Ya : Skor 1
Tidak : Skor 0

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm	✓		✓	
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya	✓		✓	

Kesimpulan :
Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko
Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : An. G
 Usia : 14 Tahun
 Jenis kelamin : Laki - laki
 Pendidikan : Pelajar (SMP)
 Pekerjaan : -
 Pendapatan : -
 Alamat : Sukarjo - JMM
 Hari / Tanggal : Senin / 16 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓)
 dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm	✓		✓	
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya	✓		✓	

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Subjek 2 An. N

Lampiran 1. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : An. N
 Usia : 7 Tahun
 Jenis kelamin : Laki - laki
 Pendidikan : Pelajar (SD)
 Pekerjaan : -
 Pendapatan : -
 Alamat : Sitinjo
 Hari / Tanggal : Sabtu / 14 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓)
 dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm	✓		✓	
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya	✓		✓	

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : AN . N
Usia : 7 TAHUN
Jenis kelamin : laki - laki
Pendidikan : Pelajar (SD)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sitinjo
Hari / Tanggal : Minggu / 15 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓)
dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm		✓		✓
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya		✓		✓

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : AN . N
Usia : 7 TAHUN
Jenis kelamin : laki - laki
Pendidikan : Pelajar (SD)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sitinjo
Hari / Tanggal : Senin / 16 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓)
dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm		✓		✓
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya		✓		✓

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : AN . N
Usia : 7 TAHUN
Jenis kelamin : LAKI - LAKI
Pendidikan : Pelajar (SD)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sitinjo
Hari / Tanggal : Selasa / 17 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm		✓		✓
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya		✓		✓

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : AN . N
Usia : 7 TAHUN
Jenis kelamin : LAKI - LAKI
Pendidikan : Pelajar (SD)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sitinjo
Hari / Tanggal : Rabu / 18 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm		✓		✓
3.	Petekie menyebar luas pada area uji		✓		✓
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya		✓		✓

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Subjek 1 An. R

72

Lampiran 7. Lembar *Informed Consent*

**Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)**

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Romalia Silaen

NIM : P07520422041

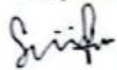
Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan
Dairi Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul " **Penerapan Diet Lunak Rendah Iritan Untuk Mencegah Perdarahan pada Anak Demam Berdarah Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah Mendeskripsikan penerapan diet lunak rendah iritan terhadap pencegahan perdarahan pada anak dengan demam berdarah di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 14 Februari 2026

Responden



(*Samirika Lubis*)

Peneliti



(Romalia Silaen)

Lampiran 7. Lembar *Informed Consent*

**Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)**

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Romalia Silaen

NIM : P07520422041

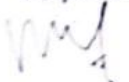
Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan
Dairi Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul " **Penerapan Diet Lunak Rendah Iritan Untuk Mencegah Perdarahan pada Anak Demam Berdarah Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah Mendeskripsikan penerapan diet lunak rendah iritan terhadap pencegahan perdarahan pada anak dengan demam berdarah di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 14 Februari 2026

Responden


(Responden)

Peneliti


(Romalia Silaen)

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 5 Januari 2026

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/10/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.
Direktur RSUD Sidikalang
di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami :

Nama	NIM	Judul Penelitian
Romalia Silaen	P07520422041	Penerapan Diet Lunak Rendah Iritan Untuk Mencegah Perdarahan Pada Anak dengan Demam Berdarah Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



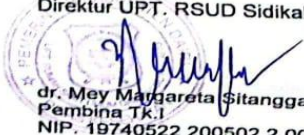
Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP.197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI DINAS KESEHATAN UPT. RSUD SIDIKALANG			
Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211 Telepon (0627) 21096, Faksimile (0627) 21096 Laman rsud sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud sidikalang@gmail.com			
Sidikalang, 25 Februari 2026			
Nomor	: 000.9.6.1.7/64 /RSUD-SDK/II/2026		
Sifat	: Biasa		
Lampiran	: -		
Hal	: Selesai Melaksanakan Penelitian		
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekes Medan			
di - Tempat.			
Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/10/2026 tanggal 5 Januari 2026 perihal Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa:			
No	Nama	NIM	Judul KTI
1.	Romalia Silaen	P07520422041	Penerapan Diet Lunak Rendah Iritan untuk Mencegah Perdarahan pada Anak dengan Demam Berdarah di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026
Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang. Demikian disampaikan, untuk dapat diketahui maksudnya.			
Direktur UPT. RSUD Sidikalang  dr. Mey Margareta Sitanggang Pembina TK.I NIP. 19740522 200502 2 001			

Lampiran 5. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2703/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ROMALIA SILAEN
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN
KESEHATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"PENERAPAN DIET LUNAK RENDAH IRTAN UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN PADA ANAK DENGAN DEMAM BERDARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026"

"PENERAPAN DIET LUNAK RENDAH IRTAN UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN PADA ANAK DENGAN DEMAM BERDARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Mei 2026 sampai dengan tanggal 07 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 07, 2026 until May 07, 2027. May 07, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6. Master Data

Subjek 1 An. R

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : An. R
Usia : 14 Tahun
Jenis kelamin : Laki - laki
Pendidikan : Pelajar (SMP)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sikerbo - Julu
Hari / Tanggal : Sabtu / 14 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian
Ya : Skor 1
Tidak : Skor 0

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm	✓		✓	
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya	✓		✓	

Kesimpulan :
Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko
Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : An. R
Usia : 14 Tahun
Jenis kelamin : Laki - laki
Pendidikan : Pelajar (SMP)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sikerbo - Julu
Hari / Tanggal : Minggu / 15 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian
Ya : Skor 1
Tidak : Skor 0

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm	✓		✓	
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya	✓		✓	

Kesimpulan :
Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko
Skor 2-4 : Ada Resiko

34

Lampiran 1. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : Ari R
 Usia : 14 Tahun
 Jenis kelamin : Laki - Laki
 Pendidikan : Petenjo (SMP)
 Pekerjaan : -
 Pendapatan : -
 Alamat : Smerdo - JMM
 Hari / Tanggal : Senin / 15 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓)
 dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm	✓		✓	
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya	✓		✓	

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Risiko

Skor 2-4 : Ada Risiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : Ari R
 Usia : 14 Tahun
 Jenis kelamin : Laki - Laki
 Pendidikan : Petenjo (SMP)
 Pekerjaan : -
 Pendapatan : -
 Alamat : Smerdo - JMM
 Hari / Tanggal : Senin / 15 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓)
 dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm		✓		✓
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya		✓		✓

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Risiko

Skor 2-4 : Ada Risiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : An. R
Usia : 14 Tahun
Jenis kelamin : Laki - Laki
Pendidikan : Petajar (SMP)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sikebo - Jawa
Hari / Tanggal : Sabtu / 15 Februari 2020

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓)
dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm		✓		✓
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya		✓		✓

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Subjek 2 An. N

58

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : An. N
Usia : 7 Tahun
Jenis kelamin : Laki - Laki
Pendidikan : Petajar (SD)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sitinjo
Hari / Tanggal : Sabtu / 14 Februari 2020

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓)
dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm	✓		✓	
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya	✓		✓	

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : AN . N
Usia : 7 TAHUN
Jenis kelamin : Laki - laki
Pendidikan : Pelajar (SD)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sitinjo
Hari / Tanggal : Minggu 15 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓)
dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm		✓		✓
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya		✓		✓

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : AN . N
Usia : 7 TAHUN
Jenis kelamin : Laki - laki
Pendidikan : Pelajar (SD)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sitinjo
Hari / Tanggal : Senin 16 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓)
dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm		✓		✓
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya		✓		✓

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : AN . N
Usia : 7 TAHUN
Jenis kelamin : Laki - laki
Pendidikan : Pelajar (SD)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sitinjo
Hari / Tanggal : Selasa / 17 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm		✓		✓
3.	Petekie menyebar luas pada area uji	✓		✓	
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya		✓		✓

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 1. Lembar Kuesioner
LEMBAR KUESIONER PEMERIKSAAN UJI RUMPLE LEEDE TEST ANAK
DEMAM BERDARAH

A. Identitas Pasien

Nama : AN . N
Usia : 7 TAHUN
Jenis kelamin : Laki - laki
Pendidikan : Pelajar (SD)
Pekerjaan : -
Pendapatan : -
Alamat : Sitinjo
Hari / Tanggal : Rabu / 18 Februari 2026

B. Pertanyaan Kuesioner

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan

Penilaian

Ya : Skor 1

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Muncul petekie setelah manset dilepas	✓		✓	
2.	Jumlah petekie ≥ 10 dalam area $2,5 \times 2,5$ cm		✓		✓
3.	Petekie menyebar luas pada area uji		✓		✓
4.	Terjadi peningkatan jumlah petekie dibandingkan pemeriksaan sebelumnya		✓		✓

Tidak : Skor 0

Kesimpulan :

Skor 0-1 : Tidak Ada Resiko

Skor 2-4 : Ada Resiko

Lampiran 7. Lembar Bimbingan KTI

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : "Penerapan Diet Lunak Rendah Iritan Untuk Mencegah Perdarahan pada Anak dengan Demam Berdarah Dengue di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"

Nama Mahasiswa : Romalia Silaen

NIM : P07520422041

Pembimbing 1 : Heriaty Berutu, SST, M. K. M

Pembimbing 2 : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M. K. M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 12 Januari 2026	Pengajuan judul dan identifikasi masalah penelitian	 ROMALIA SILAEN	 HERIATY BERUTU SST, M. K. M
2.	Rabu, 14 Januari 2026	ACC judul	 ROMALIA SILAEN	 HERIATY BERUTU SST, M. K. M
3.	Senin, 19 Januari 2026	Penyusunan BAB I (latar belakang, rumusan masalah)	 ROMALIA SILAEN	 HERIATY BERUTU SST, M. K. M
4.	Kamis, 22 Januari 2026	Revisi BAB I (Mencari referensi proposal KTI dari jurnal / buku)	 ROMALIA SILAEN	 ROBERTH H. SILALAH SKM, M. K. M

5.	Jumat, 23 Januari 2026	ACC BAB I dan melanjutkan penyusunan mengenai BAB II	 ROMALIA SILABAN	 ROBERT H. SILALAH SKM. M. K. M
6.	Senin, 26 Januari 2026	Revisi BAB II (Mencari referensi dari buku 5 tahun terakhir)	 ROMALIA SILABAN	 ROBERT H. SILALAH SKM. M. K. M
7.	Rabu, 28 Januari 2026	ACC BAB II dan melanjutkan penyusunan mengenai BAB III (D.O, instrumen studi kasus, Metode pengumpulan data)	 ROMALIA SILABAN	 HERIARTY BERUTU SST. M. K. M
8.	Jumat, 30 Januari 2026	ACC BAB III (BAB I, II, III) lanjut ke seminar Hasil	 ROMALIA SILABAN	 HERIARTY BERUTU SST. M. K. M

Sidikalang, 05 Februari 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Jojo Silaban, SST, S. Kep., M. Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : "Penerapan Diet Lunak Rendah Iritan Untuk Mencegah Perdarahan pada Anak dengan *Demam Berdarah Dengue* di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"

Nama Mahasiswa : Romalia Silaen

NIM : P07520422041

Pembimbing 1 : Heriaty Berutu, SST, M. K. M

Pembimbing 2 : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M. K. M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 02 Maret 2026	Bimbingan BAB IV (Menyesuaikan Implementasi sesuai dengan Definisi Operasional)	 ROMALIA SILAEN	 HERIATY BERUTU SST, M. K. M
2.	Selasa, 03 Maret 2026	Bimbingan BAB IV (Pembahasan dan Hasil studi kasus)	 ROMALIA SILAEN	 HERIATY BERUTU SST, M. K. M
3.	Jumat, 06 Maret 2026	ACC BAB IV dan melakukan penyusunan mengenai BAB V (kesimpulan dan saran sesuai dengan BAB II)	 ROMALIA SILAEN	 HERIATY BERUTU SST, M. K. M
4.	Senin, 09 Maret 2026	Revisi BAB V (Kesimpulan dan saran)	 ROMALIA SILAEN	 ROBERTH H. SILALAH SKM, M. K. M

5.	Kamis, 12 Maret 2026	ACC BAB I, II, III, IV, V lanjutan dengan pe nyusunan lampiran, bimbingan penulisan, dan pengetikan	 ROMALIA SILAEN	 ROBERT H. SILALAH SKM. M. K. M
6.	Senin, 16 Maret 2026	Persiapan Seminar Hasil	 ROMALIA SILAEN	 HERIARTY BERUTU SST. M. K. M

Sidikalang, 27 Maret 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Jojor Silaban, SST, S.Kep., M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Subjek 1 An. R



Subjek 2 An. N



Lembar 9. Lembar Turnitin



Page 1 of 99 - Cover Page

Submission ID: trnoid::1:3563033271

ROMALIA SILAEN

Romalia Silaen

Cek Turnitin 07/05/2026 2

Proposal KTI 2025/2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trnoid::1:3563033271

Submission Date

May 7, 2026, 8:23 PM GMT+7

Download Date

May 7, 2026, 8:26 PM GMT+7

File Name

KARYA_TULIS_ILMIAH_ROMALIA_SILAEN_FIXXX_Autosaved.docx

File Size

8.6 MB

84 Pages

14,810 Words

92,002 Characters



Page 1 of 99 - Cover Page

Submission ID: trnoid::1:3563033271

20% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text

Exclusions

- ▶ 2 Excluded Sources

Top Sources

- 25%  Internet sources
- 7%  Publications
- 56%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.