

LAPORAN TUGAS AKHIR

**KEJADIAN KARIES MENCAPAI EMAIL PADA PASIEN
NN.F (21 THN) DENGAN TINDAKAN PENAMBALAN
ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART)
DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN
GIGI POLTEKKES MEDAN**



**BULAN SALSABILA
P07525023006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

KEJADIAN KARIES MENCAPAI EMAIL PADA PASIEN NN.F (21 THN) DENGAN TINDAKAN PENAMBALAN *ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT* (ART) DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN

Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada Program D-III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**BULAN SALSABILA
P07525023006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
KEJADIAN KARIES MENCAPAI EMAIL PADA PASIEN
NN.F (21 THN) DENGAN TINDAKAN PENAMBALAN
ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART)
DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN
GIGI POLTEKKES MEDAN**

Diusulkan Oleh

**BULAN SALSABILA
P07525023006**

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 06 Mei 2026

Dosen Pembimbing



Rawati Siregar, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lnsiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
KEJADIAN KARIES MENCAPAI EMAIL PADA PASIEN
NN.F (21 THN) DENGAN TINDAKAN PENAMBALAN
ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART)
DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN
GIGI POLTEKKES MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**BULAN SALSABILA
P07525023006**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 06 Mei 2026

TIM PENGUJI

KETUA

**Rawati Siregar, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

()

ANGGOTA

**Sri Junita Nainggolan, S.Si.T, M.Si
NIP. 197606191995032001**

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

ABSTRAK
KEJADIAN KARIES MENCAPAI EMAIL PADA PASIEN
NN.F (21 THN) DENGAN TINDAKAN PENAMBALAN
***ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT* (ART)**
DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN
GIGI POLTEKKES MEDAN

Bulan Salsabila¹, Rawati Siregar²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi,

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Dosen Pembimbing, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email: bulansalsabila77@gmail.com

Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling umum terjadi di masyarakat dan dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Karies yang tidak ditangani sejak dini dapat berkembang hingga lapisan yang lebih dalam dan menimbulkan komplikasi. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan gigi dan mulut pasien sebelum dan sesudah dilakukan tindakan penambalan serta edukasi cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Studi kasus pada pasien Perempuan 21 Tahun (Nn. F) yang dilakukan di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan. Metode Pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan klinis, dan dokumentasi. Hasil pemeriksaan menunjukkan adanya karies mencapai email pada gigi 46 dengan keluhan utama rasa tidak nyaman saat mengunyah. Faktor penyebab meliputi kebiasaan konsumsi makanan manis dan kurangnya pengetahuan serta perilaku dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Telah dilakukan penambalan gigi 46 menggunakan teknik Atraumatic Restorative Treatment (ART) dengan bahan Glass Ionomer Cement (GIC) Fuji IX serta pemberian edukasi mengenai teknik menyikat gigi yang baik dan benar. Hasil perawatan menunjukkan bahwa tambalan berhasil dilakukan dengan baik, fungsi gigi kembali normal, dan pasien tidak lagi merasakan keluhan. Selain itu, terjadi peningkatan pengetahuan dan keterampilan pasien dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Kesimpulan dari Laporan ini adalah penambalan gigi dengan tindakan Atraumatic Restorative Treatment (ART) disertai dengan edukasi dalam mengatasi karies mencapai email, serta meningkatkan kesadaran pasien dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut guna mencegah terjadinya karies di masa mendatang.

Kata kunci: Karies Gigi, Penambalan *ART*, Edukasi

ABSTRACT

OCCURRENCE OF ENAMEL-INVOLVING CARIES IN A 21-YEAR-OLD FEMALE PATIENT (NN. F) TREATED WITH ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART) AT THE CLINIC OF THE DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE, POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Bulan Salsabila¹, Rawati Siregar²

¹Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan

²Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan

bulansalsabila77@gmail.com

Dental caries is one of the most common oral health issues in the community and can significantly impact an individual's quality of life. Untreated early-stage caries can progress into deeper tooth structures and lead to secondary complications. This case report aims to evaluate the oral health condition of a patient before and after receiving restorative treatment and education on proper tooth brushing techniques.

This case study involved a 21-year-old female patient (Nn. F) at the Clinic of the Department of Dental Hygiene, *Poltekkes Kemenkes Medan*. Data were collected through interviews, clinical examinations, and documentation. Examination results revealed enamel caries on tooth 46, with a primary complaint of discomfort during mastication. Contributing factors included frequent consumption of sweet foods and insufficient knowledge and practices regarding oral hygiene maintenance.

Restorative treatment on tooth 46 was performed using the Atraumatic Restorative Treatment (ART) technique with Glass Ionomer Cement (GIC) Fuji IX, alongside health education on proper tooth brushing techniques. The treatment outcome showed a successful restoration, fully restored dental function, and complete relief of symptoms. Additionally, an improvement in the patient's knowledge and proficiency in maintaining oral hygiene was observed.

This report concludes that dental restoration using the Atraumatic Restorative Treatment (ART) approach combined with patient education is effective in managing enamel-involving caries and enhancing patient awareness regarding oral health maintenance to prevent future caries development.

Keywords : Dental Caries, ART Restoration, Health Education

References : 18 (2022-2026)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Kejadian Karies Mencapai Email Pada Pasien Nn.F (21 Thn) Dengan Tindakan Penambalan Atraumatic Restorative Treatment (ART) Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya Laporan tugas akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Rawati Siregar, S.SiT., M.Kes., selaku Dosen pembimbing sekaligus ketua penguji yang sangat berdedikasi dan menginspirasi, yang telah banyak meluangkan waktu serta pikiran demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.SiT., M.Si., selaku dosen penguji laporan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengawasan jurusan kesehatan gigi Medan yang telah meberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas Akhir ini.
6. Fitri Maya Sari atas kesediannya menjadi responden penelitian laporan tugas akhir, Serta selalu memberikan semangat, dukungan tiada henti dan bantuan dalam segala hal selama menyelesaikan Laporan tugas akhir ini.
7. Kedua orang tua tersayang (Zenal Abidin & Evi Susanti) Orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, Terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan ayah dan mamak saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi Ayah & Mamak Harus selalu ada di setiap perjuangan dan pencapaian hidup saya, Iloveyou more more more

8. Kepada abang dan adikku tercinta Adha Renaldi Selian, S.H, Arik Arahman dan Ahmad Hanif Selian penulis ucapkan banyak terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Para rekan seperjuangan angkatan 2023 jurusan kesehatan gigi, penulis ucapkan terimakasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan sejak semester satu hingga akhir semester ini. Kebersamaan dan kerja sama yang terjalin menjadi pengalaman berharga bagi penulis.
10. Terakhir tidak lupa, kepada diri saya sendiri Bulan Salsabila. Terimakasih karena sudah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, berusaha memberikan yang terbaik disetiap langkah dan tidak menyerah.

I'am pround of my self

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 06 Mei 2026



Bulan Salsabila

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat	3
E. Batasan Masalah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian	5
1. Karies Gigi (Gigi Berlubang)	5
2. Penambalan ART	6
B. Patofisiologi Terjadinya Gigi Berlubang	6
C. Faktor Risiko dan Penyebab Gigi Berlubang	6
D. Gejala dan Manifestasi Klinis Gigi Berlubang	7
E. Diagnosis	8
F. Penatalaksanaan	9
1. Pengumpulan Data	9
2. Penatalaksanaan Penambalan Gigi	9
G. Prognosis Gigi Berlubang	10
H. Komplikasi Gigi Berlubang	11
I. Penelitian Terkait	12
BAB III ANALISIS MASALAH	13
A. Pengumpulan Data dan Informasi	13
B. Analisis Akar Masalah	13
C. Analisis Rencana Tindakan	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil	16
B. Pembahasan	21

BAB V PENUTUP	23
A. Kesimpulan	23
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Laporan Kasus Terkait	12
Tabel 4.1	Identitas Pasien	16
Tabel 4.2	Kesehatan Umum	16
Tabel 4.3	Kesehatan Gigi	17
Tabel 4.4	Hasil Pemeriksaan Intraoral	18
Tabel 4.5	Hasil Diagnosa	19
Tabel 4.6	Hasil Perencanaan	19
Tabel 4.7	Hasil Implementasi	19
Tabel 4.8	Evaluasi	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Diagram fishbone karies	15
Gambar 4.1	Karies Mencapai Email Pada Pasien Nn.F	18
Gambar 4.2	Hasil Penambalan Gigi 46	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Laporan Kasus
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Kartu Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 5	Dokumentasi Kasus
Lampiran 6	Ethical Clearance
Lampiran 7	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 10	Hasil Turnitin