

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa Nurul et al., 2025. (2025). *Barongko Barongko*. 3(3), 473–497.
- AR Sainuddin, Angki Johny, S Rahmawati, B. (2023). Faktor - Faktor Penyebab Terjadinya Karies Gigi. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 22(1), 53–60.
- Arum, Y. P., Maritasari, D. Y., & Antoro, B. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian karies gigi pada remaja di Klinik Gigi Cheese Bandar Lampung tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 10(1). ISSN 2337-4187 (print); ISSN 2657-1811 (online). Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Cheng, L., Zhang, L., Yue, L., Ling, J., Fan, M., Yang, D., Huang, Z., Niu, Y., Liu, J., Zhao, J., Li, Y., Guo, B., Chen, Z., & Zhou, X. (2022). Expert consensus on dental caries management. In *International Journal of Oral Science* (Vol. 14, Number 1). Springer Nature. <https://doi.org/10.1038/s41368-022-00167-3>
- Dewi, S. P. (2022). Pengaruh penyuluhan online dengan media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan karies gigi pada usia remaja awal (Skripsi, Sarjana Terapan Terapis Gigi). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Faradilla, A. D., Parmilah, & Kurniawati, R. (2024). Efektifitas kumur-kumur menggunakan rebusan cengkeh untuk mengatasi nyeri akut pada karies gigi di TPQ Alhikmah Temanggung. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 19(2), 113. ISSN 1907-3879 (print); e-ISSN 2477-054X. Universitas Jenderal Achmad Yani Cimahi.
- Firasty, Y., Ekawati, D., & Asiani, G. (2023). Analisis Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Karies Gigi Pada Anak Sd Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Baung Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2314–2331. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.17059>
- Kementrian Kesehatan. (2018). Kesehatan Gigi dan Mulut di Indonesia. *Kemenkes*, 23.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/15/2025 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Karies Gigi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Malik, D. M., Lukitasar, D., Eko, F., & Puspitasari, P. HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN

KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR SETIAKARYA DI KABUPATEN SUBANG.

- Mardiah, A., Rahayu, E. S., Febriani, H., Reca, Nuraskin, C. A., Wirza, Salfiyadi, T., Mutia, H., & Nurhaida. (2025). Flouride untuk pencegahan karies gigi pada anak di desa lam cot, lueng bata Health education and assistance for the use of fluoride to prevent dental caries in children in Lam Cot Village , Lueng Bata. *Jurnal Pade*, 2025(7), 44–49.
- Nabila, N. K. (2025). Pengaruh media promosi board game terhadap pengetahuan karies gigi dan minat penambalan gigi pada anak. Skripsi, Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan, Jurusan Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Nuriyah, E., Edi, I. S., & Ulfah, S. F. (n.d.). Karies gigi ditinjau dari pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada siswa sekolah dasar. *Indonesian Journal of Health and Medical*, ISSN 2774-5244 (Online). Jurusan Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
- Prasetyowati, S. (2024). Surabaya Dental Therapist. *Surabaya Dental Therapist*, 2(1), 93–101.
- Rathee M, Sapra A. Dental Caries. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan–. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551699/>. Accessed 2026 May 5.
- Sari, J. I. L. N., Ningsih, W. T., Nugraheni, W. T., & Teresia, R. P. (2023). Faktor dominan penyebab terjadinya karies gigi pada anak usia sekolah di SDN Sumberagung 01 Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal* (ISSN 2614-6754 print; ISSN 2614-3097 online), 7(3), 20472–20479. Program Studi D3 Keperawatan Tuban, Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Septiani, D., Sughesti, D., Susanti, D., Tripena, M., Sihombing, P., & Novitasari, S. (2022). *Pentingnya Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut di Era Pandemi Covid 19*. 3(1), 56–66.
- Shabrina, I., Syam, S., & Asmah, N. (2026). Perawatan Saluran Akar pada Gigi Molar dengan Nekrosis Pulpa Disertai Lesi Periapikal: Sebuah Laporan Kasus. *DENThalib Journal*, 4(1), 18-23.
- Walsh, T., Macey, R., Ricketts, D., Labra, A. C., Worthington, H., Sutton, A. J., Freeman, S., Glenney, A. M., Riley, P., Clarkson, J., & Cerullo, E. (2022). *Enamel Caries Detection and Diagnosis: An Analysis of Systematic Reviews*. <https://doi.org/10.1177/00220345211042795>

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan

No	Urutan Kegiatan	Bulan																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul LTA																								
2	Penyusunan Proposal LTA																								
3	Konsultasi dengan Dosen Pembimbing																								
4	Pengurusan Izin Pelaksanaan																								
5	Pengkajian Pasien (Anamnesis & Pemeriksaan)																								
6	Penetapan Diagnosa & Penyusunan Rencana																								
7	Pelaksanaan (Edukasi & Rujukan)																								
8	Evaluasi Hasil																								
9	Penyusunan, Konsultasi & Revisi LTA																								
10	Seminar Hasil & Pengumpulan LTA																								

Jadwal Penyusunan Laporan

Lampiran 2. *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Bulan Salsabila adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Kejadian Karies Mencapai Email Pada Pasien Nn. F (21 Thn) Dengan Tindakan Penambalan *Atraumatic Restorative Treatment* (ART) Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kejadian karies mencapai email pada pasien Nn. F (21 Tahun) dengan tindakan penambalan *Atraumatic Restorative Treatment* (ART) Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan, dengan metode/prosedur studi kasus dengan pendekatan kuantitatif melalui pemeriksaan gigi dan wawancara, serta tindakan Penambalan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memenuhi kriteria sebagai subjek yang ditetapkan seperti status kesehatan, usia, dan kondisi yang relevan dengan kasus karies gigi mencapai email. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 2 bulan dengan subjek pemeriksaan sesuai studi kasus.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa pelayanan pemeriksaan dan penambalan gigi secara gratis atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya yang mungkin timbul selama proses pemeriksaan dan perawatan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis individu.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui pemeriksaan langsung oleh peneliti.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kelainan atau masalah lain pada gigi dan mulut selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat pribadi dan rahasia yang tidak dapat di publikasikan.

10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan cara purposive sampling dengan memilih yang memiliki kasus sesuai kriteria penelitian serta pemeriksaan gigi secara langsung, wawancara, observasi, dan tindakan penambalan gigi, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman ringan seperti saat dilakukannya tindakan penambalan gigi namun tidak menimbulkan bahaya yang serius.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mendapatkan pemeriksaan, Penambalan gigi, serta edukasi kesehatan gigi dan mulut.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat khususnya remaja serta pengembangan ilmu kesehatan gigi.
13. Anda tidak memerlukan perawatan lanjutan setelah penelitian ini selesai, karena tidak terdapat unsur intervensi (tindakan medis) dalam penelitian ini. Namun demikian, apabila anda ingin berkonsultasi mengenai kesehatan gigi anda, anda dapat mengunjungi klinik gigi Poltekkes Kemenkes Medan atau puskesmas terdekat di wilayah anda.
14. Setelah menerima tindakan perawatan berupa penambalan sebagai bagian dari penelitian ini, anda diharapkan menunggu hingga seluruh prosedur tindakan selesai dan dinyatakan aman serta sesuai dengan standar pelayanan kesehatan yang berlaku.
15. Selama menunggu tindakan dinyatakan selesai dan aman, anda tidak memerlukan pengobatan tertentu karena tindakan yang dilakukan merupakan perawatan kuratif. Sebagai alternatif, anda dianjurkan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut, menyikat gigi dengan teknik yang benar serta mengurangi makan-makanan lengket atau manis.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk dokumen tertulis dan file digital selama sampai seluruh proses penelitian dalam dan pelaporan selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya rasa tidak nyaman ringan selama pemeriksaan dan perawatan.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka tidak ada rencana pemberian kompensasi karena tindakan yang dilakukan merupakan perawatan

kuratif dengan resiko sangat minimal. Namun, apabila terjadi hal yang tidak diinginkan, peneliti akan tetap bertanggung jawab untuk merujuk dan memfasilitasi pasien mendapatkan pelayanan kesehatan yang sesuai di fasilitas pelayanan kesehatan.

24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/ subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan sementara atau seluruh kegiatan penelitian serta memastikan keamanan dan kesejahteraan subjek dengan memberikan penanganan yang sesuai dan merujuk ke fasilitas pelayanan kesehatan apabila diperlukan
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini tidak melibatkan pemeriksaan atau tes genetik, sehingga tidak ada pengumpulan maupun penyimpanan informasi genetik peserta maupun keluarga peserta.
30. Penelitian tidak akan menggunakan catatan rekam medis maupun hasil laboratorium pasien. Data yang dikumpulkan hanya berasal dari hasil pemeriksaan langsung dan tindakan perawatan yang dilakukan oleh peneliti selama penelitian berlangsung.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini melibatkan pasien, anda/orang tua/wali berhak untuk melanjutkan atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja apabila merasa tidak nyaman selama proses pemeriksaan dan perawatan berlangsung.
33. Penelitian ini tidak melibatkan wanita hamil atau menyusui. Anda berhak untuk melanjutkan atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja apabila merasa tidak nyaman selama proses pemeriksaan dan perawatan berlangsung.
34. Penelitian ini tidak melibatkan korban bencana dan tidak berkaitan dengan pemberian bantuan kemanusiaan.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Setelah Saudari membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Fitri Melva Sari

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Annisa Ramadhini

Dengan hormat
Peneliti


Bulan Salsabila

Lampiran 3. Kartu Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KESEHATAN GIGI

Nama Mahasiswa operator : Bukin Susisbiin Tanggal : 8-10-2025
NIM : 007525023106

FORMAT PENCATATAN PENATALAKSANAAN KONSERVASI GIGI

I. PENGKAJIAN

a. Identitas Pasien :

Nama Lengkap : Pitri Mayeti Sari
Umur : 21
Jenis Kelamin : L/P
Pekerjaan : mahasiswa
Alamat : Aceh Tenggara
Agama : Islam

b. Anamnesa

Keluhan Utama :

Sesorang pasien datang ke klinik dengan keluhan gigi ngilu
saat minum-minuman dingin pada gigi geraham besar kiri bawah
sejak 1 bulan yang lalu dan sekarang masih terasa ngilu.

c. Riwayat Kesehatan Umum :

RIWAYAT	YA	TIDAK
Pasien merasa dalam keadaan sehat	☒	☐
Selama 5 tahun terakhir ini, pasien pernah mengalami penyakit serius, menjalani operasi dan atau dirawat inap di Rumah sakit?	☐	☒
Kalau yasebutkan nama penyakitnya :	☐	☒
Pasien mempunyai kelainan pembekuan darah	☐	☒
Pasien mempunyai reaksi alergi terhadap hal-hal sebagai berikut : - Makanan - Obat-obatan - Lain-lain	☐	☒
Pasien sedang dalam perawatan/mengonsumsi obat yang diresepkan/tidak diresepkan oleh dokter/dokter gigi	☐	☒
Pasien mempunyai tekanan Darah Tinggi	☐	☒

d. Riwayat Kesehatan Gigi :

	YA	TIDAK
Pasien pernah dirawat gigi sebelumnya	☐	☒
Kalau sudah pernah dirawat, apakah pengalaman perawatannya tidak memuaskan atau menjadikan cemas/takut untuk diperiksa ulang?	☐	☒
Pasien mengetahui bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut yang baik	☐	☒

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Saya, Pasien :

Nama : Petri mayasari

Umur : 21

Alamat : ACEH

Orang Tua/ Wali Pasien :

Nama : ASIAH

Umur : 49

Alamat : ACEH Tenggara

Menyatakan telah mendapat penerangan mengenai pemeriksaan dan perawatan yang akan dilaksanakan terhadap saya / anak saya dengan akibat sampingan yang mungkin terjadi, jumlah kunjungan yang harus dilaksanakan serta biaya yang harus dibayar untuk pemeriksaan dan perawatan dimaksud.

Selanjutnya saya memberikan persetujuan kepada perawat gigi yang ditunjuk untuk melaksanakan tindakan asuhan keperawatan gigi kepada saya/anak saya sesuai dengan yang telah dijelaskan kepada saya sebelumnya.

Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran akan kemungkinan terjadinya akibat sampingan dan tindakan tersebut di atas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab.

Medan 8 - Oktober 2025

Yang menyatakan


Petri mayasari

Orang tua/Wali Pasien


ASIAH

Saksi


modulir br Tambunan

Pernyataan pelaksana perawatan gigi :

Saya menyatakan bahwa saya telah menjelaskan sifat dan tujuan serta kemungkinan akibat yang akan timbul dari tindakan perawatan gigi ini kepada pasien sendiri/orang tua/wali/istri/keluarga lainnya terkecuali pasien tak sadar/gangguan mental.

Medan 11 - 10 - 2025

Yang Menyatakan

Operator (perawat Gigi/Mahasiswa)


(Eulan Saisabirin)

III. DIAGNOSIS KEPERAWATAN GIGI

Gigi	Inspeksi	Sondasi	Thermis	Perkusi	Palpasi	Mobiliti	Diagnosis Keperawatan Gigi
36 ✓	Gigi berlubang pada bagian oklusal	+	TAA	TAA	TAA	TAA	KME <i>if</i>
36	Gigi berlubang pada bagian oklusal	+	TAA	TAA	TAA	TAA	KME
41 ✓	Gigi berlubang pada bagian oklusal	+	TAA	TAA	TAA	TAA	KME <i>if</i>
46 ✓	Gigi berlubang pada bagian oklusal	+	TAA	TAA	TAA	TAA	KME <i>if</i>
41 ✓	Gigi berlubang pada bagian oklusal	+	TAA	TAA	TAA	TAA	KME <i>if</i>

IV. PERENCANAAN TINDAKAN

TANGGAL	ELEMEN GIGI	RENCANA THERAPY	THERAPY
8/10/2025	36, 37	pro konservasi	Penambalan ART (Fuji 91) <i>g</i>
9/10/2025	46, 47	pro konservasi	Penambalan ART (Fuji 91) <i>g</i>

V. IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN GIGI & EVALUASI

TANGGAL KUNJUNGAN	ELEMEN GIGI	PERAWATAN KLINIS	INSTRUKSI
8/10/2025	36, 37	Penambalan ART	- Hindari makan/minum yang terlalu keras dan lengket - jangan makan selama 1 jam setelah penambalan <i>g</i>
9/10/2025	46, 47	Penambalan ART	- Hindari makan/minum yang terlalu keras dan lengket - jangan makan selama 1 jam setelah penambalan <i>g</i>

VI. EVALUASI

TANGGAL KUNJUNGAN	ELEMEN GIGI	PERAWATAN KLINIS	HASIL EVALUASI
8/10 2025	36,37	Pencamburan HRT (Fuji 9)	> Tambahan baik > Pasien dapat mengunyah dan normal
9/10 2025	46,47	Pencamburan HRT (Fuji 9)	> Tambahan baik > Pasien dapat mengunyah dan Normal

Mahasiswa Pemeriksa :

Bay.
(.....
Bulan Saizabina.....)

Medan,
Pembimbing/Penguji,

Yenny
(.....
Yenny Lisbeth Satharini, S-Sif, m.kes.....)

Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

KESEHATAN GIGI



BULAN SALSABILA

P07525023006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA III
KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

SATUAN ACARA PENYULUHAN

CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR

Pokok Bahasan : Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut
Sub Pokok Bahasan : Cara menyikat gigi yang baik dan benar
Tempat : Rumah pasien
Waktu : 15 Menit

A. Tujuan

a) Tujuan Intruksi Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar, pasien diharapkan memahami dan mampu menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar.

b) Tujuan Intruksi Khusus

1. Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan pengertian menyikat gigi
2. Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan cara menyikat gigi yang baik dan benar.
3. Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan waktu menyikat gigi yang baik dan benar.
4. Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan masalah kesehatan gigi dan mulut yang dapat ditimbulkan akibat jarang menyikat gigi.

B. Isi Materi

Terlampir

C. Metode : Ceramah dan Tanya jawab

D. Media : Phantom

E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode penyuluhan	Media	Waktu
Pendahuluan	1. Mengucapkan salam dan melakukan perkenalan diri. 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan.	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Respon	Ceramah	-	1 Menit
Penyajian Materi	Menjelaskan mengenai: 1. Menjelaskan pengertian menyikat gigi 2. Menjelaskan cara menyikat gigi yang baik dan benar. 3. Menjelaskan waktu menyikat gigi yang baik dan benar. 4. Menjelaskan masalah kesehatan gigi dan mulut yang dapat ditimbulkan akibat jarang menyikat gigi.	1. Mendengarkan 2. memperhatikan 3. Tanya jawab	Ceramah dan Tanya jawab	Poster	3 menit
Penutup	1. Menjelaskan kembali bagian yang belum dimengerti 2. Kesimpulan 3. Saran salam penutup	1. Mendengarkan 2. Menjawab salam	Ceramah	-	1 menit

F. Reverensi

<https://www.emc.id/id/care-plus/jangan-sampai-malas-sikat-gigi-ini-akibatnya>
<https://unair.ac.id/ketahui-5-masalah-kesehatan-gigi-dan-mulut-akibat-jarang-sikat-gigi/>

G. Evaluasi

1. Bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar?
2. Kapan waktu yang baik untuk menyikat gigi?
3. Apa pasta gigi yang bagus untuk kesehatan gigi?

H. Lampiran Materi

1. Pengertian menyikat gigi

Menyikat gigi adalah kegiatan membersihkan gigi dan rongga mulut dari kotoran, plak, dan bakteri. Menggosok gigi merupakan cara yang paling mudah dan efektif untuk menjaga kebersihan gigi dan gusi dari plak dan sisa makanan. Menyikat gigi bertujuan untuk membersihkan sisa makanan yang menempel dan terselip di antara gigi dan untuk mencegah penyakit gigi dan mulut, seperti karies.. Jika caranya salah, maka bisa berdampak buruk bagi kesehatan gusi dan rongga mulut secara keseluruhan.

2. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

Menyikat gigi yang baik dan benar merupakan langkah penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut. Cara menyikat yang benar dapat membantu mencegah penumpukan plak, gigi berlubang, penyakit gusi dan bau mulut.

Faktor paling penting dari menyikat gigi adalah menggunakan teknik yang tepat, dan melakukannya dua kali sehari, setiap hari. Berikut adalah cara terbaik untuk menyikat gigi:

1. Pilihlah sikat gigi yang berbulu halus
2. Gunakan pasta gigi berfluoride.
3. Pegang sikat pada sudut 45 derajat ke gigi dan gusi.
4. Gosok gigi secara perlahan pada semua permukaan gigi (bagian depan, samping dan belakang) selama dua menit.
5. Bersihkan area lidah dengan cara, menjulurkan lidah keluar dan sikat secara lembut dengan gerakan searah.
6. Kumur menggunakan air bersih
7. Bilas sikat gigi dan simpan secara tegak di udara kering, jauhkan dari cipratan atau paparan kuman saat mencuci dan menyiram.
8. Gunakan floss (benang gigi) sekali sehari, baik setelah atau menyikat.
9. Gunakan obat kumur (bersifat opsional) dan tidak boleh sebagai pengganti flossing atau menyikat gigi.

3. Waktu menyikat gigi yang benar

Menyikat gigi yang benar minimal 2 kali sehari setelah sarapan dan sebelum tidur sangat lah penting untuk dilakukan. Berikut beberapa manfaat menyikat gigi yang baik dan benar:

1. Membersihkan sisa makanan

Membersihkan sisa makanan yang tertinggal pada gigi setelah sarapan dan setelah makan malam.

2. Menghilangkan bau mulut.

Lampiran 5. Dokumentasi Kasus



Lampiran 6. Etical Clearance



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3336/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Bulan Salsabila
Principal In Investigator

Nama Institusi : Gedung B Direktorat Poltekkes
Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Kejadian Karies Mencapai Email Pada Pasien Nn. F (21 THN) Dengan Tindakan Penambalan Atraumatic Restorative Treatment (ART) Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan"

"Occurrence of Caries Reaching the Enamel in Patient Ms. F (21 Years Old) with Atraumatic Restorative Treatment (ART) Filling at the Dental Health Department Clinic, Poltekkes Medan."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juli 2026 sampai dengan tanggal 24 Juli 2027.

*This declaration of ethics applies during the period July 24, 2026 until July 24, 2027. July 24, 2026
Chairperson,*



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 8. Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

DAFTAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Judul LTA : KEJADIAN KARIES MENCAPAI EMAIL PADA PASIEN NN. F
(21 THN) DENGAN TINDAKAN PENAMBALAN *ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT* (ART) DI KLINIK JURUSAN
KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN

Nama : Bulan Salsabila
NIM : P07525023006

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		BAB	SUB BAB			
1	Senin, 26 Januari 2026		Mengajukan judul LTA	Membuat judul sesuai dengan survey awal yang telah dilakukan	Bul.	fai
2	Kamis, 12 Februari 2026		ACC judul LTA	Judul di ACC	Bul.	fai
3	Selasa, 10 Maret 2026	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan - Manfaat - Batas Masalah	- Menambahkan survey/ data dari berbagai penelitian - Memperbaiki tujuan - Menambahkan manfaat	Bul.	fai
		BAB II	- Pengertian atau Definisi - Patofisiologi - Faktor Risiko dan Penyebab - Gejala dan Manifestasi Klinis - Diagnosis - Penatalaksanaan atau Pengelolaan - Prognosis - Komplikasi - Penelitian Terkait	Menambah referensi mengenai pengertian, patofisiologi, gejala-gejala, diagnosis, Penatalaksanaan, prognosis serta komplikasi sesuai dengan kasus	Bul.	fai

		BAB III	• Pengumpulan Data dan Informasi • Analisis Akar Masalah • Analisis Rencana Tindakan	Menyusun serta melengkapi data, analisis data dan analisis rencana yang terkait dengan kasus tersebut	Bul.	Isi
4	Senin, 30 Maret 2026	BAB II, III	Revisi Proposal LTA	Menyusun secara teratur dan rapi serta menambah referensi terkait kasus	Bul.	Isi
5	Kamis, 02 April 2026	BAB I, II, III	Revisi Proposal LTA	Menyusun secara teratur dan rapi serta menambah referensi terkait kasus	Bul.	Isi
6	Selasa, 07 April 2026	BAB I, II, III	ACC Proposal LTA		Bul.	Isi
7	Kamis, 09 April 2026	BAB IV, V	• Hasil • Pembahasan • Kesimpulan • Saran	Menyusun hasil sesuai dengan survey yang dilakukan di lapangan dan membuat pembahasan yang jelas terkait hasil yang telah di dapatkan	Bul.	Isi
8	Selasa, 14 April 2026	BAB IV, V	Bimbingan Proposal LTA	Memperbaiki hasil sesuai dengan survey yang dilakukan di lapangan	Bul.	Isi
9	Jumat, 17 April 2026	BAB IV, V	Revisi Proposal LTA	Memperbaiki hasil dan pembahasan agar lebih tersusun	Bul.	Isi

10	Senin, 20 April 2026	BAB IV, V	Revisi Proposal LTA	Memperbaiki hasil dan pembahasan agar lebih tersusun	Bul.	fei
11	Kamis, 23 April 2026	BAB IV. V	Revisi Proposal LTA	Memperbaiki hasil dan pembahasan agar lebih tersusun	Bul.	fei
12	Selasa, 28 April 2026	BAB IV, V	Revisi Proposal LTA	Memperbaiki hasil dan pembahasan agar lebih tersusun	Bul.	fei
13	Senin, 04 Mei 2026	BAB I-V Dan Abstrak	ACC Sebelum Seminar	Laporan sudah selesai dan penyerahan proposan LTA	Bul.	fei
14	Senin, 11 Mei 2026	BAB I-V	Revisi Setelah Seminar	Memperbaiki proposal LTA	Bul.	fei
15	Rabu, 13 Mei 2026	BAB I-V	Revisi Setelah Seminar	Memperbaiki proposal LTA	Bul.	fei
16	Senin, 04 Mei 2026	ACC Abstrak Bahasa Inggris	Pemeriksaan abstrak bahasa Inggris	Pastikan tata bahasa dan istilah ilmiah sudah benar	Bul.	fei

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Medan, 20 Mei 2026
Dosen Pembimbing LTA

Rawati Siregar, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup



BIODATA PENULIS

Nama : Bulan Salsabila
Tempat/Tgl lahir : Kutacane, 07 Juli 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Batu Mbulan I
Nomor HP : 081396085845

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 2 KUTACANE
2. SLTP : MTsS RAUDHATUL ISLAM
3. SLTA : MAS RAUDHATUL ISLAM
4. Instansi : D-III KESEHATAN GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN

Lampiran 10. Hasil Turnitin

Page 1 of 30 - Cover PageSubmission ID trn:oid::1:3625878760

Bulan Salsabila

LTA 1-5 TURNITIN.docx

 cek turnitin MHS bimbingan Rawati Tahun 2026

 LTA2026

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	trn:oid::1:3625878760	24 Pages 5,004 Words 31,089 Characters
Submission Date	Aug 11, 2026, 3:32 PM GMT+7	
Download Date	Aug 11, 2026, 4:08 PM GMT+7	
File Name	LTA_1-5_TURNITIN.docx	
File Size	615.1 KB	

Page 1 of 30 - Cover PageSubmission ID trn:oid::1:3625878760