

LAPORAN TUGAS AKHIR
PELAYANAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA PASIEN AN DT (13 thn) DENGAN KASUS KARIES
MENCAPAI DENTIN DENGAN EDUKASI CARA
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR



ASYIFA TAHZANI
P07525023047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
PELAYANAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA PASIEN AN DT (13 thn) DENGAN KASUS KARIES
MENCAPAI DENTIN DENGAN EDUKASI CARA
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) Pada Program Studi
D-III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ASYIFA TAHZANI

P07525023047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PELAYANAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA PASIEN AN DT (13 thn) DENGAN KASUS KARIES
MENCAPAI DENTIN DENGAN EDUKASI CARA
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR

Diusulkan Oleh

ASYIFA TAHZANI
P07525023047

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 05 Mei 2026

Pembimbing,



drg. Aminah Br. Saragih, M. Kes
NIP.196309092002122003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PELAYANAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA PASIEN AN DT (13 thn) DENGAN KASUS KARIES
MENCAPAI DENTIN DENGAN EDUKASI CARA
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ASYIFA TAHZANI
P07525023047

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 05 Mei 2026

Ketua Penguji

()

drg. Aminah Br. Saragih, M. Kes
NIP.196309092002122003

Anggota Penguji

()

drg. Syahdiana Waty, M. Si
NIP.198111062008012006

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

()
drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Asyifa Tahzani
NIM : P07525023047
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

**PELAYANAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
PASIENT AN DT (13 thn) DENGAN KASUS KARIES MENCAPAI
DENTIN DENGAN EDUKASI CARA MENYIKAT GIGI
YANG BAIK DAN BENAR**

Apabila suatu saat nanti terbukti LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 02 Mei 2026
Penulis,



Asyifa Tahzani
P07525023047

ABSTRAK

PELAYANAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN AN DT (13 thn) DENGAN KASUS KARIES MENCAPAI DENTIN DENGAN EDUKASI CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR

Asyifa Tahzani¹. Aminah Br. Saragih²

^{1,2}) Program Studi Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Email :

asyifa.tahzani06@gmail.com

Pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut merupakan upaya promotif, preventif, dan kuratif sederhana untuk meningkatkan derajat kesehatan individu. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi karies gigi di Indonesia masih tergolong tinggi yaitu sebesar 43,6%. Di Provinsi Sumatera Utara, prevalensi karies mencapai 39,9%, sedangkan pada kelompok usia 10–14 tahun mencapai 37,2%. Karies gigi, khususnya yang telah mencapai dentin, menjadi salah satu masalah utama pada anak usia sekolah yang disebabkan oleh kebiasaan menyikat gigi yang kurang optimal, konsumsi makanan tinggi gula, dan rendahnya pengetahuan kesehatan gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada pasien anak dengan kasus karies dentin melalui edukasi menyikat gigi yang baik dan benar.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan subjektif dan objektif serta pelaksanaan Tindakan perawatan karies sesuai kondisi pasien.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan gigi dan mulut mampu meningkatkan pengetahuan, pemahaman, keterampilan, serta perubahan perilaku pasien dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Penambalan gigi 37 dengan *Glass Ionomer Cement* (GIC) memberikan hasil baik, ditandai dengan hilangnya keluhan, fungsi pengunyahan kembali normal, dan peningkatan nilai PTI dari 0% menjadi 33,3%.

Kesimpulan dari laporan kasus ini menunjukkan bahwa edukasi menyikat gigi yang baik dan benar dapat meningkatkan kesehatan gigi dan mulut serta mencegah perkembangan karies lebih lanjut.

Kata kunci: karies dentin, edukasi menyikat gigi, kesehatan gigi anak.

ABSTRACT
**DENTAL AND ORAL HEALTH CARE SERVICES FOR A 13-YEAR-OLD
PATIENT (AN. DT) WITH DENTIN CARIES INTEGRATED WITH
EDUCATION ON PROPER AND CORRECT TOOTHBRUSHING
TECHNIQUES**

Asyifa Tahzani¹ , Aminah Br. Saragih²

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

asvifa.tahzani06@gmail.com

Dental and oral health care services are promotive, preventive, and simple curative efforts aimed at improving an individual's health status. Based on the 2023 Indonesian Health Survey, the prevalence of dental caries in Indonesia remains high at 43.6%. In North Sumatra Province, the prevalence of caries reaches 39.9%, while in the 10–14 age group, it reaches 37.2%. Dental caries, particularly those that have extended into the dentin, represent one of the primary problems among school-aged children, caused by suboptimal toothbrushing habits, high sugar consumption, and a low level of oral health knowledge. This study aims to determine the implementation of dental and oral health care for a pediatric patient with dentin caries through education on proper and correct toothbrushing techniques.

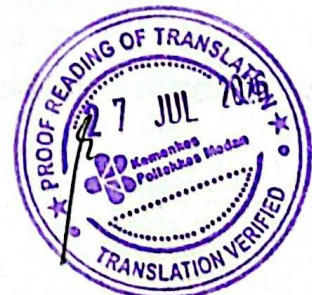
The method used was a case study with a descriptive approach. Data collection was performed through subjective and objective examinations, followed by the execution of caries treatment interventions tailored to the patient's clinical condition.

The results of this study indicate that dental and oral health education can enhance the patient's knowledge, understanding, skills, and behavior modification in maintaining oral hygiene. The restoration of tooth 37 using Glass Ionomer Cement (GIC) yielded good outcomes, characterized by the resolution of the chief complaint, the restoration of normal masticatory function, and an increase in the PTI (Performed Treatment Index) value from 0% to 33.3%.

The conclusion of this case report demonstrates that education on proper and correct toothbrushing techniques can improve oral health and prevent further progression of dental caries.

Keywords : Dentin Caries, Toothbrushing Education, Pediatric Dental Health.

References : 42 (2018-2025)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Pasien AN. DT (13 thn) Dengan Kasus Karies Mencapai Dentin Dengan Edukasi Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar” dengan baik.

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu drg. Aminah Br. Saragih, M. Kes selaku dosen pembimbing utama laporan tugas akhir sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
3. Ibu drg. Syahdiana Waty, M. Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Seluruh dosen, instruktur, dan staf Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, serta bantuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Ade Iwan dan Ibu Rika Mardani, penulis mengucapkan terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan hingga tahap ini. Karya ini dipersembahkan sebagai wujud rasa syukur dan terima kasih yang mendalam atas segala dukungan yang telah diberikan.

6. Pada AN. DT yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Penulis mengucapkan terima kasih kepada kakak Gabrielle Tazkia, kakak Annisa Fitria Husna, dan oma tercinta atas dukungan, bantuan, doa, serta motivasi yang diberikan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda.
8. Penulis mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat penulis, yaitu Okta, Suci, Salsa, Arsyafira, dan Bekka atas dukungan, semangat, dan kebersamaan selama perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Kebersamaan dan motivasi yang diberikan sangat berarti bagi penulis.
9. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Asyifa Tahzani, atas perjuangan, keteguhan, dan kesabaran selama masa perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Segala proses yang telah dilalui menjadi pelajaran berharga yang membuat penulis lebih kuat dan dewasa. Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk Menyusun

Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah pengetahuan dalam bidang kesehatan gigi dan mulut.

Medan, 02 Mei 2026

Asyifa Tahzani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Batasan Masalah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian Karies	5
B. Patofisiologi Karies	7
C. Faktor Resiko dan Penyebab Terjadinya Karies	8
D. Gejala dan Manifestasi Klinis Karies	9
E. Diagnosis Karies Dentin.....	10
F. Penatalaksanaan Karies Dentin	11
G. Prognosis Karies.....	12
H. Komplikasi Karies.....	12
I. Penelitian Terkait	13
BAB III ANALISIS MASALAH.....	15
A. Pengumpulan Data dan Informasi	15
B. Analisis Akar Masalah	16
C. Analisis Rencana Tindakan	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil	23
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Diri Pasien	23
Tabel 4.2 Diagnosa	26
Tabel 4.3 Perencanaan.....	27
Tabel 4.4 Implementasi	28
Tabel 4.5 Perbandingan DMF-T dan PTI Sebelum dan Sesudah Tindakan.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Tulang Ikan (fishbone) Analisis Rencana Tindakan	18
Gambar 4.1 Karies Dentin 37 Sebelum Penambalan Gigi	26
Gambar 4.2 Restorasi Gigi 37 Setelah Penambalan	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Transkrip Wawancara

Lampiran 4. Format Kartu Pemeriksaan

Lampiran 5. Foto Kasus Gigi Berlubang

Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 7. *Etical Clearance*

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 9. Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup