

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN KESEHATAN GINGIVA MELALUI
UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF
PADA AN. R



ARSYAFIRA TRIHAPSARI ARMELIA
P07525023044

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN KESEHATAN GINGIVA MELALUI
UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF
PADA AN. R

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) Pada Program
Studi D-III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ARSYAFIRA TRIHAPSARI ARMELIA
P07525023044

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

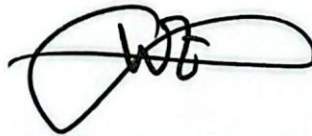
**LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN KESEHATAN GINGIVA MELALUI
UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF
PADA AN. R**

Diusulkan Oleh

ARSYAFIRA TRIHAPSARI ARMELIA
P07525023044

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 05 Mei 2026

Pembimbing,



drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP.198111062008012006

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN KESEHATAN GINGIVA MELALUI
UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF
PADA AN. R

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ARSYAFIRA TRIHAPSARI ARMELIA
P07525023044

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 05 Mei 2026

Ketua Penguji

drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP.198111062008012006

()

Anggota Penguji

drg. Aminah Br Saragih, M.Kes
NIP.196309092002122003

()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


drg. Yetti Istisiani, M. Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Arsyafira Trihapsari Armelia
NIM : P07525023044
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

PENATALAKSANAAN KESEHATAN GINGIVA MELALUI UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF PADA AN. R

Apabila suatu saat nanti terbukti LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 02 Mei 2026
Penulis,



Arsyafira Trihapsari Armelia
P07525023044

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN KESEHATAN GINGIVA MELALUI UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF PADA AN. R

Arsyafira Trihapsari Armelia¹. Syahdiana Waty²

^{1,2)} Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politenik Kesehatan Kementrian
Kesehatan Medan
Email:

arsyafiraa.ar@gmail.com

Kesehatan gingiva merupakan bagian penting dari kesehatan gigi dan mulut yang berperan dalam mempertahankan fungsi rongga mulut secara optimal. Data SKI 2023 menunjukkan prevalensi gusi berdarah nasional sebesar 6,8%. Pada kelompok usia 10-14 tahun, prevalensinya sebesar 6,2%, menunjukkan tanda gingivitis sejak remaja awal. Sementara itu, Provinsi Sumatera Utara memiliki prevalensi 6,9%, relatif sebanding dengan angka nasional. Hal ini menunjukkan bahwa permasalahan kesehatan gingiva masih relevan dan memerlukan upaya promotif dan preventif yang lebih optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan kesehatan gingiva melalui upaya promotif dan preventif pada An. R.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah laporan kasus dengan pendekatan asuhan kesehatan gigi dan mulut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan klinis. Intervensi yang diberikan berupa edukasi dan pembersihan karang gigi.

Hasil menunjukkan peningkatan pengetahuan dan perubahan perilaku, serta perbaikan kondisi gingiva yang ditandai berkurangnya kemerahan, pembengkakan, dan perdarahan. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi promotif dan preventif memberikan dampak positif terhadap kesehatan gingiva.

Kesimpulan dalam laporan kasus ini adalah, penatalaksanaan kesehatan gingiva melalui upaya promotif dan preventif dapat meningkatkan pengetahuan, perilaku, serta kondisi kesehatan gingiva. Oleh karena itu, pendekatan ini perlu terus dikembangkan sebagai upaya dalam meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut masyarakat.

Kata kunci: Gingiva, Promotif, Preventif, Kesehatan gigi dan mulut, Gingivitis
Daftar Pustaka: 31 (2021-2025)

ABSTRACT

MANAGEMENT OF GINGIVAL HEALTH THROUGH PROMOTIVE AND PREVENTIVE EFFORTS IN CHILD R

Arsyafira Trihapsari Armelia¹, Syahdiana Waty²

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

arsyafiraa.ar@gmail.com

Gingival health is an essential component of oral health that plays a critical role in maintaining optimal oral cavity function. Data from the 2023 Indonesian National Health Survey showed a national prevalence of bleeding gums at 6.8%. In the 10-14 age group, the prevalence is 6.2%, indicating signs of gingivitis starting in early adolescence. Meanwhile, North Sumatra Province has a prevalence of 6.9%, which is relatively comparable to the national figure. This indicates that gingival health issues remain highly relevant and require more optimal promotive and preventive efforts.

This study aims to determine the management of gingival health through promotive and preventive efforts in a pediatric patient, Child R.

The method used in this research was a case study utilizing a dental and oral health care approach. Data collection was carried out through interviews, observations, and clinical examinations. The interventions provided consisted of dental health education and dental scaling.

The results showed an increase in patient knowledge, positive behavioral changes, and an improvement in gingival condition characterized by a reduction in redness, swelling, and bleeding. This demonstrates that promotive and preventive interventions have a positive impact on gingival health.

In conclusion, the management of gingival health through promotive and preventive efforts can successfully improve knowledge, behavior, and gingival health status. Therefore, this approach needs to be continuously developed as an effort to improve the level of community dental and oral health.

Keywords : Gingiva, Promotive, Preventive, Oral Health, Gingivitis

References : 31 (2021-2025)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusun Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Penatalaksanaan Kesehatan Gingiva Melalui Upaya Promotif dan Preventif Pada An. R" dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu drg. Syahdiana Waty, M.Si selaku dosen pembimbing utama laporan tugas akhir sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
3. Ibu drg. Aminah Br Saragih, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Seluruh dosen, instruktur, dan staf Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, serta bantuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
5. Kepada yang teristimewa penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Bapak Achmad Ramli dan Ibu Nurliah. Terima kasih atas segala upaya dalam memberikan yang terbaik, serta atas perhatian, motivasi, dan doa yang tiada henti. Semoga setiap langkah dan pencapaian penulis dapat menjadi bagian dari harapan yang selama ini kalian impikan.

6. An.R yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kakak penulis, drg. Ariny Putri Armelia, yang telah menjadi panutan dalam perjalanan penulis di bidang kesehatan gigi dan mulut. Terima kasih atas dukungan, arahan, dan semangat yang selalu diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat-sahabat penulis di bangku perkuliahan, Asyifa, Suci, Rebekka, Okta, dan Salsa, yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis sejak pertama kali memasuki masa PKKMB hingga saat ini. Terima kasih atas segala dukungan, tawa, dan kesediaan kalian menjadi tempat berkeluh kesah sepanjang masa kuliah hingga tahap penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri, Arsyafira Trihapsari Armelia, atas segala perjuangan dan ketugahan untuk terus bertahan hingga sampai di titik ini. Semoga setiap langkah selalu diberkahi, diberikan kemudahan, serta senantiasa berada dalam Ridha dan lindungan Allah SWT. Aamiin.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah pengetahuan dalam bidang kesehatan gigi dan mulut

Medan, 02 Mei 2025

Arsyafira Trihapsari Armelia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Batasan Masalah.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengertian Gingiva	4
B. Patofisiologi Gingivitis.....	5
C. Faktor Risiko dan Penyebab	6
D. Gejala dan Manifestasi Klinis	10
E. Diagnosis	12
F. Penatalaksanaan atau Pengelolaan.....	14
G. Prognosis	16
H. Komplikasi	17
I. Penelitian Terkait.....	19
BAB III ANALISIS MASALAH	21
A. Pengumpulan Data dan Informasi	21
B. Analisis Akar Masalah.....	21
C. Analisis Rencana Tindakan	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Skor dan Kriteria Menentukan Status Gingiva.....	13
Tabel 2. 2	Skor dan Kriteria Klinis Indeks Gingiva (GI)	13
Tabel 2. 3	Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 4. 1	Identitas Pasien.....	26
Tabel 4.2	Hasil Kuisioner Sebelum Intervensi	27
Tabel 4. 3	Hasil Pemeriksaan Intra Oral.....	27
Tabel 4. 4	Hasil Pemeriksaan Indeks Gingiva (GI) Sebelum Intervensi	29
Tabel 4.5	Perbandingan Kuisioner Hasil Pre-Test Dan Post-Test.....	31
Tabel 4.6	Perbandingan Hasil Pemeriksaan Indeks Gingiva (GI) Sebelum Dan Sesudah Intervensi	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Tulang Ikan (<i>Fishbone</i>)	24
Gambar 4.1 Pemeriksaan Intra Oral Pasien An.R	28
Gambar 4.2 Hasil Setelah Dilakukan Intervensi	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Kuisioner

Lampiran 4 Kartu Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut

Lampiran 5 Foto Kasus Karang Gigi

Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 9 *Etical Clearance*

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup